

Spreekbuis

van cliënten voor cliënten



Jaargang
25

Zomer
editie
2018

Redactie:
Jeroen de Rijcke, Pieter, Mark, Peter



Inhoudsopgave



Colofon



Jaargang **25** / nr. 2 Zomer editie 2018

De Spreekbuis is een informatie- en gezelligheidsblad van cliënten voor cliënten, van Emergis.

Het blad wordt op initiatief van de Centrale Cliënten Raad (**CCE**) uitgegeven.

De Spreekbuis verschijnt 4x per jaar.

De Spreekbuis informeert de lezers o.a. over zaken die voor hen van belang kunnen zijn, bijvoorbeeld; Activiteiten in woon- en leefomgeving en Nieuws & ontwikkelingen uit de GGZ of Emergis in het bijzonder.

De Spreekbuis is een product van:
WLB Joannaplantsoen

Redactie Spreekbuis:

Jeroen de Rijcke (eindredacteur)
Mark van Rooten (ontwerper)
Peter Luysterburg (redactie)
Pieter Mesu (redactie)

Beledigende, racistische en/of seksistische inzendingen worden geweigerd!

Klachten en vragen betreffende bezorging of inhoud bij:

spreekbuis@zeelandnet.nl

Adres redactie:

WLB Joannaplantsoen
t.a.v. Redactie Spreekbuis
Joannaplantsoen 2, 4462 AV Goes
E-mail: spreekbuis@zeelandnet.nl



Inhoudsopgave



02	Colofon en Inhoudsopgave
03	Van onze Redactie
04	CCE
05	CCE
06	FC Knudde Strip
07	Ingezonden Stukken
08	Uitstapje WLB Lego
09	Uitstapje WLB Lego
10	Advertentie BZW Groep
11	Over Emergis
12	WLB Hertenkamp
13	Column
14	Trudy's FotoHoekje
15	Trudy's FotoHoekje
16	Trudy's FotoHoekje
17	Puzzels
18	Evenementen Kalender
19	Evenementen Kalender
20	Afscheid Stagiaires
21	Afscheid Stagiaires
22	Boekbespreking
23	Boekbespreking
24	Boekbespreking
25	Grappige Foto's
26	Sudoku's
27	Oproep Spreekbuizen 1999
28	Ingezonden stuk Mc Rammeo
29	Stichting "Voor Ons"
30	Stagiaire Demi
31	Kruiswoordpuzzel
32	Antwoord Kruiswoordpuzzel
33	Werken bij het Joannaplantsoen
34	BudgetRecept
35	BudgetRecept
36	Spreekwoorden
37	Peter's Moppenhoek
38	Oplossingen Puzzels
39	FC Knudde Strip





Het is al weer Juli en dat betekent dat de officiële zomer is begonnen, ook al leek het afgelopen Mei al even of dat de zomer was begonnen. Hopelijk wordt het een mooie zomer met veel warm en zonnig weer zodat we er met zijn allen lekker op uit kunnen. Voor de dagen dat het misschien toch wat minder weer is hebben we gelukkig **De Spreekbuis** nog. Ook deze keer staat ie weer boordevol met leuke grappen en puzzels en uiteraard is er ook weer een budgetrecept. Deze keer besteden we ook speciale aandacht aan een nieuwe stichting die wij een warm hart toe dragen. Het gaat dan om de stichting met de naam; “**Stichting Voor Ons**”, en hier lees je alles over op pagina 29. Ook hebben we Trudy weer bereid gevonden om wat prachtige foto's met ons te delen en is er ook de boekbespreking van Pieter.



Mocht je nu zelf ook eens je mooie foto's willen plaatsen in **De Spreekbuis**, of heb je een goed verhaal wat je wilt delen, of heb je iets totaal anders wat jij wel geschikt acht voor in **De Spreekbuis** neem dan gerust contact op met onze redactie. Al onze contactgegevens vind je hiernaast op pagina 3, dus schroom niet en laat van je horen als je ook eens in **De Spreekbuis** wilt.



Via deze weg willen we ook alle stagiaires, op alle WLB's van Emergis, van harte feliciteren met het behalen van hun diploma's en vanzelfsprekend bedanken voor hun bijdrage het afgelopen jaar en wensen hen alle geluk en succes in de toekomst.

Ondertussen staat de nieuwe lichting stagiaires al weer te trappellen om aan de slag te gaan bij de WLB's. In de volgende editie van **De Spreekbuis** zullen we er een paar aan jullie voorstellen.

Dan rest ons alleen nog maar om jullie veel plezier toe te wensen met deze editie van **De Spreekbuis** en uiteraard een hele mooië en zonnige zomer, van ons allemaal.

Door: Onze Redactie

Uiterlijke inleverdatum van stukken voor de volgende editie is: **31 Augustus 2018** !!!



