Voor en door cliënten

Spreekbuis

Herfst 2025
Jaargang 32

Update CCE

Tuinpraat met Kaat

Stamgasten

The Byrds

Boekbespreking

WLB Zeeland

Inhoudsopgave

Van de redactie 03
WLB Zeeland 04
Wereld Suïcide Preventie Week 09
Opmerkelijk Nieuws 10
26 Gedichten
28 Boekbespreking
30 Familie- en Naastenraad
32 Gedicht

Centrale Cliëntenraad Emergis 12
Flexibelvervoer: De Flex 14
EDMR+ 16
De Onderstroom 17
Tuinpraat met Kaat 20
Muziek: The Byrds 24
33 Budgetrecept
34 TV Tips
36 Peters moppenhoek
37 Spreekwoorden
38 Sudoku's en Puzzels
39 Stamgasten

Van de Redactie

Wanneer jullie deze editie van de Spreekbuis lezen is de zomer (bijna) voorbij. Een zomer met wisselende temperaturen en helaas voor de natuur toch wel erg weinig neerslag. De bomen lieten half augustus hun bladeren al vallen. Bijna voorbij is ook het lange dienstverband van geestelijk verzorger Wim van Gogh. Na bijna 30 jaar bij Emergis gaat hij eind dit jaar met pensioen. Op pagina 17 is een interview met hem te lezen.

Karin is voor de tweede keer afgereisd naar WLB 't Hof van Thee & Leut. Nu alle werkleerbedrijven zijn bezocht gaat ze er opnieuw heen om te kijken hoe het er nu aan toe gaat. In de herhaling de vacatures bij WLB Joannaplantsoen op pagina 8. Nu de vakanties voorbij zijn is het een mooi moment om te reageren op één van de vacatures.

In de komende maanden wordt in Zeeland een nieuwe vorm van openbaar vervoer geïntroduceerd: De Flex. Op Noord-Beveland en Schouwen Duiveland is het al mogelijk om gebruik te maken van De Flex. Op pagina 14 en 15 leggen we uit hoe dit werkt.

Psycholoog Evan vertelt e.e.a. over EDMR+ en stelt de Familie- en Naastenraad zich voor op pagina 30. Daarnaast uiteraard weer de vaste rubrieken en nodige ontspanning.

We krijgen regelmatig vragen over de deadline voor het inleveren van kopie. Deze zijn 1 november, 1 februari, 1 mei en 1 augustus. De Spreekbuis wordt dan zo een 6 weken later verspreid.

Lees je de Spreekbuis in de wachtruimte van je behandelaar of heb je ontslag gekregen in één van de klinieken en wil je thuis verder lezen? Dat kan. De Spreekbuis is ook digitaal te lezen via de website van de Centrale Cliëntenraad (https://cr-emergis.nl/spreekbuis) of scan onderstaande QR-code.

COLOFON

Jaargang 32 nr. 3
Herfst editie 2025

"Spreekbuis"
is een informatie- en gezelligheidsblad voor en door cliënten van Emergis.

Het blad wordt op initiatief van de Centrale Cliëntenraad**(CCE)** uitgegeven

"Spreekbuis"
verschijnt 4x per jaar

"Spreekbuis"
informeert de lezer o.a. over zaken die voor hen van belangkunnen zijn, zoals: activiteiten in woon- en leefomgeving en nieuws & ontwikkelingen uit de GGZ of Emergis in het bijzonder.

"Spreekbuis"
is een product van:

Huisdrukkerij
WLB Joannaplatsoen

Voor vragen, opmerkingen of kopij kunt u terecht bij

spreekbuis@zeelandnet.nl

of

t.a.v. Redactie Spreekbuis
Joannaplatsoen 2, 4462AV Goes

"Beledigende, racistische en/of seksistische inzendingen worden geweigerd"

Redactie Spreekbuis:
Karin, Peter H,
Peter L, Pieter, Roland

Karin op bezoek bij t' Hof van Thee&Leut

Dezezomerbeginnenweaaneentweedeserieartikelenoverdewerkleerbedrijven van WLB Zeeland. Als eerste ging ik (Karin) met onze chauffeur Fred naar Vlissingen, op bezoek bij 't Hof van Thee&Leut.

We werden er warm onthaald en kregen een uitgebreide rondleiding. We begonnen in de ontvangstruimte, hier is een keuken waar koffie en thee wordt verzorgd en ze maken er dagelijks de lunch voor de medewerkers klaar. Het is een grote, lichte ruimte en het is gezellig ingericht. Er staan tafels met naaimachines waar wordt gehandwerkt, tafels waar mensen doosjes vouwen en spullen inpakken en ze sorteren hier lego. Ze verpakken hier o.a. disposabels voor laboratorium onderzoek. Daarnaast verpakken ze bouten en schroeven voor de detailhandel. Deze materialen worden geleverd door de collega's van WLB de Ambachten en WLB de Loods.
Er heerst een warme huiskamersfeer. Ze maken hier van alles en nog wat: ze naaien hartjes, vlaggenlijntjes, tasjes, kussentjes, schorten met Zeeuws bont en nog veel meer, ze hebben kasten vol met prachtige stoffen in allerlei kleuren!

Zeeuws bont

Brandschilderen

't Hof van thee en leut is een groot WLB, ze doen er veel verschillende werkzaamheden. In een volgende ruimte doen ze aan brandschilderen, ik mag even meekijken en zie de prachtige dingen die ze hier maken, wat een creativiteit. Dit is een nieuwe activiteit, ze proberen soms wat nieuws uit voor de variatie. Door regelmatig andere spullen te maken blijft het werk een uitdaging en zo hebben ze ook eens iets nieuws om te verkopen. Hier wordt in ieder geval lekker geknutseld met hout

Verkoop

De mooie spullen die ze hier maken verkopen ze in de eigen winkel en in het winkeltje op de hoofdlocatie van Emergis in Goes. Daarnaast staan ze in de zomer een paar keer met een kraam op braderieën en toeristische markten. Dat levert inkomsten op en door spullen te verkopen hebben ze weer ruimte om aan nieuwe dingen te beginnen. Dit verzorgen de medewerkers zelf met de bus van Thee&Leut. Deze bus gebruiken ze ook om spullen op te halen, boodschappen doen en meer. Ze hebben net als wij ook medewerkers die ermee kunnen rijden.

Fietsenmakerij

We gaan door naar de volgende ruimte, de fietsenmakerij. Hier repareren ze fietsen, plakken banden en knappen ze fietsen op. Deze werkplaats is ook netjes ingericht, gereedschap en onderdelen (denk aan kettingen en banden bijvoorbeeld) hangen op vaste plekken. Ze werken hier met luchtgereedschap en hebben takels om de fietsen aan op te hangen. De twee mannen die er aan het werk zijn, weten nog dat ik er eerder was voor de spreekbuis. Ik zag trouwens in Vlissingen meer bekende gezichten hoor, dat was leuk. Ik heb voor de Spreekbuis alle WLB 's al een keer bezocht dus dit is de tweede ronde zeg maar.

De mannen in de fietsenwerkplaats wilden wel op de foto, ze zijn trots op hun werk! Ze hebben klanten genoeg, de mensen weten het goed te vinden en ze werken tegen een gunstig tarief. Ze kunnen hier eigenlijk alles met fietsen en krijgen ook fietsen gedoneerd die ze kunnen opknappen. Dat wat niet te repareren valt, kunnen ze vaak nog spullen van hergebruiken voor onderdelen. Meteen goed voor de recycling dus.

Hout werkplaats

We lopen verder naar de volgende ruimte, dit is een professionele houtwerkplaats. Hier staan flinke machines zoals een schuurapparaat, een zaagmachine, cirkelzaag, en afkortzaag. Door de hele ruimte lopen grote buizen waarmee stof wordt afgezogen, goed gereedschap is het halve werk en een schone, veilige werkomgeving is natuurlijk erg belangrijk. Handgereedschap hang netjes geordend aan borden aan de wand. Hier kunnen ze grote houten spullen maken en kleine dingetjes. Op dit moment maken ze een paar grote, houten luiken in opdracht van een klant voor aan een monumentaal pand in Middelburg. Die luiken maken ze uit volle balken: die gaan ze dan verdunnen, schaven, vlakken, frezen en nu zijn ze die aan het aflakken. Dit is wat je noemt vakwerk! De medewerker die hier nu mee bezig is heet Piet, hij wil wel op de foto voor de Spreekbuis. Verder zijn ze nu een tafelblad aan het opknappen, eigenlijk kunnen ze van alles maken of opknappen. Ik zie een paar mooie, houten snijplanken liggen, houten lijsten en plakken boomstam waar ze tafeltjes en andere mooie spulletjes van maken. Deze kunnen ze ook brandschilderen. Ze maken er ook houten poppetjes en beeldjes van dieren zoals een houten puzzeltje van een olifantensilhouet. Wat valt er veel te zien, te veel om alles op te noemen!

Naast de grote houtwerkplaats is nog een ruimte met allerhande gereedschap, hier is iemand bezig om voor zichzelf een tafel te maken. Ook deze werkplaats is netjes en veilig ingericht. Er staan grote kasten met schroeven en spijkers in alle soorten en maten en er staat een grote boormachine. Medewerker Ruth, die voor het eerste artikel over Thee en Leut op de foto ging, is met epoxyhars en stukken Taxushout aan het werk. Vanuit hier kan je naar buiten, hier is een door de medewerkers zelfgemaakte overkapping. Dit is opslagruimte, dat is ook wel nodig. Hier staan rekken met planken en grote kisten met stukken hout. Er staat en leuk insectenhotel, hij is nog niet klaar maar deze maken ze voor in de eigen tuin.

Grote tuin

We lopen door naar buiten, hier is een enorme tuin. Er staan notenbomen, een vijgenboom, een pruimenboom en 2 appelbomen. De tuin is leuk ingericht, er zijn hagen, zitplekken hier en daar, en het is mooi groen. Er is ook een grote, overdekte ruimte buiten waar je lekker kunt zitten. We gaan aan het einde van deze rondleiding onder wat bomen in de schaduw zitten met werkbegeleider Simon. Hij vertelt hoe trots hij is op de medewerkers. Hij vertelt ons dat bijna alle taken door de medewerkers zelf worden uitgevoerd. Ze hebben een grote mate van zelfstandigheid en verantwoordelijkheid. Van afwassen tot koffie zetten, voor de lunch zorgen, boodschappen doen en schoon maken. Een mooi voorbeeld is de fietsenmakerij: De fietsenmakers bestellen zelf spullen, ze regelen de financiën met de klanten, het is echt hun zaakje. Simon klinkt erg trots, de medewerkers denken mee over hoe dingen beter kunnen, ze regelen zoveel mogelijk alles zelf. De werkbegeleiders hoeven alleen maar mee te kijken, toezicht houden zeg maar. We zitten heerlijk in de schaduw in de tuin en hebben een goed gesprek. De hond van Simon komt altijd mee naar de zaak, hij is hier helemaal thuis, zo nu en dan horen we een blafje. Het is weer tijd om terug naar Goes te gaan. Ik heb mijn ogen uitgekeken, wat een fijne mensen, wat een creativiteit en wat een fijne sfeer.

Lijkt het je leuk om bij 't Hof van Thee&Leut te gaan werken? Je hebt een verwijzing nodig van je behandelaar of bijvoorbeeld van het UWV, Sociale dienst of het WMO-loket. Heb je dit dan dan kun je jezelf aanmelden om kennis te maken. Zoals je hebt gelezen, zijn er veel verschillende werkzaamheden op dit WLB.

Werkzaamheden:

Textielafdeling, Fietsenmakerij, Houtwerkplaats, Inpakafdeling, Interieurverzorging, Tuinieren.

Contact en openingstijden:

WLB Hof van Thee en Leut
Minister Lelystraat 4
4382 JT Vlissingen
Tel: 0113-267391
Email: hofvantheeenleut@wlbzeeland.nl

Open op: Maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag: van 9.00 uur tot 15.00 uur.

Door: Karin

Joannaplantsoen

"Kom je bij ons werken"

Bij het WLB Joannaplantsoen is er plaats voor nieuwe medewerkers met een indicatie.

