

DE

Jaargang 23, 2016



Spreekbuis

Boekenlijst

Recepten

Puzzels

Strips

Interviews

Informatie CCE

Afscheid

Evenementen Agenda

Herfst Editie





Joannaplantsoen

Van onze redactie

Beste lezers van De Spreekbuis, het is al weer september en dat betekent dat de nieuwe Spreekbuis voor u ligt. Ook deze keer is De Spreekbuis weer gevuld met allerlei leuke weetjes, informatie, recepten en interviews. Mocht u zelf iets willen vertellen of delen dan bent u altijd van harte welkom om contact op te nemen met de Huisdrukkerij en kijken we samen wat er allemaal mogelijk is.

Rectificatie: In het zomernummer stond op pagina 32 een woordzoeker. De oplossing hiervan stond op pagina 38. In de oplossing stonden wel alle juiste antwoorden maar deze stonden niet op de juiste plaats. Dat heeft voor verwarring gezorgd en daarvoor onze excuus.

Ontdekt u zelf een fout in De Spreekbuis die recht gezet moet worden laat het ons dan weten via: huisdrukkerijgoes@hotmail.com en wij maken er werk van.

Wij wensen u veel lees plezier in deze herfsteditie van De Spreekbuis. De wintereditie van 2016 kunt u verwacht in december van dit jaar.

Door: Jeroen de Rijcke



Werkleerbedrijf Spectrum	
	PC-Lokaal
	Tuinieren
	Hout Bewerking
	Demontage
	Ambacht

Informatie

Het werkleerbedrijf Spectrum bestaat uit diverse afdelingen. We bieden mensen met autisme een veilige en rustige omgeving om te kunnen werken en te leren. Het aanbod wordt afgestemd op de behoefte, inzet, kennis en ervaring van de doelgroep.

Contact

TEL: 0113-267703
Email: wlbspectrum@gmail.com
Adres:
Oostmolenweg 101
4481PM Kloetinge
Kijk ook eens op www.werkleerbedrijfspectrum.nl
Of volg ons op:
 Werkleerbedrijf-Spectrum
 @WLBspectrum

Colofon

Jaargang 23 / nr.3 Herfsteditie 2016

“De Spreekbuis” is een informatieblad voor en door cliënten van Emergis.

Het blad wordt op initiatief van de Centrale Cliënten Raad (CCE) uitgegeven.

“De Spreekbuis” verschijnt 4x per jaar.

“De Spreekbuis” informeert de lezers over zaken die voor hen van belang kunnen zijn:

Activiteiten in woon- en leefomgeving;
Nieuws & ontwikkelingen uit de GGZ of Emergis.

“De Spreekbuis” is een product van:
WLB De Huisdrukkerij

Redactie Spreekbuis

John van Hoorn
Peter Luysterburg
Jeroen de Rijcke
Leonard van der Kolk
Wilfred de Kok

Anonieme, beledigende, racistische en/of seksistische inzendingen worden geweigerd!

Klachten omtrent bezorging of inhoud bij John van Hoorn.

Wilt u ook “De Spreekbuis” ontvangen?
Neem contact op met de huisdrukkerij

Adres redactie:

John van Hoorn
Huisdrukkerij Emergis
t.a.v. Redactie Spreekbuis
Joannaplantsoen 2, 4462 AV Goes
E-mail: huisdrukkerij@zeelandnet.nl

Inhoudsopgave

02	Van onze Redactie
03	Colofon - Inhoudsopgave
04	Muziek Rubriek
05	Muziek Rubriek
06	Puzzel
07	Film verslag Hartenstraat
08	Advertentie Joannaplantsoen
09	Kennismaking Cristel en Nancy 1-2
10	Spreekwoorden
11	Evenementenkalender 1-2
12	Advertentie Bewust Bewegen
13	Nieuwe Boektitels Cliëntenbibliotheek
14	Moppenhoek
15	Ingezonde Stukken
16	Opening winkel Middelburg
17	Opening winkel Middelburg
18	Kennismaking Cristel en Nancy 2-2
19	Strip FC Knudde
20	Feest Emergis
21	Feest Emergis
22	Advertentie Chauffeurs Gezocht WLB
23	Sudoku
24	Woordgrappen
25	Interview Spreekbuis Lucy Segaar
26	Interview Spreekbuis Lucy Segaar
27	CCE
28	CCE
29	Helma 12,5 jaar bij het WLB
30	Budget recept 1-2
31	Budget recept 2-2
32	Vrijwillige vacature Emergis
33	Afscheid Anne-May + 12,5jaar Helma
34	Afscheid Anne-May + 12,5jaar Helma
35	Evenementenkalender 2-2
36	Advertentie Cliëntenbibliotheek
37	Informatie Emergis
38	Oplossingen puzzels
39	Strip FC Knudde

Uiterste inleverdatum eigen stukjes
De Spreekbuis Winter 2016
18 november 2016

Mijn muziek: Thunder Road

Geschreven en uitgevoerd door Bruce Springsteen.

Thunder Road is een nummer uit 1975 en komt van de LP Born to Run. Thunder Road is één van zijn grootste hits en ook één van de meest performed songs van Bruce en een echte favoriet onder het publiek.



Het liedje gaat over een vrouw genaamd Mary en haar vriend en their one last change to make it real!

Op de LP is het meer een up-tempo-nummer maar live zet hij het vaak wat soberder neer met alleen piano en mondharmonica of gitaar en mondharmonica.

Het nummer eindigt oorspronkelijk met een saxofoon solo wat in het verleden altijd gespeeld werd door de legendarische saxofonist van de E Street Band Clarence Clemons.

De reden waarom dit nummer mij zo aanspreekt is eigenlijk een combinatie van tekst en de muziek. Bruce is een

meester in het vertellen van een verhaal in zijn nummers.

Wanneer je de tekst kent en leest en de manier waarop hij zingt, maakt dat je het verhaal gewoon voor je ziet. Je kunt je verplaatsen in de personen en de gevoelens die daarbij horen.

Het gaat over een vrouw en een man allebei al met een leven achter zich, het verleden heeft nog een grote

invloed op haar en zij heeft angst voor het nieuwe, dus naar mijn mening gaat het over loslaten en overnieuw beginnen en alle gevoelens die daarbij horen.

Het is voor mij herkenbaar en ik denk dat het nummer mij daardoor nog meer pakt.

Op YouTube zijn er vele uitvoeringen te vinden, maar de uitvoering Thunder Road live London Calling Festivals 2012 is wel één van mijn favorieten, maar de versie samen met Melissa Etheridge staat ook hoog op mijn lijstje.

Jolanda Bolding



The screen door slams, Mary's dress sways
Like a vision she dances across the porch as
the radio plays
Roy Orbison singing for the lonely
Hey that's me and I want you only
Don't turn me home again
I just can't face myself alone again
Don't run back inside, darling you know just
what I'm here for
So you're scared and you're thinking that
maybe we ain't that young anymore
Show a little faith, there's magic in the night
You ain't a beauty, but hey you're alright
Oh and that's alright with me

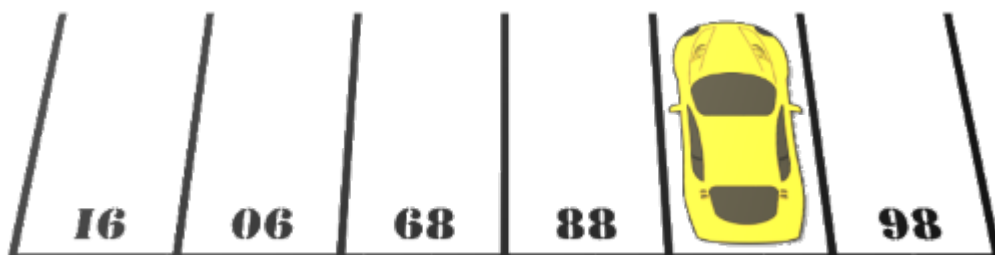
You can hide 'neath your covers and study
your pain
Make crosses from your lovers, throw roses in
the rain
Waste your summer praying in vain for a
saviour to rise from these streets
Well now I'm no hero, that's understood
All the redemption I can offer, girl, is beneath
this dirty hood
With a chance to make it good somehow
Hey what else can we do now
Except roll down the window and let the wind
blow back your hair
Well the night's bustin' open, these two lanes
will take us anywhere
We got one last chance to make it real
To trade in these wings on some wheels
Climb in back, heaven's waiting down on the
tracks

Oh oh come take my hand
Riding out tonight to case the promised land
Oh oh oh oh Thunder Road, oh Thunder Road,
oh Thunder Road
Lying out there like a killer in the sun
Hey I know it's late, we can make it if we run
Oh oh oh oh Thunder Road, sit tight, take hold,
Thunder Road

Well I got this guitar and I learned how to make
it talk
And my car's out back if you're ready to take
that long walk
From your front porch to my front seat
The door's open but the ride it ain't free
And I know you're lonely for words that I ain't
spoken
Tonight we'll be free, all the promises will be
broken
There were ghosts in the eyes of all the boys
you sent away
They haunt this dusty beach road in the
skeleton frames of burned-out Chevrolets
They scream your name at night in the street
Your graduation gown lies in rags at their feet
And in the lonely cool before dawn
You hear their engines roaring on
But when you get to the porch they're gone on
the wind, so Mary climb in
It's a town full of losers, I'm pulling out of here
to win

Puzzels

Parkeerplaats



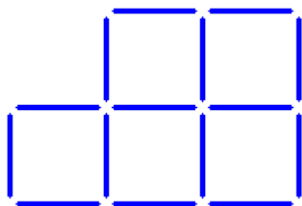
De Vraag: Wat is het nummer van het vak waarin de auto geparkeerd staat ?