Centrale Cliëntenraad Emergis

De Centrale Cliëntenraad Emergis, ook wel CCE genoemd, zet zich in voor de belangen van cliënten binnen Emergis. De raad bestaat uit cliënten en ex-clieënten. We richten ons voornamelijk op beleidszaken. Het werkgebied van de raad beslaat geheel Emergis. De Spreekbuis biedt ons in elke editie ruimte om iets te vertellen over onze werkzaamheden.

Nieuwsbrief

Zoals u waarschijnlijk wel heeft gehoord of gelezen is sinds 25 mei een nieuwe privacywet van kracht. De Wet bescherming persoonsgegevens (WBP) is vervangen door een Europese wet: de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). Door de invoering van de AVG krijgen mensen meer zeggenschap over hun persoonsgegevens, wanneer die verwerkt worden door een organisatie.

Mocht u nieuwsbrieven ontvangen dan zult u bericht gekregen hebben dat u zich hier opnieuw voor moet registreren. Voor de nieuwsbrief van de CCE geldt hetzelfde. Wij hebben 24 mei iedereen die onze nieuwsbrief ontvangt een mail gestuurd waarmee zij opnieuw konden bevestigen dat ze de nieuwsbrief wilde ontvangen. In de afgelopen periode zijn er hierover veel mails verspreid, dus mogelijk is onze mail aan uw aandacht ontsnapt. We willen u erop wijzen dat; mocht u de nieuwsbrief willen ontvangen u hier zich opnieuw voor moet aanmelden. U kunt naar onze website gaan en zich daar opnieuw registreren: www.clientenraademergis.nl.

Adviescommissies

Het afgelopen half jaar heeft de CCE deelgenomen aan diverse adviescommissies. De cliëntenraad heeft namelijk volgens de wet adviesrecht over teamleiders, managers, directeurs en de raad van bestuur. In de wet staat dit adviesrecht als volgt beschreven: Het belasten van personen met de leiding van een onderdeel van de instelling, waarin gedurende het etmaal zorg wordt verleend aan cliënten die in de regel langdurig in die instelling verblijven. Onder dit adviesrecht vallen binnen Emergis de teamleiders en managers. Daarnaast is er ook nog het volgende recht: Het benoemen van personen die rechtstreeks de hoogste zeggenschap zullen uitoefenen bij de leiding van arbeid in de instelling. Onder dit adviesrecht valt bijvoorbeeld de benoeming van een directeur.

Binnen Emergis worden er adviescommissies gevormd. Deze commissies worden begeleid door een personeelsadviseur. Indien de ondernemingsraad ook adviesrecht heeft vormt deze de commissie samen met de cliëntenraad. Voordat het gesprek met de beoogde kandidaat begint wordt er een voorbespreking gedaan. Daarna wordt de kandidaat gesproken en is er nog een nabespreking. In de afgelopen periode is er een adviescommissie geweest voor de volgende functies binnen Emergis: manager kind en jeugd, manager wonen, manager verslavingszorg, manager ambulant regioteam Walcheren, directeur zorg en een teamleider verslavingszorg. Van de zes gesprekken is er één keer negatief geadviseerd. Dit negatieve advies heeft er toe geleid dat de desbetreffende kandidaat niet benoemd is.



Contactgegevens

cce@emergis.nl

0113 267295

www.clientenraademergis.nl



Socialrun 2018

Vorig jaar heeft een enthousiast team namens Emergis meegedaan de socialrun. Hierover hebben we toen ook iets geschreven in de spreekbuis. De socialrun is een estafetteloop van 555 kilometer rondom het ijsmeer. Met deze loop wordt aandacht gevraagd en geld opgehaald tegen stigmatisering van mensen met psychiatrische aandoeningen. De run vindt plaats van 21 tot en met 23 september. Op de website van de socialrun kunt u een beeld krijgen van wat de run inhoudt (www.socialrun.nl) .

Inmiddels is onderstaande flyer verspreid binnen Emergis. Ook cliënten kunnen deelnemen aan de run. Voor meer informatie kunt u mailen naar jalink@emergis.nl of vanhouten@emergis.nl.



Heeft u facebook? Door de pagina socialrun Emergis te volgen kunt u voorafgaand en tijdens de run volgen hoe het het team vergaat.

The flyer features the Emergis logo (a stylized 'E' with a person inside) and the socialrun logo (a red stylized 'S' with the text 'socialrun' and 'NIEMAND IS WILDEN' below it). The main headline is 'Zet jij je ook in tegen stigmatisering?'. The body text explains that Emergis is participating in the socialrun from September 21st to 23rd, aiming to raise awareness and funds for people with mental health issues. It invites various participants like runners, cyclists, and caterers to join. At the bottom, it encourages team support via a link to adopt kilometers and includes a group photo of the Emergis team in red shirts.

Emergis

socialrun
NIEMAND IS WILDEN

Zet jij je ook in tegen stigmatisering?

