Voor en door cliënten

Spreekbuis

Winter 2025
Jaargang 32

Update CCE

Tuinpraat met Kaat

Stamgasten

The Animals

Boekbespreking

Woordzoeker

Inhoudsopgave

Van de redactie 03
Tuinpraat met Kaat 04
Goed om te weten 09
Opmerkelijk Nieuws 10
Centrale Cliëntenraad Emergis 12
IederMooi 14

26 Verkooppunten WLB
27 Gedicht
28 Boekbespreking
30 Vertrouwenspersonen
32 Gedicht
33 Budgetrecept

Verslavingszorg 16
Woordzoeker 18
Familie- en Naastenraad 20
Abel in gesprek met Claudia 21
Hart- en zielzorg voor iedereen 22
Muziek: The Animals 24

34 TV Tips
36 Peters moppenhoek
37 Spreekwoorden
38 Sudoku's en Puzzels
39 Stamgasten

Van de Redactie

December 2025, tijd voor de laatste Spreekbuis van het jaar. In deze editie kan je kennismaken met de werkzaamheden van Barbara en Penny van de afdeling Verslavingszorg en lees je wat de Dienst Geestelijke Verzorging voor je kan betekenen. Ook kan het zijn dat jij of je familie behoefte hebben aan een vertrouwenspersoon tijdens je behandeling, zij stellen zich op pagina 30/31 aan je voor.

Vaste gastreporter Abel heeft dit keer gesproken met werkbegeleider Claudia van het WLB Joannaplantsoen. Op bladzijde 18 en 19 dit keer een woordzoeker waar een prijs aan verbonden zit. Onder de inzenders van de juiste oplossing verloten we een waardebon van twintig euro, te besteden bij de Bloksjop in Goes. Dit en veel meer lees je in de laatste editie van alweer jaargang 32.

Ook dit jaar hebben de medewerkers van de huisdrukkerij het drukken, in elkaar zetten en verspreiden van de Spreekbuis verzorgd. Vanaf deze plaats allemaal hartelijk bedankt voor jullie inzet. Dit geldt natuurlijk ook voor alle lezers en medewerkers van Emergis van wie we dit jaar een bijdrage mochten ontvangen.

We krijgen regelmatig vragen over de deadline voor het inleveren van kopie. Deze zijn 1 februari, 1 mei, 1 augustus en 1 november. De Spreekbuis wordt dan zo een zes weken later verspreid.

Tot slot: de feestdagen staan voor de deur. Voor de één een leuke tijd met familie/vrienden, voor de ander een worsteling om deze dagen door te komen. We wensen iedereen alle goeds toe, pas een beetje op elkaar en tot volgend jaar.

We wensen jullie veel lees plezier met de nieuwe Spreekbuis.

Lees je de Spreekbuis in de wachtruimte van je behandelaar of heb je ontslag gekregen in één van de klinieken en wil je thuis verder lezen? Dat kan. De Spreekbuis is ook digitaal te lezen via de website van de Centrale Cliëntenraad (https://cr-emergis.nl/spreekbuis) of scan onderstaande QR-code.

COLOFON

Jaargang 32 nr. 4
Winter editie 2025

"Spreekbuis"
is een informatie- en gezelligheidsblad voor en door cliënten van Emergis.

Het blad wordt op initiatief van de Centrale Cliëntenraad**(CCE)** uitgegeven

"Spreekbuis"
verschijnt 4x per jaar

"Spreekbuis"
informeert de lezer o.a. over zaken die voor hen van belangkunnen zijn, zoals: activiteiten in woon- en leefomgeving en nieuws & ontwikkelingen uit de GGZ of Emergis in het bijzonder.

"Spreekbuis"
is een product van:

Huisdrukkerij
WLB Joannaplatsoen

Voor vragen, opmerkingen of kopij kunt u terecht bij

spreekbuis@zeelandnet.nl

of

t.a.v. Redactie Spreekbuis
Joannaplatsoen 2, 4462AV Goes

"Beledigende, racistische en/of seksistische inzendingen worden geweigerd"

Redactie Spreekbuis:
Karin, Peter H,
Peter L, Pieter, Roland

Tuinpraat met Kaat

Winter 2025, we hebben weer een jaar overleefd. Het was wederom een mooi tuinjaar, we hadden verschillende vogelnestjes, hommels en bijen, bloemen én eten uit de moestuinbak. Wat wil een mens nog meer, ik ben er dankbaar voor!

Merel- en mezennestjes hebben we elk jaar en dat blijft mooi. Dit jaar hadden we ook een nest met tortelduiven! Het blijft magisch om te zien, de jonge vogels die uitvliegen, de ouders die ze eerst nog voeren, vaak meerdere nesten per seizoen. Dit jaar zag ik ook weer meer hommels en bijen. Nog lang niet zoveel als voor de plaatsing van de 5G zendmasten maar toch, er lijkt wat herstel in te zitten gelukkig. Bloemen heb ik altijd veel in de tuin dus dat zit wel goed. Daar worden niet alleen de beestjes blij van, ikzelf word ook altijd gelukkig van de vrolijke kleuren in de tuin en al het leven wat er op af komt.

Eten uit de tuin

In de kas had ik dit jaar tomaten, paprika's en bleekselderij. Dat zijn 3 groentes waar je lang van kan oogsten en ik heb regelmatig genoeg om weg te geven. In de moestuinbakken buiten had ik van alles staan, mooie spitskolen, zomerprei, wat rode bieten, sla en dit jaar best veel sperzieboontjes. Vooral die laatste gingen als een tierelier, ik heb er wel een week of 8 van geplukt denk ik. Wat ik niet zelf in de tuin heb, haal ik nog altijd bij de boer, vers van het land: De lekkerste appels en peren uit Nisse, kersen en aardbeien uit Kattendijke (Puur fruit, heel fijn fietstochtje in de zomer, er staat een bankje en je kan er lekker zitten!) en uien en aardappelen haal ik in de buurt van 's Gravenpolder. Verder hebben we in de buurt van Goes gelukkig ook rundvlees, zuivel en kippenvlees te koop bij de boer, ook daar ben ik dankbaar voor.

Een groot deel van Nederland is bebouwd of industrie en lang niet alle grond is geschikt om voedsel op te telen, Zeeland voor een groot gedeelte wel gelukkig. Hopelijk blijven er in de toekomst genoeg boeren over om ons van voedsel te voorzien. Ze worden niet alleen in Nederland maar in heel Europa kapot gemaakt met idiote regels. Zeer onverstandig als je het mij vraagt, eten is al heel duur en zo wordt dat alleen maar erger. Zou het niet slimmer zijn om in te zetten op betaalbaar eten en betaalbare energie? Met de feestdagen van December voor de deur zou juist vrede op aarde het meest belangrijk moeten zijn? Ach ja, dat zijn van die dingen, toch ben ik dankbaar voor alles wat wel goed gaat!

Luna de Puna

Voor onze grote hond in een kleine verpakking was het een bewogen jaar. Vanwege haar leeftijd krijgt ze hier en daar wat kwaaltjes. Haar nieren werken niet meer zo goed en zo nog wat dingetjes. Ik laat haar behandelen door een soort van 'homeopaat' voor dieren, daar heb ik het volste vertrouwen in. Ze krijgt druppeltjes twee keer daags en we hebben het dieet wat aangepast. Trouwens Luna accepteert elke dag zoals die komt hoor, het was meer een bewogen jaar voor mij! Ik ben een paar keer bang geweest dat ik afscheid van haar moest gaan nemen maar gelukkig is ze toch weer opgeknapt. Het hoort erbij dat weet ik, ik heb eerder afscheid van honden moeten nemen. In huis hangen foto's van ze en ze blijven voor altijd in mijn hart. Foto's in de woonkamer, eetkamer en de slaapkamer. Zelfs in de wc, daar hangt een prikbord met foto's van Luna door de jaren heen. Als ik haar dan zie als pup, jonge puber en volwassen dame ben ik zo blij dat ze in mijn leven is! Als pup was ze een draak hoor, zo één had ik er nog nooit gehad haha. Wat heb ik veel geleerd van haar, vooral geduld die eerste jaren. Gelukkig is ze er nog, ze slaapt veel dat hoort er bij. Ze is doof maar kent handgebaren, dat is dus 'handig' zogezegd! Bovendien werkt haar neus nog als de beste, snuffelen kan ze prima. In maart zal ze 14 worden, daar gaan we voor!

Op avontuur

Op de wandeling maken we nog steeds van alles mee, laatst hebben we nog een buurtpoes gered. Een kennis van mij heeft een oud katje, het beestje is 18 jaar en is heel tenger. Hij ligt vaak op het gras achter zijn huis en is stokdoof. We liepen daar in de buurt en een paar huizen verderop stond een jong stel buiten met het oude katje. Ze keken vragend rond en toen ze ons zagen aankomen vroegen ze me: 'Weet jij misschien van wie deze kat is?' ik zei dat die volgens mij van die man in dat huis daar is en wees die kant op. Ze keken wat moeilijk en zeiden dat ze de dierenambulance hadden gebeld want zij dachten dat het een zwervertje was! Hij hing vaak rond bij hun voordeur, miauwend en ze gaven hem dan eten. Owjee, Luna stond ongeduldig aan de riem te trekken, ze wou verder lopen en snuffelen. Ik zei: 'Ik ga zo kijken, mijn bejaarde hond wil doorlopen.' Luna had er flink de vaart in, ja lopen kan ze nog goed hoor en we liepen om het huizenblok heen en langs de andere kant weer terug. De dame die de dierenambulance had gebeld kwam achter ons aan, 'wacht' zei ze, 'de dierenambulance kan zo komen hoor!' Aangekomen bij het huis van de eigenaar hoopte ik maar dat hij thuis was. Ik belde aan en ja hoor, de deur ging open. 'Dat oude katje is toch van jou?' vroeg ik hem. 'Ja hoe zo?' De jongedame zei meteen dat ze de dierenambulance had gebeld omdat ze dacht dat het een zwerver was. Hij trok zijn jas aan en liep mee, hij heeft zijn kat weer mee naar huis genomen en uitgelegd dat het beestje oud en doof is en wel eens aan de wandel gaat. Een tijdje later kwam ik hem nog tegen, hij bedankte me dat ik aan de bel trok, dat scheelt een hoop rompslomp. Eind goed, al goed!