Antwoord op: Parkeerplaats

87 (bekijk het plaatje ondersteboven).

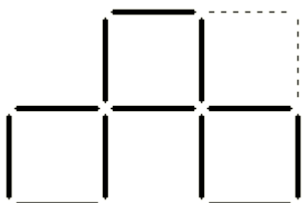
Vierkanten Verstoppen

Hier zie je vijf gelijke vierkanten.



De Vraag: Kun je hier drie vierkanten van overhouden door slechts drie stokjes weg te nemen ?

Antwoord op: Vierkanten Verstoppen



Film hartenstraat

“Ik heb geen foto's nodig, ik heb genoeg aan een herinnering.”

Hartenstraat, een romantische komedie. En komisch wordt die vooral als de film gedraaid wordt in de theaterzaal van Emergis in Kloetinge. Geheel verzorgd door Verwenzorg kunnen cliënten van Emergis gratis aanschuiven. En als de film eenmaal draait dan voel je het genot dat de meeste kijkers ervaren. Hoe romantischer de scène, hoe meer geroezemoes in de zaal. Het geeft een extra sfeer en een diepere dimensie aan de film.



Regie: Sanne Vogel

Cast: Marwan Kenzari (Daan), Bracha van Doesburgh (Katje), Tygo Gernandt (Bas), Benja Bruijning (Thomas), Nadia Koetje (Saar), Susan Visser (Mirjam), Georgina Verbaan (Mara), Egbert Jan Weeber (Rein), Sieger Sloot (Jacob), e.a. **Speelduur:** 90 minuten **Jaar:** 2014

Het zijn vooral de echte of import-Amsterdammers die veel zullen herkennen in Hartenstraat. Voor iedereen die buiten Amsterdam woont of er nooit shopt: de Hartenstraat is één van de '9 Straatjes' naast de Jordaan, die bekend staan om de kleine, unieke winkeltjes. Ze hebben echter veel te verduren van de oprukkende eenheidsworst op winkelgebied.

Het gegeven van twee burens die elkaar stiekem het hof maken doet denken aan *You've Got Mail*, al is het vrouwelijke tortelduifje in de 9 Straatjes wel op de hoogte van de ware identiteit van haar oogappeltje. De snobistische modewinkelierster Katje weet namelijk dat ze stiekem zit te chatten met haar buurman, traiteur en vader Daan. En dit terwijl ze in de nadagen van een nog lopende relatie zit.

Daan wordt door zijn omgeving en dochter aangespoord om weer te gaan daten. De afspraakjes die hij weet te scoren lopen stevast uit op een mislukking. Daan houdt er zelfs een stalker aan over die hem het leven zuur maakt.

Hartenstraat wordt ingekleurd door een grote schare bijfiguren. Veelal bekende Nederlandse filmacteurs. Hun scènes moeten de veelzijdigheid, de omgeving en het leven in de 9 straatjes zoveel mogelijk laten zien.





Joannaplantsoen 2
4462 AV Goes
0113 – 221080

bloksjop@wlbzeeland.nl

www.wlbzeeland.nl

<https://www.facebook.com/WLBJoannaplantsoenLEGO>



Kennismaken met Nancy en Cristel



Ze zijn cliënt-ondersteuners van beroep. Cliënt-ondersteuner? Wat mag dat wezen? Wel ze ondersteunen mensen die zich inzetten voor cliënten, in dit geval cliënten van Emergis. Ze zijn er dus niet voor de cliënten zelf. **Het is dus niet zo dat je naar ze toe kunt gaan en zeggen:** “Help mij eens met uit mijn bed komen morgenochtend.” Nee, ze ondersteunen instanties en vrijwilligers die zich inzetten voor cliëntenbelangen, zoals de Centrale Cliëntenraad Emergis (CCE), de gastlesgroep, locatieraden en cliënt gestuurde cursussen.

Echte duizendpoten dus! Of als u duizend wat veel vindt zou je ook de vergelijking kunnen trekken met een schaap met vijf poten. Echte alleskunnners.

Nancy van Velzen zit er al het langst bij. Zij was eerst ondersteuner bij het RGC (Regionaal Geestelijk Gezondheidscentrum). Daar heeft zij geholpen een cliëntenraad op te zetten. Dat vond zij echt heel leuk om te doen en zo is ze in 2012 als ondersteuner bij de CCE gekomen.

Cristel, de jongste van de twee, is blijven hangen na haar stage voor haar opleiding MWD (Maatschappelijk Werk en Dienstverlening) op de HZ. Het was precies het werk wat ze zocht. Ze wil dan ook nog graag heel lang dit werk blijven doen. Mede door de vele ontwikkelingen die zich voordoen in de regelgeving rondom de medezeggenschap, maar ook binnen Emergis zelf is het een hele afwisselende en boeiende baan, zo vinden beide dames. Ook de mix van het werken met mensen en het inzicht krijgen in beleidsmatige plannen maakt het tot een top-job. De CCE maakt een verschil binnen Emergis, en daar een ste(u)entje aan bij te dragen, dat vind ik belangrijk. Al die kleine schakeltjes maken samen een lange ketting, in dit geval van medezeggenschap en cliëntparticipatie, aldus Nancy.

Beide dames vinden het fijn om in de psychiatrie te mogen werken. De mensen zijn open eerlijk en krachtig, en dat is mooi om te zien, aldus Cristel. Ook vindt ze het mooi om te zien hoe velen door hun eigen kracht te ontdekken en te stimuleren weer hun weg vinden en zelfs weer gaan werken of studeren.

De sfeer in ruimte 45 is altijd goed. Ook staat de deur altijd open voor iedereen. En je hoeft niet eerst je achtergrond te vertellen, je bent welkom zoals je bent. Wil je je verhaal kwijt, dan bieden de dames ook graag een luisterend oor. Onderling kunnen ze het gelukkig ook erg goed vinden!

Vervolg op blz. 18

Spreekwoorden

Als dat ei breekt zal het stinken.

Als die vriendschap wordt verbroken zullen er vele verwijten gemaakt worden.

Zijn tong slaat ijzer.

Hij praat met een dubbele tong.

Het hinkend paard komt achteraan.

De problemen komen altijd pas als je bijna klaar bent.

Zijn wagen rolt over een zandweg.

Het gaat voorspoedig met hem.

De tang ligt in het vuur.

Dat karwij moet snel afgerond worden.

Van die boer wil hij geen varkens.

Met die man wil hij niets te maken hebben.

Iemand een zwijn in het ijs jagen.

Iemand een rotstreek leveren.

Uit een olievat zal men geen wijn tappen.

Van slechte mensen valt niet veel goeds te verwachten.

De tafel de nodige eer bewijzen.

Volop van het aanwezige eten genieten.

De centen bijten hem.

Hij is geen spaarder.

Hij loopt met teveel fatsoen aan zijn gat.

Hij doet zich voornameer voor dan hij is.

Hij snijdt de kaas met hompen.

Hij leeft royaal op andermans kosten.



Peter Luysterburg

Evenementen Agenda 1/2

De Schotsman Kamperland (Noord-Beveland)

De Schotsman is een voormalige zandplaat, die na de afsluiting van het Veerse Gat in 1961 droogviel. Naast open terrein met (schraal) grasland, slikrandjes en duinen, grenzend aan het Veerse Meer, bestaat het natuurgebied uit gemengd bos.

Molen Nieuwvliet West Zeeuws-Vlaanderen, Zeeuws-Vlaanderen – Nieuwvliet

De molen van Nieuwvliet is een naamloze stenen grondzeiler die gebouwd is in 1850 door Charel Cappon en die zich bevindt aan de Molenweg.

Het is een beltmolen die tot 1954 als korenmolen in gebruik is geweest.

Vuurtoren Nieuwe Sluis (Breskens) West Zeeuws-Vlaanderen, Zeeuws-Vlaanderen – Breskens Vanaf € 1,00

De vuurtoren van Breskens is de oudste nog bestaande gietijzeren vuurtoren van Nederland. Het bestaat uit een achzijdige romp met een balustrade en een lichthuis met koepel en draailicht. De toren, officieel sectorlicht Nieuwesluis geheten, werd gebouwd in 1866-1867.

Kunstenaarsdorp Domburg

Domburg is hét kunstdorp van Zeeland. Begin twintigste eeuw was het een kuuroord voor de rijken. Daar kwamen ook kunstenaars op af en Domburg werd een kunstenaars-kolonie.

Expositie in 't Blauwe Huus Goeree-Overflakkee, Zuid-Holland, Meer Grevelingen – Ouddorp 1 juni 2016 - 31 december 2016

Een expositie in 't Blauwe Huus / VVV-kantoor, Bosweg 2 in Ouddorp. De expositie is te bezichtigen van maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur en op zaterdag van 9.00 tot 16.00 uur.

Bockbierfestival Wissenkerke Bevelanden - Wissenkerke 9 oktober 2016

Op 9 oktober vanaf 14:00 vindt het Bockbierfestival plaats in hotel de Kroon in Wissenkerke. Er stroomt heerlijk Brand Herfstbockbier uit de tap, er zal live muziek zijn van Molly Malone en je kunt genieten van een heerlijke stoofpot!