Zoals jullie waarschijnlijk al op Sonar hebben gelezen, doet Emergis dit jaar weer mee aan de socialrun met een team van cliënten en medewerkers. De socialrun is van 21 t/m 23 september. Het team rent 555 km om aandacht te vragen voor de vaak moeilijke positie van mensen met een psychiatrische aandoening.

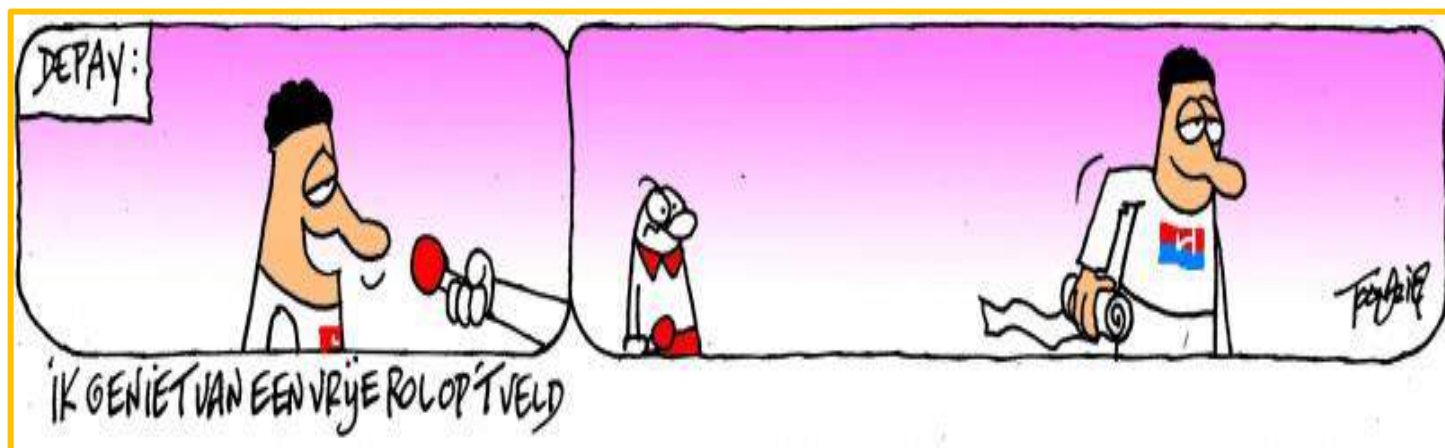
Wil jij deelnemen? We zoeken nog verschillende lopers, fietsers, cateraars, chauffeurs en fysiotherapeuten! Kijk op Sonar voor meer informatie.

Ook kunnen jullie dit jaar het team weer steunen!
Via de onderstaande link kun je kilometers adopteren, zoveel je wilt.

<https://www.socialrun.nl/campaigns/team-emergis/>



Strips – FC Knudde





EEN KNUFFEL

Voelt goed.
Verdrijft eenzaamheid.
Overwint angst.
Geeft zelfvertrouwen,
(WOW!, ze willen me echt knuffelen).
Vertraagt het ouder worden,
knuffelaars blijven langer jong.
Verlicht spanning.
Verdrijft slapeloosheid.
Houdt arm en schouderspieren in goede conditie.
Is ecologisch verantwoord.
Maakt omstanders niet van streek.
Is democratisch,
iedereen is beschikbaar voor een knuffel.
Is altijd mee te nemen.
Versterkt fysiek welzijn.
Is energieuw, bespaart verwarming.
Maakt slechte dagen draaglijk,
maakt goede dagen nog beter.
Is de allersterkste (emotionele) pijnstillers.

Ingezonden door: Laura Rosel



Uitstapje WLB Lego

Afgelopen maand zijn we twee keer met een aantal werknemers naar mini Billund geweest. Mini Billund is een museum waar lego wordt tentoongesteld van vroeger tot nu. Wij zijn hier naartoe gegaan omdat wij hier nieuwe ideeën op zouden kunnen doen, nieuwe dingen konden zien en omdat het een gezellig uitstapje is om een keer te doen.

Er zijn verschillende afdelingen in het museum. Zo had je als eerst beneden een panorama van allerlei soorten huisjes en dergelijke. Zo zag je een trein station, een grot, een bos, winkelstraten en nog veel meer. Toen wij daarna naar boven gingen, zagen we een bouwplaats waar kinderen hun bouwwerk konden maken en daar ook tentoon konden stellen. Hier waren ook grote beelden te zien gemaakt van lego, zoals een Cars auto maar ook van starwars was er een beeld gemaakt. Nog een trap naar boven stonden nog meer beelden tentoont gesteld, een groot schilderij gemaakt van lego, een boerderij met dieren gemaakt van lego en ook Lucky Luuk was hier aanwezig. Daarna konden we nog een trapje omhoog en was het museum.