- medewerker tuin
- medewerker klussendienst
- medewerker kantine
- medewerker balie
- chauffeur

Wat bieden wij:

- Uitstekende werksfeer
- Onkostenvergoeding
- Keuze uit verschillende dagdelen
- Hoop gezelligheid en vrijheid
- Geen werkdruk
- Reiskostenvergoeding indien van toepassing

Heb je interesse in één van de funcies? Neem dan contact op met Chantal (joosse@wlbzeeland.nl) of Claudia (schouwenaar@wlbzeeland.nl) of kom langs voor meer informatie en/of een rondleiding.

WLB Joannaplantsoen
Joannaplantsoen 2
4462 AV Goes
0113-212444
huisdrukkerij@zeelandnet.nl

Wereld Suïcide Preventie Week

Elk jaar op 10 september is het wereld suïcide preventie dag. In de week daar rondom van 8 tot 14 september is het wereld suïcide preventie week.

In deze week wordt er extra aandacht gevraagd in heel Nederland voor suïcide preventie.

Uiteraard draagt Emergis en de suïcide preventie commissie dit initiatief ook een warm hart toe en besteden wij binnen onze organisatie ieder jaar aandacht aan deze dag en week.

Vorig jaar is er o.a. een enquête uitgezet onder cliënten over het ervaren van eigen regie bij suïcidaal gedrag, deze uitkomsten zijn met jullie gedeeld in de zomereditie van de Speekbuis.

Ook dit jaar wordt er in deze week aandacht besteed aan dit onderwerp in de vorm van themagesprekken, herdenkingsdiensten en Walk Into The Light, en door het dragen van gele/oranje lintjes kan je steun betuigen aan mensen die hier op wat voor manier dan ook mee te maken hebben.

Dit jaar staat de suïcide preventie week in het teken van het thema op "Op zoek naar woorden"

Praten over suïcide of het vinden van woorden is niet altijd even makkelijk, maar het kan het verschil maken voor iemand die kampt met suïcidale gedachten.

Hoe start je zo'n gesprek? Welke woorden gebruik je?

Het is belangrijk dat het gesprek hierover gevoerd mag en kan worden. Praten helpt!

Hulp nodig?

Denk je aan zelfdoding of maak je je zorgen om iemand? Praten erover helpt en kan anoniem via de chat op **www.113.nl** en telefonisch op **113** of **0800-0113** of neem contact op met je behandelaar.

Opmerkelijk nieuws

Bordeaux – In Frankrijk ontdekte een man na 280 kilometer dat zijn vrouw niet meer bij hem in de auto zat. De man was op een vrijdagavond met zijn vrouw en hun 22-jarige dochter vertrokken uit Parijs voor een zomervakantie in Marokko. Na een voorspoedige rit met af en toe een tank- of plaspauze merkte hij na uren rijden dat zijn vrouw niet meer naast hem zat. Hij belde de politie om haar als vermist op te geven en gaf aan geen idee te hebben waar ze was. Meteen werd een zoekactie opgezet. De politie speurde tevergeefs alle tankstations en parkeerplekken af. Ook een verhoor van de dochter en het bekijken van bewakingsbeelden bij tolstations op de route leverde niks op. Schot in de roos bleek het traceren van de telefoon van de vrouw. De vrouw stond 280 kilometer noordelijker bij de plaats Pamproux, de laatste plaats waar de man had getankt. De plaatselijke politie heeft zich over haar ontfermd totdat haar man en dochter weer waren teruggekeerd. Het is niet bekend of de drie hun vakantie hebben voortgezet.

Parijs – Twee jaar langs was deelnemer Émilien dagelijks te zien in de Franse tv-quiz Les 12 Coups de midi. Na 646 opeenvolgende overwinningen in de populaire quiz werd hij uitgeschakeld. Émilien verlaat de show met 2,5 miljoen euro aan prijzengeld. Het prijzengeld bestond uit 1,7 miljoen euro aan cash en voor 800.000 euro aan cadeaus, waaronder reistassen, blenders, stofzuigers en 23 auto's. Hij gaat de prijzen delen met bekenden en de rest gaat hij verkopen. De student gaf zich in 2023 op om zijn oma een plezier te doen. Hij studeerde geschiedenis en aardrijkskunde maar stopte deze studies omdat het lastig te combineren was met de tv-quiz. Hij gaat nu eerst uitrusten en daarna weer studeren.

Den Haag – Een opmerkelijke zoektocht in Den Haag. De politie aldaar is met meerdere eenheden uitgerukt na een melding over een mogelijk slaapwandelende man in zijn onderbroek. De vriendin van de man miste hem en vreesde dat hij midden in de nacht al slaapwandelend de straat op was gegaan. Omdat de zoekactie lange tijd zonder resultaat bleef besloten de agenten samen met de vriendin de woning nog eens te doorzoeken. Al snel werd de man al slapend in een andere kamer aangetroffen. De man bleek na een toiletbezoek in een andere kamer in slaap te zijn gevallen.

Las Vegas – De Amsterdamse schoenmaker Marcel van Lent is tweede geworden op het wereldkampioenschap schoenmaken in Las Vegas. Met deze klassering mag hij zich de beste van Nederland noemen. De prijs staat inmiddels in zijn ambachtelijke schoenmakerij in de Ferdinand Bolstraat in de Amsterdamse buurt De Pijp. Marcel van Lent groeide op in een echte schoenmakersfamilie. Over drie jaar wordt het kampioenschap opnieuw gehouden en dan doet hij een gooi naar het goud.

Corbas – In de buurt van de Franse stad Lyon is een 20-jarige man ontsnapt door zich in de tas van een vrijgelaten gevangene te verstoppen. De man zat meerderde gevangenisstraffen uit en er lopen nog onderzoeken naar zijn betrokkenheid bij de georganiseerde misdaad. Eerder was de gevangenis al in het nieuws vanwege een bezettingsgraad van bijna 180 procent.

Thessaloniki – Voetballer Carles Pérez is opgenomen in het ziekenhuis van de Griekse stad Thessaloniki. Opmerkelijk genoeg niet door een blessure. De spits werd tijdens een wandeling met zijn hond aangevallen door een andere hond, die zich vergreep aan zijn geslachtsdeel. De hond viel Pérez aan toen zijn eigen hond in aanvaring kwam met een andere hond en hij wilde ingrijpen. Door de aanval zou hij 'ernstige bijtwonden aan zijn geslachtsdelen' hebben opgelopen en werd gelijk afgevoerd naar het ziekenhuis. De voetballer heeft het ziekenhuis inmiddels verlaten.

Florida – Een 35-jarige Amerikaan is tussen 2018 en 2024 minstens 120 keer gratis met vliegtuigen meegereisd door zich voor te doen als piloot of steward. De man hield iedereen voor de gek zonder dat hij ook maar enige opleiding of ervaring in de luchtvaart had. Hij was erin geslaagd toegang te krijgen tot het computersysteem vuur luchtvaartpersoneel waarin ze gratis vluchten kunnen boeken. Hij maakt hiervoor valse identiteiten die voor 7 vliegmaatschappijen werkte. Volgens justitie wist hij precies welke informatie hij nodig had. Naast gratis vliegen maakte hij ook gebruik van andere voordelen voor bemanningsleden. Ook voor familieleden en vrienden boekte hij gratis vluchten. Voor zover bekend is hij nooit in een cockpit geweest.

Centrale Cliëntenraad Emergis (CCE)

De Centrale Cliëntenraad Emergis, ook wel CCE genoemd, zet zich in voor de belangen van cliënten binnen Emergis. De raad bestaat uit cliënten en ex-cliënten. We richten ons voornamelijk op beleidszaken. Het werkgebied van de raad beslaat Emergis. Daarin werken wij dan ook samen met locatieraden. Voor ons zijn zij onmisbaar.. De Spreekbuis biedt ons in elke editie ruimte om iets te vertellen over onze werkzaamheden.

De raad

Het is weer tijd voor onze kwartaalupdate. In de zomervakantie hebben wij genoten van een welverdiende vakantie. Tijd voor ons om even op te laden zodat we weer vol goede moed aan de slag konden in het najaar.

Op het moment bestaan wij uit 4 (aspirant-) leden. Mogelijk start er binnenkort nog een vijfde lid. Maar eigenlijk hebben we nog steeds uitbreiding nodig. Met een grotere raad kunnen we onze werkzaamheden namelijk nog beter uitvoeren. Lijkt het jou leuk om deel te nemen aan de CCE? Neem dan vrijblijvend contact met ons op.

Training

Op woensdag 11 juni hebben wij een training gehad vanuit het LOC (www.loc.nl). Wij hebben die dag stilgestaan bij een stukje opfrissing over de wetgeving. Dus wat zijn rechten en plichten en hoe ga je daarmee op. We hebben het gehad over onze rol. Tussen de middag hebben we heerlijk geluncht.
In de middag hebben we stilgestaan bij ver- en nieuwbouw. Zoals in een eerdere editie geschreven heeft Emergis een strategisch vastgoedplan. Dit geeft richting over hoe de komende jaren gekeken wordt naar ver- en nieuwbouw. Daarom wilden wij ons goed voorbereiden op komende periode. Hoe gaan we om met al deze veranderingen. Wat is belangrijk en hoe kijken we naar verhuizingen.

Het was voor ons allen een hele nuttige dag waarin we veel geleerd hebben. Vol goede moed kunnen we hier dan ook weer mee aan de slag.

Advies- en instemmingsaanvragen

We hebben in de afgelopen periode drie instemmingsaanvragen en drie adviesaanvragen behandeld. Deze aanvragen zijn al afgerond. Inmiddels liggen de volgende twee aanvragen alweer klaar. Daarover hopen we in de wintereditie meer te kunnen vertellen.

Instemmingsaanvraag verhuis- en inrichtingsplan BW Zierikzee

In de vorige editie van de Spreekbuis schreven wij dat we nog geen instemming hadden gegeven vanwege onbeantwoorde vragen. Uiteindelijk hebben we niet ingestemd vanwege een stukje veiligheid. Daarop heeft Emergis direct gehandeld. Zij hebben bijvoorbeeld tijdelijke hekken geplaatst bij de galerij. Na het afstemmen van deze actie konden wij wel instemmen. De verhuizing is in mei dan ook doorgegaan. Inmiddels wonen de bewoners al even in hun nieuwe appartementen. We wensen iedereen heel veel woonplezier op deze prachtige nieuwe plek.

Instemmingsaanvraag verhuis- en inrichtingsplan BW Opril Westwal naar BW Kloetinge

In de vorige editie van de Spreekbuis schreven wij dat de BW Opril in juni zou verhuizen naar de BW Kloetinge. Helaas was het verhuis- en inrichtingsplan niet op tijd gereed waardoor de verhuizing uitgesteld moest worden. Toen de instemmingsaanvraag gereed was hebben we deze samen met de locatieraad van de BW Opril Westwal behandeld. Daarnaast hebben wij de twee torens waarin de BW terecht komt bekeken. Daar moest nog een en ander aan gebeuren. Met een aantal opmerkingen hebben we dan ook ingestemd met de verhuizing.

De verhuizing heeft inmiddels op 1 juli plaats gevonden. Alle bewoners zo inmiddels verhuisd.
Bij de verhuizing hoorde ook de sluiting van een aantal losse woningen. Eén van die woningen aan de Smallegangsbuurt is open gebleven. We wensen iedereen veel woonplezier toe op zijn of haar nieuwe plek.

Adviesaanvraag coöperatie ÉÉN (eetstoornissen)

Deze adviesaanvraag ging over het voorgenomen besluit om de samenwerking tussen Emergis, Indigo i-psy, PsyQ Brijder B.V en Youz B.V. vorm te geven in een coöperatie. Deze coöperatie heet ÉÉN. Dit staat voor Eetstoornis Experts Netwerk. De bovengenoemde organisaties werken al samen met elkaar. Het samengaan in een coöperatie is daarbij een mooie stap. Wij hadden hierover wat vragen omdat het gaat om een organisatorische wijziging. Na het beantwoorden van deze vragen konden we eigenlijk alleen maar akkoord geven. We vinden het een hele goede stap. Omdat er ook andere organisaties bij betrokken zijn mogen ook hun cliëntenraden een advies uitbrengen. We zijn nog even in afwachting van hun adviezen.

eetstoornis experts

Meer over ÉÉN: www.eetstoornis-experts.nl

SCAN ME

Adviesaanvraag samenvoegen korterdurende ggz en ouderen ggz

Deze aanvraag verliep voor ons niet helemaal zoals gewenst. Deze aanvraag ging over het samenvoegen van twee organisatieonderdelen namelijk ouderen ggz en korterdurende ggz. Eerst was er al sprake van een samenwerking tussen ouderen ggz ambulant en korterdurende ggz. Maar met deze aanvraag zou ook de kliniek overgaan naar het andere onderdeel. Met name medewerkers zullen iets merken van de veranderingen. Voor cliënten moet dit leiden tot een betere continuïteit van zorg.