De Winter

De winter is niet mijn favoriete tijd van het jaar, ik heb al jaren last van winterdipjes. Ik mis het buiten zitten, de zon en de bloemen in de tuin. Vogeltjes vliegen er genoeg hoor, dat is wel fijn. Van elk vogeltje dat ik zie en hoor maakt mijn hart een sprongetje. Met kerst heb ik niet veel, ik heb geen contact met familie en dat is niet altijd even leuk, het is zoals het is. Oud en nieuw is aan mij ook niet besteedt, ik hou niet van knallen en vuurwerk, ben altijd blij dat het weer achter de rug is. Luna is nooit bang van geweest voor knallen, dat scheelt. Trouwens die is nu toch ook doof haha, ze leeft in een rustige wereld. Lekker opgerold op de bank, zo komt zij de dagen wel door. Half januari is mijn winterdip altijd wel klaar, zo gauw de dagen lengen heb ik het voorjaar weer in mijn hoofd. Daar kijk ik naar uit!

Hopplant over de pergola

Luna 2015

Tot slot

Wens ik jullie allemaal hele goede dagen toe. Deze keer wil ik speciaal een oud collega bedanken voor alle leuke momenten, goede gesprekken, weetjes en feitjes, je humor en je vertrouwen in mij. Hij houdt niet van Boudewijn de Groot (tante Julia) maar dat geeft niks, het ga je goed jongen, je weet wel!

Lieve allemaal: Tot in het nieuwe jaar!

door: Karin

De redactie wenst jullie fijne feestdagen

Goed om te weten

GR de Bevelanden gaat met de vijf Bevelandse gemeenten (Borsele, Goes, Kapelle, Noord-Beveland en Reimerswaal) aan de slag met De VoorzieningenWijzer. Deze online tool helpt inwoners om beter gebruik te maken van toeslagen, regelingen en voorzieningen. Zo hebben zij meer te besteden, kunnen besparen en meer grip krijgen op hun financiën. Inwoners kunnen zelf online een check doen via www.devoorzieningenwijzer.nl, of zich laten helpen door een getrainde adviseur. Veel mensen weten niet precies welke landelijke of gemeentelijke regelingen er zijn. De VoorzieningenWijzer geeft dit inzicht en ondersteunt bij de aanvraag. Door samen te werken via GR De Bevelanden willen de vijf gemeenten hun inwoners helpen financieel gezond te blijven en geldzorgen te voorkomen. De VoorzieningenWijzer is sinds 4 november beschikbaar voor alle inwoners van de Bevelanden.

Verslaggeefster Carmen Wisse van Omroep Zeeland heeft voor het programma Expeditie Zeeland een bezoek gebracht aan The Music Room van WLB Blokpunt in Terneuzen en aan WLB Joannaplantsoen. De afleveringen zijn terug te kijken via onderstaans QR-codes.

WLB Blokpunt

WLB Joannaplantsoen

In de vorige editie van de Spreekbuis kon je alles lezen over de introdutie van het flexibelvervoer De Flex in de gemeenten Schouwen-Duiveland en Noord-Beveland. Deze editie is terug te lezen via de QR-code op bladzijde 2. Sinds 3 november kun je ook in de gemeenten Terneuzen en Hulst met de Flex reizen.

Opmerkelijk nieuws

Echt – Burgemeester Jos Hessels van de Limburgse gemeente Echt-Susteren stuurt al ruim veertien jaar een handgeschreven kaartje naar elke baby die in zijn gemeente wordt geboren. Hij schrijft de kaarten allemaal zelf. De burgemeester ontving zelf bij zijn geboorte in 1965 ook een persoonlijke felicitatiekaart van de burgemeester van de toenmalige gemeente Grondsveld. Een kaart die voor hem heel dierbaar is en tot op de dag van vandaag bewaard is gebleven in zijn geboortealbum. Bij zijn aantreden in 2011 als burgemeester van Echt-Susteren, ontvingen nabestaanden bij een overlijden van een naaste al een handgeschreven condoleancekaart vanuit de gemeente. Hij heeft toen meteen voorgesteld om baby's een felicitatiekaart te sturen. Sindsdien schrijft hij rond de 250 felicitatiekaartjes per jaar aan baby's en hun ouders met een klassieke vulpen. Volgens de burgemeester wordt het gebaar door de ouders gewaardeerd. Het blijft ook niet bij deze 250 kaartjes, ook de kaartjes voor 50, 60 en 70-jarige huwelijken schrijft hij persoonlijk.

Esperance – Een vader en een dochter hebben op een strand in de buurt van Esperanca in het zuidwesten van Australië flessenpost van twee militairen gevonden. De twee zagen de fles liggen en zagen de fles in eerste instantie aan voor afval. In plaats van afval bleken het brieven te zijn van soldaten Neville en Harley die op 15 augustus 1916 op weg waren van Adelaide naar het front in Europa waar de Eerste Wereldoorlog woedde. De stemming en eten aan boord waren goed. De vinders zijn via social media in contact gekomen met de familie van de soldaten. Soldaat Neville is een jaar later aan het front om het leven gekomen, soldaat Harley overleefde de oorlog maar is in 1934 aan kanker overleden. Zijn familie is ervan overtuigd dat dit verband houdt met het gebruik van chemische wapens in de oorlog.

Zaventem – Een inwoner van Zaventem heeft het wereldrecord liften verbroken. Hij reisde in vijftien dagen en zeven uur de hele wereld rond. Hij vertrok in Brussel bij het Atomium en reisde onder andere door Rusland, de Verenigde Staten en Europa om weer aan te komen in Brussel. Het was dag en nacht liften. Na zijn vertrek Brussel liftte hij Vladivostok. Vanaf daar vloog hij naar Los Angeles, liftte hij naar Boston. Een tweede vlucht bracht hem naar Lissabon en vanuit daar liftte hij naar Brussel. Hij heeft met 100 mensen meegelift.

Musselkanaal – Tijdens de verkiezingen op 29 oktober ontstond paniek op het stembureau in woonzorgcentrum Heggerank in het Groningse Musselkanaal. Bij het in de stembus stoppen van het stembiljet rond de klok van 10.00 uur ging de trouwring van een vrouw mee de stembus in. Pas na het sluiten van de stembureaus om 21.00 uur mocht ook de stembus geopend worden om de stemmen te stellen en op zoek te gaan naar de trouwring. De vrouw in kwestie heeft de rest van de dag in spanning gezeten. Tijdens het tellen van de stemmen liep de spanning verder en verder op. Uiteindelijk zat de ring tussen één van de laatste stembiljetten en kon de voorzitter van het stembureau de blijde boodschap overbrengen aan de eigenaresse van de trouwring. Ook in de gemeente Delft en Ede zijn trouwringen in de stembus terecht gekomen. In Barneveld kwam zelfs een 40-jarige man met zijn hand vast te zitten in de stembus. Hij kon na een halfuur uit zijn benaderd positie bevrijd worden.

Cairns – De drie Schotse broers Maclean zijn met een roeiboot in een recordtijd van 139 dagen de Stille Oceaan overgestoken. Vier maanden na hun vertrek uit Peru arriveerden ze in Cairns in het noordoosten van Australië. De broers roeiden de afstand van 14.000 kilometer zonder te stoppen. Tijdens de overtocht hebben de broers stormen, zeeziekten en blessures doorstaan, één van de broers is zelfs overboord geslagen. Ze werden onthaald door familieleden en supporters en speelden bij hun aankomst doedelzak en zwaaiden met de Schotse, Britse en Australische vlag. De broers haalden zo een kleine 1,2 miljoen euro op voor projecten die zich bezighouden met het schoonmaken van vervuild oceaanwater.

Birmingham - Een café-eigenaar vond met een metaaldetector een 500 jaar oude gouden medaillon, gemaakt voor het huwelijk van de dochter van koning Hendrik VIII. De waarde van het medaillon wordt geschat op 4 miljoen euro. Hij had de metaaldetector pas een half jaar toen hij op het sieraad stuitte in Warwickshire. Volgens experts van het British Museum is medaillon, van 24-karaats goud, gemaakt voor een toernooi dat in oktober 1518 werd gehouden ter gelegenheid van de verloving van prinses Mary, de dochter van Hendrik VIII en Catharina van Aragon, met de Franse troonopvolger. Volgens de Britse wet wordt elk voorwerp dat tot schat is verklaard, eigendom van de Kroon en veilig bewaard, zodat musea of galerieën in Engeland het kunnen kopen. De opbrengst van de aankoop wordt doorgaans gedeeld met de vinder en de grondeigenaar. De café-eigenaar zou dus een meevaller van 2 miljoen euro kunnen krijgen.

Centrale Cliëntenraad Emergis (CCE)

De Centrale Cliëntenraad Emergis, ook wel CCE genoemd, zet zich in voor de belangen van cliënten binnen Emergis. De raad bestaat uit cliënten en ex-cliënten. We richten ons voornamelijk op beleidszaken. Het werkgebied van de raad beslaat Emergis. Daarin werken wij dan ook samen met locatieraden. Voor ons zijn zij onmisbaar.. De Spreekbuis biedt ons in elke editie ruimte om iets te vertellen over onze werkzaamheden.

De raad

We konden na de zomervakantie weer hard aan het werk. Voornamelijk met de aanvragen. Maar ook met meldingen die gedaan werden door cliënten. Waar mogelijk pakte we dit op met locatieraden. Tijdens de kerstperiode hebben wij ook nog vakantie en zijn we dus maar beperkt bereikbaar.

We zijn ook nog steeds op zoek naar nieuwe leden om ons team te versterken. Lijkt het jou leuk om deel te nemen aan de CCE? Neem dan vrijblijvend contact met ons op. Bij voorkeur door een mail te sturen naar cce@emergis.nl

Beschermdwonen (BW) in Middelburg

Op dinsdag 28 oktober hebben we een bezoek gebracht aan twee beschermend wonen locaties in Middelburg. Het gaat om de woonvorm aan de Koestraat en de woonvorm aan het Hof van Sint Pieter.

Onze ochtend startte met een bezoek aan de BW Koestraat. We kregen een rondleiding en één van de cliënten was ook zo vriendelijk om de slaapkamer te laten zien. Alle slaapkamers hebben een aparte cabine met een eigen badkamer en toilet. Dat betekent dat er dus geen gedeelde badkamers zijn. De slaapkamers zijn ruim van opzet. Op die manier kan iedereen ook echt zijn of haar eigen plekje creëren. De woonvorm zit midden in de stad dus dicht bij allerlei activiteiten. De woonvorm is opgedeeld in drie verschillende groepen met een ruimte binnenplaats.

Daarna bezochten we de BW Hof van Sint Pieter. Ook deze woonvorm zit in de stad, maar dan aan de andere kant. Deze beschermende woonvorm heeft ook drie aparte woonkamers. Echter is het toch wat anders ingedeeld omdat het uit verschillende woningen bestaat. Één gedeelte is een oud schoolgebouw. De andere twee zijn normale woningen. Heel fijn is dat we een aantal slaapkamers hebben mogen zien. Daarnaast hebben we veel uitleg gekregen over de woonvorm.