Familiepretpark Mini Mundi Middelburg (Walcheren) Vanaf € 5,00

Ontdek Miniatuur Walcheren! Het miniatuurpark, ook wel klein Walcheren genoemd, heeft verlaagde wandelpaden en de exacte contouren van Walcheren. De maquettes, schaal 1 op 20, laten veel monumentale gebouwen van Walcheren zien. Van het stadhuis en de Lange Jan van Middelburg tot de boulevard van Vlissingen.

Inspiratiecentrum Grevelingen Ouddorp (Schouwen-Duiveland)

Inspiratiecentrum Grevelingen is de nieuwe ONTDEKATTRACTIE voor de hele familie, midden op de Brouwersdam, precies op de grens van Zeeland en Zuid-Holland.



Bewust Bewegen



Bewust bewegen en – ontspannen voor senioren bij Emergis.

Het doel van onze oefeningen is het bevorderen van fysieke en mentale gezondheid voor alle senioren die daar behoefte aan hebben.

Deze oefeningen zijn speciaal gericht op ouderen en mensen met bewegingsbeperking. De oefeningen bestaan uit een aantal rustige, harmonieuze bewegingen die zittend, staand, of lopend uitgevoerd worden.

De oefeningen kunnen worden aangepast, zodat ieder, naar eigen kunnen, profijt kan hebben van de oefeningen. Bij de uitvoering ervan zijn drie aspecten van belang; **de beweging, de ademhaling en de aandacht.**

Hierop wordt steeds weer de focus gelegd en aangepast waar nodig zo dat iedereen op zijn eigen niveau mee kan doen. Ook kunnen door de oefeningen de spieren, pezen en gewrichten versoepelen.

Het kan ook een goede invloed hebben op de coördinatie, en op de spijsvertering. Het verbetert de bloedcirculatie en versterkt het zenuwstelsel.

Het regelmatig uitvoeren van deze oefeningen geeft o.a. ontspanning, rust, en kan een verbeterde ademhaling geven en bevordert de gezondheid waardoor men zich een stuk lekkerder in zijn of haar vel voelt zitten.

Na het bewegen wordt een zittende ontspanningsoefening gegeven. We doen dan eenvoudige aandacht oefeningen (mind-full) waardoor men compleet tot rust komt en ontspannen de dag door kan.

Er zijn speciale “val preventie oefeningen”. Bij voldoende aanmeldingen wordt hier extra aandacht aan gegeven.

Bij regelmatig oefenen krijgt men meer zelfvertrouwen en komt men meer in balans, zodat het risico op vallen kleiner wordt.

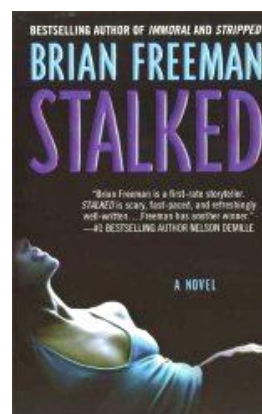
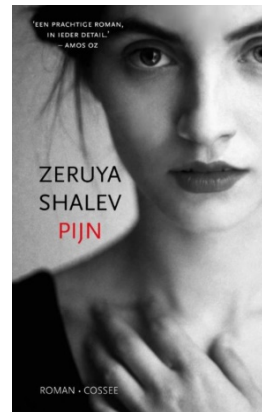
Bewust bewegen staat ingepland voor de afdeling O.P. op dinsdagmiddag onder begeleiding van Agnes Smit. Wil je hier meer over weten kom dan eens langs of neem gerust contact met ons op.

“Het is ontzettend belangrijk om op onze oude dag te blijven bewegen.”



Nieuwe boeken

Cliëntenbibliotheek



PETER'S MOPPENHOEK

Een vrouw vraagt aan haar man: "Met hoeveel vrouwen heb jij geslapen ?" De man antwoordt heel fier: "Alleen met jou lieve schat ! Met al die anderen bleef ik altijd zo lang mogelijk wakker !"



"Zoals mijn St. Bernard bestaat er geen tweede hond !" pocht Joris tegen zijn buurman. Buurman: "Wat is er dan voor bijzonders aan hem ?" Joris: "Hij brengt me elke dag de krant." Buurman : "Nou en ?" Joris: "Ik heb helemaal geen abonnement."

Een man komt bij de apotheek en vraagt de apotheker om iets tegen de hik. De apotheker buigt voorover over de toonbank, en slaat de man hard keihard in het gezicht. "Waar was dat verdomme nou voor nodig ?" roept de man verbijsterd. "Nou, je hebt nu toch geen hik meer, of wel soms ?" vraagt de apotheker. Zegt de man : "Nee, stomme idioot ! Maar mijn vrouw in de auto nog wel !!"



"Dokter", vraagt de bezorgde vrouw, "mag mijn man nog wel seks hebben nu hij een hartinfarct gehad heeft ?" "Jawel mevrouw", zegt de dokter, "maar alleen met u, hij mag zich namelijk absoluut niet opwinden."

Jantje: "Oma, ben je van karton ?" Oma: "Nee, hoezo, zou ik van karton zijn ?" Jantje: "Ja, mijn vader zei: "Oh nee hè, dadelijk komt die ouwe doos weer !"

Een echtpaar komt met een recept voor Viagra aan bij de apotheek en de man vraagt wat de pillen kosten. " Ze zijn € 50 per stuk mijnheer " antwoordt de apotheker. "Dat is verrekke duur, " zegt de man. "Doe niet zo kleinzielig," zegt zijn vrouw, wat is nou € 100 per jaar ?"



Vraag: Wat is het rare van ouders ? Antwoord: Eerst leren je ze lopen en praten. Later zeggen ze om te zitten en je mond te houden.

Wat zegt een smurf als ie z'n hoofd stoot ? Oh nee, weer een blauwe plek !

Drie mieren willen een hardloopt wedstrijd houden. Ze starten tegelijk en rennen, rennen. Opeens stopt er een en zegt : "Wacht effe jongens." Ze stoppen en vragen wat er is, waarop de mier antwoordt : "Er zit een vlieg in m'n oog."

Ze deed zo lekker uitnodigend en lief! Ze zei : "Kom je vanavond, er is niemand thuis." Waauw, te gek ! Dus ik ging, belde aan en... inderdaad, er was niemand thuis.



Ken je de vier lievelingsdieren van een vrouw ? 1. Een jaguar voor de deur. 2. Een zilvervos in de kast. 3. Een stier in bed en ...4. Een ezel om dit alles te betalen!

Jantje : "Moeten jullie ook altijd bidden voor het eten ?" Kees : "Nee, mijn moeder kan goed koken."

Peter Luysterburg

Ingezonde Stukken

Van Han Kooman:

Hoewel jullie mij kennen, en weten wie ik ben, wil ik me toch nog even voorstellen.

Na 32 jaar trouwe dienst op Emergis sla ik een nieuw hoofdstuk open. Bedankt voor alle goede zorgen, bedankt voor alles. Old soldiers never die!

Mag ik me even voorstellen?

Ik ben Han Kooman.

Mijn geboortedatum is 16-08-1950

Ik ben geboren in Utrecht-stad.

Mijn vader was een Zeeuw.

De eerste 6 jaar zat ik bij mijn moeder thuis.

Zes jaar lagere school (basisschool)

Drie jaar montessorilyceum.

Twee jaar U.L.O.

Twee jaar HBS.

Vier jaar voor een uitzendbureau gewerkt.

Bij Hema, Bruna, ABN, Ratyh en Doodeheefver (behang).

Gegroeid in de 8 zonder stuurman.

Bijna all-round timmerman.

Eèn jaar sociologie gestuurd.

Door: **Han Kooman**
De Westzoute

Een mooi gedicht van Shannon:

Vlaggen staan hoog op stok
Wapperend rood-wit-blauw
Herdenken en eren van allen die
vochten
Voor de vrijheid van mij en jou

Er is zoveel aan vooraf gegaan
Onbeschrijflijk leed dat geleden is in
die tijd

Alles voor vrijheid, democratie en
humane mensenrechten
Zovelen verloren hun leven in die strijd

We vieren vandaag de vrijheid
Heffen de waarden waar we voor staan
Toch op veel plekken in de wereld
Zijn er nog velen die onder angst, haat
en onderdrukking gebukt gaan

Vrijheid is niet vanzelfsprekend
We hebben samen met elkaar nog wat
stappen te gaan
Elkaar écht ten volle accepteren vanuit
liefde
Is de weg naar een vredelievend
bestaan

Een ieder kan hier z'n eigen steentje
aan bijdragen
Je hoeft op liefde niet te besparen
Wees de liefde die je bent en geef het
door
Opdat een ieder vrijheid kan ervaren

Een ander in waarde laten
Zonder dat je iemands uniciteit schendt
Je bent pas écht vrij
Als je werkelijk kunt zijn wie je bent

© **Shannon Kwakernaak**





Opening WLB De Winkel

Woensdagmiddag 6 juli. De dag waar velen in Middelburg naar toegeleefd hebben. Omstreeks 15.30 uur stroomt het pand aan de Beenhouwersingel 6 vol. Wat is daar te doen? Al enkele weken draait daar een proefproject van WLB Zeeland, namelijk een pop-up winkel met allerhande (cadeau) artikelen, die gemaakt worden bij de diverse werk-leerbedrijven in Zeeland. En het begin is een suc6! Wekelijks wordt er toch al voor best een mooi bedrag omgezet. En hoewel het dagelijks nog niet zo druk is als op de openingsmiddag kunnen we toch



zeggen dat het begin van het proefproject zeker geslaagd is.

Terug naar die bewuste woensdagmiddag. Na de gebruikelijke toespraak van de manager werken van Emergis, dhr. Vincent van den Dries krijgt één van de medewerkers van WLB Gered Gereedschap het woord. (WLB Gered Gereedschap is in de personen van Marc van Es en Henk de Bruijne de drijvende kracht achter dit project).