Wij moesten deze aanvraag voor 1 juli adviseren. De wijziging zou ingaan per 1 juli. De wet schrijft voor dat een aanvraag moet worden gedaan en dat deze van wezenlijke invloed moet zijn. Daarnaast hadden we vijf weken de tijd gekregen in plaats van 6. Wij hebben ons als raad heel erg afgevraagd in hoeverre wij invloed hebben op iets wat ook al direct ingaat. Dat voelde voor ons alsof we voor de vorm gevraagd werden om te adviseren, maar er vervolgens niks mee gedaan zou worden. Dat kan namelijk niet met de termijnen. Omdat dit met name een organisatorische wijziging is hebben we besloten om af te zien van advies. Dit n.a.v. bovengenoemde punten. We vinden het belangrijk om onze tijd goed te besteden.

Adviesaanvraag benoemen leden WKKGZ klachtencommissie

Deze aanvraag ging over de benoeming van drie nieuwe leden van de klachtencommissie. Een vervangend voorzitter, een lid klachtencommissie vanuit het cliëntperspectief en een lid klachtencommissie vanuit het familieperspectief. Bij deze aanvraag hebben wij adviesrecht omdat dit in de klachtenregeling staat beschreven. We zijn blij dat er nieuwe leden gevonden zijn en hebben dan ook akkoord gegeven voor de benoemingen.

Instemmingsaanvraag wijziging reglementen klachtencommissie Wkkgz/Wvggz

Dit is een vraag waarin een paar wijzigingen werden gedaan in de reglementen van de klachtencommissie Wet Kwaliteit Klachten geschillen zorg (Wkkgz) en Wet verplichte ggz (Wvggz). Het waren logische en kloppende wijzigingen. We hebben daarom ook ingestemd.

Vragen en opmerkingen?

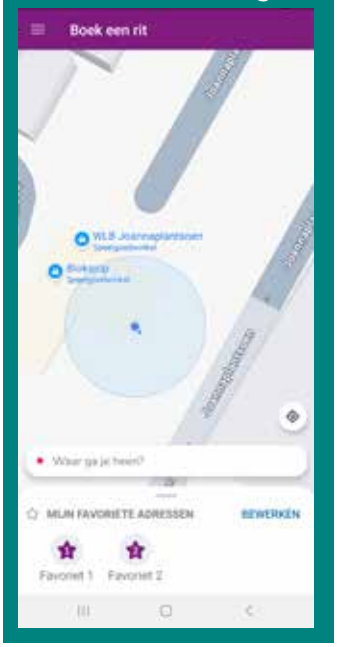
Heb je iets gelezen waar je op wilt reageren? Of wil je iets anders delen/melden. Mail ons gerust.
Jullie input is voor ons namelijk altijd waardevol. Mailen kan naar: cce@emergis.nl

Flexibelvervoer: De Flex

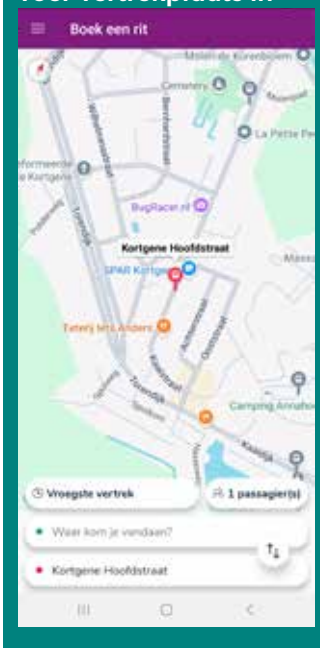
Sinds dit jaar komt er regio voor regio een extra reisoptie bij in Zeeland: de Flex. Als de Flex komt, vervalt de haltetaxi. De Flex rijdt nu op Schouwen-Duiveland en op Noord-Beveland. De Flex is een taxi of bus(je) met een chauffeur. De Flex rijdt zeven dagen per week tussen 6 uur 's ochtends en 11 uur 's avonds. Opstappen op de Flex kan op een hub, dat is een opstappunt waar een bord staat (altijd binnen 500 meter). Buiten de bebouwde kom kunt u op elke plek opgehaald worden. De chauffeur brengt je dan naar een hub (of buiten de bebouwde kom naar uw bestemming). De totaalprijs komt overeen met het standaard ov-tarief. Een Flex boeken kan via de Vervoercentrale 088-2358070 of via de app Reizen door Zeeland. Deze kan je downloaden in de AppStore of Google Play Store. Nadat je de app hebt gedowload en jebt geopend moet je eerst een account aanmaken.

Stappenplan Reizen door Zeeland-app

Stap 1:
voer de bestemming in

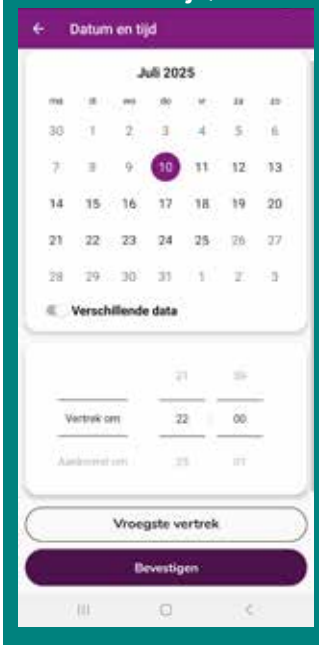


Stap 2:
voer vertrekplaats in



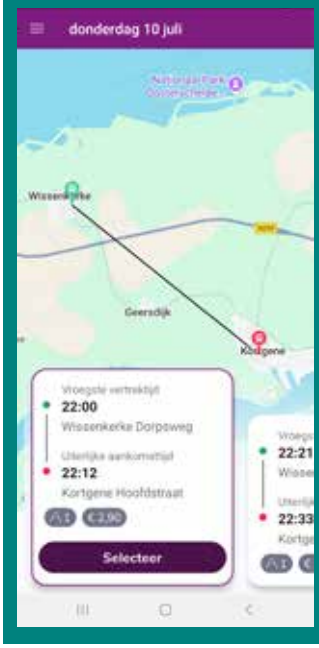
Stap 3:
kies vroegste vertrek

Stap 4:
kies vertrek tijd/datum

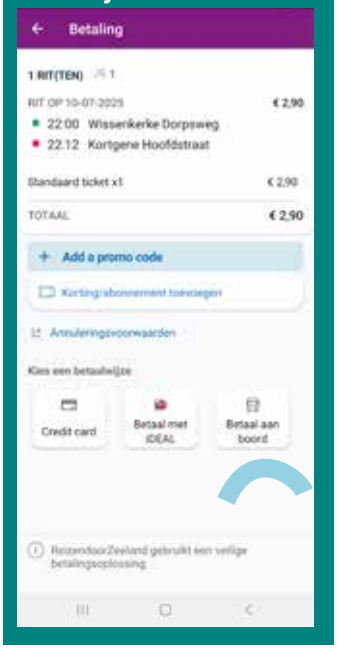


Stap 5:
kies zoeken

Stap 6:
selecteer een rit



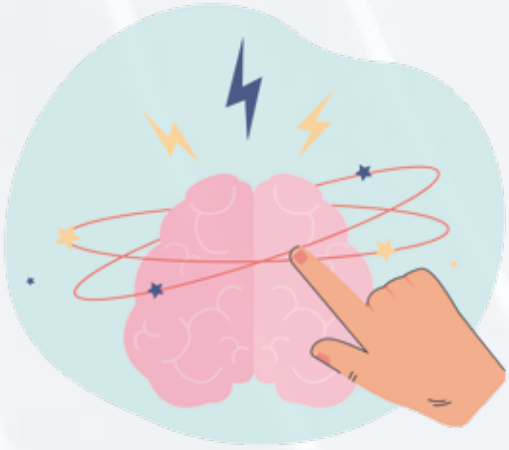
Stap 7:
Betaal je rit



Voor meer informatie en vragen over de Flex kan je kijken op de website www.reizendoorzeeland.nl of contactopnemen via info@reizendoorzeeland.nl of bellen naar 088-2358070

EDMR+

Eye Movement Desensitization and Reprocessing, afgekort EMDR is een therapie voor mensen die last blijven houden van de gevolgen van een nare ervaring, zoals een ongeluk of (seksueel) geweld. EMDR is een eerstekeusbehandeling voor PTSS en traumagerelateerde klachten. Sinds april 2025 is EMDR+ als behandelvorm binnen heel Emergis inzetbaar. De EMDR+ draaide op proef al twee jaar in de regio Walcheren en vanwege het succes is besloten dit zorgaanbod ook uit te breiden naar de andere regio's. EMDR+ is een kortdurende, intensieve traumabehandeling. In deze module krijgen cliënten drie tot vier EMDR sessies per week. Dit is intensief, maar zorgt ervoor dat de fase van traumaverwerking aanzienlijk korter en sneller verloopt. Het voordeel hiervan is dat (heftige) traumaklachten snel verbeteren in een relatief korte tijd. Actueel zijn er al veel mensen geholpen met deze korte & krachtige interventie.



EMDR+ is geschikt voor jou als je voldoet aan de criteria van PTSS en je minimaal drie traumabeelden hebt. Je gebruikt geen verdovende middelen - zoals alcohol, drugs, benzodiazepines - of je hebt hier voldoende controle over om tijdens de EMDR+ behandelweken niet te gebruiken. Je hebt geen last van acute ernstige psychiatrische problematiek, zoals zeer ernstige depressie of psychotische stoornissen in de acute fase. Je hebt mogelijkheid tot enige opvang na de sessies door naasten in je sociale omgeving. Denk hierbij aan een partner, familie en/of vrienden. Als dit netwerk niet beschikbaar is, moeten we een individuele afweging maken.

Cliënt ervaring:

Ik ben Jan een 50-jarige man met PTSS gerelateerd aan mijn uitzendingen naar Bosnie. Ik melde mij in november 2024 met een hulpvraag omdat ik tegen veel moeilijke momenten aanliep in mijn privesituatie. Ik kwam bij Emergis terecht en na een maand of 3 kwam ik in aanmerking voor de EMDR sessies. Ik vond dat best wel spannend omdat ik het een jaar of 12 terug ook al eens had gehad maar toen lukte het niet, teveel tijd tussen de sessies maakte het dat ik ontwijkingsgedrag had. Ik kon mij erop voor bereiden, maar dit keer kreeg ik de kans om de EMDR+ behandeling te krijgen. Dat is best spannend en heel intensief, maar we zijn er doorheen gekomen. Het heeft mij veel goeds gebracht, zo heb ik weer leren communiceren met mijn vrouw, en kan ik er makkelijker mee omgaan. Het is een pittig traject waar je doorheen moet maar met steun van mijn vrouw en familie lukte het om er mee om te gaan.

Door: Eva, GZ-Psycholoog i.o.t. specialist

De onderstroom

Door Mieke van der Jagt

De onderstroom. Die is voor Wim van Goch het allerbelangrijkste. „In alle religies en levensbeschouwingen over de hele wereld is er een spirituele grondslag van wat goed is. Als daar agressie bij komt kijken, dogma's, angst en ongelijkwaardigheid, dan is er gif in geslopen. Helaas is dat in de geschiedenis maar al te vaak gebeurd." Máár…: dat gif kan er ook weer uit, is de opvatting van het hoofd geestelijke verzorging bij Emergis. „En daar moeten we soms aan werken." Wim van Goch gaat met pensioen. Dat hij bijna dertig jaar bij Emergis is gebleven, ligt niet aan hemzelf. „Ik was zo'n jongen die vond dat hij elke zeven jaar wat anders moest gaan doen. Maar er veranderde hier telkens zo veel. Steeds vonden we nieuwe manieren van ondersteuning. Patiënten, artsen, verpleegkundigen families en wij als geestelijk verzorgers vinden elkaar steeds beter. Dat is natuurlijk een proces, en geweldig om mee te maken."