We willen iedereen hartelijk danken voor de gastvrijheid. We zijn met heel veel informatie weer naar huis vertrokken. Het is voor ons altijd prettig om bezoeken te kunnen afleggen. Op die manier krijgen we een goed beeld van alle locaties.

Advies- en instemmingsaanvragen

We hebben in de afgelopen periode veel aanvragen gehad. Een aantal zijn al deels afgerond of lopen nog.

Adviesaanvraag intentieverklaring jeugdhulp organisaties

In Zeeland moeten de jeugdhulp organisaties in 2026 opnieuw een aanbesteding doen. Dat betekent dat er gekeken wordt wie welke zorg mag gaan leveren. Om dit te kunnen doen is er een intentieverklaring nodig. Verschillende jeugdhulporganisaties geven in de intentieverklaring aan dat zij de intentie hebben om te komen tot een samenwerkingsverband. Op die manier moet er een overzichtelijk, samenhangend en kwalitatief sterk jeugdhulpaanbod komen. Wij vinden dit ook erg belangrijk en hebben daarom akkoord gegeven voor de intentieverklaring.

Adviesaanvraag nadere overeenkomst (NOK)

We zijn positief over het tekenen van een nadere overeenkomst met de ondersteuningsorganisatie Zeeuwse Zorg Coalitie (ZZC). Het gaat bij een NOK om een invulling van eerder gemaakte afspraken.

Instemmingsaanvraag contantloos restaurant

Voor de zomervakantie hadden wij een instemmings aanvraag ontvangen om het restaurant volledig contantloos te maken. Dat zou betekenen dat er niet meer met contant geld betaald kon worden. Samen met de locatieraad Kloetinge hebben wij toen besloten om een enquête uit te zetten. De locatieraad heeft deze vervolgens verspreid over het terrein in Kloetinge. We wilden graag weten wat voor effect het zou hebben als er niet meer contant betaald kon worden. Bij een instemmingsaanvraag zit altijd een uiterste datum dat wij mogen laten weten of we wel of niet instemmen. Op dat moment hadden we 47 reacties binnen. De uitslag liet duidelijk zien (25 reacties van de 47) dat het niet meer contant kunnen betalen problemen oplevert. Diverse redenen werden genoemd zoals onder bewind staan, zak- en/of weekgeld krijgen, anders geen controle meer hebben over je geld. Later zijn er nog meer reacties bijgekomen. Het zijn er 62 in totaal. Ook met meer reacties bleef de uitslag eigenlijk nagenoeg hetzelfde.

contant geld. Dat zou betekenen dat je dan alleen nog met je pinpas kunt betalen.
Wij (CCE & locatieraad Kloetinge) hebben hierover instemming en zijn daarom heel benieuwd naar jullie mening.

1. Koop jij wel eens iets in het restaurant / winkeltje?
   - Ja
   - Nee
2. Hoe betaal jij in het restaurant/winkeltje?
   - Alleen contant
   - Alleen met mijn pinpas
   - Zowel contant als met de pinpas
3. Levert het problemen voor jou op als je niet meer met contant geld kunt betalen in het restaurant/winkeltje?
   - Ja, omdat
   - Nee, omdat
4. Wil je nog iets anders kwijt over dit onderwerp?

Voor ons was de uitslag voldoende redenen om niet in te stemmen. Wij vinden dat iedereen gebruik moet kunnen maken van het restaurant en winkeltje. Sommige cliënten, bijvoorbeeld die verblijven op de gesloten afdelingen hebben ook een afhankelijkheid ervan. Alle redenen hebben we benoemd in onze brief naar de raad van bestuur. Er is nog geen definitief besluit. De raad van bestuur denkt er nu over na of zij met een alternatief voorstel gaan komen. Wij wachten het dus rustig af. In ieder geval willen we iedereen heel hartelijk bedanken voor het invullen van de enquête. Deze input is voor ons heel waardevol geweest.

Vragen en opmerkingen?

Heb je iets gelezen waar je op wilt reageren? Of wil je iets anders delen/melden. Mail ons gerust.
Jullie input is voor ons namelijk altijd waardevol.
Mailen kan naar: cce@emergis.nl

IederMooi

Missie
Niet alleen de hoeveelheid geld die je hebt, of het opleidingsniveau dat je hebt of wat voor werk je hebt, maar ook jouw sociale netwerk, je leefstijl, uiterlijk en gezondheid dragen bij aan jouw positie in deze maatschappij.

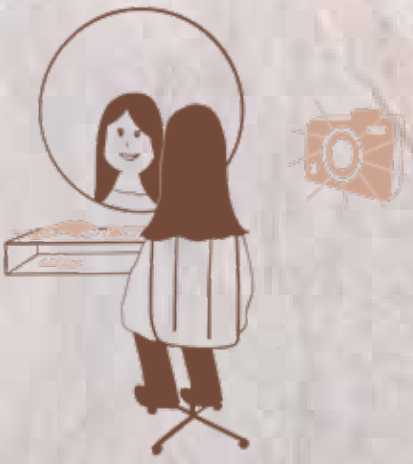
Stichting IederMooi zet zich dagelijks in om hun doelgroepen de persoonlijke aandacht te schenken die ze zo nodig hebben. Een bredere kijk op gezondheid, die meer oplevert. Mensen zijn niet hun aandoening, en toch focust de zorg daar wel vaak op. Alle aandacht gaat uit naar hun klachten en gezondheidsproblemen en hoe we die kunnen oplossen. Positieve gezondheid kiest een andere invalshoek. Het accent ligt niet op ziekte maar op mensen zelf, hun veerkracht en op wat hun leven betekenisvol maakt.

Wat doet IederMooi?

Zelfvertrouwen versterken bij kwetsbare mensen
Stichting IederMooi helpt mensen met lichamelijke, mentale en/ of financiële kwetsbaarheden hun zelfvertrouwen (her)winnen of vergroten, zodat zij weer volwaardig kunnen deelnemen aan de maatschappij.

Laagdrempelige en betaalbare uiterlijke verzorging
Veel van de doelgroep heeft vanwege hun situatie nauwelijks toegang tot betaalbare verzorging. IederMooi biedt via een team van beauty-professionals laagdrempelige verzorging, bedoeld als (kleine) 'uitjes' en momenten om naar uit te kijken.

Inclusief 'huisgevoel' creëren
De stichting fungeert als een plek waar iedereen zich welkom en thuis kan voelen, met aandacht voor welzijn, zelfvertrouwen en kansengelijkheid.



Projecten met impact

De stichting voert diverse projecten uit om hun missie te versterken en de organisatie te professionaliseren. Dit doen ze gedeeltelijk op vrijwillige basis maar omdat ze professionals nodig hebben zoals kappers en schoonheidsspecialisten hebben ze ook financieringsbronnen nodig.

Op dit moment draait er een project voor de gemeente Reimerswaal. Vanwege een gebrek aan financiële middelen staat de uiterlijke verzorging voor de Goesenaren op een laag pitje. Hopelijk komt dit op termijn weer terug.

Mensen uit Goes en omgeving kunnen wel (gratis) deelnemen aan gratis workshops, themamiddagen, uitjes en verzorgingsmiddagen.

De komende maanden staan de volgende evenementen op het programma:

- Workshop "Laat je verrassen met bijenwas"
- Vegan eten, saai of super?
- Stoelmassage
- Positieve Gezondheids spel
- Workshop Tikva
- IederMooi Knipcafé
- Workshop Kinstugi Hart
- Workshop zelf verzorgingsproducten maken

Volg de link op de website www.iedermooi.nl , registreer en meld je aan om deel te nemen aan deze evenementen.

Verslavingszorg

Cognitieve gedragstherapie bij problematisch middelengebruik en gokken.
Binnen de ambulante behandeling van verslavingszorg bieden wij de Cognitieve GedragsTherapie (CGT) aan in groepsverband.

Bij verslavingszorg is dit een relatief kortdurende behandeling voor mensen die problemen hebben met het gebruik van alcohol, drugs of met gokken. CGT helpt dit gedrag te verminderen of te stoppen. Het helpt clienten om de situatie te herkennen waarin zij geneigd zijn om te gaan gebruiken, om deze situatie te vermijden of om in deze situaties hun gebruik of gokgedrag te weerstaan.

Clienten werken uit een werkboek ontwikkeld door resultaten scoren/ verslavingskunde Nederland. Er zijn 12 groepsbijeenkomsten en elke groepsbijeenkomst duurt twee uur. In eerste instantie wordt er nagegaan in welke situatie de neiging is tot gebruik/ gokken-> risicosituatie. Vervolgens wordt er een functie-analyse gemaakt om te weken welke factoren het gebruik van middelen/gokken uitlokken. De gevolgen van het gebruik/ gokken zijn ook duidelijk. Daarna wordt er geleerd op een ander manier met deze risicosituaties om te gaan om het middelengebruik of gokken onder controle te krijgen.

FUNCTIE-ANALYSE

EXTERNE RISICOSITUATIES	INTERNE RISICOSITUATIES	GEDRAG	EFFECTEN/GEVOLGEN	
Met wie?	Wat denkt u vlak voordat u gaat gebruiken/gokken?	Welk middel/ gokspel?	Korte termijn	Lange termijn
Waar?	Wat voelt u in uw lichaam en waar voelt u dat vlak voordat u gaat gebruiken/ gokken?	Hoeveel gebruikt/ vergokt u gewoonlijk?		
Wanneer?	Welke emoties ervaart u vlak voordat u gaat gebruiken/ gokken?	Hoe lang is de (tijds)periode van het gebruik/gokken?		

Door: Barbara, sociaal psychiatrisch verpleegkundige

PMT bij de verslavingszorg

Hallo ik ben Penny. Voor deze spreekbuis licht ik graag mijn werk als psychomotorisch therapeut binnen verslavingszorg toe.

De term psychomotorisch therapeut roept waarschijnlijk al direct vragen op en zal daarom eerst proberen uit te leggen wat dit is; In de psychomotorische therapie wordt gebruik gemaakt van activiteiten, opdrachten en oefeningen die gericht zijn op bewegen en/of het ervaren van het lichaam. Deze activiteiten, opdrachten en oefeningen zijn afgeleid van sport- en spelactiviteiten en/of van lichaamsgerichte activiteiten zoals ontspannings- en ademhalingsoefeningen. Hoe wij bewegen zegt vaak iets over onszelf en ons in relatie tot de ander. Doel is dan ook om bewust te worden van gedrag en hier een keuze in te maken. Er worden verbindingen gelegd tussen opgedane ervaringen en situaties in het dagelijks leven, waardoor men denkpatronen en het eigen gedrag kan leren herkennen en er geëxperimenteerd kan worden met ander gedrag.