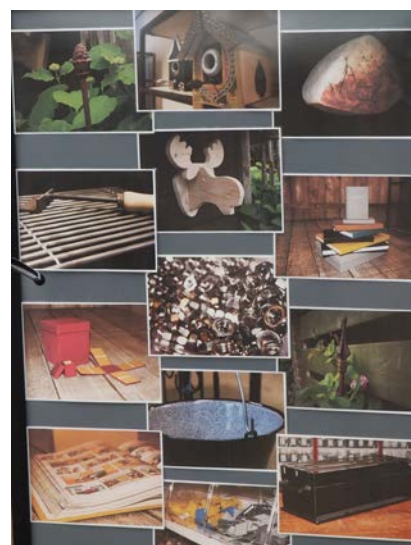


Paul van der Vliet, een kunstenaar op het gebied van metaal mag het door hemzelf gemaakte logo boven de winkel onthullen. Het logo zit goed ingepakt met papier en vooral plakband. Het lukt Paul dan ook niet om met één trek aan het touwtje het papier naar beneden te trekken. Hij moet op een stoel klimmen en maakt er een hilarisch moment van door stukje voor stukje het papier te verwijderen. Maar uiteindelijk staat het er in vol ornaat: WLB De Winkel. Met een humoristische toespraak weet hij het publiek en zelfs de gestrande fietsers, die even de Beenhouwersingel niet kunnen passeren te vermaken.

Een hapje en drankje, gezelligheid en ontmoeting het zijn allemaal ingrediënten van deze middag. Het bijzonder dat er zoveel belangstelling was, uit alle sectoren van WLB Zeeland en Emergis. Dat is zeker door het personeel van de winkel gewaardeerd.

Hoe nu verder? Wel, het zou mooi zijn als al die mensen die de opening van de winkel hebben bezocht regelmatig zouden komen om iets te kopen. Van bbq's tot sieraden, van Zeeuwse producten tot lego, van bouten en

moeren tot echte kunst, het is er allemaal te vinden. Van jong tot oud en van duur tot goedkoop. Voor ieder wat wils.



Hoog in het vaandel van de cliëntondersteuners staat het werk van de vrijwilligers binnen Emergis. Nancy: "Als ik het hier voor het zeggen had dan zou dat nog een flinke boost willen geven." En Cristel voegt toe dat het werken met vrijwilligers altijd voor een mooie afwisseling zorgt. Je hebt te maken met momenten van humor en daarna kun je ook weer serieus samen nadenken over iets. Bijvoorbeeld in de gastlesgroep, daar kunnen we soms enorm zitten te lachen, terwijl we een paar minuten later zitten te luisteren naar iemands verhaal, waarbij er dan zelfs wel eens een traantje wordt weggepinkt.

Op de vraag wat Nancy aan de lezers van De Spreekbuis nog zou willen meegeven antwoordt zij: "Ieder mens wil uiteindelijk dezelfde dingen: zich geliefd voelen, nuttige bezigheden hebben, leven op een prettige plek in goede (lichamelijke en geestelijke) gezondheid. Ik hoop dat ik hieraan ook mijn stukje bijdraag, als een schakel in de ketting – net zoals de CCE als geheel trouwens doet. Als iedereen zo zijn stukje doet hierin, dan wordt de wereld weer een beetje mooier."

Mooie gezegd!

Cristel geeft ons het volgende nog mee:



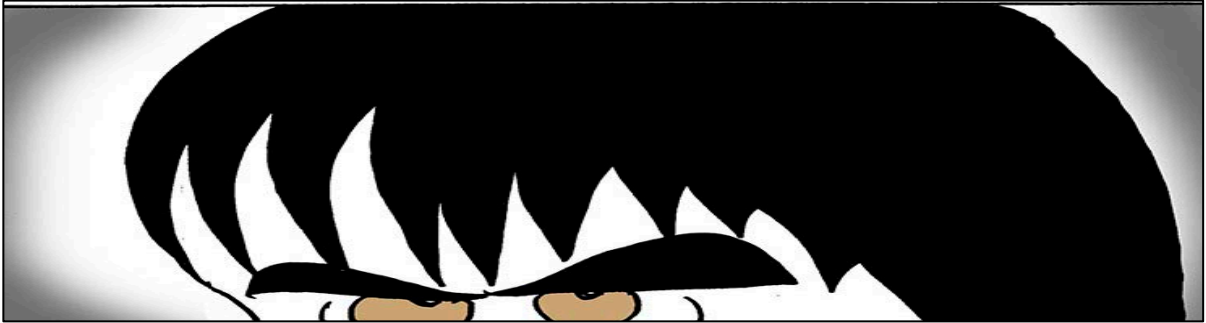
"Iedereen mag zichzelf zijn. Je bent mooi zoals je bent."

Mooi gezegd!

Cristel en Nancy, hartelijk dank dat jullie iets over jullie werk als cliëntondersteuners wilden vertellen. Namens de lezers van De Spreekbuis hartelijk dank ook voor jullie werk voor de cliënten van Emergis. Ook al kunnen wij niet op jullie steun rekenen om 's morgens uit bed gehaald te worden of met ons een rondje te gaan fietsen, we beseffen dat jullie op de achtergrond heel veel voor ons betekenen. Dank daarvoor en succes met al jullie werkzaamheden!

Strips FC Knudde

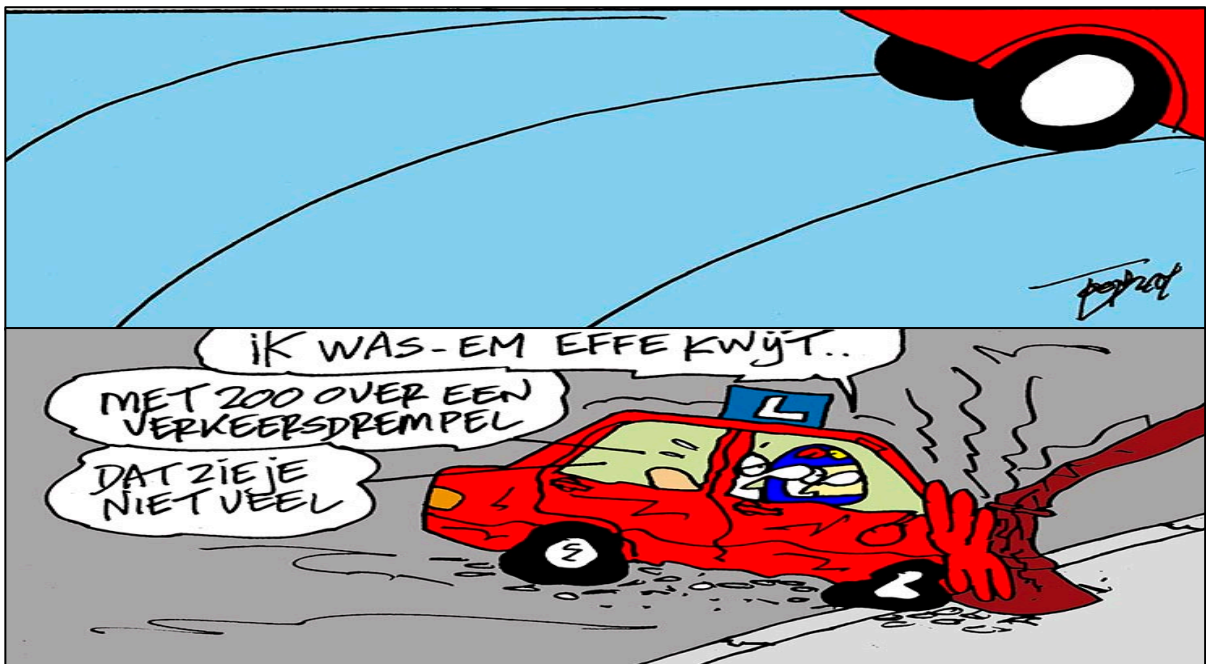
Joachim Löw vreet zijn neus regelmatig leeg



maar wel netjes



Max Verstappen's opfrisles 3



JAAR 20 *Emergis* 2

Afgelopen 18 juni was het dan zover. Emergis bestond 20 jaar en dat moest gevierd worden met een groot feest voor zowel de cliënten als voor de medewerkers. Ook kind en jeugd werd niet vergeten er werd een mooie middag georganiseerd voor de kinderen van zowel Amares als Ithaka met een roofvogelshow en een tafelgooche-laar. Ook werden zij verrast met een dj-setje en een step als blijvend cadeau en was er een frietkraam en een ijscowagen.



Voor de cliënten was er een middag-programma opgezet en zij konden met bussen worden vervoerd naar de locatie De Stenge in Heinkenszand.

Daar stond hun een uitgebreide picknick te wachten met allerlei lekkere broodjes versnaperingen, vers fruit enz.

Er waren zo rond de 225 cliënten. De middag werd geopend met een spectaculaire lasershow. Er was een live band, dus er kon gedanst worden, wat ook zeker werd gedaan!

Maar voor de cliënten die dat een beetje te druk vonden was er een tweede zaal, waar een suikerspinnenkraam stond, waar de meest mooie en gekke suikerspinnen gemaakt werden en een enorme kleurplaat, die kon worden ingekleurd. Ook dit was een groot succes.



In de grote zaal stond er ook nog een fotobooth met gekke attributen waar grif gebruik van werd gemaakt. En een enorme olifant die vooral bij de kinderen erg in trek was.