Sterke vrouwen

Geboren in een licht katholiek gezin in West-Brabant, was Wim eigenlijk altijd al een spiritueel ventje. Ik had een stel Tante Nonnekes, die ik enorm bewonderde. Ze werkten onder andere in de Missie, ver weg, met mensen die wel ondersteuning konden gebruiken. Sterke vrouwen, die tantes van mij."

„Na de middelbare school ging ik naar de lerarenopleiding. Twee vakken: geschiedenis en godsdienst. Tot mijn eigen verbazing beviel godsdienst het meest. Maar, je kunt het je nu niet meer voorstellen, er was geen werk in het onderwijs, toen ik van school kwam. Het werd vrijwilligerswerk en ook een beetje een spirituele zoektocht. Bij de telefonische hulpdienst, bleek ik goed met mensen te kunnen praten. In kloosters zag ik de kracht van Zen-meditatie. Ik ging een experimentele opleiding pastoraal werk in Tilburg volgen."

Betaald werk bleek toen ineens wel te vinden voor een man als Wim. In de Bredase ziekenhuizen De Klokkenberg en Ignatius (later: Amphia ziekenhuis) was een geestelijk verzorger hard nodig. In De Klokkenberg verbleven hart- en longpatiënten. In het Ignatiusziekenhuis (het huidige Amphia) kwam Wim in aanraking met psychiatrie.
Dat moet in Zeeland iemand opgevallen zijn want Wim werd gevraagd te solliciteren bij Emergis. „Dat kwam goed uit want ik had er net zeven jaar opzitten in Breda. Vast van plan na nog eens zeven jaar een deurtje verder te gaan, begon ik. En ben toch gebleven. Ik heb er geen seconde spijt van gehad."

Van het beste voor hebben…

In het begin was alles anders. „De behandelaars hadden het beste met de patiënten voor. Dat is absoluut waar, maar ze wisten ook in overdrachtelijke zin wat het beste voor hen was en het kwam natuurlijk nog weleens voor dat patiënten en hun familie daar een andere opvatting over hadden. Dan kun je het beste maar rond de tafel gaan zitten."

Dat psychiaters, verpleegkundigen en geestelijk verzorgers in beginsel allemaal andere handvatten gebruiken om patiënten 'beter' te maken, ligt voor de hand. Ze hebben er allemaal op verschillende manieren voor doorgeleerd. Patiënten en hun families net zo goed, want hun ervaring met ziekte is meestal niet van vandaag of gisteren. Dat alle betrokkenen steeds beter de dialoog met elkaar aan zijn gegaan, is misschien wel de meest wezenlijke ontwikkeling in de omgang tussen begeleiders, behandelaars en patiënten van al die jaren. Volgens Wim van Goch is er niets logischer dan dat iedereen van elkaar gaat leren. „En daarvoor hebben wij met alle partijen samen het moreel beraad opgetuigd. Ik ben daar trots op want het wérkt!"

…naar gelijkwaardigheid in het goeie gesprek

„Het komt erop neer dat we, als er een dilemma is, iets verandert of volgens één van de partijen zou móeten veranderen, met z'n allen bij elkaar gaan zitten. Gelijkwaardigheid in het gesprek is de belangrijkste voorwaarde. Met ieders inzet kom je vaak tot antwoorden op vragen die niet eens gesteld zijn."

Wim wil best een voorbeeld geven. „Een moeder, bij ons in de verslavingszorg, speelde het telkens niet klaar om van een weekeindverlof nuchter terug te komen. De eenzaamheid sloeg toe op het moment dat het kind op bed lag. De behandelend psychiater wilde daarom het weekendverlof schrappen. Waarom, was de vraag, wat was voor hem het allerbelangrijkste? Het moederschap, was het antwoord, of eigenlijk: het kind. Dat werd elke zondagochtend wakker met een dronken moeder; in ieder geval eentje met een kater.
En wat was voor de patiënte het belangrijkste? Het moederschap dus. Oftewel het kind. Ze wilde niet dat het opgroeide met een moeder die er nooit was. Kijk, dan heb je elkaar al gevonden. De oplossing was: zaterdagochtend naar huis en om 9 uur 's avonds weer terug in de kliniek. Wel lekker het kind instoppen, maar geen tijd om naar de fles te grijpen en niet telkens een terugval in de behandeling."
Wim van Goch vindt dat Emergis er terecht trots is, dat er van de twaalf separeercellen die er waren toen hij kwam, er nog maar twee extra beveiligde kamers over zijn. Af en toe leidt Wim in het stiltecentrum een oecumenische dienst. Dat doet hij trouwens ook weleens in andere kerken in Zeeland. „Hier bij Emergis zit er een man of twintig. Het draait altijd uit op gesprekken; goeie gesprekken."

Samen reizen brengt dichterbij

Wat hij zeker zal missen is ook het reizen. „We hebben reizen gemaakt naar Rome, naar Assisi, naar Taizé en naar Lourdes. En jaarlijks gingen we naar een klooster. Religieuze plekken, maar 'geloven' was geen voorwaarde. Met de bedoeling dichter bij elkaar te komen, over het leven uit te wisselen. Dan zie je de grenzen tussen patiënten en behandelaars echt helemaal vervagen."

Vervaagd door de tijd

In zijn kamer, die hij deelt met collega's Marjolein van Loenhout en Remco Babijn en secretaresse Ineke de Dreu, hangt een icoontje al sinds de eerste dag dat hij binnenkwam. Het is helemaal vervaagd door het zonnetje. Gaat hij het een beetje bijkleuren nu hij toch tijd krijgt? „ Nee, het is zo geworden in de tijd en dat was een mooie tijd. Ik weet niet wat ik allemaal ga doen. Vrijwilligerswerk ongetwijfeld, en spiritualiteit blijft mijn warme belangstelling houden."

Op 20 november neemt Wim afscheid van Emergis. Op zondag 7 december 19.00 uur gaat hij voor een laatste keer voor in de zondagsviering.
We stellen een boek samen. Wil je een wens, gedachte, herinnering, foto of verhaal met Wim delen, stuur die dan per mail voor 30 oktober naar dedreu@emergis.nl

Wim van Goch na dertig jaar goeie gesprekken met welverdiend pensioen: "Het is zo geworden in de tijd en dat was een mooie tijd!"

Wim van Goch in het spreekhoekje op zijn kamer met rechts bovenin de vervaagde icoon

Foto: Marjolein van Loenhout

Tuinpraat met Kaat

HERFST

Wat vliegt de tijd als ik dit zo schrijf! Het is nu nog eind juli dus ik zit nog in de zomermodus en de tuin ook. De tijd van buiten zitten, voor de tuin zorgen en genieten van de zomerdagen. Ook de tijd van regelmatig water geven zeker aan de potplanten maar die heb ik niet zoveel hoor. Er staan er een paar op het terras voor de gezelligheid. Eén daarvan is een mandje met vetplantjes die ik heb geërfd, die behoeft helemaal geen water. De kleine rozetjes van de sempervivum, huislook dus, groeien zelfs op een dakpan! Het is nog een tijdje in de mode geweest om die bij de voordeur te leggen, misschien is het nog wel in de mode wie weet. Mijn tuin en ik trekken ons niks aan van de modegrillen, we tuinieren zoals het komt. Onze lieve viervoeter Luna doet het ook zoals het komt, dat is het mooie van honden: Ze leven in het hier en nu en accepteren dat het is zoals het is. Dit is alweer de 22ste tuinpraat als ik het goed heb uitgerekend. Dat zijn er nogal wat, misschien moet ik eens een bundel uitbrengen!

Allemaal beestjes

In het begin van de zomer begint het bladluizenseizoen, dat is elk jaar. Dit jaar zag ik de eerste op een wilgenboompje achterin de tuin. Althans, de eerste zie je niet echt want bladluizen zijn zo klein, tegen de tijd dat je ze goed ziet, zijn het er al honderden! Het boompje zat er helemaal onder, dat is niet erg want dat boompje zendt dan meteen signalen uit dat er een luizeninvasie op zit. Andere insecten die luizen eten, pikken dit signaal op en komen massaal op hun eten af. Binnen de kortste keren zat het boompje vol met onder andere lieveheersbeestjes. De eerste lichting lieveheersbeestjes in het voorjaar zijn de winter doorgekomen. Vaak zitten ze verscholen tussen klimop of andere goed beschutte plekken en die gaan meteen eitjes leggen. Zelf eten ze ook bladluizen maar de larven die uit de eitjes komen eten er nog veel meer. Die groeien dan in een week of 3 uit tot ze groot genoeg zijn om te verpoppen. Deze larven zien eruit als kleine draakjes en groeien heel snel, ik vind ze prachtig! De luizen worden op deze manier zelf door de natuur opgeruimd, natuurlijk blijven er altijd bladluizen leven, dat moet ook. In ieder geval, ik zag begin juni een hoop luizen op het wilgenboompje, het is me gelukt om er wat goede foto's van te maken, bij deze:

Zomerbloemen

Dat is elk jaar weer een feestje, ik hou zo van al die kleuren en geuren in de tuin! Hier kan ik eindeloos van genieten, net als van de hommels, bijen en vogeltjes. Laatst zat ik in de tuin en toen hoorde ik een onbekend soort piepgeluid. Ik keek naar de richting waar het vandaan kwam en daar kwam ma (of pa) tortel aangevlogen. In een boompje zaten 2 jonkies en die werden gevoerd door de ouders. Om beurten hielden de tortels de wacht, dan vloog de ander weg om eten te halen en die kwam dan even later terug om de jonkies te voeren. De merels zijn ook overal aanwezig, elk jaar zitten er nesten in de tuin. Op de tuintafel staan een paar waterschalen en die worden gebruikt om uit te drinken en als vogelbadje. Maar ik begon over bloemen, ik had prachtig papavers dit jaar, die had ik niet geplant of gezaaid, die waren vanzelf gekomen. Bij het paadje naar het huis staan ze elk jaar tussen de bestrating, nu waren ze opgekomen in een stukje bloementuin, in goede grond dus. Wat kwamen er veel bloemen aan! Papavers zijn heel sterk, net als stokrozen groeien ze overal, zelfs tussen de stenen. Meestal laat ik ze staan maar soms staan ze langs een paadje en dat groeit dan dicht. Zo verandert de tuin langzaamaan in een kruipdoor sluipdoor geheel. Paden raken overgroeid, ik noem het dan Karin's jungle. Het is in ieder geval groen en kleurrijk. Zo ging dat ook met de inheemse valeriaan, die zaaide zoveel uit dat het tuinpaadje bijna niet meer te zien was!

De moestuinbak

Daar heb ik nog steeds plezier van, we eten regelmatig groente uit eigen tuin. Hij is niet zo groot maar zo gauw als ik iets geoogst heb, zaai ik iets nieuws op het vrijgekomen stukje grond. Zo kan ik er toch aardig wat af halen. Aangezien de grond in die bak intensief gebruikt wordt, is het wel belangrijk om steeds weer meststoffen toe te voegen. Als een slaplant volgroeid is, dan heeft die veel voeding uit de grond opgebruikt zeg maar. Daarom is bemesting belangrijk bij het kweken van planten. Ik gebruikt koemestkorrels, algemene moestuinmest en soms bloedmeel. Dat laatste is een restproduct en levert stikstof aan de grond. Stikstof is belangrijk voor met name bladgroei, dus voor het groene deel van de plant. Dat geef je dus niet teveel aan bijvoorbeeld tomaten want daarvan wil je niet het groene deel maar juist de vruchten eten. Stikstof is dus vooral geschikt voor bladkolen, sla, paksoy en dat soort groentes. Niet alleen groenteplanten maar alles wat groen is heeft stikstof nodig, bomen, struiken, je gazonnetje, alles. Planten hebben ook stikstof uit de lucht nodig, anders groeit er niks meer en zitten we straks in een woestijn. Nou dankje de koekoek, ik hou van bomen en groen. Trouwens, dat stikstofgezeur is alleen in ons kikkerlandje hoor, in de rest van de wereld hebben ze een andere norm gezet en daar is het geen probleem. Het is dus gewoon gecreëerd door de politici, die houden misschien niet van planten, bloemen en bomen. Over bomen gesproken: ik zag het nest van de tortelduiven uit de vorige alinea in het meidoornboompje achterin mijn eigen tuin, hoe leuk is dat!