In mijn dagelijks werk, houd ik me bezig met de klinieken verslavingszorg en dubbeldiagnose en het grootste deel van mijn tijd werk ik voor de ambulante verslavingszorg. Ik werk ambulant altijd samen met een andere behandelaar (GGZ-agoog, SPV'er, verpleegkundig specialist, psycholoog, of psychiater). Waar mijn collega de behandeling start rondom een (gedrags)verslaving, buig ik mij vaak over een specifiek deel van het probleem. Ik krijg vaak aanmeldingen van mensen die moeite hebben te ontspannen of het lastig vinden met hun spanning om te gaan. Daarnaast zie ik ook veel mensen die het ingewikkeld vinden om hun grenzen aan te geven, om ruimte in te nemen of die moeite hebben te voelen wat ze zelf willen of vinden, hun boosheid op een onhandige manier uiten of die anders met hun gevoelen om willen gaan.

Wat ik het leukst aan mijn werk vind is de afwisseling. Ik zie heel veel verschillende soorten mensen met veel verschillende hulpvragen. De ene keer liggen bij mij mensen op een matje in een warme ruimte, en in mijn volgende afspraak ben ik met iemand aan het badmintonnen of basketballen in de gymzaal. Door te doen én te praten werken we aan een doel waardoor iemand iets meer kwaliteit van leven krijgt. Het is leuk om te zien dat mensen die ik in behandeling hebben vaak verrast worden door wat een korte activiteit al met ze kan doen, of over ze kan vertellen. Het is ook fijn dat ik vaak terug hoor dat mensen het een waardevolle therapie vinden en er iets aan gehad hebben. Daarom hoop ik nog lang werkzaam te zijn met mijn collega's binnen verslavingszorg!

Door: Penny, psychomotorisch therapeut

Woordzoeker

Los de woordzoeker op. Zoek de gegeven woorden op in het letterveld en streep ze door.
De overgebleven letters vormen de oplossing.

Mail de oplossing naar spreekbuis@zeelandnet.nl
Onder de goede inzenders wordt een waardebon van twintig euro verloot, te besteden bij WLB Bloksjop.

AFTELLEN
APPELBEIGNETS
BELLETJES
CADEAUTJES
CHAMPAGNE
CHOCOLADE
DINER
ENGEL
ETEN
FAMILIE
FEEST
FEESTDAGEN
GELUK
GEZELLIGHEID
GLÜHWEIN
GOURMET
IJSKRISTAL
KAARSLICHT
KERSTBOOM
KERSTKRANS
KERSTLIED
KERSTMIS
KERSTSOKKEN
LICHTJES
NIEUWJAAR
OLIEBOLLEN
PAKJES
RENDIER
SAMEN
SLINGER
SNEEUWPOP
SNEEUWVLOK
STAL
STER
STERRETJES
TOASTEN
VERSIERING
VRIENDEN
WENSEN

M	O	O	B	T	S	R	E	K	C	S	F	E	E	S	T	N
S	L	I	N	G	E	R	A	A	J	W	U	E	I	N	E	L
P	R	V	R	I	E	N	D	E	N	F	A	M	I	L	I	E
A	P	P	E	L	B	E	I	G	N	E	T	S	L	E	E	G
P	N	E	T	S	A	O	T	E	K	S	T	O	C	E	S	N
A	G	E	L	U	K	K	G	Z	R	B	B	E	H	D	E	E
K	U	A	T	L	I	A	O	E	R	E	T	S	A	A	J	N
J	S	J	F	A	D	A	K	L	I	I	E	B	M	L	T	E
E	E	S	S	T	K	R	E	L	V	R	M	E	P	O	E	K
S	N	N	S	S	E	S	O	I	R	W	R	L	A	C	R	K
V	I	E	E	I	R	L	O	G	E	E	U	L	G	O	R	O
O	E	E	J	R	S	I	L	H	I	N	O	E	N	H	E	S
F	W	U	T	K	T	C	R	E	D	S	G	T	E	C	T	T
S	H	W	H	S	L	H	D	I	N	E	R	J	J	N	S	S
T	Ü	P	C	J	I	T	O	D	E	N	N	E	M	A	S	R
A	L	O	I	I	E	G	N	I	R	E	I	S	R	E	V	E
L	G	P	L	U	D	S	N	A	R	K	T	S	R	E	K	K

Oplossing

Familie- en Naastenraad

In de vorige Spreekbuis schreven we voor het eerst een stukje over onze raad. Ook dit keer hebben we weer besloten iets te schrijven. We hopen jullie zo op de hoogte te kunnen houden van onze raad.

Even kennismaken..

Op dit moment bestaat onze raad uit zes leden: Peter, Rian, Joke, Els, Connely en Marcel. Vandaag stelt één van de leden zich voor:

Connely

Mijn naam is Connely Lous, 65 jaar oud, moeder van 3 volwassen kinderen waarvan de oudste woonachtig is binnen Beschermend Wonen van Emergis. Tijdens mijn werkzame leven was ik administratief ondersteuner op diverse Archipel basisscholen. Ik heb een levenslange interesse in persoonlijke ontwikkeling en trauma. De organisatie Emergis moet vaak complexe keuzes maken en om daar enige invloed op uit te kunnen oefenen wil ik vanuit het perspectief van een naaste graag mijn levenservaring en -kennis binnen de FNR inzetten.

Bezoek familiedag BW Kasteelstraat (Vlissingen)

27 september 2025 is een prachtige dag. De zon schijnt volop, er is weinig wind en de temperatuur is aangenaam. Ik, Rian, heb mij opgegeven om naar de familiedag in de Kasteelstraat te gaan. Mijn neef woont begin dit jaar in een flat vlakbij en valt qua begeleiding onder de hulpverleners van de Kasteelstraat. Het is altijd prettig overleggen met de mensen van de Kasteelstraat, en zo nu en dan kom ik ook daar op het kantoor. Als ik die 27e september om een uur of 3 ‘s middags naar binnen ga, ben ik blij verrast als ik naar achter door loop. Nooit geweten dat er zo’n grote tuin achter de panden van de Kasteelstraat zat. Nog groter is mijn verrassing als ik zie hoeveel familieleden er op de uitnodiging voor de familiedag zijn ingegaan. Ik heb moeite om een plek om te zitten te vinden. Maar behulpzame handen schuiven een stoel aan, ik krijg een koude Spa rood en op een bordje een heerlijk stuk gebak. Dit is genieten. Neef voegt zich erbij en mag zelfs twee stukken taart. Een opa en oma van een bewoner vertellen hoe hun kleinzoon stappen voorwaarts heeft gemaakt sinds hij op de Kasteelstraat woont. Eén van de vrouwelijke begeleiders maakt foto’s van de familie en de cliënt. Ook ik mag op de foto met mijn neef. Die komt later in zijn appartement te hangen. Aan het eind van de middag volgt er nog een verrassing. Er is een uitgebreide Chinese maaltijd besteld. Allemaal mogen wij een bord en bestek pakken en lopen wij langs de Babi Pangang, de Kip saté, de Foe Yong Hai en nog veel meer heerlijks. Samen eten verbroedert, en dat is ook wat er gebeurt. Wat een feest!

Alle werkers van de Kasteelstraat: heel hartelijk dank voor deze geweldig leuke (en lekkere) middag. Volgend jaar kom ik graag weer.

Kom jij onze raad versterken?

We hebben nog ruimte voor een nieuw lid. Kom jij ons team versterken?

Als lid van de familie- en naastenraad bij Emergis draag je bij aan het verbeteren van de zorg voor cliënten door de stem van familieleden en naasten te vertegenwoordigen. Je rol houdt het volgende in:

- Je speelt een belangrijke rol in het ondersteunen en evalueren van het familiebeleid van Emergis.
- Je neemt deel aan de vergaderingen van de familie- en naastenraad, deze vinden 9 tot 10 keer plaats per jaar.
- Ook neem je deel aan overlegmomenten met het raad van bestuur, deze vinden 4 keer per jaar plaats.
- Daarnaast vertegenwoordig je de familie- en naastenraad bij verschillende activiteiten, zowel binnen als buiten Emergis.

Heeft dit je interesse gewekt? Mail naar familieraad@emergis.nl

Abel in gesprek met Claudia

Wat vind je belangrijk op het Joannaplantsoen?
Ik vind het belangrijk dat alle mensen die hier werken het Joannaplantsoen als een veilige, gezellige, leerzame en fijne werkomgeving ervaren. En natuurlijk ook dat de mensen zich gezien en gehoord voelen..

Wat zijn je taken bij het WLB?
Ik voer administratieve taken uit, vervang collega's van de Huisdrukkerij en de Bloksjop en verricht daarnaast nog vele hand en span diensten.

Wat vind je van de locatie?
De locatie is helemaal TOP. Het is een mooi en gezellig gebouw met een grote tuin. Een plek waar toch bijna iedereen die hier werkt zich een beetje thuis voelt.

Waar heb je voorheen gewerkt?
Ik werk sinds 1987 bij Emergis. Vooordat ik op het Joannaplantsoen kwam werken, werkte ik op de afdeling Eetstoornissen in Kloetinge als voedingsassistente.

Wat vind je leuk aan je werk?
Het is leuk om met verschillende mensen te werken en daarnaast ook de afwisselende werkzaamheden.

Wat zou er anders kunnen op het Joannaplantsoen?
Er kunnen altijd dingen anders natuurlijk. Lastige vraag hoor! Ik hoop dat het Joannaplantsoen nog heel lang blijft bestaan. Het is voor veel mensen enorm belangrijk om hier te kunnen en mogen werken.

Hart- en zielzorg voor iedereen

Geestelijke verzorging over zingeving en betekenis

Saskia Thoen

Remco Babijn

Ineke de Dreu

Ziekte ontregelt. Gedachten en gevoelens hierover horen bij een mens. Een opname of behandeling kan ingrijpend zijn. Een luisterend oor kan je goed doen. Op deze pagina lees je wie de geestelijk verzorgers van Emergis zijn en wat zij voor je kunnen doen.

Leven, verdriet, troost, hoop…..wij denken met je mee. Over de mensen en dingen die je waardevol vindt in het leven. Over jouw kijk op het leven. Dit noemen wij 'zingeving'. Het is sparren over je leven en hoe je ermee omgaat. Soms sluimert er iets zonder dat je er veel woorden voor hebt. Iemand die luistert of met je meedenkt, kan steun geven. Samen met jou zoeken we naar samenhang of hoop in jouw verhaal.