In het museum keken we onze ogen uit. Er was van vroeger (1935) tot nu al zoveel verschillende lego gemaakt, dat je overal wel weer iets anders zag. Het begon met houten lego de oprichter Ole Kirk Christiansen een timmerman, richtte in 1932 zijn bedrijf op in het dorpje Billund, Denemarken. Het bedrijf maakt houten ladders, strijkplanken, stoelen en houten speelgoed. In 1934 kreeg het bedrijf de naam LEGO. Het woord LEGO was door Christiansen samengevoegd vanuit de Deense woorden leg godt, wat "speel goed" betekend. Later ontdekte de Lego Group dat "Lego" in het Latijn "Ik voeg samen" betekend. Het bedrijf was in 1924 afgebrand nadat een stuk houtwerk vlam vatte van een brander die te dichtbij stond. De fabriek werd wel opnieuw opgebouwd en werd veel groter. Helaas sloeg in 1925 de bliksem in het pand en was het opnieuw afgebrand. Dit hield hun niet tegen en bouwden het opnieuw op. In 1947, ontdekten Ole Kirk en Godtfred voorbeelden van stapelbare plastic steentjes die werden geproduceerd door het bedrijf Kiddicraft. In 1949 begon de Lego Group met de productie van soortgelijke steentjes, die ze "Automatic Binding Bricks" noemden. Lego steentjes, werden ontwikkeld als logische opvolger van de traditionele houten blokken, die op elkaar gestapeld konden worden, met als uitzondering dat deze plastic steentjes op elkaar konden worden geklikt. Op 4 Februari 1960, brandde de houtbewerkingsafdeling van LEGO voor de derde keer af. Toen werd besloten te stoppen met de productie van houten speelgoed.

In het museum kon je veel verschillende thema's van lego terug vinden. Zo was er een stukje met Star Wars, een stukje met voertuigen, een stukje met meiden lego zoals Belville en Friends, een deel met lego van vroeger en ook was er een stukje met een middeleeuws thema. Het was heel interessant om te kunnen lezen over de geschiedenis en dat je dat ook terug kon zien in de lego.

Nadat we het museum verlieten, was er een groepje die in de Macdonald is beland en het andere groepje had nog een Kerk bezocht. Al met al twee hele geslaagde dagen waar we van genoten hebben!

Door:

Chantal Voet, Bloksjop





BZW Groep

BZW Groep

Is de BZW Groep misschien ook iets voor jou, want er is nog wat plaats!!

De BZW Groep is een clubje gezellige mensen die e n keer in de twee weken bij elkaar komen bij het WLB Joannaplantsoen in Goes. Dit is altijd op dinsdag, in de even weken en is van 15:00 uur tot ongeveer 19:00 uur.

Het doel van dit gezellig samen zijn is bijvoorbeeld het doen van gezamenlijke boodschappen, daarna lekker koken en eten. Ook het afruimen en de afwas horen hier natuurlijk bij.



Er zijn nog wat plaatsen vrij in de BZW Groep vandaar deze oproep of het misschien wat voor jou is. Iedereen is welkom, mits je een indicatie dagbesteding hebt. De kosten hiervoor bedragen  3,- per keer, dit i.v.m. de kosten die voor het eten gemaakt worden.

De BZW Groep bestaat al weer heel wat jaren en is altijd een heel gezellige boel waar lekker gegeten en gekletst kan worden. Iedereen is welkom, jong of oud, man of vrouw zo lang je maar van gezelligheid houdt.



Voor meer informatie kun je van maandag t/m donderdag contact opnemen met John op het telefoonnummer: 0113-212444 of per mail huisdrukkerij@zeelandnet.nl



In het kort:

- Lekker koken en eten
- Iedere **even** week op de dinsdagmiddag
- Van 15:00 tot 19:00 uur
- Kosten  3,- per keer
- Contactpersoon, John 0113-212444 huisdrukkerij@zeelandnet.nl
- Indicatie dagbesteding vereist
- Locatie: WLB Joannaplantsoen 2 in Goes

Je bent van harte welkom dus schroom niet om eens langs te komen of om wat informatie op te vragen bij John.

Hopelijk tot ziens bij de BZW!





Emergis is een instelling voor geestelijke gezondheidszorg. Jaarlijks behandelen of begeleiden we circa 13.000 mensen met uiteenlopende problemen: psychiatrische stoornissen, verslaving, problemen op het gebied van wonen en werken, veiligheid, huiselijk geweld. Kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen.

Geestelijke gezondheidsproblemen kunnen ieder van ons treffen. Het is onze ambitie deze zoveel mogelijk te voorkomen, waar mogelijk mensen te genezen en waar nodig hen te ondersteunen. De naam 'Emergis' betekent dan ook: jij komt boven.

Met iedere cliënt kijken we welke hulp hij of zij wenst en nodig heeft: niet te weinig en niet te veel. Dat gebeurt door ongeveer 1.400 medewerkers op vijftig locaties in Zeeland. We werken bij mensen thuis, op scholen, in wijkcentra, huisartsenpraktijken, ambulante centra, klinieken, beschermende woonvormen, werkleerbedrijven en opvanghuizen.