De avonturen van Luna

In de zomer doen we rustig aan, althans zij meer dan ik hoor. Ik loop nogal eens achter de tuin aan, er is genoeg te doen altijd. Luna kan niet zo goed tegen warmte dus met koel weer maken we langere wandelingen en met warm weer ietsje kortere. Ze heeft wel zo haar bezigheden hoor: Alles in de gaten houden, assisteren in de tuin, helpen met frambozen eten om zo maar eens wat te noemen. En vooral liefde geven, dat doen honden heel goed! Ze is nu meer aanhankelijk dan toen ze nog jong was, ze is graag bij me en dat is fijn. Ze heeft haar eigen kuil in de tuin, in een hoekje van het gazon tegen de schutting. Zo nu en dan graaft ze een stukje uit tot aan de koelere grond en gaat ze erin liggen. Ze graaft met haar voorpootjes maar gebruikt ook haar neus om grond te verplaatsen. Het staat haar schattig, grond aan haar snoetje.

Nou lieve mensen, dit was tuinpraat voor deze Spreekbuis. Ik hoop dat ik mensen kan inspireren en de liefde voor de natuur en de tuin door kan geven. Ik geniet er in ieder geval van samen met Luna!

door: Karin

Muziek: The Byrds

In de lente van 1964 speelde Roger McGuinn in folk café de Troubadour te Los Angeles nummers van The Beatles en werd daarbij gadegeslagen door Gene Clark, die hem voorstelde een duo te vormen. Samen met David Crosby begonnen ze nog hetzelfde jaar een groep die aanvankelijk The Jet Set heette, met Crosby op bas, McGuinn op 12-snarige gitaar en Clark op rhythm gitaar. Na enkele demo's en een geflopte single onder de naam The Beefeaters besloten ze een bassist en een drummer aan de groep toe te voegen. Op aanbeveling van producer Jim Dickinson werd Chris Hillman aan de groep toegevoegd en Crosby suggereerde drummer Michael Clarke aan te trekken; Clarke speelde destijds conga's, omdat hij nog geen eigen drumstel had. Laat in 1964 vond de groep haar definitieve naam: in navolging van de Beatles werd gekozenen voor een diersoort (birds, vogels) met in de spelling een afwijkende klinker.

Folkrock

The Byrds wilden, vanwege de "Britse invasie", een Amerikaanse tegenhanger vormen van The Beatles en The Rolling Stones. De muziek kenmerkt zich door verschillende stromingen die samengebracht worden, vooral folk en rock, hetgeen folkrock opleverde. Veel van de nummers die de band uitbracht waren dan ook oorspronkelijk van folkartiesten als Pete Seeger en vooral Bob Dylan. De sound van The Byrds is voornamelijk geïnspireerd door de verfijnde samenzang en de typische 12-snarige gitaarsound van de Britse groep The Searchers.

Psychedelica en bezettingwijzigingen

Vanaf 1966 ging de groep zijn eigen weg en begon de originele bezetting uiteen te vallen. Kort voor het uitkomen van de 'psychedelische' single Eight Miles High, vertrok Gene Clark wegens vliegangst, wat hem volgens McGuinn ongeschikt maakte als Byrd (niet alleen vanwege de naam van de groep, maar vooral, omdat hij niet meekon met tournees). Chris Hillman trad naar voren als derde zanger.

Medio 1967 veranderde McGuinn zijn voornaam van het 'aardse' Jim naar het spirituele 'Roger' en speelde de band op het Monterey Pop Festival. David Crosby sprak er zich uit tegen het politieke klimaat in Amerika en trad tevens op met Buffalo Springfield als invaller voor ex-lid Neil Young. Deze acties en een poging om de band naar zijn hand te zetten, leidden ertoe dat Crosby drie maanden later uit de Byrds werd gezet. Anderhalf jaar later begon hij met Stephen Stills,

Graham Nash en Neil Young de supergroep Crosby, Stills, Nash and Young. Ondertussen was ook Michael Clarke vertrokken en vonden de opnamen van The Notorious Byrd Brothers plaats.

Countryrock

McGuinn en Hilmann gingen verder met vervangers onder wie Gram Parsons die begin 1968 tot de groep toetrad en country-invloeden met zich meebracht. Dit resulteerde in het album Sweetheart Of The Rodeo dat aanvankelijk matig werd ontvangen. Nashville, het middelpunt van de countrymuziek in de VS, was geschokt dat een popgroep in staat bleek om een dergelijk album uit te brengen. Pas in de jaren daarna werd duidelijk dat de groep hiermee in feite de grondlegger is geweest van het country-rock genre. Gram Parsons vertrok echter binnen de kortste keren; hij weigerde door Zuid-Afrika te toeren vanwege het toen nog heersende apartheidsregime. Parsons stapte over naar The Flying Burrito Brothers, een voorbeeld dat gevolgd werd door Hillman. McGuinn bleef tot 1973 actief met een gewijzigde Byrds, maar de band had veel van zijn glans verloren.

Breuk

In 1972 kwamen de oorspronkelijke leden weer bij elkaar voor plaatopnamen. Het album, simpelweg getiteld Byrds kwam in 1973 uit, vlak na de opheffing van de actuele Byrds en was geproduceerd door Crosby. Het was geen succes, omdat de eenheid in de songs en het typische Byrds-geluid ontbraken. Plannen voor een tournee en een duoalbum van McGuinn en Crosby werden afgeblazen.

McGuinn, Clark & Hillman

Naar aanleiding van een gezamenlijke tournee (als soloartiesten) besloten McGuinn, Clark en Hillman als trio verder te gaan. Hun debuutalbum, McGuinn, Clark & Hillman, werd in 1979 uitgebracht en riep

vergelijkingen met op met Crosby, Stills & Nash en in mindere mate de Eagles. Don't You Write Her Off haalde de hitlijsten. Gene Clark trok zich terug tijdens de opnamen van het vervolgalbum City en kreeg een vermelding als gastmuzikant. McGuinn en Hillman brachten als duo nog een album uit, voordat ze in 1981 uit elkaar gingen.

Tributebands en rechtszaak

Ter gelegenheid van het twintigjarig jubileum van de single Hey Mr. Tambourine Man toerden Gene Clark en Michael Clarke in 1985 door Amerika met een tribute-band. Bij concerten werden ze al snel als The Byrds aangekondigd. Vervolgens kocht Michael Clarke de rechten op de groepsnaam en begon hij zijn eigen Byrds. McGuinn, Crosby en Hillman vonden dit publieksbedrog en besloten - tevergeefs - juridische stappen te ondernemen. In de aanloop naar de rechtszaak gaven ze in 1989 een aantal concerten als The Original Byrds.

Tot slot

Ondanks alle verwikkelingen kwam de originele bezetting in 1991 nog een keer bij elkaar om in de Rock & Roll Hall of Fame te worden ingehuldigd en een paar nummers te spelen. Kort daarna overleden Gene Clark (1991) en Michael Clarke (1993). McGuinn, Crosby & Hillman gaven in 2000 een laatste gezamenlijk concert. Crosby verwierf alsnog de rechten op de naam, maar McGuinn liet weten zijn Byrds-periode te hebben afgesloten. Op 19 januari 2023 overleed David Crosby op 81-jarige leeftijd.

Bron: Wikipedia

Gedichten

Emergis

Het te boven komen
Het ligt in jouw naam
Het zijn de mooiste dromen
Eens te zijn een nieuwe kraam

Een geboorte, alles nieuw
Dat de bloemen weer geuren
Dat de vlinders weer kleuren
De zon weer schijnt opnieuw

Een glimlach eerst klein
Een lach groter, o zo fijn
Jouw naam zegt vele dingen
Gekend te zijn en nooit alleen

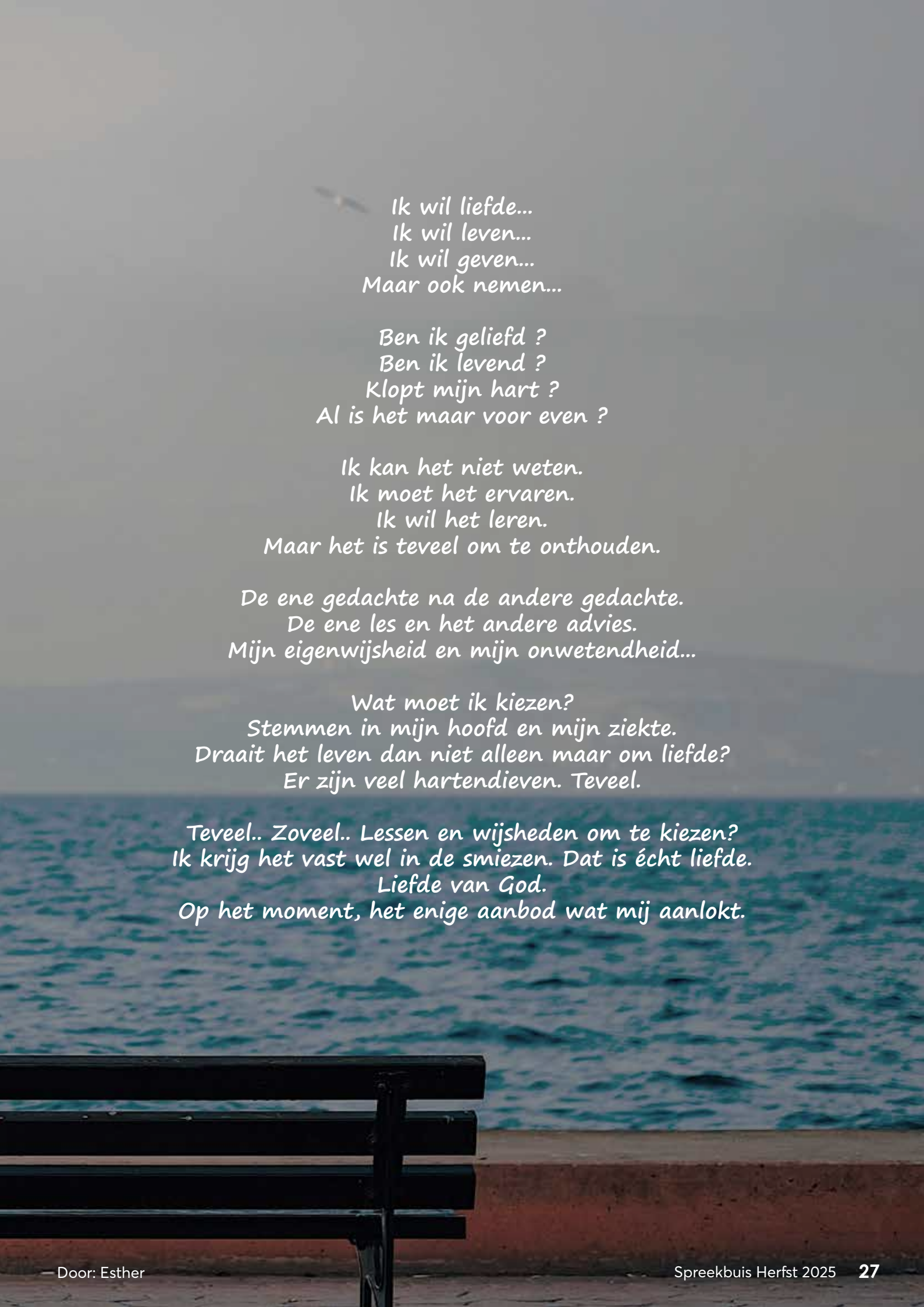
Het struikelblok, de weg eruit, jouw kracht
Niet om te fluisteren maar te zingen
De weg terug is ook de weg heen
Het Leven dat aan jou dacht
Ook Zij heeft een naam

De mooiste naam aller namen
Bekend maar niet herkent
Herkend maar niet bekent
Zij roept allen, jij en mij

De waarheid maakt vrij
De Liefde maakt blij
Het sterkere dat wint
Het gevoel, niet het verstand
De grote zomer die begint

Met dank aan de cliënten die daar verbleven
Jullie waren/zijn een oase in de woestijn

Door: Anoniem (bekend bij de redactie)



Ik wil liefde...
Ik wil leven...
Ik wil geven...
Maar ook nemen...