Wie zijn we?
Remco Babijn en Saskia Thoen zijn de geestelijk verzorgers van Emergis (Marjolein van Loenhout is naar verwachting in mei 2026 weer terug van haar ouderschapsverlof). Regelmatig komen we op de afdelingen. Elke afdeling heeft één van ons als vaste contactpersoon. Ineke de Dreu is onze praktische steun en toeverlaat, secretaresse van onze Dienst Geestelijke Verzorging (DGV).

Alle cliënten (opgenomen, ambulant), hun familieleden en medewerkers van Emergis kunnen een beroep doen op ons. In onze werkwijze staat respect en ruimte voor ieder mens voorop.

Door: Saskia

Wat doen we voor je?
*Als je opgenomen bent in de kliniek…
Jouw contact met ons kan bestaan uit een persoonlijk gesprek eenmalig of meerdere keren. Als je dat wilt, kan je per e-mail contact opnemen: dgv@emergis.nl. Op een aantal afdelingen houden we groepsgesprekken als onderdeel van het weekprogramma. Groepsgesprekken gaan over bijvoorbeeld vertrouwen, vriendschap, toekomst, waarden en normen, of zomaar losse verhalen. Alle cliënten van de afdeling kunnen hieraan deelnemen.

*Als je ambulant behandeling krijgt…
Ook als je weer op eigen kracht verder gaat, kan je ons om een persoonlijk gesprek vragen. Wij praten graag met je over de levensvragen die dan op je afkomen. Of hoe je jouw bestaan zinvol kunt invullen in die nieuwe omstandigheden. Zoek je dit soort ondersteuning liever buiten Emergis? Dan kunnen wij je op weg helpen. We hebben goede contacten met levensbeschouwelijke groepen en kerken in de regio.

Wat doen we nog meer?
De dienst geestelijke verzorging (DGV) organiseert verschillende activiteiten.
Zo is er elke zondag om 19.00 uur een oecumenische viering in het stiltecentrum op de hoofdlocatie van Emergis in Kloetinge. Iedereen is van harte welkom.
Het stiltecentrum is dagelijks open om een kaarsje te branden, even stil te zijn of te bidden. Ook mag je gebruik maken van de piano die er staat.

Iedere vrijdag om 16.00 uur ben je welkom in het stiltecentrum om de week af te sluiten met een gezamenlijke meditatie. Een moment van stilte, bezinning en verbinding.

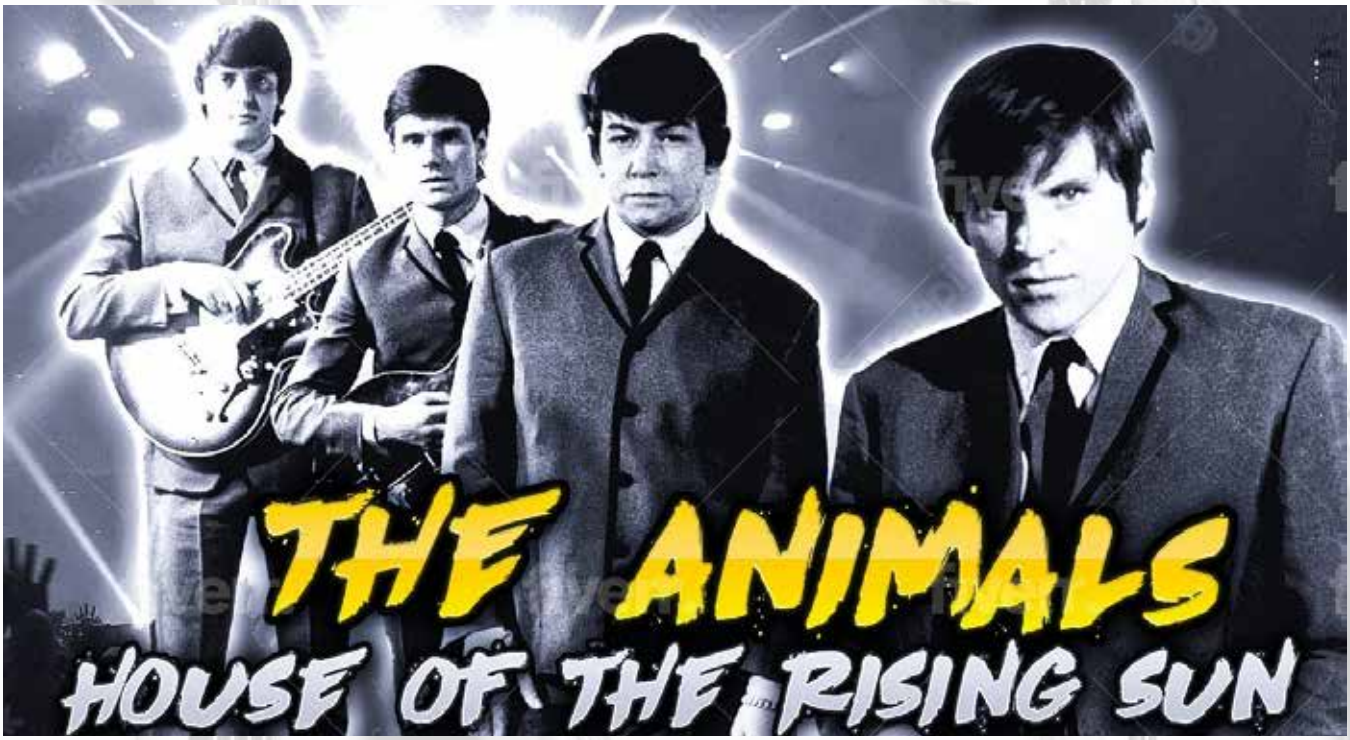
Muziek: The Animals

Ontstaan

De blikvanger van The Animals was zanger Eric Burdon, klein van postuur maar met een gigantische stem, echter het muzikale genie achter de groep was onmiskenbaar Alan Price. Price vormde in 1961 in Newcastle, samen met bassist Chas Chandler, drummer John Steel en gitarist Hilton Valentine The Alan Price Rhythm and Blues Combo. De leden kenden elkaar van school of uit het kleine jazz- en bluescircuit van Newcastle. Toen een jaar later Eric Burdon er als zanger bij kwam, veranderde men de naam in The Animals. De uitzonderlijke stem van Burdon plaatste hem al snel op de voorgrond.

Hits

The Animals beschouwden zichzelf als rhythm-and-bluesgroep. Hun eerste single, Baby let me take you home, was echter een middle-of-the road popnummer, dat de band nooit live heeft willen spelen. Het nummer kwam op 16 april 1964 uit, maar kwam in Engeland niet verder dan de 21ste plaats. Twee maanden later volgde hun bewerking van de traditional House of the rising sun en daarmee stootten ze direct door naar de eerste plaats, ook in de Verenigde Staten, waar het nummer echter, zonder medeweten van de band, in een sterk bekorte versie werd uitgebracht. Het nummer viel op door het karakteristieke gitaarintro en door het feit dat het zes minuten duurde, hoewel daar in de VS ruim de helft af ging. De opvolgers I'm crying, het Nina Simone-nummer Don't let me be misunderstood, Boom Boom en Sam Cookes Bring it on home to me, deden het iets minder goed, maar de groep had wel zijn naam definitief gevestigd. Het succes eiste ook zijn tol. De band werd door het management in een strak schema de weg op gestuurd en toerde door het Verenigd Koninkrijk, de rest van Europa en de Verenigde Staten. Als zanger kwam Burdon steeds meer in het centrum te staan. Muzikale meningsverschillen, maar ook een vliegangst deden Price in de zomer van 1965 besluiten de groep te verlaten. Met zijn nieuwe formatie, 'The Alan Price Set' ging hij een heel andere weg in en scoorde hij grote hits als I Put a Spell on You (1966), het Randy Newman-nummer Simon Smith & His Amazing Dancing Bear (1967) en Don't Stop The Carnival (1968).



Menigeen dacht dat met het vertrek van Price een einde zou aan komen de successen van The Animals. Nadat korte tijd Mickey Gallagher achter de toetsen had plaatsgenomen en Zoot Money werd afgewezen, werd Dave Rowberry het nieuwe lid van de band. Ook met hem bleven de hits komen: We've gotta get out of this place en It's my life stonden wekenlang in de top tien.

Eric Burdon and the Animals

In 1966 stapte ook drummer John Steel uit de band. Zijn opvolger werd Barry Jenkins, die bij The Nashville Teens had gedrumd. Het waren de laatste maanden voor the Animals. Tijdens een televisieoptreden in de Verenigde Staten stortten zowel Burdon als Chandler in. In mei 1966 brachten The Animals nog Don't bring me down uit, dat de laatste hit voor de band werd. In september gingen de vijf uiteen. Burdon besloot zijn succes in Amerika uit te buiten en vertrok naar de VS. Zijn nieuwe band, met Jenkins nog steeds op drums, kreeg uit marketingoverwegingen een verwijzing naar the Animals. Aanvankelijk als Eric Burdon and The Animals, in 1968 als The New Animals. Barry Jenkins bleef de band, waarin ook onder meer John Weider, Danny McCullough, Zoot Money en Andy Summers speelden, tot het einde trouw. Burdon ging vanaf 1969 samenwerken met de Amerikaanse band War als Eric Burdon and War. When I was young (juni 1967) was in deze periode een wereldhit en ook de opvolgers Good Times, San Franciscan nights, Sky Pilot, Monterey en Ring of fire haalden de charts, maar echte knallers kwamen er nooit meer voor Burdon. Hij was onmiskenbaar een fenomenale zanger, maar in zijn eentje miste hij blijkbaar dat "iets" dat hem met The Animals wel in het centrum van de aandacht bracht.

Reünies

In 1975 kwamen de vijf oorspronkelijke Animals toch weer bijeen om, in de studio's van Chas Chandler, intussen een succesvol manager en producer, een nieuw album op te nemen. Dit Before we were so rudely interrupted kwam pas in 1977 uit en bevatte twaalf nummers die naadloos aansloten bij het geluid dat de groep tien jaar eerder kenmerkte. Hoewel het album door de pers goed werd ontvangen, reageerde het publiek lauw. Dat was anders toen in 1983 het album Ark verscheen, waarop deze zelfde Animals een wat moderner geluid aansloegen. Het nummer The Night was goed voor een bescheiden hitnotering en de band ging, voor het eerst in zeventien jaar, op tournee. Naar aanleiding van die tournee verscheen in 1984 een live-album.

Hoeveel Animals ?