De middag werd afgesloten met een Mystery Gast (Mike van de Starre) en toen was het weer tijd om met de bus terug te gaan. Naar onze mening was het een geslaagde middag en heeft iedereen enorm genoten.

PS. De kleurplaat van die middag en avond hangt nu aan de muur bij het restaurant deze is nog niet helemaal af en mag dus nog steeds verder worden ingekleurd voor degene die dat leuk vinden.



Chauffeurs Gezocht WLB Joannaplantsoen



Beste medewerkers en nieuwe medewerkers,

Voor het WLB Joannaplantsoen zijn wij op zoek naar nieuwe chauffeurs met een WMO voorziening (voorheen CIZ indicatie).

We zoeken chauffeurs voor het brengen en halen van onze medewerkers en voor het wegbrengen en ophalen van post en goederen.

Ben jij in het bezit van een geldig rijbewijs (B), vindt je het leuk om met mensen om te gaan en hou je van een praatje, dan is dit vast iets voor jou.

Om op het werkleerbedrijf te komen zijn diverse medewerkers afhankelijk van onze eigen haal en breng services. Voor deze mensen is het van groot belang dat ze op een leuke en veilige manier van en naar het WLB worden vervoerd, en daar maken wij ons altijd weer hard voor.

Niet alleen mensen maar ook poststukken en goederen worden door onze chauffeurs van en naar diverse locaties gebracht. Het gaat soms ook om verre ritten naar bijvoorbeeld Utrecht om grote partijen lego op te halen.

Wat bieden wij:

- ✓ Uitstekende werksfeer
- ✓ Keuze uit te werken dagdelen
- ✓ Gratis lunch tussen 12:00 en 13:00 uur
- ✓ Hoop gezelligheid en vrijheid
- ✓ Ervaring opdoen als chauffeur
- ✓ Dankbaarheid van onze cliënten



Wil je jezelf aanmelden als chauffeur of meer weten over deze functie dan kun je contact opnemen met Helma en/of Jessica van het WLB Joannaplantsoen te Goes. Telefoonnummer: 0113-212444, (email Jessica peeters@wlbzeeland.nl email Helma sinnecker@wlbzeeland.nl) we horen graag van je.



Sudoku

		1				5		6
			7	6				
4			8					
			6	4			9	
	8					7	5	
1		7				3		
	5	9		1				
		6				1		
				5	4		3	

Dit is de traditionele Sudoku. De lege vakjes moeten ingevuld worden zodat in elke kolom, in elke rij, en in elk van de negen blokken de getallen van 1 tot en met 9 elk één keer staan. De oplossingen staan op pagina 38

		8		9			3	
4	9	1			7	2		
					2			9
			7		5		1	
2		4				8		
3		7			9	6		
				6		4	2	
	4						8	

Woordgrappen

Het is goedkoop, maar ik sjouw wel met Al-di boodschappen.



Hij zette zijn beste beentje voor en hoefde daarvoor niet eens zijn hand om te draaien.

Achteraf trok de tandarts een dik pensioen.

De vuilnisman haalde de schouders op.

Hij werd wakker omdat zijn been sliep.



Een das vang je met een strik.

Niets is linker dan voor rechter spelen.

Postbodes staken om te zien wat er uit de bus komt.

"Elke dag werken", sprak de mot, "dat kruipt in de kleren."



Een verliefde kater die voor zijn poes een delicatessie meebracht, kreeg te horen: "Schat wat maak je me toch altijd weer zo blij met een dooie mus."

We nemen als twaalfuurtje een half eendje.

Toen de dijkbreuk zich voordeed stond het hele dorp op stelten.



Als God gewild had dat we zouden kunnen vliegen, zou Hij de weg naar het vliegveld gemakkelijker gemaakt hebben.

Een meisje dat haar hoofd gebruikt heeft wel een schouder om het op te leggen.

Zodra het schoentje past is het uit de mode.

Je moet op tijd weten hoe laat het is.



Wie een put graaft voor een ander is een idioot.

De gevangene sloeg door, de politie nog harder.

"U overvalt me wel een beetje", zei de kassière tegen de man met bivakmuts.

Zelfs in een ronde kamer komt ze heel leuk uit de hoek.

Je miste een komma in je dictee, maar dat is geen punt.



Peter Luysterburg

Florence Nightingale als grote voorbeeld!

Op een regenachtige maandagochtend in juni heb ik de eer om scheidend stafverpleegkundige mevrouw Lucy Segaar te mogen interviewen. De warmte en de liefde waarmee zij over haar werk spreekt vallen in het bijzonder op. Na 35 jaar gewerkt te hebben bij Emergis (eertijds Psychiatrisch Ziekenhuis Zeeland, PZZ) heeft ze op 30 juni 2016 afscheid genomen om samen met haar man Rien, met wie ze 44 jaar getrouwd is te gaan genieten van de welverdiende rust, haar kinderen en hun bijna 1-jarige kleinzoon.

Lucy, die geboren is in de Achterhoek, de een na jongste van een groot gezin, gaat op in haar 16^e levensjaar naar Wassenaar waar ze naast de vele schoonmaakwerkzaamheden 'morgens om 10 uur in een witte verpleegstersschort koffie mocht rondbrengen bij de bewoners. Ze voelde zich een echte zuster. De liefde tot het werk is haar daar bijgebracht door de hoofdzuster en haar waarneemster. Regelmatig heeft ze contact gehouden met de collega's van het eerste uur en nog!

Op 1 maart 1981 wordt ze stafverpleegkundige in het PZZ. In 1981 stond het PZZ nog in de kinderschoenen. Alles moest nog gebouwd worden. Ze begon zelf in de woonhuizen. Iedereen deed alles. Er waren nog geen afdelingshoofden, iedereen was gelijk. In de loop van de tijd werden de patiënten vanuit de PAAZ overgeplaatst naar het PZZ en kwamen er ook Zeeuwen die elders in het land in psychiatrische instellingen opgenomen waren weer "thuis" in Zeeland.

Vanaf 1 oktober dat jaar werd het de taak van Lucy samen met haar collega Suzan om te zorgen dat er op iedere afdeling voldoende verpleegkundigen dienst hadden. En eigenlijk is dat haar baan gebleven tot de laatste dag toe. Natuurlijk is de functie wel veranderd in de loop der jaren. Eerst deed ze het werk met potlood en gum, nu is de computer één van de belangrijkste hulpmiddelen in het plannen.

En het laatste is om haar opvolgster Gwendoline in te werken, zodat als Lucy straks niet meer op haar post zit het werk ook nog goed gedaan wordt. Het stafbureau doet belangrijk werk voor de cliënten van Emergis: als er geen verpleegkundigen ingepland staan dan gaat het niet goed op de afdelingen. Er moet goed gepland worden, bij ziekte moet vervanging geregeld worden en in december begint de stoelendans wie wanneer op vakantie mag in het nieuwe jaar. Vanuit het stafbureau is er veel contact met allerlei andere afdelingen: opleidingen (het is heel belangrijk dat Emergis zelf haar verpleegkundigen blijft opleiden), personeelszaken en de salarisadministratie.

Lucy heeft direct veel voor de cliënten van Emergis gedaan omdat ze de ambassadeur is voor verwenzorg. Verwenzorg is opgezet door Jan Bastiaanse en voortgezet door Joke Zwanikken. In 2001 kwam er een rapport uit met de titel 'een keten van lege zondagen'. Hieruit bleek dat voor veel patiënten van psychiatrisch ziekenhuizen de dagen allemaal zijn als een lege zondag: je kunt niet veel meer dan op bed liggen, eten, koffie drinken, roken, een korte wandeling en wat TV kijken. Toen is verwenzorg opgezet, om regelmatig voor de cliënten van Emergis iets leuks te organiseren. Zieke mensen (of ze nu een been gebroken hebben of aan een depressie lijden) hebben behoefte aan aandacht en vinden het leuk om af en toe verwend te worden. Lucy is vele jaren voorzitter geweest van de verwenzorgcommissie en dat heeft ze met heel veel plezier gedaan.



Het genieten van de cliënten tijdens een verwenzorgactiviteit is zo waardevol! Iedere maand wordt er iets georganiseerd. Activiteiten die (bijna) ieder mens ook regelmatig doet: een film kijken, dansen, uit eten gaan, naar een koor luisteren, een bingo en zelfs een ladiesnight. Belangrijk is dat cliënten zelf ook aangeven waar ze behoefte aan hebben: daarom staat er regelmatig een ideeënbus als er een activiteit gehouden wordt.

Ook vraagt ze regelmatig haar collega's om advies. Enthousiast is ze ook als collega's zich erbij inzetten. Ze vertelt smeug hoe Paul de Schipper met onze kok Bert in de hitte achter de barbecue stonden om vlees te bakken voor de cliënten. Schitterend! Ze wil van de gelegenheid gebruik maken om collega's op te roepen ook eens zo'n avond erbij te zijn om te helpen. Je doet het in je vrije tijd, maar je krijgt er zoveel moois voor terug: de blijdschap van de mensen is van hun gezichten te lezen. Naast verwenzorg binnen Emergis is er ook verwenzorg Zeeland. Met diverse andere instanties worden er dan activiteiten of etentjes georganiseerd, bijvoorbeeld door het dorpshuis uit 's-Gravenpolder of bij Resto VanHarte in Middelburg.