Ben ik geliefd ?
Ben ik levend ?
Klopt mijn hart ?
Al is het maar voor even ?

Ik kan het niet weten.
Ik moet het ervaren.
Ik wil het leren.
Maar het is teveel om te onthouden.

De ene gedachte na de andere gedachte.
De ene les en het andere advies.
Mijn eigenwijsheid en mijn onwetendheid...

Wat moet ik kiezen?
Stemmen in mijn hoofd en mijn ziekte.
Draait het leven dan niet alleen maar om liefde?
Er zijn veel hartendieven. Teveel.

Teveel.. Zoveel.. Lessen en wijsheden om te kiezen?
Ik krijg het vast wel in de smiezen. Dat is écht liefde.
Liefde van God.
Op het moment, het enige aanbod wat mij aanlokt.

— Door: Esther

Boekbespreking

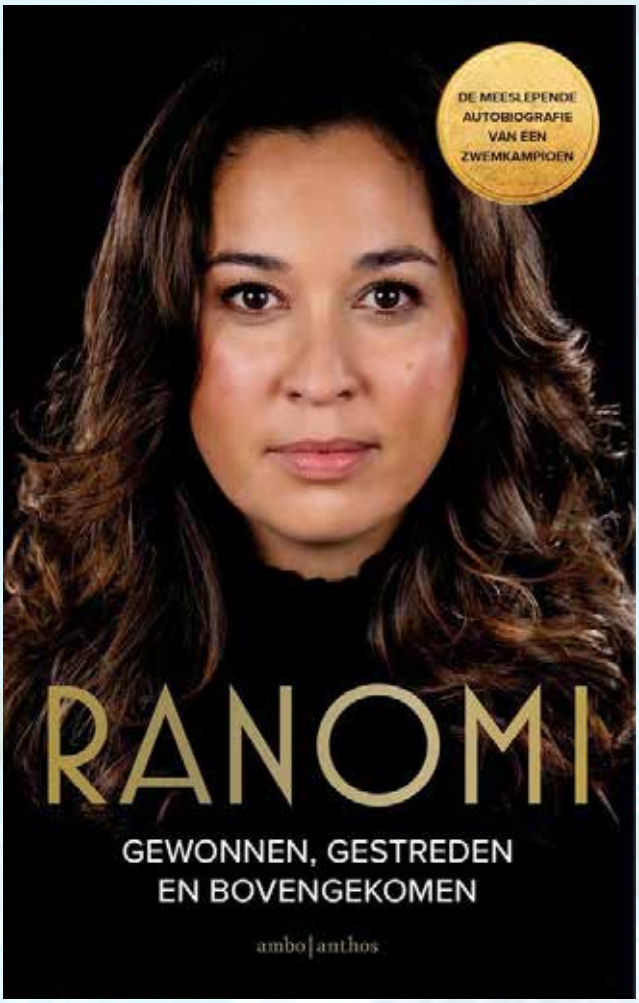
Ditmaal een boekbespreking over een jullie welbekende sportster: Ranomi Kromowidjojo. Ik wist al [vermoedelijk via de PZC] dat ze een autobiografie had geschreven en was daar erg benieuwd naar. Even naar mijn lokale boekhandel, het boek besteld en klaar om te beginnen. Ik vind dat ze erg boeiend en pakkend schrijft, je wordt vanaf de eerste bladzijde meegenomen. Ze begint wel meteen zo ongeveer bij de zomer van 2014 en niet met bijvoorbeeld jeugdherinneringen of waarom ze ooit begonnen is met zwemmen.

Dat is niet helemaal waar. Op bladzijde 17 lezen we dat ze al meegenomen werd naar het Helperzwembad toen ze nog een baby was, door haar oma, oma Pia. Die was lid van de Groninger Dames Zwemclub en zij was zelf pas op latere leeftijd begonnen met zwemmen. Dit omdat oma wel bijna elke ochtend oppaste maar niet wilde dat het ten koste ging van haar zwemuurtje op woensdagochtend. Zeker ook omdat haar man was overleden toen Ranomi één was was het zwemmen een afleiding die ze niet wilde missen. 'Als oma een baantje trok hield één van de andere dames me in de armen'.

Een stukje verder op de bladzijde staat: 'Ik was elke maandag-, dinsdag-, donderdag- en vrijdagochtend te vinden in het zwembad. 's Ochtends stond ik om halfzes op. Met een broodje in mijn hand stapte ik samen met mijn broer en nog een paar broers uit het dorp, die ook op wedstrijdzwemmen zaten, in de auto. Chjanov [haar broer] nam soms een boterham met pindakaas, dan stonk meteen de hele auto. We zaten met zijn vieren op de achterbank. De ene keer in onze donkergrijze Nissan Primera, de andere keer in de auto van Thea Dijkstra, de moeder van onze jongens. Er staat niet bij op welke leeftijd dit allemaal precies was. Een alinea daarvoor heeft ze het over een hoogleraar die haar lesgaf en een organisatie SGG die daarna opging in TriVia in 1999.' Ze is in 1990 geboren dus mogelijk is dit alles rond haar 9e levensjaar.

'De fiets van Cjhanov stond op het fietsenrek achterop de auto, want hij moest meteen door naar de middelbare school in de stad. Geregeld had ik slaap in de ogen als ik om zes uur aan de training begon. Een koukleum was ik gelukkig niet, in tegenstelling tot sommige kinderen die met blauwe lippen van de kou aan de training begonnen of na anderhalf uur rillend het bad uit kwamen. Iets na halfacht werd ik opgehaald door oma, omdat mijn ouders al naar hun werk waren. Oma woonde één straat verderop, ik kreeg nog snel een beschuitje met chocopasta of hagelslag en daarna ging ik naar school, bij ons in de straat.' [p. 18-19]

'Ik vroeg lange tijd niet aan mijn ouders waarom Chjanov en ik elke dag naar het Helperzwembad moesten. Het hoorde bij ons leven. Zoals in de ochtend en voor het slapengaan tandenpoetsen bij de dagelijkse routine hoorde, maakte zwemmen daar ook deel van uit. Klasgenootjes riepen soms tegen mij als ik met natte haren op school kwam:'Getver, je stinkt naar chloor.' Daar lachte ik alleen maar om. Zoals ik ook moest grinniken als ouders van de kinderen in mijn klas heel voorzichtig bij mij polsten of ik écht elke ochtend voor schooltijd moest zwemmen. Als ik knikte zag ik ze denken: arm kind. Vaak herhaalde ik dan de woorden van mijn moeder, die ook af en toe vragen kreeg over het zwemmen: 'Het is lekker om juist heel vroeg te zwemmen, dan heb ik in de middag alle tijd om met vriendjes en vriendinnetjes te spelen.' [p. 19]



Op bladzijde 25 lezen we dat de 50 meter vrij haar specialiteit is. Dit tijdens het jaarlijkse Bubble Toernooi, oktober 2000. 'Meer dan 100 kinderen deden mee in Veendam. In feite was het een pretweekend, want we mochten blijven slapen in een grote sporthal, we gingen knutselen, er was een disco en er waren bubbelbaden. Ik trok veel op met Jeike [beste vriendin van Ranomi]. Natuurlijk ging het om de zwemwedstrijden, er werd altijd heel hard gezwommen. Op de 50 meter vrije slag, mijn specialiteit, had ik mijn zinnen gezet op mijn snelste tijd ooit. Ik deed mijn zwembril en badmuts goed, focuste me en gaf alles wat ik had. Toen ik aantikte zag ik een paar mensen met grote ogen naar elkaar kijken. Er was in Nederland nog nooit een meisje van tien zo snel geweest op de 50 vrij; ik had voor het eerst een Nederlands record te pakken.' [p. 25].

Op bladzijde 28 lezen we over de eerste kennismaking met Jacco Verhaeren, bekend als de coach van Inge de Bruijn en Pieter van de Hoogenband. Het zwemmen ging bij mij heel goed. Zo goed dat niet lang na de Spelen in Athene een envelop op de deurmat plofte die was geadresseerd aan mij. Nieuwsgierig en voorzichtig maakte ik hem open. Er zat een brief in waarin stond dat ik was gekozen tot sporttalent van het jaar in de provincie Groningen. De prijs zou worden uitgereikt op het stadhuis. Ik zat aan de eettafel en mijn ouders zaten tegenover me te stralen. 'Ga deze brief maar snel aan oma laten zien', zei mijn moeder. 'Wat zal ze trots op je zijn.' Een paar dagen later was ik samen met mijn vader moeder, oma en trainer Jeanet op het stadhuis. Ik had een mooie jurk aangetrokken. De burgemeester was er en ik verstijfde toen ik een man met krulletjes zag staan. Ik wist meteen wie hij was: Jacco Verhaeren, de man van wie ik foto's aan de muur van mijn slaapkamer had hangen en die ik kende als de coach van Inge de Bruijn en Pieter van den Hoogenband. Hij had de moeite genomen om speciaal voor mij vanuit Eindhoven naar Groningen te komen. Ik bloosde ervan, kon amper een woord uitbrengen. Jacco gaf me een hand, was heel vriendelijk, maakte grapjes en liet merken dat hij precies wist wie ik was en welke tijden ik had gezwommen.'

Op bladzijde 48 lezen we meer over de wortels van haar vader. 'Mijn vader, Rudi Poniran Kromowidjojo, heeft Surinaams-Javaanse wortels, groeide op in Suriname en kwam in oktober 1975 naar Nederland, een maand voordat zijn geboorteland onafhankelijk werd. De rest van het gezin -vader, moeder, zes broers en twee zussen- was hem al voorgegaan, maar mijn vader moest eerst zijn militaire dienst volbrengen. Hij kwam op zijn tweeëntwintigste in Groningen terecht, waar al veel familie woonde, had verschillende baantjes voordat hij in dienst kwam van de busmaatschappij en leerde in het uitgaansleven al snel mijn moeder Netty Deemter kennen. Geboren in Bedum en een echte, nuchtere Groningse. Mijn moeder was nog maar twintig toen ze gingen samenwonen en in 1979 trouwden ze. Mijn ouders verhuisden al snel naar Sauwerd, waar mijn opa en oma van moederskant net waren gaan wonen. Altijd handig voor als er in de toekomst kinderen komen, redeneerden ze [p. 49].' Ik heb het boek verslonden. Lijkt het je ook wat dan wens ik je veel leesplezier!

Door: Pieter

Familie- en Naastenraad

Wellicht kende je ons al als de familieraad. Per 1 juli 2025 hebben we onze naam veranderd naar:

familie- en naastenraad (fnr).

We vonden de naam familieraad niet meer passend. Door deze naam lijkt het alsof het alleen maar om familie draait. Onze raad is er voor alle naasten. Niet alleen voor de tante of broer maar ook de buurman, de goede vriendin enzovoort. De naam familie- en naastenraad maakt duidelijker wie wij zijn en waar we voor staan.

Op dit moment bestaat onze raad uit zes leden, namelijk:
- Peter Markusse (voorzitter)
- Rian Coumou (vicevoorzitter)
- Joke Rouw
- Els van Zwieten
- Marcel van Duijn
- Connely Lous

In de afgelopen periode zijn we gelukkig weer gegroeid naar dit aantal. Om het werk goed te kunnen doen was dit erg belangrijk.

Wat doen wij?

We vergaderen één keer per maand. Tijdens deze vergadering bespreken we allerlei lopende zaken van Emergis en zaken die specifiek betrekking hebben tot familie en naasten. Daarnaast overleggen we ook drie keer per jaar met de raad van bestuur en directie.

We sluiten aan bij diverse werkgroepen en bijeenkomsten. Denk bijvoorbeeld aan de werkgroep suicidepreventiecommissie. We sluiten aan bij familiedagen of bij bijeenkomsten over de veranderingen op het terrein in Kloetinge.