Daarna kwam er niets meer van een reünie. De vijf Animals kregen in 1994 een plaatsje op de Rock 'n Roll Hall of Fame. In de jaren negentig trad Danny McCullough met een band op, die hij the Animals noemde en deze groep bracht zelfs een aantal cd's uit. Op de golven van de nostalgie meeliftend begonnen ook Valentine, Steel en Rowberry weer samen op te treden en deze groep had, met een nieuwe zanger en bassist, de meeste aanspraken op de naam the Animals. Nadat Valentine zich had teruggetrokken, bleven Rowberry

Intussen had ook Burdon belangstelling voor de oude bandnaam. Hij hernoemde zijn oude begeleidingsband in The Animals en kreeg prompt een conflict met Steel, die zich als rechthebbende op die naam opwierp. De zaak kwam uiteindelijk voor de Engelse rechter, die Steel in 2008 in het gelijk stelde, mede omdat Burdon al in 1967 de bandnaam had laten vallen. In het Verenigd Koninkrijk was Steel tot medio 2013 de enige die een band The Animals mocht noemen. Op 9 september 2013 stelde een hogere rechter Eric Burdon in het gelijk. Burdon mag ook in Groot-Brittannië de naam "The Animals" voeren.[1]
Burdon toert intussen de wereld rond als Eric Burdon and the Animals en trad in die hoedanigheid in september 2011 in Tivoli op en in november 2013 in Paard Van Troje.

Verkooppunten WLB

Alle werkleerbedrijven van Emergis hebben op hun terrein wel een verkooppunt om hun zelf gemaakte artikelen, lego en/of diensten aan te bieden. De afgelopen jaren waren verschillende werkleerbedrijven ook aanwezig op diverse evenementen om hun werkleerbedrijf te promoten en/of hun artikelen aan de man/vrouw te brengen. Sinds kort is ook een start gemaakt met het aanbieden van deze artikelen buiten één van de werkleerbedrijven.

Als eerste verkooppunt noemen we de winkel bij de E-Plaza in het hoofdgebouw van Emergis in Kloetinge. Neem gerust eens een kijkje, je vindt er artikelen van verschillende werkleerbedrijven.

Een tweede verkooppunt is de Conceptstore Dijst & Ko in Wolphaartsdijk. In een Concepstore worden produkten aangeboden van lokale makers. Te denken valt aan sjaals. sieraden, woonaccesoires en lokale lekkernijen. De eigenaren van deze winkel waren eerder uitbaters van Foodtruck Poffers aan Zee. De winkel is geopend op vrijdag en zaterdag. Om de te beginnen zijn er de notitieboekjes van WLB Joannaplantsoen verkrijgbaar.

Eén Gedicht

Het is paniek soms
Wijk ik af van mij pad? Hoe dom..
Oh God.. Iemand kom!

Ik voel me zo stom
Mijn ziekte is dom
De duivel is een leeuw waar God dichtbij komt. Grom...

Ik voel me de bom
Ziek of gezond
Het gaat en het komt

Ik ben nog jong :)
Maar heb teveel meegemaakt... Het voelt zo krom?
Ik ga een blokje om...
De terugval is bij iedereen te vaak
Het is elke keer weer raak

Ik staak
Over mezelf? Ja ik waak, hij waakt.
Het komt en gaat
Net als een rechtzaak

Cyclus doorbreken?
Breek ik of ben ik in de maak?
Oh wat een serieus gedoe zeg.. Het is al moeilijk genoeg, ach pech.
Gaap.. Ik val in diepe slaap.

Door: Esther

Boekbespreking

Boekbespreking 'De Chinese Droom'

Bij deze een boekbespreking over een boek dat ik -hoe kan het ook anders- vond in mijn favoriete boekhandel. De ondertitel is: 'Wedergeboorte van een ongenaakbare supermacht'. Ik vond het niet een bijzonder pittig boek om te lezen, maar zeker ook niet gemakkelijk. Op bladzijde 48 lees ik dat hij beschouwd wil worden als de leider van Azië: 'Azië voor de Aziaten.' Geen land is te klein voor een bezoek van Xi of een ontvangst met alle egards als dat in de strategie past. Zelfs de warm ogende omgang met Poetin lijkt een geopolitiek toneelstuk. Russen en Chinezen zijn nooit een goede match geweest. Hetzelfde geldt voor Chinezen en Noord-Koreanen. Het politieke theater dat hij opvoert met de Noord-Koreaanse Kim Jong-un maskeert zijn weerzin tegen 'Vette Kim', zoals de Chinese media tot voor kort nog mochten schrijven.'

'Als Xi spreekt over de nieuwe wereldorde met China in een hoofdrol en de 'historische kansen met fantastische vooruitzichten', heeft hij niet alleen economische doelen voor ogen, maar beslist ook territoriale expansie. De opmars in de Zuid-Chinese Zee vormt daarvoor het bewijs. En daar zal het zeker niet bij blijven.' Ook lees ik: 'Hereniging van China en het democratische Taiwan, een afvallige provincie in Xi's wereldbeeld, is een cruciaal deel van zijn Chinese Droom. Hij heeft zelfs de indruk gewekt dat 'de volledige hereniging van China' – codetaal voor annexatie van Taiwan weer één zijn.' De actualiteiten volgend lijkt me dat niet superactueel, Taiwan is nog steeds een afzonderlijk deel van China en wat mij betreft blijft het zo.

Wat ik verder interessant vond om te lezen is dat tot een jaar geleden 30% van de Chinese studenten na hun master of postdoctorale studie in het buitenland terug. Deze braindrain is ingedamd. Sterker nog, volgens de Chinese media komt tegenwoordig 80 procent van de ruim 450.000 Chinese studenten in het buitenland terug naar huis. [p. 60] Dat is vrij veel vond ik.

Kennelijk is er ook sprake van goederenvervoer vanuit Nederland naar China. Ik herinner me vaag ooit eens in een Agatha Christie te hebben gelezen over een trans-syberië-express, maar dit is toch anders. China groeit, Europa groeit: de volumes die wij gaan vervoeren zullen daarom ook groeien. Daarom zie ik er toekomst in en daarom denk ik ook niet dat onze treinen een gevaar vormen voor de Rotterdamse en Amsterdamse havens, want die zullen ook blijven groeien. Nunner Logistics overweegt het aantal reizen vanuit Amsterdam dan ook te verhogen van een- naar driemaal per week. De eerste treinen vanaf het TMA-complex in de hoofdstad zaten meteen goed vol met peutervoeding, machinerie, bieren en luxeproducten. In omgekeerde richting, vanuit de stad waar alles te koop is, zijn de wagons tot de laatste kubieke meter volgeladen met elektronica en modegevoelig textiel. Mogelijk gaat hij ook wijnen en Nederlandse melkpoeder vervoeren. [p. 118] 'Het grote voordeel van rail legt Cootjans uit, is dat de reistijden steeds korter worden. Natuurlijk, air is het snelst, maar met rond de 45.000 dollar voor een vracht ter grootte van een container ook het goedkoopst, maar met 30 tot 50 reisdagen ook het langzaamst. Rail zit er met ongeveer 4500 dollar en 16 tot 20 reisdagen tussenin. [p. 119]

Een totaal ander onderwerp. Een beetje onsmakelijk dat wel. Het gaat over de consumptie van hond. 'In Het Winterbos in Shanghai staat wijn niet op de kaart, bier en baijiu zijn de enige opties. Ober Gu kijkt stomverbaasd als hij mij en mijn Chinese assistente op een Siberisch koude februaridag ziet binnenkomen. 'Witte gezichten' ziet hij zelden in deze noordelijk van het centrum gelegen volkswijk. Ik heb geen idee wat ik moet bestellen in deze vettige pijpenla vlakbij de containerterminals en daarom somt ober Gu de mogelijkheden op. Met een sigaret aan zijn lip geplakt zegt hij dat hond en Heineken heel goed samengaan. 'Hond met of zonder huid. Gegrild, gestoofd of gebakken. Mild, scherp of extra scherp gekruid. De kattensatés zijn uitverkocht. Mijn disgenote kan het, bijna

kokhalzend, niet aanhoren en kiest een vegetarisch gerecht. Vijf minuten later komt hij terug met dampende schalen: rijst, spinazie en een ijzeren pot waarin brokken donkerbruin, bijna zwart vlees drijven. Ik bestel er bier bij en krijg twee flessen Heineken geserveerd.' [..] Voorzichtig neem ik de eerste happen. Draadjesvlees van schaap, is mijn eerste reactie. Een beetje taai maar niet onsmakelijk. Hondenvlees wordt in het Chinees 'aromatisch vlees' genoemd en dat is een eufemisme. De sterk zure geur is voor mij de grootste hindernis. De ober ziet mijn aarzeling en biedt een glas baijiu aan. Alsof daarmee de stank uit mijn neus verdwijnt.' [p. 142]

Rondvraag in Het Winterbos leert dat de tent binnenkort dichtgaat. De mannen in bestofte overalls aan de andere tafels betreuren dat zeer. Hond is de beste en goedkoopste winterkost. Het Winterbos moet net als de hele buurt wijken voor de 'glorieuze vooruitgang' zoals de komst van nieuwbouw voor hippe start-ups en sapjesbars in de pers wordt genoemd. Niet dat ober Gu daarmee zit. 'Er zal altijd behoefte zijn aan hond of kat op het menu. Als we het niet meer mogen verkopen geven we de gerechten gewoon een andere naam, zegt hij laconiek. Of hij zijn 'geurig vlees' restaurant kan heropenen is maar zeer de vraag. Er zijn nieuwe dierenbeschermingsregels in de maak en in Shanghai zijn de activisten zeer mondig en actief. Gestoomde wilde slang, gefrituurde berenklauwen, gewokte zwaluwstaarten en lynxkarbonades zijn van de menu's verdwenen. Sinds president Xi Jinpings tirade tegen corruptie en heddonisme daalt zelfs de consumptie van haaienvinnensoep. Niet alleen in Shanghai, maar in heel China. Lang niet alles wat in het wild op vier poten loopt, vliegt, kruipt of zwemt mag meer in de wok belanden. Wie aangetroffen wordt met een portie gegrilde apenlippen op zijn of haar bord, kan tegenwoordig voor tien jaar de gevangenis ingaan [p. 143].

Hier enigszins bij aansluitend las ik verder nog over zwaarlijvigheid in China. 'Tian Yu is een van de miljoenen jongeren die aan een voor China nieuw verschijnsel lijdt. Hij is dik. Obees is de diagnose van de dokter. 'Tian Yu is erg vet', zeggen zijn vriendjes meedogenloos. Yu hangt met zijn trillende lijf aan de leuningen van het apparaat, zijn gezicht drijfnat van het zweet - en van de tranen. Mijn zoon heeft al diabetesverschijnselen, hij heeft altijd dorst en als hij geen kilo's kwijtraakt, krijgt hij hartproblemen, vertelt mevrouw Tian, een modieuze zakenvrouw, wanneer haar zoon gaat douchen. Ze is bang dat hij later geen baan en geen vrouw zal vinden. Daarom heeft ze haar zoon, behalve bij mijn sportschool in het Radisson Blu Xingguo Hotel in Shanghai, ook ingeschreven bij een van de tientallen nieuwe afvalklinieken in de stad. En in de zomervakantie gaat hij naar een afvalkamp in het Shaolin-klooster, de thuisbasis van de vechtsportmonikken. Afvallen is ook in China een industrie aan het worden. Of dat zal helpen om te voorkomen dat China het land wordt met de meeste obese kinderen ter wereld, zoals de World Obesity Foundation voorspelt, is de vraag.' [p.166]. Er staan nog veel meer wetenswaardigheden in, dit heb ik er zo maar uitgepikt. Lees het zeker zelf ook eens!