Emergis is actief op de gebieden:

- Preventie en kortdurende behandeling
- Behandeling, genezing en herstel
- Wonen, werken en maatschappij
- Onderdak en opvang
- Forensische zorg



De meeste cliënten volgen hun behandeling ambulant: zij komen voor een spreekuur naar de polikliniek of ze krijgen bezoek aan huis. Andere mensen volgen een of meer dagen per week dagbehandeling. Voor intensieve behandeling nemen we mensen tijdelijk op in de kliniek in Kloetinge.

Alle behandelingen zijn geordend in zorgprogramma's, die bestaan uit verschillende behandelactiviteiten die goed passen bij een specifieke problematiek.



WLB Hertenpark

Slapen aan zee

De medewerkers van WLB Hertenpark kregen een wel heel bijzonder cadeautje...

Van Camping Groede mochten zij een nacht slapen in de strandhuisjes met uitzicht over zee. Als blijk van waardering voor de fijne samenwerking in de afgelopen tijd. Met 14 personen sliepen ze in huisjes met toepasselijke namen als Basalt, KNRM en Vuurtoren. 's Avonds werd er gegeten en gezellig buiten gezeten na zonsondergang. Een enkeling waagde zich aan een nachtduik in zee. De volgende ochtend keerde iedereen tevreden huiswaarts. Wel met wit strandzand in de schoenen.

Het was fijn in Groede. Camping Groede, bedankt!

WLB Hertenpark Groede





Voltooid Leven en Euthanasie

Bij een voltooid leven kunnen de meeste mensen zich maar weinig voorstellen, immers heeft iedereen nog wel wensen, dromen en dingen te doen. De één wil zijn kinderen zien opgroeien en een ander wil nog een wereldreis maken en weer een ander wil graag oud worden met zijn geliefde. Toch is er een grotere groep mensen, dan je denkt, die ervaren hun complete leven te hebben geleefd. In eerste instantie zal je dan waarschijnlijk denken aan hele oude, eenzame en/of zieke mensen die het lijden beu zijn maar er zijn nog veel meer soorten van een “voltooid leven” hebben.

Want wat nou als je bijvoorbeeld rond je veertigste letterlijk alles gezien, gedaan en beleefd hebt wat je maar hebt willen en kunnen beleven? Wat nou als je rond je dertigste een beroerte hebt gehad en daaraan blijvende schade hebt opgelopen? Wat nou als je stelselmatig seksueel misbruikt en verkracht bent? Wat nou als mensen letterlijk in je armen sterven en je daar niet mee kunt leven? Wat nou als je maar maximaal twee tot drie uur per dag kan slapen? Zo zijn er nog veel meer redenen waarom iemand kan ervaren dat hij of zij een voltooid leven zou hebben. Een voltooid leven wil trouwens niet per definitie zeggen dat je ook niet meer wilt leven, wat mij betreft zijn dat twee verschillende dingen. Toch is er ook die groep die zegt een voltooid leven te hebben geleefd en het uiteindelijk genoeg te vinden. Mensen die op wat voor manier dan ook het leven ervaren als een lijdensweg en dat niet meer langer willen.

Ik kan me goed voorstellen dat die groep mensen woedend op ons en de politiek is, omdat zij geen euthanasie mogen plegen door allerlei regeltjes. Wie zijn wij om te bepalen of je moet blijven leven in een hel of mag sterven met nog enige waardigheid? Wat heeft ons zo arrogant en harteloos gemaakt om iemand tegen zijn wil in nog jaren of decennia lang te laten lijden? Waarom mag iemand die bij zijn volle verstand is en alleen maar lijdt, niet te alle tijde over zijn eigen leven beschikken?

Hoe ouder ik wordt des te gekker en egoïstischer ik de wereld maar vindt lijken. In het geval van een “voltooid leven” vind ik het persoonlijk dus bizar dat iemand niet zelf mag beslissen wanneer het genoeg is geweest. Persoonlijk moet ik er niet aan denken om als tachtigjarige in een verzorgingstehuis te moeten zitten wachten op mijn dood. Ik wil op wat voor leeftijd dan ook zelf kunnen beslissen dat het genoeg is geweest en dan op een waardige manier, doormiddel van euthanasie, er uit kunnen stappen.

Zo als je inmiddels wel hebt begrepen ben ik dus een voorstander van euthanasie. Het enige wat ik jou wil vragen is om er op een rustig moment eens goed over na te denken. Waarom moeten zo veel mensen eindeloos lijden tot aan hun dood? Wat geeft jou het recht om de mensen die zo lijden in leven te houden en dus te martellen, omdat jij tegen euthanasie bent?

Zou jij zelf (vanaf dit moment aan) alleen maar willen lijden tot aan je dood, als die dood nog jaren of decennia op zich laat wachten???.....