Gesprekken aandachtsfunctionarissen familiebeleid

In november 2024, januari en februari 2025 hebben we gesprekken gevoerd met 19 aandachtsfunctionarissen familiebeleid. Het was voor ons erg prettig om hen te ontmoeten. We horen regelmatig iets over de rol van aandachtsfunctionaris. Dit maakte dat wij nieuwsgierig waren geworden wat die rol in de praktijk inhoudt.

Tijdens de gesprekken kwam naar voren dat iedereen de rol naar eigen idee invult. Dat maakt dat er echt verschillen zijn tussen afdelingen. De taakbeschrijving is ook niet helder waardoor er ook verschillen kunnen ontstaan. Helaas kwamen we er ook achter dat wij als familieraad niet bekend zijn bij hen. Dit vinden we natuurlijk erg jammer en daarom zijn we nu gestart met de nieuwsbrief. Het is belangrijk dat onze achterban weet wie we zijn en wat we doen.

Uit de gesprekken hebben wij conclusies getrokken. Deze zijn gedeeld met de raad van bestuur. Hieruit volgen dan weer diverse acties. De komende periode hebben wij deze acties ter bespreking staan op de agenda met de raad van bestuur. Op die manier houden we vinger aan de pols. Het onderdeel familie- en naastenbeleid is namelijk één van onze belangrijkste onderwerpen.

Bezoeken

We hebben de afgelopen maanden de volgende bezoeken gedaan:
- BW Heemskerkstraat
- BW Terneuzen
- Klinieken dubbele diagnose en verslavingszorg

Bezoek familiedag BW Heemskerkstraat

Als lid van de fnr bezocht Connely de familiedag van de BW Heemskerkstraat. Ze werd hartelijk ontvangen. Er waren veel familieleden aanwezig.
Connely kreeg een rondleiding door het appartement van de begeleiders, er waren gesprekken met familieleden en er sprak nog een ervaringsdeskundige.

Het was een geslaagde familiedag!

Nieuwe leden gezocht

Als lid van de familie- en naastenraad bij Emergis draag je bij aan het verbeteren van de zorg voor cliënten door de stem van familieleden en naasten te vertegenwoordigen. Je rol houdt het volgende in:
· Je speelt een belangrijke rol in het ondersteunen en evalueren van het familiebeleid van Emergis.
· Je neemt deel aan de vergaderingen van de familieraad, deze vinden 9 tot 10 keer plaats per jaar.
· Ook neem je deel aan overlegmomenten met het raad van bestuur, deze vinden 4 keer per jaar plaats.
· Daarnaast vertegenwoordig je de familieraad bij verschillende activiteiten, zowel binnen als buiten Emergis.

Jouw inzet helpt ons beter te luisteren naar de ervaring en behoeften van familie en naasten.

Heeft dit je interesse gewekt?
Neem dan contact met ons op.

Adviesaanvragen

Wij hebben met de raad van bestuur een samenwerkingsovereenkomst. Daarin staat ook ons adviesrecht beschreven.

In het afgelopen half jaar hebben wij de volgende adviesaanvragen behandeld.

Herinrichting MZOV

Het ging hier om een aanvraag over het herinrichten van de divisie maatschappelijke zorg, opvang en veiligheid (MZOV). Eigenlijk is dit een aanvraag op organisatorisch gebied. Omdat we nog wat vragen hadden is hierover nog contact geweest met Gerco Blok. We begrepen de reden van de herinrichting. De gevolgen voor familie- en naasten waren echt minimaal. Uiteindelijk moet deze herinrichting juist leiden tot betere zorg. We hebben daarom ook akkoord gegeven.

Verhuizing BW Opril Westwal en uitbreiding BW Kloetinge

Deze aanvraag ging over het sluiten van de BW Opril Westwal in Goes en het uitbreiden van de BW Kloetinge. Deze laatste BW is te vinden op de Motte aan de rand van het terrein. Het sluiten van de BW Opril Westwal betekent dan ook een verhuizing van de meeste cliënten naar de BW Kloetinge. Om een goed beeld te krijgen hebben we de BW Kloetinge een bezoek gebracht. Daarna hebben we ons advies uitgebracht. Wij waren akkoord met de voorgenomen besluiten. Een aantal aandachtspunten waren: het opknappen van het pand BW Kloetinge, de beperkte ruimte in de woonkamers gezien deze voor 10 personen zijn en de ruimte om bezoek te ontvangen.

Herbenoeming leden klachtencommissie Wvggz en Wkkgz

Deze aanvraag ging over de herbenoeming van de leden die zitting hebben in de klachtencommissie Wet verplichte ggz en Wet kwaliteit, klachten en geschillen zorg. Sommige leden worden herbenoemd en er zijn ook leden die zullen stoppen. We zijn akkoord gegaan met de herbenoemingen.

Gedicht

Diefstallen

Er wordt zo gestolen, gewoon
Gewoonweg gestolen.
Doktoren, verpleegkundigen stelen.
En weten geen wonden te helen.

Ze stelen, als de raven
niets is veilig voor hun jatten
Sleutels krijg je niet voor de kasten.
Potloden, pennen, ander schrijfmateriaal

Wie zal de daders, straffen ?
Die liggen meestal op het kerkhof
De politie houdt niet van die 'akkefietjes'.
Er is een God, die alles ziet.

Het goed zal lonen, en het kwade straft.
Ze komen eens zichzelf tegen.
Belanden, daar waar ze thuishoren.
En komen nooit weerom.

Bron: H. Hendriks-de Scheemaker

Budgetrecept

Rucolastamppot met kipkrokantjes

Benodigheden

4 personen

- 1,5 kg Kruimige aardappelen
- 1 Snufje zout
- 50 ml Vloeibare margarine
- 4 Kipkrokantschnitzels
- 125 ml Halfvolle melk
- 150 gr Rucola
- 8 Zongedroogde tomaatjes op olie
- 1 Snufje peper

Bereiding :

Snijd de aardappelen in gelijke stukken en kook ze in water met zout in ca. 20 min. gaar.

Verhit de helft van de vloeibare margarine in een koekenpan.
Bak de kipkrokantschnitzels in ca. 6 min. goudbruin en knapperig.

Verwarm de melk in een steelpan of magnetron.

Giet de aardappelen af en stamp ze met de melk tot een puree. Schep de rucola en de tomaatjes door de puree. Breng op smaak zout en peper.

Verdeel de rucolastamppot over de borden en leg de kipkrokantschnitzel erbij.

Door: Peter L

TV-Tips

Elke werkdag om 19.00 uur op SBS6 — **Prijzenjacht**

Wat kost een keukenmachine vandaag de dag? Een opblaasbare hottub? Of een cruise door het Caribisch gebied? In elke aflevering van Prijzenjacht strijden twee duo's, bijgestaan door hun eigen luidruchtige publieksvakken, – tegen elkaar in een reeks verrassende spellen. Samen proberen ze maar één ding te achterhalen: wat is de juiste prijs? Hoe scherper je inschatting, hoe groter je kans op de winst. Prijzenjacht is geen gewone quiz, maar een energieke strijd tussen twee teams en hun fanatieke achterban. De presentatie is in handen van Rob Janssen.

Van snelle biedrondes tot creatieve prijsduels: elk spel in Prijzenjacht vraagt om lef en tactiek. Het publiek jaagt fanatiek mee, want winnen betekent prijzen scoren, niet alleen voor de kandidaten, maar ook voor de mensen op de tribune. Elke aflevering eindigt met een spannende finale waarin het best presterende duo alles op alles zet om met de volle buit naar huis te gaan.

Kom je bij me eten — Elke werkdag om 19.30 uur op RTL 5

RTL 5 start dit najaar met 'Kom Je Bij Me Eten? - VIPS', de Nederlandse versie van de wereldwijde hit 'Come Dine With Me'. In dit programma staan elke week vijf Bekende Nederlanders centraal. Deze BN'ers zijn met elkaar verbonden door een overkoepelend thema of een programma waarvan ze allemaal bekend zijn, denk bijvoorbeeld aan de cast van GTST, Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven of oud-deelnemers uit 'Echte Meisjes In De Jungle' en de Augurkenfamilie Kesbeke. Gedurende de werkweek neemt elke BN'er op één van de dagen de rol van gastheer of gastvrouw op zich. Hun uitdaging is om een fantastische avond te organiseren voor de andere vier deelnemers. De gastheer of gastvrouw ontvangt de vier gasten thuis en serveert een zelfgemaakt driegangendiner. De gasten geven een cijfer voor het eten en een cijfer voor de algehele sfeer. Degene die aan het eind van de week de hoogste score heeft, wordt tot winnaar gekroond.

Het beste van je Britse buren — **BBC NL**

De naam van de zender BBC First is gewijzigd in BBC NL. Je vind er de beste Britse drama- en misdaadseries, speciaal geselecteerd voor de Nederlandse kijkers. Alle series zijn Nederlands ondertiteld. BBC NL is bij de meeste tv-aanbieders te ontvangen.

Nieuw is de streaminsdienst BBC NL +. Van bekroonde drama's en spraakmakende documentaires tot feel-good entertainment en eigenzinnige comedy; allemaal met dat duidelijke Britse karakter. De streamingsdienst is gratis te ontvangen voor klanten van KPN.

Foto: Tom Cornelissen

Beste Zangers Kika zaterdag 25 oktober om 20.30 uur op NPO 1

Elkaars repertoire ontdekken, pure emoties en de liefde voor muziek komen samen in een nieuw seizoen Beste Zangers. Dat muziek raakt en verbindt laten Paul de Leeuw, Jacqueline Govaert, Bente, Typhoon, Acda en de Munnik, Snelle en Laetitia Gerards zien in afleveringen van het nieuwe seizoen Beste Zangers wat op zaterdag 30 augustus is begonnen. Net als ieder jaar reist presentator en gastheer Jan Smit met de zangers af naar Sevilla, waar zij elkaars nummers ten gehore brengen samen met de Beste Zangers band onder leiding van Marcel Fisser.

Naast het reguliere seizoen wordt er een speciale aflevering uitgezonden in het teken van Stichting Kinderen Kankervrij (KiKa), om stil te staan bij de impact van deze ingrijpende ziekte. Douwe Bob, Mell, Jan Dulles, Roxeanne Hazes, Bente, Typhoon, Floor Jansen en Maria Fiselier staan stil bij de impact van deze ziekte en vragen aandacht voor de noodzaak van meer onderzoek in de strijd tegen kinderkanker. Als ambassadeur van KiKa neemt Maria Fiselier naast Jan Smit plaats om te vertellen over het werk van KiKa, en wat de aangrijpende ziekte doet voor het kind en het gezin. De duetten worden afgewisseld met persoonlijke verhalen van gezinnen die met de ziekte te maken hebben (gehad). Tijdens de uitzending wordt heel Nederland opgeroepen om te doneren om zo de ambitie van 100% genezing van kinderkanker te bereiken.

Vanaf zaterdag 1 november om 20.30 uur op NPO 1 **Wie is de mol Jubileumseizoen**

Wie Is De Mol? viert dit jaar zijn 25-jarig bestaan. Net zoals vijf jaar geleden komt er voor dit jubileum weer een extra seizoen. Vanaf 1 november wordt het jubileumseizoen uitgezonden. De finale staat vlak voor de feestdagen gepland, op zaterdag 20 december. Wie er meedoen in het extra seizoen is nog niet bekend.

In het begin van het nieuwe jaar begint het reguliere seizoen weer. Maar vanwege de Olympische Winterspelen, begint de 26e reeks pas op 28 februari, in plaats van in januari.

Maestro Vanaf zondag 21 december op NPO 1

In Maestro gaat een diverse groep kandidaten de uitdaging aan om de meest complexe klassieke en populaire muziekstukken feilloos te dirigeren. Welke kandidaten dit jaar de bok beklimmen is nog een verrassing, maar de vertrouwde gezichten van Maestro keren terug. De presentatie is wederom in handen van Frits Sissing en de jury bestaat uit Ed Spanjaard, Dominic Seldis en Isabelle van Keulen.

PETERS MOPPENHOEK

Rechter: "Verdachte, zou u eens willen uitleggen hoe u de kluis hebt open gekregen ?"
"Dat heeft geen zin, edelachtbare, u zou het toch nooit kunnen nadoen!"