Door: Pieter

Vertrouwenspersonen

Vertrouwenspersonen doen er alles aan om jou of je naaste zo goed mogelijk verder te helpen. Ze zijn onafhankelijk van Emergis, de geneesheer-directeur en het behandelteam. Vertrouwenspersonen kunnen worden onderverdeeld in twee groepen. De patiëntenvertrouwenspersoon (pvp) ondersteunt de cliënt met vragen of klachten waar ze met hun behandelaar niet uitkomen. De familievertrouwenspersoon (fvp) ondersteunt naasten van cliënten met ernstige psychische aandoeningen.

Heb je vragen of klachten waar je met je behandelaar niet uitkomt? Dan kun je terecht bij de patiëntenvertrouwenspersoon (pvp). De pvp helpt je om een oplossing te vinden en komt op voor jouw belangen, zoals jij die ziet. Een familievertrouwenspersoon (fvp) ondersteunt naasten van cliënten met ernstige psychische aandoeningen. Vaak zijn deze naasten emotioneel belast door de zorg voor hun dierbare, wat zwaar en ingewikkeld kan zijn.

Patiëntenvertrouwenspersoon - Tof Boselie

Sinds 19 mei 2025 ben ik de patiëntenvertrouwenspersoon (pvp) bij Emergis. Net als de fvp werk ik voor een landelijke stichting, namelijk Stichting Patiëntenvertrouwenspersonen. Goed om te weten is dat ik als pvp-vervanger werk, en niet als standaard pvp. Als vervanger is mijn werkpakket twee keer zo groot als dat van een standaard pvp. Ik heb dus, jammer genoeg, wat minder tijd per vraag of cliënt dan een standaard pvp. De Stichting streeft ernaar om zo snel mogelijk een vaste pvp te vinden, of op te leiden, aan wie ik mijn taak over kan dragen zodat de cliënten van Emergis zo snel mogelijk weer de tijd en aandacht krijgen die ze verdienen.

Als patiëntenvertrouwenspersoon wordt er gewerkt volgens de 4 pijlers van Stichting PVP: onafhankelijk, laagdrempelig, partijdig en ontvankelijk. Cliënten kunnen bij de pvp terecht met vragen en klachten over de zorgverlening, bijvoorbeeld over de bejegening, een dwangbehandeling of een vrijheidsbeperking. De ondersteuning van de pvp varieert van een rol op afstand door coaching of advisering, tot het samen met de cliënt voeren van gesprekken met een zorgverlener. Wanneer een cliënt een klacht voor wil leggen aan een klachtencommissie, dan kan de pvp ondersteuning bieden bij elke stap die daarvoor nodig is.

Het uitgangspunt bij de ondersteuning is, dat de cliënt altijd zélf de regie behoudt. De pvp doet niets zonder toestemming van de cliënt en laat zich leiden door hoe de cliënt zelf zijn belang ziet. Hij neemt elke vraag of klacht serieus, ook wanneer een ander geneigd is deze toe te schrijven aan een ziektebeeld. Bij voorkeur wordt geprobeerd klachten te bespreken met de direct betrokken zorgverleners. De cliënt bepaalt echter zelf welke acties hij wil ondernemen. De cliënt wordt geïnformeerd over de haalbaarheid van de klacht en over de voor- en nadelen van mogelijke acties. De pvp heeft een geheimhoudingsplicht en handelt conform de gedragsregels van de Stichting PVP.

Familievertrouwenspersoon Ina de Bruijn

Sinds 2020 werk ik als familievertrouwenspersoon voor Emergis en ben in dienst bij de Landelijke Stichting Familievertrouwenspersonen. Dit betekent dat ik onafhankelijk en vertrouwelijk kan ondersteunen. Ik luister, leg uit en denk mee zodat naasten zich gehoord, gezien en gesteund weten. Van oorsprong ben ik psychiatrisch verpleegkundige en heb ook als beleidsmedewerker en teamleider in de zorg gewerkt. Die ervaring en kennis gebruik ik om naasten te ondersteunen. Ik kan altijd meedenken en informatie of advies geven. Daarnaast kan ik breder ondersteunen als er sprake is van verplichte zorg of tijdens een opname in de kliniek.

U kunt mij bellen of mailen met allerlei vragen, zorgen of klachten die u heeft. Bijvoorbeeld wanneer u voor het eerst meemaakt dat een dierbare wordt opgenomen. Op zo'n moment is er vaak veel stress en is niet altijd duidelijk wat er gebeurt of verwacht kan worden en wat uw positie is als naaste. Krijgt u wel of geen informatie en in hoeverre wordt u betrokken bij de zorg? Dit geldt nog sterker als er sprake is van verplichte zorg.

Soms zijn er ingewikkelde gesprekken nodig. Ik kan naast informatie en advies geven, ook helpen gesprekken voor te bereiden of meegaan naar een gesprek ter ondersteuning. Indien nodig kan ik contact opnemen met behandelaren of management. Ik heb geheimhoudingsplicht en deel nooit informatie zonder uw toestemming. U kunt als naaste ook zelf ondersteuning nodig hebben om een moeilijke situatie vol te houden, ik kan meedenken over mogelijkheden die er zijn. Als familievertrouwenspersoon werk ik altijd vanuit het perspectief van de naaste en houd daarbij ook oog voor de wensen/ positie van de cliënt en de hulpverlener. Wanneer de samenwerking goed verloopt is het effect van de behandeling beter, zo blijkt uit onderzoek.

Voor vragen of een afspraak, neem gerust contact op.
Tof Boselie - telefoonnummer 06 – 20 34 39 54 of per mail t.boselie@pvp.nl
Ina de Bruijn - telefoonnumer 06-53166533 of per mail i.debruijn@familievertrouwenspersonen.nl

STICHTING PVP
patiëntenvertrouwenspersonen
in de ggz

FAMILIE
VERTROUWENS
PERSONEN

Gedicht

Kunst

O, Kunstenaar, O, Kunstenaar.
Wat staan je beide benen raar.
Ik stond vaak Paf, maar schuinde het af.
En zo kwam het toch voor elkaar !

De kunstenaar liep langs de haag.
Wat hij daar zag leek heel erg vaag.
Hij wilde hier wel eens wat van maken vandaag.
Maar 't was weer net als gisteren met hem.
Het leek wel of hij trok aan de rem.
Hij had geen inspiratie, maar zie !
Zij kwam er aan gelopen.
Zou hij dan toch die trein maar slopen ?

Hij had geen baan, Hij liep langs de laan.
Wat zag hij er velen, Ze waren aan het spelen.
Ze groeien en bloeien, Ze worden vast goeien.
Maar hij wilde zich er niet mee bemoeien.
Hij zocht de natuur.
Kon dat op dit uur ?
Jazeker, De Hypotheker.
Vuur !

Waar vindt men nog die kunstenaar,
Die 1-2-3 zegt en 't is klaar ?
Wie hem vindt komt gezwind naar hier.
Want die moet wel zo gek zijn als een tierelier.

Bron: Jan Remijnse

Budgetrecept

Ovenschotel met paprika, gehakt en kaas

Benodigheden

4 personen

- 1000 gr. Aardappelen
- 1 Rode ui
- 600 gr. Rundergehakt
- 3 Rode paprika
- 125 gr. Boursin Cuisine knoflook & fijne kruiden light

Bereiding :

Vet een ovenschaal in.

Bak het gehakt met de ui en paprika.

Leg de aardappelschijfjes in de ovenschaal en schik het gehakt eromheen. Snij de ui in kleine stukken en de paprika in grove stukken. Beleg een onderlaag met aardappelschijfjes, vervolgens het gehaktmengsel.

Roer Boursin Cuisine los met 1 dl melk en schenk dit over het gehakt en de aardappelschijfjes.

Verwarm de oven voor op 200C en zet de ovenschaal voor 15 minuten in de oven.

Door: Peter L

TV-Tips

Woensdag 24 december om 20.30 uur op SBS 6 — **Kerst met de Meilandjes**

Afgelopen 17 november is de laatste aflevering van realityserie 'Château Meiland' uitgezonden. Toch hoeven de fans niet te treuren. Op Kerstavond keert de familie nog 1 keer terug voor een kerstspecial. Zoals al een paar jaar traditie is, trekt de familie voor de feestdagen naar een koud oord. Dit keer gaan ze naar Oostenrijk, waar ze per trein op pad gaan voor een 'onvergetelijk kerstavontuur'.

Openingsshow Top 2000 — Woensdag 24 december om 23.00 uur op NPO 3

De 27e editie van de legendarische NPO Radio 2 Top 2000 wordt feestelijk afgetrapt met een spectaculaire openingsshow. NPO Radio 2 pakt dit jaar opnieuw uit met een show van een uur vol liveoptredens van bekende artiesten. Guus Meeuwis, Rondé, DeWolff, Douwe Bob, The Indien, Floor Jansen, Sanne Hans, Zoë Livay, Claudia de Breij en Eloi Youssef zorgen samen voor een onvergetelijke show met indrukwekkende covers en werken toe naar de start van de NPO Radio 2 Top 2000. Vanaf donderdag 25 december t/m Oudjaarsdag is de Top 2000 te beluisteren op NPO Radio 2 en naar alle waarschijnlijkheid ook te zien op NPO 1 Extra.

Zaterdag 27 en zondag 28 december — **Muziek bij SBS 6**

Het weekend na kerst is muziekweekend op SBS6. Zaterdag 27 december zien we de finales van **The Tribute: Battle of the Bands (20.00 uur)** en **De Top 4000 Muziekquiz (21.30 uur)**. Deze wordt dit jaar gepresenteerd door Radio 10-deejay Gijs Staverman. Op zondag 28 december (20.00 uur) is er muziek met **Streamers & Strijkers**, een intiem concert van The Streamers met het Metropole Orkest in het Concertgebouw.