1 juli en de dagen erna: Emergis moet verder zonder Lucy en Lucy zonder Emergis. Ze kan het zich nog niet voorstellen. Ze werkt al bijna 49 jaar, waarvan 35 in Zeeland. Gelukkig kon ze zelf in overleg met Jack Elenbaas beslissen wanneer ze met vervroegd pensioen wilde gaan dat is fijn! Ze wil tijd gaan vrijmaken voor haar zus, die ziek is, en voor haar man, haar kinderen en haar kleinzoon. Het loslaten zal haar gemakkelijker afgaan, omdat ze weet dat haar werk in goede handen is bij haar collega's; "alles zal gewoon ook zonder mij doorgaan", zegt Lucy. Helemaal loslaten hoeft ze ook niet, want ze wil als vrijwilligster wel bij verwenzorg betrokken blijven.

30 juni 2016. Afscheidsreceptie van Lucy. Ik vraag haar wat ze nog zou wensen ter gelegenheid van haar afscheid. Iets wat ook werkelijkheid wordt. Haar wens is dat alle medewerkers van Emergis met net zoveel plezier en liefde werken als zij dat heeft gedaan. Prachtig! Deze wens gaat in vervulling en alle medewerkers doen vanaf vandaag hun werk vanuit een liefdevol hart (gelukkig was dat voor de meeste van hen voor die tijd ook al!). Lucy heeft ook nog wel een tweede wens: dat er geen cliënten meer zijn. Maar ja, ze mocht er maar één, en ze relativeert die wens ook gelijk: dat is utopie. En wat ze er nog aan toevoegt is ook wel heel belangrijk: als je hier werkt met cliënten, verhef je zelf niet boven ze, want het kan iedereen overkomen. Soms vragen mensen aan haar: bent u cliënt, en dan is haar antwoord: "Nog niet." Je weet niet wat je in de toekomst meemaakt.

Heb je voorbeelden gehad in je leven? Zeker! Gijs Roodhart, de directeur voor de school voor verpleegkundigen. Hij gaf haar de liefde voor het werken in de psychiatrie mee. Toen ze afscheid nam als praktijkbegeleider kreeg ze van Gijs Roodhart een medaillon met drie h's: hoofd, hart en handen. Daarmee moet je je werk doen! En als laatste laat ze nog een kaart zien met de bekendste verpleegkundige ooit: Florence Nightingale, zij is de grondlegger van de moderne verpleegkunde, voor Lucy toch wel het grootste voorbeeld!

Namens de CCE hebben we Lucy heel hartelijk bedankt voor al haar inzet en een bloemencadeautje gegeven. Voor het vele werk en de vele liefde voor de cliënten van Emergis en het PZZ. Iets waar we als cliëntenvertegenwoordigers heel erg blij mee zijn. We wensen haar veel geluk in het verdere van haar leven.

Leonard van der Kolk



Even bijpraten met de Centrale Cliëntenraad Emergis (CCE)

Adviezen

Emergis is volop in beweging en dat merkt de CCE: de Centrale Cliëntenraad heeft het op het moment erg druk met adviesaanvragen. In onze nieuwsbrieven schrijven we vaak kort over de adviesaanvragen.

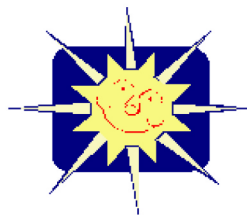
Graag vertellen wij hier meer uitgebreid hoe het proces met adviesaanvragen in zijn werk gaat. Het is in Nederland wettelijk geregeld dat er adviesrecht is voor cliëntenraden door middel van de Wet Medezeggenschap Cliënten Zorginstellingen (WMCZ). De artikelen in

deze wet zijn onderverdeeld in gewoon adviesrecht en verzwaaard adviesrecht. Deze artikelen beschrijven waarover advies moet worden gevraagd door de zorginstelling. Dit zijn zeer uiteenlopende punten. Hierbij enkele voorbeelden:

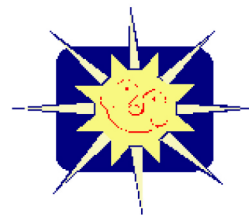
- Benoeming van managers;
- Beleid voedingsgeld;
- Verbouwingen en verhuizingen;
- Pilot e-health;
- Invoering Intensive Home Treatment;
- Huisdierenbeleid;
- Cameratoezicht;
- Klachtenreglement.

Naast het adviesrecht vanuit de WMCZ zijn er ook nog bovenwettelijk verworven rechten. Dit zijn afspraken over adviesrecht die zijn gemaakt met de Raad van Bestuur.

Nu is bekend hoe het adviesrecht is geregeld, maar hoe gaat dit dan verder?



Als
er



veranderingen of wijzigingen zijn binnen Emergis dan wordt er aan de hand van het adviesrecht een adviesaanvraag opgesteld. Dit is een document waarin onder andere beschreven wordt wat de plannen zijn, wat de risico's zijn en wat dit betekent voor cliënten. Dit document gaat naar de cliëntenraad. De CCE heeft vervolgens zes weken de tijd om advies uit te brengen.

En dan? De CCE gaat druk aan de slag. Alle raadsleden lezen de aanvraag aandacht door. Er wordt gekeken of alles duidelijk is, of er nog vragen zijn of dat de raad nog graag punten toe zou voegen. Dit alles vanuit het perspectief van de cliënt.

Vervolgens worden er brieven gestuurd met vragen/opmerkingen, krijgen we reacties, gaan we in gesprek met bijvoorbeeld de Raad van Bestuur, managers, andere medewerkers of de achterban.

Wanneer alles duidelijk is wordt er advies uitgebracht. Dit kan positief of negatief zijn. Het uitbrengen van een advies gaat officieel via een brief die ondertekend wordt door twee raadsleden.

Daarop volgend krijgt de CCE weer een brief terug met het besluit dat wordt genomen door de directie/Raad van Bestuur aan de hand van de adviezen. Vaak brengt de Ondernemingsraad (OR) over dezelfde adviesaanvragen advies uit. De OR doet hetzelfde als de cliëntenraad, maar dan vanuit het perspectief van de medewerker en vanuit een andere wet.

Dit is in het kort het proces dat wordt doorlopen bij een adviesaanvraag. Naast de adviesaanvragen die bij de CCE binnen komen, mag er ook ongevraagd advies worden gegeven. Dat is dit jaar bijvoorbeeld gebeurd met als advies om beleid te schrijven over voedingsgeld.



Kleuren

Op zaterdag 18 juni heeft het jubileumfeest van Emergis plaats gevonden. Dit was een erg geslaagd feest. In één van de ruimtes hing een enorme kleurplaat. Er waren stiften aanwezig om tussendoor even ontspannen te gaan kleuren. Inmiddels is de grote kleurplaat verhuisd naar de centrale voorziening in Kloetinge. Hij hangt nu tegenover het restaurant, naast de ingang van de theaterzaal. De kleurplaat heeft nog erg veel witte vlakken. Er kan dus nog gekleurd worden. De stiften liggen erbij. Wij denken dat het er erg leuk uit gaat zien als de kleurplaat helemaal vol is en uiteraard hebben we zelf ook al gekleurd.



Routewijzer naar werk

Op onze website hebben wij een link geplaatst naar www.routewijzernaarwerk.nl. Dit is een website die opgezet is door het Landelijk Platform GGZ. De website helpt u onder andere op weg wanneer u opzoek bent naar een baan, of wanneer u zich verder wilt ontwikkelen in het werk. Er is allerlei informatie te vinden. Zeker de moeite waard om eens even een kijkje te nemen. Misschien helpt het u wel verder.

Pendelbus lijn 185 en de haltetaxi



Wellicht heeft u het al gelezen maar na een geslaagde proefperiode blijft de pendelbus (lijn 185) rijden vanaf Emergis/ADRZ naar het station Goes. Wij zijn hier heel erg blij mee.

Er zijn echter wel wat wijzigingen. Vanaf 21 augustus is er een nieuwe dienstregeling in gegaan. De pendelbus rijdt dan alleen op werkdagen van 07.00 – 18.00 uur. De exacte dienstregeling kunt u vinden op www.connexion.nl.

Tijdens de avonden en weekenden kunt u gebruik maken van de haltetaxi. Er zijn wat spelregels verbonden aan de haltetaxi. Hierbij enkele voorbeelden:

- U heeft een gebruikerspas nodig wanneer u gebruik wilt maken van de haltetaxi. Deze kunt u online aanvragen.
- De haltetaxi moet minimaal anderhalf uur van te voren aangevraagd worden.
- U kunt alleen contant betalen of op rekening. Betalen met de OV-chipkaart of uw abonnement is niet mogelijk.

Wij raden u aan om u goed in te lezen over de haltetaxi. We hebben folders verspreid op de kliniek in Kloetinge, maar u kunt de folder ook lezen via www.zeeland.nl/ov



Contact

cce@emergis.nl
www.clientenraademergis.nl

Helma's 12,5 jaar

Omdat onze Helma al weer (ruim) 12,5 jaar bij ons werkt konden we het niet laten om dat niet geheel onopgemerkt voorbij te laten gaan.



Gekleed in een trouwjurk hebben we een middag vol spel en plezier voor Helma geregeld.



Helma leek er ontzettend van te genieten ondanks het feit dat ze die middag heel smerig is geworden en er uiteindelijk een luchtje aan haar hing. Dat was niet de schuld van Helma zelf maar van haar collega's, die het niet konden laten de middag af te sluiten met een "stormbaan" waarvan het

einde besmeurd was met vla, natte ontbijtkoek en meer ranzigheid. Gelukkig voor Helma was het niet haar eigen trouwjurk die ze deze dag droeg.