Een dienstmeisje laat de eerste de beste dag een antieke Chinese vaas vallen. Roept de heer des huizes : "Wat doe je nou toch, dat was een vaas uit 1610" Zegt het meisje : "Oh gelukkig, ik dacht dat het een nieuwe was."

Miep tegen Loes: "Je man heeft me onlangs verteld, dat hij een hondenleven heeft bij jou." "Klopt" zegt Loes," Hij komt thuis met vuile poten, gaat lekker lui op de bank liggen, bromt en loert of het eten er al aan komt."

De ene buurvrouw tegen de andere: "Mag ik even je flessenopener lenen?"
De andere: "Dat zal niet gaan, hij ligt nog dronken op bed."

Laat in de nacht komt een dronken man het politiebureau binnen, loopt naar de dienstdoende agent en schreeuwt vervaarlijk terwijl hij met een bebloede biljartkeu zwaait dat hij zijn schoonmoeder heeft vermoord. Waarop de onverstoorbare politieagent vriendelijk vraagt : "Zo, en in hoeveel stoten ?"

De meester legt tijdens de taalles uit dat het voorvoegsel 'on' vaak een nare betekenis heeft. Denk maar eens aan ongunstig, ongeluk, ondier, ontevreden enz. Om te kijken of de kinderen dit hebben begrepen vraagt de meester: "Wie weet nog een woord met voorvoegsel 'on'?"
Jantje steekt zijn vinger op en zegt: "Onderwijzer."

Een wandelend echtpaar zag een jongen en een meisje op een parkbank zitten, hartstochtelijk zoenend. "Waarom doe jij dat niet ?" vroeg de vrouw.
"Lieve schat, ik ken dat meisje niet eens !" antwoordde de man.

Een schooljuf laat de moeder van Keesje bij zich komen. "Mevrouw", zegt ze. "Ik wijs u erop, dat uw zoon elke ochtend op school komt in een jurk, nylons en met gestifte lippen". Waarop Keesjes moeder antwoord: "Potverdorie! Ik had hem nog zo verboden met z'n vingers aan de spullen van zijn vader te komen!"

Spreekwoorden

Een arend vangt geen vliegen.

Een hoogstaand persoon gaat geen ruzie maken met een onbeduidend persoon.

Peilen wat op 's harten grond ligt.

Onderzoeken hoe het met de emoties zit.

Handen in de schoot dat geeft geen brood.

Je zult moeten werken voor de kost.

Laat haters haten en praters praten.

Je moet je niet teveel aantrekken van de praatjes van anderen.

Waar een kloksken luidt, daar is een kapel.

Als er geruchten zijn dan is er bijna altijd wel iets van waar.

Daar de bij honing uit zuigt, zuigt de spin vergif uit.

Wat door de een wordt gewaardeerd wordt door de ander juist veroordeeld.

Sudoku's

				9			1	8
5	1							
3	6							4
								1
		6	9		4			
			5	2		6		
	4		6					9
		7		1		2		
	9		4		3			

					8	5		
5	9	7		3				
			4				1	
				8				6
	1	3	5					
2				7	1			
7								
					2	9		1
3				6			8	2

Puzzels

LADDER
Een man klimt in een ladder van 40 treden. Hij valt van de ladder. Maar heeft niet eens een schrammetje. Hoe kan dat?

VINGERS
Wat heeft vingers, maar kan niet typen?

PEDICURE
Wat is een pedicure zonder werk?

Oplossingen

6	8	1	3	7	4	5	9	2
5	4	2	9	1	8	7	3	6
9	7	3	2	5	6	1	4	8
7	9	6	1	2	5	3	8	4
2	5	8	4	3	9	6	7	1
1	3	4	8	6	7	2	5	9
4	2	7	5	8	1	9	6	3
3	1	9	6	4	2	8	5	7
8	6	5	7	9	3	4	2	1

2	8	4	7	6	9	1	5	3
1	7	9	2	5	3	8	6	4
5	3	6	4	1	8	9	2	7
4	9	3	1	7	6	5	8	2
7	2	8	3	9	4	6	1	5
6	5	1	8	2	7	3	4	9
9	1	7	5	4	2	8	3	6
8	4	2	6	3	1	7	9	5
3	6	5	9	8	7	2	1	4

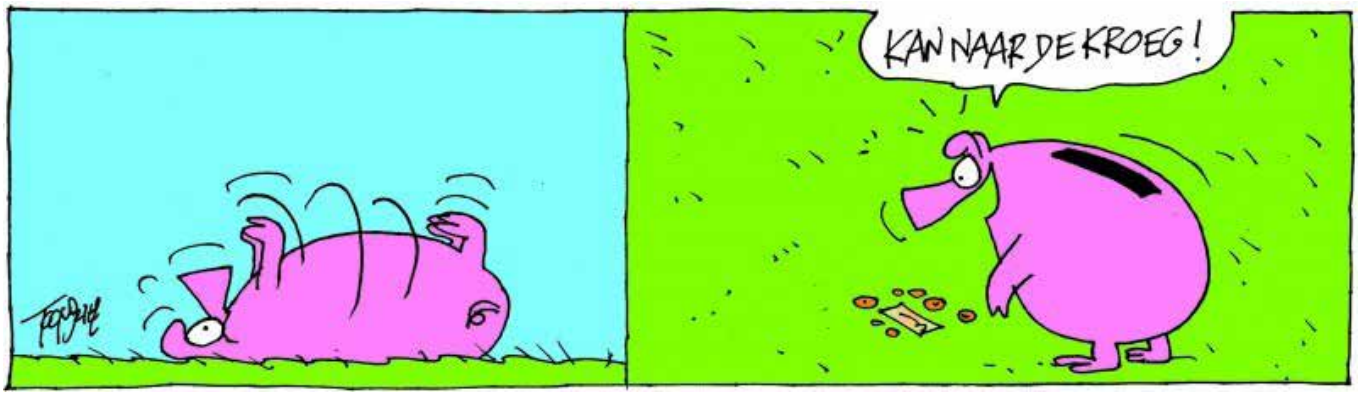
Antwoord op : Hij viel van de eerste trede
Ladder : Hij viel van de eerste trede

Antwoord op :
Vingers : Een handschoen

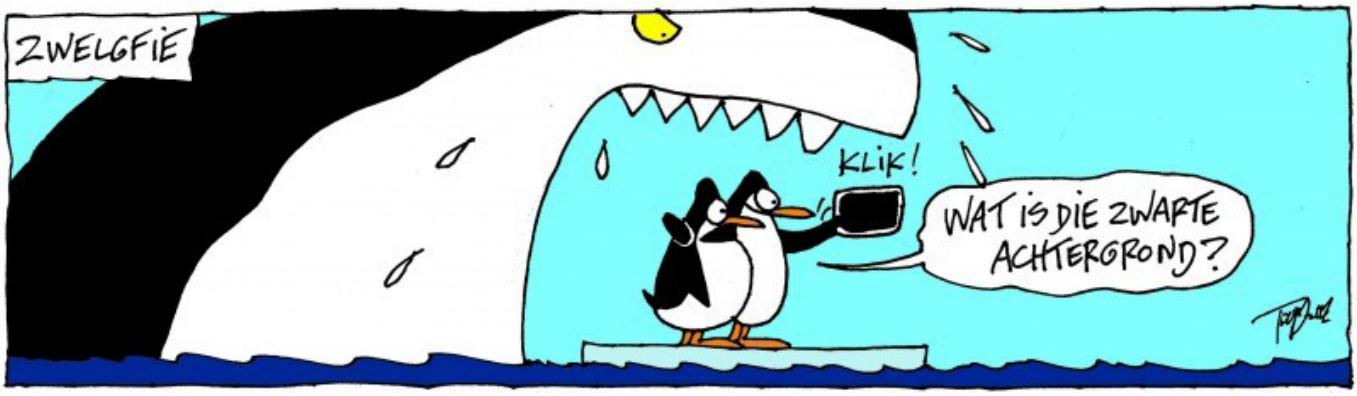
Antwoord op :
Pedicure : Een voetzoeker!

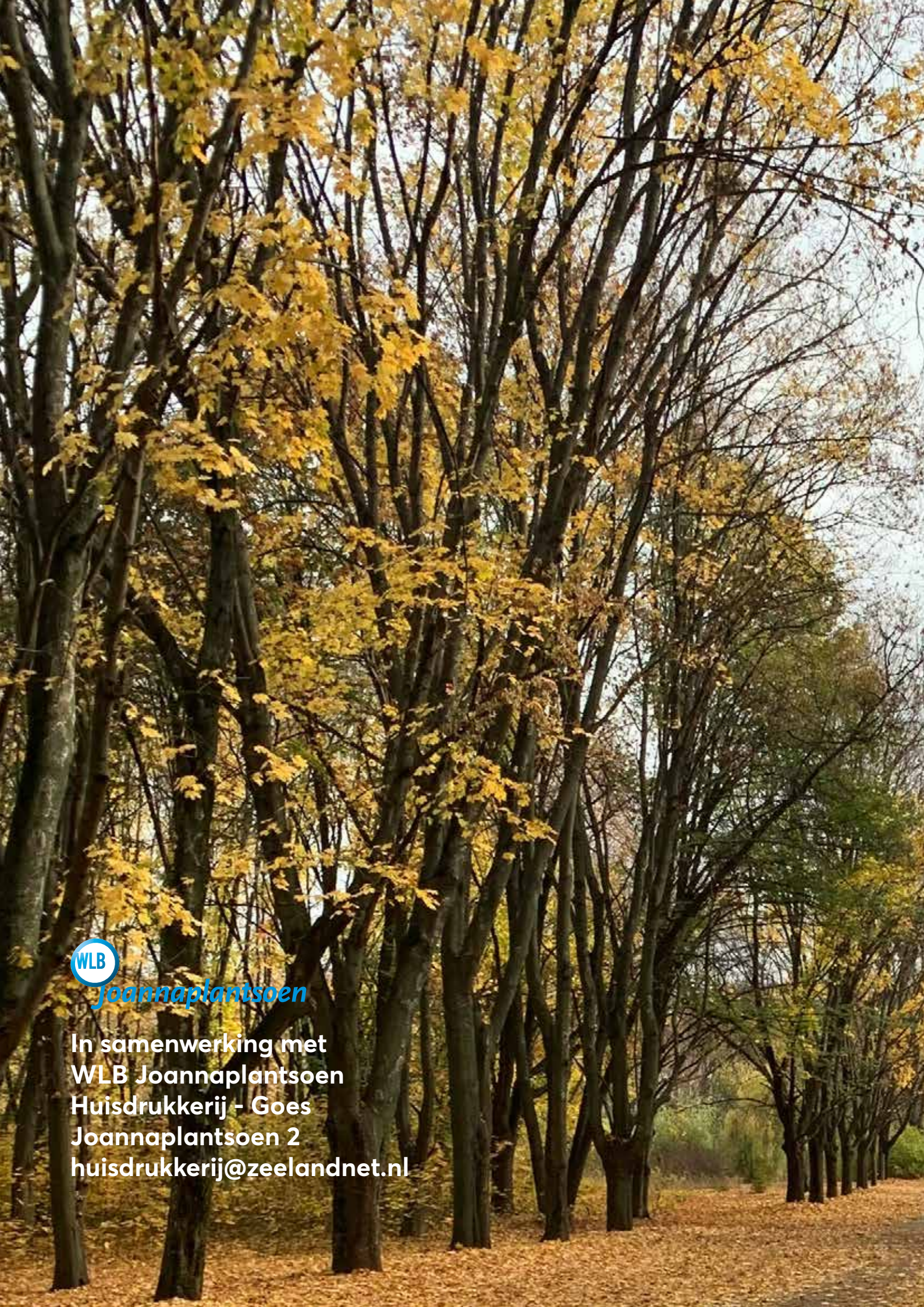
Door: Peter L

BAM!
ANS WAS HEIPAALDANSERES..


KAN NAAR DE KROEG!

IK GA EFFE BLOWEN
VINNET BEST
BIER


ZWELGFIE
KLIK!
WAT IS DIE ZWARTE ACHTERGROND?



WLB Joannaplantsoen

In samenwerking met
WLB Joannaplantsoen
Huisdrukkerij - Goes
Joannaplantsoen 2
huisdrukkerij@zeelandnet.nl