©Jeroen de Rijcke

#voltooidleven





Trudy's Fotohoekje

Ook deze uitgave konden we het weer niet laten om Trudy te vragen om een bijdrage te leveren met haar prachtige foto's. Gelukkig vond Trudy dat geen enkel probleem en zond ons weer wat prachtige foto's toe. Met het oog op de zomer heeft Trudy deze keer dan ook gekozen voor zomerse foto's, en daar zijn wij ook deze keer weer erg blij mee.









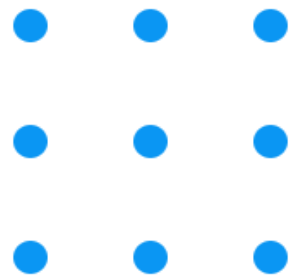
Een streepje

$$5 + 5 + 5 = 550$$

Maak de som kloppend door een streepje te zetten.

Stippenkaart

Hoe kun je, zonder je pen van het papier te halen, alle negen stippen met elkaar verbinden door middel van vier rechte lijnstukken?



Sprakeloos

Ik heb een hoofd, maar ik praat niet. Ik heb vier poten, maar ik loop niet. Wat ben ik?



Peter Luysterburg



Evenementenkalender



City of Dance
Middelburg
13 t/m 15 juli 2018
Prijs vanaf : € 22,50

City of Dance festival is een van de langstlopende elektronische muziekfestivals ter wereld. Het festival, dat zich focust op muziek, cultuur, kunst, talent en creativiteit, brengt bezoekers naar inspirerende en verrassende werelden waarin alles mogelijk is.



VVV-Route: Wandelen langs 't Zwin
Cadzand-Bad
Prijs : € 1,50

Deze wandelroute van 15 of 10,7 kilometer brengt je van Cadzand-Bad naar Retranchement. Onderweg passeer je Natuurgebied 't Zwin.

De wandelroute is samengesteld op basis van de knooppunten van het Wandelnetwerk Grenzeloos Wandelen. Ook zijn de hoogtepunten langs de route opgenomen, zoals de Kievittepolder, het Zwin, Retranchement, Fort Nassau en Cadzand. In de routefolder vind je meer informatie per hoogtepunt.



Goes Kinderstad
Binnenstad Goes
25 augustus 2018

Goes Kinderstad is een jaarlijks evenement dat door meer dan 5000 kinderen wordt bezocht. In 2018 vindt het evenement plaats op zaterdag 25 augustus van 11.00 tot 16.00 uur. Op deze dag wordt de gehele binnenstad van Goes omgetoverd tot een echt kinderparadijs. De hele stad staat in het teken van kinderen. De vele activiteiten, attracties en optredens zorgen voor een onvergetelijke dag! Elk jaar wordt er een nieuw kindercollege gekozen, bestaande uit een kinderburgemeester en twee wethouders.



Bezoekersdag op de paardenmelkerij
Oostburg
15 augustus 2018
Prijs van: € 3,50 tot: € 6,50



Beleef de trekpaardenwereld, bezoek de ponyarena of rijd mee op de snelle marathonwagen. Neem een kijkje in de paardenmelkstal onder leiding van een van onze gidsen (Nederlands of Duitstalig). Knuffel de veulentjes, eet een ijsje of een pannenkoek. Ontdek de verrassende werking van de paardenmelk cosmetica of geniet van een drankje op het terras met uitzicht op de activiteiten.

Ringrijden Kapelle
Kapelle
25 augustus 2018



Ringrijden is een folkloristische traditie waarbij men, gezeten te paard of vanaf een aanspanning, een lans door een ring probeert te steken. Deze traditie wordt nog in veel plaatsen in Zeeland (met name op Walcheren) als volkssport beoefend.

Midzomernachtmarkt Vlissingen
Vlissingen
3 augustus 2018



Vrijdagavond 3 augustus 2018 is het weer zover, de langste Nachtmarkt van Nederland op de Boulevards van Vlissingen. Het is nu alweer de 34ste keer dat dit grootse evenement in Vlissingen plaats vindt.

Vliegerfeest Cadzand
Cadzand
28 juli 2018 - 29 juli 2018



Het strand van Cadzand, ook beroemd vanwege de vliegerfeesten. Dan is bij Strandpaviljoen Caricole in Cadzand-Bad, duinovergang 8, weer het grote vliegerfeest.



Afscheid Stagiaires

Op 27 juni 2018 was het dan zover; het afscheidsfeest van de stagiaires op het WLB Joannaplantsoen in Goes. Net zoals de afgelopen jaren was het gelukkig weer een mooie en zonnige dag, dus dat zal alvast mee.

Rond een uur of half twee kon het feest beginnen en deze keer was dat met een gezellig potje volleybal. Zo wel cliënten als stagiaires en begeleiders hadden zich massaal opgegeven dus er was genoeg gezonde strijd te beleven.