Na een geslaagde middag vol spel en plezier werd de dag afgesloten met e  n van de befaamde barbecues waar het WLB Joannaplantsoen wel raad mee weet.

Het was een zeer geslaagde middag waarvan we er hopen nog vele mee te mogen maken.

We willen Helma bedanken voor al haar inzet en liefde die ze ons al jaren biedt en hopen dat ze dit nog lang zal doen.

Helma, bedankt en op naar de volgende 12,5 jaar!!!



Budgetrecept

(www.bijstandsgerechten.nl)

Sandra's spaghetti à la bloeb

Geschikt voor 1 volwassene

Ingrediënten en kosten:

120 gram spaghetti € 0,08

100 gram champignons € 0,36

100 gram spekjes € 0,11

200 gram spinazie a la crème diepvries € 0,50

Totaal: € 1,05



Bereiding:

Kook de spaghetti volgens de aanwijzing op de verpakking.

Wrijf de champignons schoon en snijd ze in plakjes.

Warm de spinazie in een aparte pan op.

In de tussentijd de spekjes knapperig uitbakken en de champignons aan de spekjes en het spekvet toevoegen.

De spaghetti afgieten en mixen met het grootste deel van de spinazie en een klein deel van de spekjes en champignons.

De spaghetti op een bord leggen en het laatste deel spinazie er boven op scheppen en daarop de laatste spekblokjes en champignons.

Sandra over haar gerecht:

Het spekvet wordt grotendeels opgenomen door de champignons, waardoor deze een heerlijke smaak krijgen. Bij opdienen eventueel garneren met een plakje geraspte kaas.

Tip 1: 500 gr Euroshopper spekjes kosten bij de Jumbo circa € 1,09

Tip 2: koop bladspinazie in het seizoen of uit het vriesvak. Warm spinazie liever niet 2 maal op.

Tip 3: een bakje champignons (250 gr) kost circa € 0,90 in de supermarkt. Op de markt kunt u exact de portie kopen die u nodig heeft en bent u ook iets goedkoper uit.

Tip 4: 500 gr spaghetti kost circa € 0,29 bij C1000, AH en Jumbo

Tip 5: geblancheerde champignons zijn circa 3 maanden houdbaar in de vriezer (voor invriezen laten afkoelen en goed uit laten lekken)

Tip 6: om ervoor te zorgen dat spekjes minder vet zijn, kunnen ze vóór bereiding in keukenpapier gerold worden. Leg in een magnetronbestendige schaal met deksel en bak 1 minuut op vol vermogen. Het vet wat vrij komt wordt geabsorbeerd door het keukenpapier. Zo gaan de spekjes magerder de pan in. Ook kan de spek uitgebakken worden (zonder boter/olie) waarbij het vrijkomende vet wat als overvloedig beschouwd wordt simpelweg weg geschept kan worden.

Eet smakelijk !

Kom naast je behandeling werken bij Emergis als receptionist/telefonist.

Geestelijke gezondheidsproblemen kunnen ieder van ons treffen. Het is de ambitie van Emergis deze zo veel mogelijk te voorkomen, waar mogelijk mensen te genezen en waar nodig hen te ondersteunen. Het is onze uitdaging en inspiratie om samen met anderen te werken aan een goede geestelijke gezondheid van alle mensen in Zeeland.

Uw werkomgeving

De herstelacademie van Emergis biedt trainingen en dagbestedingsactiviteiten. De trainingen zijn bedoeld voor alle mensen die in behandeling zijn bij Emergis. De dagbestedingsactiviteiten zijn alleen bedoeld voor cliënten die klinisch opgenomen zijn.

Uw functie

De herstelacademie zoekt een enthousiaste kracht die behandeling ontvangt vanuit Emergis en graag vrijwillig aan de slag wil als receptionist/telefonist van de herstelacademie.

Als receptionist/telefonist van Emergis ben je het visitekaartje van de organisatie en ontvang en verwijst je de bezoekers aan de balie. Je bedient de telefooncentrale en verricht andere balie- en receptiewerkzaamheden.

De werkzaamheden worden van maandag t/m vrijdag verricht. Gedurende de uitvoering van je werkzaamheden word je ondersteund door een van de professionals die werkzaam zijn bij de Herstelacademie. Deze functie biedt volop mogelijkheden om je eigen krachten te ontdekken en verder te ontwikkelen, wat helpend kan zijn voor een toekomstige loopbaan.

De uren zijn in overleg met jou te bepalen en kunnen variëren van een paar uur per week tot een volledige werkweek. Dit zal ook in overleg met jouw behandelaar en/of persoonlijk begeleider afgestemd worden.

Wij vragen een verklaring omtrent gedrag (VOG).

Vergoeding

Het gaat om een vacature voor begeleid vrijwillig werk.

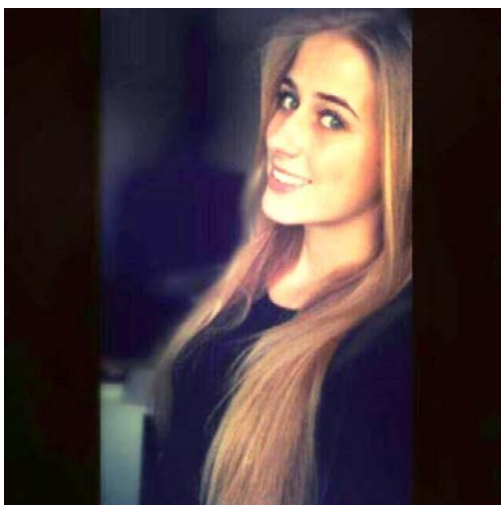
Je wordt in eerste instantie aangenomen op vrijwillige basis, later kijken we naar de mogelijkheden voor een gedeeltelijk betaalde baan. Emergis kent een passende onkostenvergoeding voor bijv. reiskosten.

Informatie en sollicitatie

Voor meer bijzonderheden neemt u contact op met Christel Dekker, teamleider, telefoon 06 15 95 92 90, of via e-mail: c.dekker@emergis.nl. Reacties ontvangen wij graag voor 1 november 2016.

Voor een efficiënte en snelle verwerking van uw sollicitatie, verzoeken wij u alleen digitaal te solliciteren.

Afscheid Anne-May



Het is al weer even geleden maar toch wilde we nog even stil staan bij het afscheid van onze trouwe stagiaire Anne-May.

Bijna een jaar lang liep Anne-May stage bij het WLB Joannaplantsoen, om precies te zijn bij De Huisdrukkerij. Drie dagen per week was ze onze steun en toeverlaat bij alle voorkomende werkzaamheden in de drukkerij.

Ze hielp mensen aan het werk, ondersteunde ze tijdens hun werk en wist iedereen altijd gemotiveerd te houden.



Zelf heb ik van Anne-May o.a. een cursus gehad om te leren graveren met de nieuwe graveermachine van de huisdrukkerij. Het was niet alleen heel

leuk om les van haar te krijgen maar ook heel leerzaam en ze deed het heel leuk.



Maar niet alleen ik heb veel van haar geleerd, iedereen heeft wel iets geleerd van Anne-May wat ze hun hele leven met zich mee zullen dragen.

Om Anne-May te bedanken voor al haar inzet, enthousiasme, leergierigheid, gezelligheid en alles meer, heeft het WLB Joannaplantsoen half juli voor haar afscheid een soort van “verassingsfeest” georganiseerd.

Wie de feestjes van het WLB Joannaplantsoen een beetje kent, weet dat het niet om zo maar een feestje gaat waarbij iedereen rustig op een stoeltje zit niets te doen. Nee, de feestjes hier betekenen vooral veel plezier maken, lekker bezig zijn maar ook behoorlijk vies worden en soms een beetje voor gek staan, dat hoort er hier nu eenmaal een beetje bij.



Op het afscheidsfeest van Anne-may was dan ook van alles geregeld om het een onvergetelijke middag te maken, wat naar onze mening ook is gelukt.



Er moest geworsteld worden verkleed als sumoworstelaars, er was een hindernisbaan waar met water geknoeid werd en een wedstrijd pijl en boog schieten.



Maar misschien was de hindernisbaan van die dag nog wel het meest onvergetelijke, in ieder geval was het de meest vieze van die middag.

Om punten te verdienen moest de hindernisbaan zo snel mogelijk worden afgelegd. Aan het einde van de hindernisbaan lag een zeil waardoor heen geklauterd moest worden. Het zeil was vies gemaakt met o.a., vla, ontbijtkoek, bloem en nog heel veel meer. Anne-May was zo sportief om de hindernisbaan toch te nemen, ondanks dat ze wist wat haar te wachten stond en dat heeft ze geweten ook.

Wat kwam ze vies en stinkend aan het einde van de hindernisbaan aan maar gelukkig kon ze er wel om lachen.



De middag werd afgesloten met een grootse barbecue waarbij iedereen van het WLB Joannaplantsoen was uitgenodigd en ook in grote aantallen is gekomen.



Wij willen Anne-May via deze weg nogmaals bedanken voor al haar inzet en enthousiasme en wensen haar veel voorspoed en gelukkig in haar verdere leven met alles wat ze gaat doen. Anne-May, we hebben van je genoten!



Evenementen Agenda 2/2

Theater de Mythe Goes (Zuid-Beveland)

Theater de Mythe Goes als locatie voor uw evenementen: het ideale decor voor iedere ontmoeting zowel particulier als zakelijk. Het gehele seizoen is er een grote diversiteit aan voorstellingen te zien in het theater, maar er is meer mogelijk. Zo kunnen zij een professioneel podium bieden voor amateurgezelschappen en scholen.