Het Onvergetelijke Koor Zondag 28 december om 20.30 uur op RTL 4

In het programma Het Onvergetelijke Koor gaan twintig mensen met dementie een bijzondere uitdaging aan. Presentator Jamai Loman vormt samen met deze groep mensen en met behulp van zangcoach Babette Labeij in tien weken tijd een koor dat een concert zal geven in Theater De Speeldoos. Terwijl de koorleden repeteren en groeien, ontdekt Jamai, met hulp van een breinexpert wat er werkelijk in het brein gebeurt als mensen met dementie muziek maken. In het programma leren we een aantal van de koorleden beter kennen en zien we hoe muziek herinneringen losmaakt, emoties oproept en verbinding schept waar woorden en herinneringen soms tekortschieten.

Donderdag 1 januari om 11.15 uur op NPO 1 **Nieuwjaarsconcert**

Traditiegetrouw zendt de NOS, vanuit de Goldener Saal van de Wiener Musikvereinin in Wenen, het Nieuwjaarsconcert van de Wiener Philharmoniker uit. Het orkest staat voor het onder leiding van de Canadese dirigent Yannick Nézet-Séguin, tussen 2008 en 2018 dirigent van het Rotterdams Philharmonisch Orkest. Op het programma staan zoals gebruikelijk muziek van de Strauss-familie en tijdgenoten. Het Nieuwjaarsconcert wordt wereldwijd in meer dan 150 landen via televisie en streaming uitgezonden en trekt circa 50 miljoen kijkers.

Olympische Spelen Vanaf 6 februari, dagelijks op NPO 1

Op vrijdag 6 februari starten de Olympische Spelen van 2026 in Milaan en Cortina d' Ampezzo. Voor het eerst in 20 jaar vinden de Winterspelen weer dichtbij huis plaats. De Winterspelen zijn 17 dagen lang te volgen bij de NOS op NPO 1. De sluitingsceremonie is op zondag 22 februari.

PETERS MOPPENHOEK

Een vriend gaat voor hem en zijn compagnon proviand inslaan. Als hij terugkomt met twaalf flessen jenever en een brood vraag zijn compagnon: "Piet, wat moeten we met al dat brood ?"

Jantje is in een overvolle trein op weg naar school. Als hij een vrouw die in verwachting is op zijn plaats laat zitten, zegt die: "Jij bent nog eens 'n gentleman." Een paar dagen later vraagt de juf: "Wie weet wat een gentleman is ?" Jantje: "Dat is een man die een vrouw met een kind laat zitten."

Drie kinderen mogen samen in bad. Plotseling hoort de moeder een vreselijk gejammer in de badkamer. Ze holt naar binnen en vraagt: "Maar kinderen, wat is er aan de hand ? Waarom huilt Linda zo ?" "We spelen schipbreuk, mama, en Linda wil niet verdrinken !"

Meester: "Jantje, wanneer ben jij voor het laatst onder de douche geweest ? Vreselijk, je stinkt een uur in de wind..." Jantje: "Dat is sterk overdreven meester, want ik ben pas een half uur op school !"

Een winkelier vroeg aan een collega: "Heb jij succes met adverteren ?" "Reken maar", kreeg hij te horen. "Vorige week nog. Toen zetten we een advertentie in de krant voor een baan als nachtwaker. De nacht daarop werd onze zaak leeggehaald."

Piet zegt tegen zijn vriend Henk: "Mijn hond kan ongelofelijk goed liegen !" Henk: "Nou daar geloof ik niets van !'" Piet antwoordt: "Oh nee ?" Hij roept zijn hond Bas en zegt: "Zo Bas. En vertel nu maar eens aan Henk wat een poes zegt." Bas de hond antwoordt: "Waf waf !"

Een dom blondje belt de vertrekbalie op Schiphol. "Hallo, kunt u mij precies vertellen hoe lang het vliegen is naar Australie ?" De stem aan de andere kant klinkt onzeker: "Euh, momentje..." Waarop het blondje zegt "OK, bedankt !"

Spreekwoorden

Men kan hem met een kaarsje doorlichten

Hij is erg mager

Geef het heilige niet aan de honden

Je moet geen mooie dingen geven aan iemand die de schoonheid ervan niet ziet

Schoppen met gepoetste schoenen

Op een ogenschijnlijk beleefde manier een tegenstander onderuit halen

Beloften half gedaan zijn haast in rook vergaan

Als je niet met overtuiging iets hebt beloofd zul je de belofte vaak snel vergeten

Kleine geschenken onderhouden de vriendschap

Als je elkaar van tijd tot tijd iets geeft blijf je vrienden

Van achteren zie je mij het laatst

Mij zul je hier niet meer zien

Sudoku's

		6		1		2		
	1						5	
	7		8			1		
	6				8	7		
3		5						
7				4			1	9
			4					
		3			5		8	4
				9				6

					8	9		
			2	1				5
6		4				1		7
	9				6			
			1	2		6		
1		2			5			
			8	3		5		
2		1	4					
	7	5						

Puzzels

DIER HOOG IN DE LUCHT
Welk dier vliegt niet, zelfs niet als het hoog in de lucht is?

HEKS OP BEZEM
Waarom vliegt een heks op een bezem?

BEVROREN EIEREN
Waarom bevriezen eieren niet zo snel?

KOELKASt
Waarom gaat een dom blondje bij gevaar in de koelkast zitten?

Oplossingen

5	1	3	6	7	8	9	2	4
7	8	9	2	1	4	3	6	5
6	2	4	5	9	3	1	8	7
3	9	8	7	4	6	2	5	1
4	5	7	1	2	9	6	3	8
1	6	2	3	8	5	7	4	9
9	4	6	8	3	1	5	7	2
2	3	1	4	5	7	8	9	6
8	7	5	9	6	2	4	1	3

5	3	6	7	1	4	2	9	8
9	1	8	2	3	6	4	5	7
2	7	4	8	5	9	1	6	3
4	6	1	9	2	8	7	3	5
3	9	5	1	6	7	8	4	2
6	5	9	4	8	2	3	7	1
1	2	3	6	7	5	9	8	4
8	4	7	3	9	1	5	2	6

Antwoord op : Dier hoog in de lucht
Het haantje op de kerktoren

Antwoord op : Heks op bezem
Omdat een stofzuiger te zwaar is.

Antwoord op : Bevroren eieren
Omdat er een dooier in zit

Antwoord op : Koelkast
Om het hoofd koel te houden

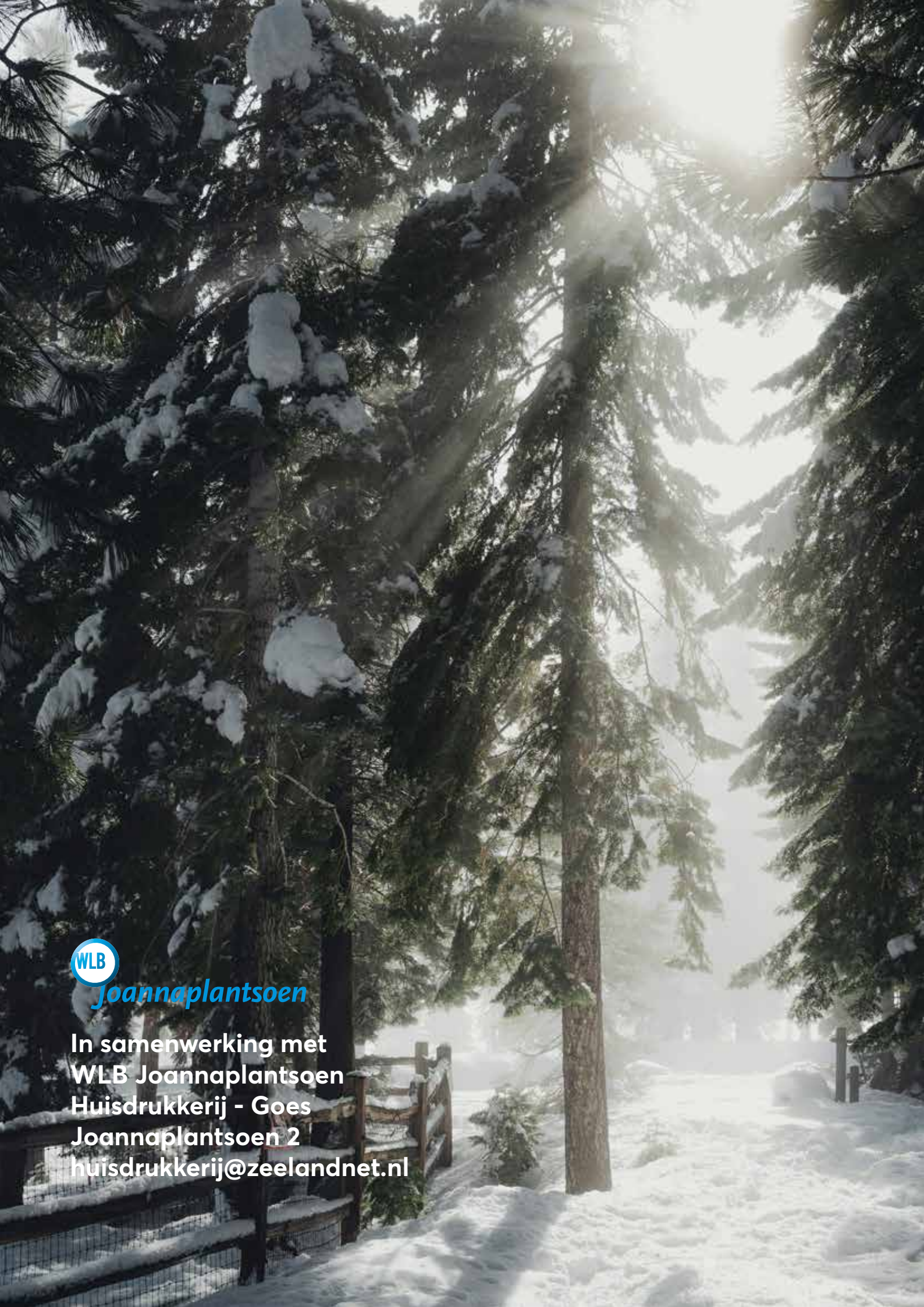
Door: Peter L

ZIT!
BRAAF!
GALUS ZEEHONDENSCHOOL

BIER
IK ROOK NOG MAAR DE HELFT..

STAM
ALS OUDERE HEB JE ALLEMAAL WEL EEN GROTE RUGZAK
IK WIL D'R WEL VANAF!

NA JAREN WIST DE OUDSTE OLIFANT NOG STEEDS WAAR DE DRINKPLAATS WAS
BIER



WLB Joannaplantsoen

In samenwerking met
WLB Joannaplantsoen
Huisdrukkerij - Goes
Joannaplantsoen 2
huisdrukkerij@zeelandnet.nl