Gelukkig hadden we die dag ook een paar hele goede en strenge scheidsrechters want dat was echt wel nodig, sommige van de bazen kunnen namelijk maar slecht tegen hun verlies ;).

Na een paar spannende potjes volleybal was er uiteindelijk een winnaar bekend maar dat was natuurlijk nog niet het einde. Er volgde nog een interessante en bijzondere vragenronde met een scala aan vragen. Eén van de vragen was bijvoorbeeld “wat het kleinste dorp van Nederland is” en daar liepen de meningen nog al over uiteen, dus als jij het weet mag je het als nog zeggen. Ook was er de muziekronde. Hierin moest je raden welk nummer er te horen was op de “radio” en dat ging in eerste instantie behoorlijk goed totdat de nummers niet meer te horen waren op de radio maar live gezongen werden door John en Joop. Er was geen land mee te bezeilen en ik vraag me af of er toen eigenlijk nog wel een nummer goed geraden werd ;).



Als verassing voor iedereen kwam er tussendoor ook nog een heuse ijscoman langs met zijn karretje vol aan overheerlijke soorten ijs, en dat was geen overbodige luxe met dat warme weer en alle inspanning die werd geleverd.

Na al deze spellen, en het heerlijke ijsje, was het moment aangebroken om officieel afscheid te nemen van de stagiaires, en dat gebeurde dan ook in stijl. De dames werden nog één keer goed in het zonnetje gezet en

kregen allemaal een prachtige bos bloemen en een paar leuke aardigheden als bedankje. Ook de stagiaires zelf hadden iets leuks meegenomen voor de begeleiders, die hun dit schooljaar uitstekend hadden bijgestaan met raad en daad.

Als klap op de vuurpijl was er ook nog eens enorme barbecue als afsluiting van dit mooie jaar. Er was een overvloed aan stokbrood, salades, vis en vlees maar vooral aan gezelligheid. Rond een uur of 20:15 druppelde de laatste mensen langzaam richting huis en zat het er helaas allemaal al weer op. We gaan ook deze stagiaires weer ontzettend missen en wensen hun nogmaals alle geluk en succes in de toekomst, van ons allemaal!!!



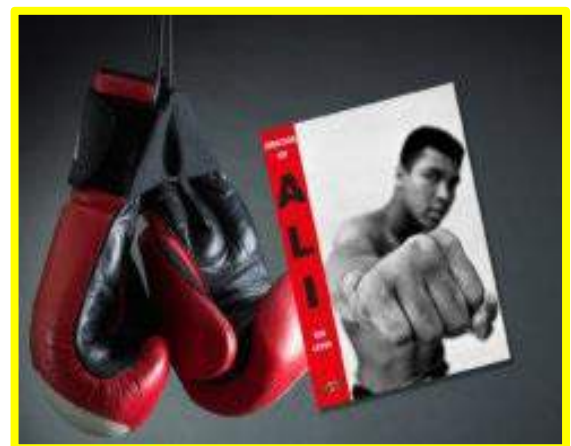
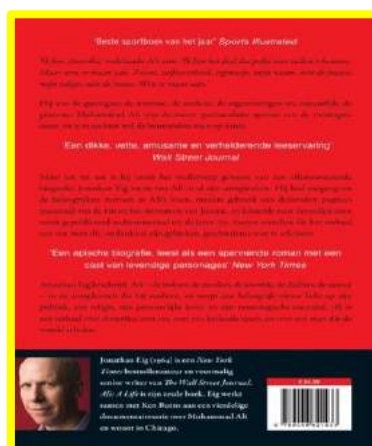
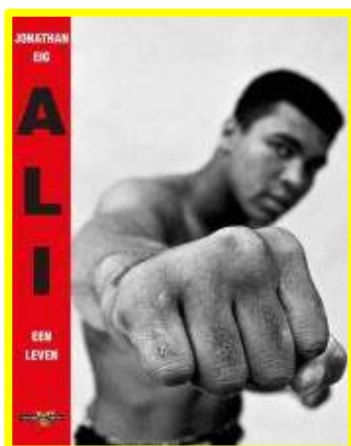


Boekbespreking; Ali Een leven, Jonathan Eig

Dit keer een boekbeschrijving van een biografie van een sporter, Muhammad Ali. Ik moet eerlijk zeggen dat ik niet meer weet hoe ik op het spoor van dit prachtige boek kwam. Waarschijnlijk heb ik een artikel over het boek gelezen in een krant of een tijdschrift. Het is een boek van 731 pagina's., waarvan 84 pagina's voetnoten. Normaal gesproken voel ik me niet prettig als ik de voetnoten niet lees, maar in dit geval voelde ik me niet tekort schieten als ik die oversloeg. De voetnoten waren verwijzingen naar youtube-filmpjes van de bokswedstrijden en verwijzingen naar de meer dan 500 interviews met meer dan 200 personen die Jonathan Eig, de schrijver, heeft gevoerd. Op de achterflap van het boek staat dat Jonathan Eig (1964) een New York Times bestsellerauteur is en voormalig senior writer van The Wall Street Journal. Ali: A Life is zijn zesde boek. Ook werkte Eig samen met Ken Burns aan een vierdelige documentaireserie over Muhammad Ali en woont hij in Chicago.