Beklimming Sint Lievensmonstertoren (Dikke Toren) Schouwen-Duiveland - Zierikzee 1 april 2016 - 30 oktober 2016

Vanaf € 3,00

De toren beheerst het stadssilhouet van Zierikzee. In 1454 werd begonnen met de bouw van de toren die vrijstaand gebouwd werd naast de bijbehorende gotische kerk, die helaas in 1832 is afgebrand.

Rondleiding oesterputten Zuid-Beveland - Yerseke 1 oktober 2016 - 2 oktober 2016

Vanaf € 3,00

Het eerste weekend van de maand oktober organiseert VVV Yerseke in 2016 een rondleiding over de oesterputten. Iedereen kan zich aansluiten. Aanmelden niet verplicht. Start om 13.30 uur op de Willem Alexanderhaven.



Terug naar de jaren '30 Zuid-Beveland - 's-Heer Abtskerke 8 oktober 2016

Hoeve Van der Meulen is een boerderij met omliggende landerijen in de Zak van Zuid-Beveland. De historische boerderij is ingericht zoals het er uitgezien moet hebben rond 1930.

De Grote Ezelwandeling Ezelhuis Noord-Beveland - Kamperland 1 april 2016 - 31 maart 2017

Vanaf € 7,50

Inmiddels beroemd! 1 v/d 10 leukste uitjes van Zeeland volgens de ANWB. Met zijn allen op stap met onze bijzondere ezels waaronder zeldzame reuzenezels. We lopen met de ezels aan de hand vanaf boerderij -en minicamping Catharina Maria hof gelegen aan de Jacobadijk 10 te Kamperland.

Ontdek de schat van het Brouws Museum Schouwen-Duiveland - Brouwershaven 1 januari 2016 - 31 december 2016

Ontdek hoe het leven er vroeger uitzag op zee en in de haven van Brouwershaven. Hoe wist de kapitein waar hij naar toe moest varen? Met welke schepen voeren ze, en wat kwamen ze onderweg allemaal tegen.

Beeldentuin 's Landshuis Hulst Oost Zeeuws-Vlaanderen, Vlaanderen - Hulst 1 mei 2016 - 30 september 2016

Deze zomer vormt de tuin van het 's Landshuis te Hulst wederom het decor voor beeldhouwwerken.

Cliëntenbibliotheek



Houd je van lezen dan is de cliëntenbibliotheek er voor jou!

Wij stellen ons even voor:

Wij zijn een kleine bibliotheek. Je kunt ons vinden in het hoofdgebouw bij het restaurant. Naast de deur die toegang geeft tot de bibliotheek, staat een vitrinekast. In deze kast vind je alle nieuwe boeken die door ons zijn aangeschaft. Zo heb je al een klein beetje een idee wat er zoal bij ons te vinden is. Als er een leuk boek voor je bij staat dan mag je dat gewoon lenen.

In onze bibliotheek kun je allerlei soorten boeken lenen.

Het **lidmaatschap** kost € 2,- per kalenderjaar. Hiervoor mag je twee boeken per keer lenen. De boeken mag je 3 weken houden. Je kunt ze altijd verlengen, dat kost helemaal niets.

Onze openingstijden:

Iedere dinsdag van 13.30 – 16.00 uur

En donderdag van 10.00 – 12.45 uur

Voor **meer informatie** kun je bellen naar tel.: 0113-267411
of kom gezellig even langs tijdens de openingsuren.

Informatie Emergis

Vrienden Cliënten Emergis

De stichting Vrienden Cliënten Emergis (VCE) biedt een helpende hand bij een nieuwe start. Dat betekent dat ze individuele cliënten (financieel) ondersteunen zodat ze weer wat makkelijker in de maatschappij kunnen meedoen. De VCE geeft bijvoorbeeld budget voor het inrichten of het opknappen van een woning, of voor een cursus die de kansen op de arbeidsmarkt vergroot.

Samen met uw behandelaar of begeleider kunt u een aanvraag doen bij de VCE. Stuur een mail naar vrienden@emergis.nl of bel naar 0113 26 72 42. Meer informatie vindt u op www.vcemergis.nl

Dienst geestelijke verzorging

De dienst geestelijke verzorging (DGV) organiseert verschillende activiteiten waaronder herdenkingen, reizen en thema- en meditatiebijeenkomsten. U kunt de geestelijk verzorgers individueel spreken, zowel in de kliniek als thuis. Ook hebben ze gesprekken met familie en naasten. De gesprekken gaan over het leven, zingeving of religie. Elke zondag is er een viering of bijeenkomst in het stiltecentrum op de hoofdlocatie van Emergis in Kloetinge. De geestelijke verzorgers zijn er voor alle cliënten van Emergis. Voor meer informatie zie ook de folder over zingeving en betekenis.

Lijn 185 blijft

Een belofde update over lijn 185. In de lente editie van de spreekbuis hadden we aandacht besteed aan een nieuwe buslijn, lijn 185. Als er meer bekend zou zijn over het blijven of opzeggen van lijn 185 zouden wij er op terugkomen en dat doen we graag bij deze.

De extra pendelbus (lijn 185) die van het treinstation in Goes naar Emergis, Revant Lindehof en het ADRZ rijdt, wordt definitief in het dienstrooster opgenomen. Dat zijn de drie zorginstellingen overeengekomen met de gemeente Goes, de provincie Zeeland en vervoerder Connexxion.

Met ingang van 21 augustus 2016 rijdt de pendelbus uitsluitend op werkdagen van 07:00 uur tot 18:00 uur. 's Avonds en in het weekeinde kan een beroep worden gedaan op de haltetaxi. Het gebruikelijke OV-tarief is van toepassing op de pendelbus. Voor de haltetaxi geldt een apart tariefsysteem. De dienstregeling van de pendelbus is terug te vinden op www.connexxion.nl



Sudoku

9	7	1	4	2	3	5	8	6
8	2	5	7	6	1	9	4	3
4	6	3	8	9	5	2	1	7
5	3	2	6	4	7	8	9	1
6	8	4	1	3	9	7	5	2
1	9	7	5	8	2	3	6	4
2	5	9	3	1	6	4	7	8
3	4	6	9	7	8	1	2	5
7	1	8	2	5	4	6	3	9

Antwoorden Sudoku van pagina 23

5	2	8	1	9	6	7	3	4
4	9	1	8	3	7	2	6	5
7	3	6	2	5	4	1	9	8
1	7	3	6	8	2	5	4	9
8	6	9	7	4	5	3	1	2
2	5	4	9	1	3	8	7	6
3	8	7	4	2	9	6	5	1
9	1	5	3	6	8	4	2	7
6	4	2	5	7	1	9	8	3

Strips FC Knudde

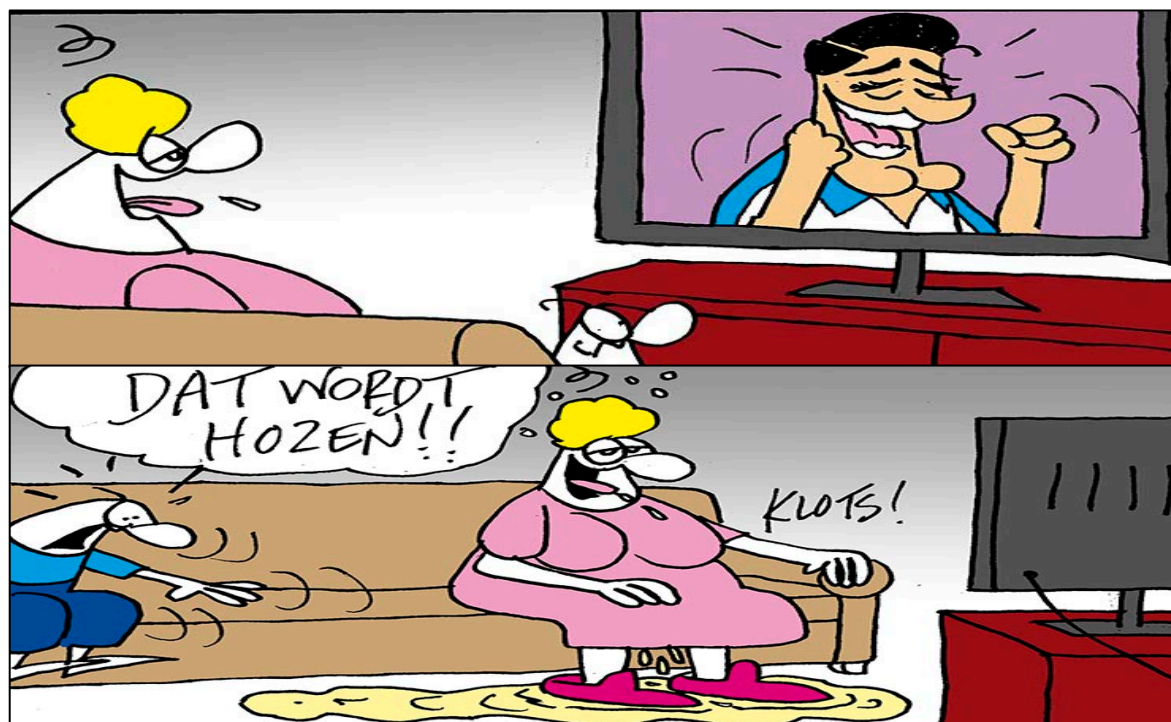
Waar gaat Frank de Boer naar toe?



zijn naam zingt rond in Southampton



Onze Pellè scoorde prachtige goal voor Italië





01/02/2016



21/07/2016



07/04/2016



13/07/2016



Emergis