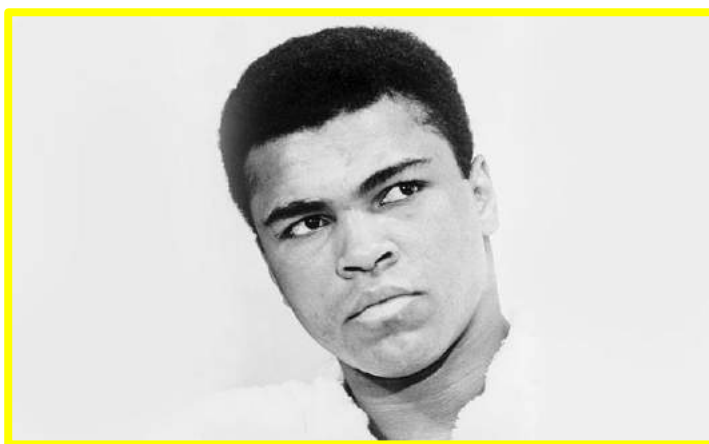
Volgens Sports Illustrated is het het beste sportboek van het jaar. Het is in het Engels geschreven in 2017 en in 2018 in Nederland uitgekomen en een uitgave van Voetbal Inside RTL Nederland bv en dat is weer een imprint van Overamstel uitgevers bv. De Wall Street Journal omschrijft het boek als 'een dikke, vette, amusante en verhelderende leeservaring'. De New York Times noemt het boek 'een epische biografie, leest als een spannende roman met een cast van levendige personages'. Ali zei volgens de achterflap ooit over zichzelf: 'Ik ben Amerika, ik ben het deel dat jullie niet zullen erkennen. Maar wen er maar aan. Zwart, zelfverzekerd, eigenwijs: mijn naam, niet de jouwe; mijn religie, niet de jouwe. Wen er maar aan'. De achterflap vervolgt: Hij was de geestigste, de mooiste, de sterkste, de eigenzinnigste en, natuurlijk, de grootste: Muhammad Ali was de meest spectaculaire sporter van de twintigste eeuw, en is misschien wel de beroemdste man op aarde'.

'Maar tot nu toe is hij nooit het onderwerp geweest van een allesomvattende biografie. Jonathan Eig toont ons Ali in al zijn complexiteit. Hij had toegang tot de belangrijkste mensen in Ali's leven, maakte gebruik van duizenden pagina's materiaal van de FBI en het ministerie van Justitie, en luisterde naar tientallen uren nooit gepubliceerd audiomateriaal uit de jaren '60. Samen vertellen die het verhaal van een man die, ondanks al zijn gebreken, geschiedenis wist te schrijven. Jonathan Eig beschrijft Ali – de bokser, de moslim, de komiek, de dichter, de acteur- in de complexiteit die hij verdient, en werpt een belangrijk nieuw licht op zijn politiek, zijn religie, zijn persoonlijke leven en zijn neurologische toestand. Ali is een verhaal over Amerika, over ras, over een keiharde sport, en over een man die de wereld schokte.'





Zelf vind ik het bij sportboeken altijd verleidelijk om de vergelijking tussen een sportwedstrijd en het leven te trekken. Met name een bokser, die zoveel fysieke pijn lijdt tijdens een wedstrijd en trainingen, inspireert dan vind ik. Wat misschien niet iedereen weet is dat Muhammad Ali eigenlijk Cassius Clay heet, een leuk feitje om te weten voor quizen. Zoals altijd citeer ik de eerste alinea om een indruk van het boek te geven: 'Een lange, zwarte Cadillac glijdt langs wuivende palmbomen en stopt voor het Surfside Community Center. De namiddagzon blikkert op de chromen bumpers van de auto. Cassius Clay stapt uit. Hij draagt een op maat gemaakt spijkerjasje en zwaait met een pedant wandelstokje. Hij kijkt of iemand hem al heeft opgemerkt. Nog niet. Hij roept: 'Ik ben de grootste in de geschiedenis! Ik ben de koning! Clay is lang en verbazend knap, met een onweerstaanbare glimlach. Hij bezit een enorme aantrekkingskracht, waarmee hij mensen razendsnel naar zich toe kan trekken. Er wordt getoeterd. Auto's die op Collins Avenue rijden, stoppen. Vrouwen hangen uit hotelramen en roepen zijn naam. Mannen in korte broeken en meisjes in strakke hotpants komen om hem heen staan om de pretentieuze bokser te zien over wie ze zoveel hebben gehoord. 'Dansen als een vlinder! Steken als een bij!' schreeuwt hij. 'Knokken, jongeman, knokken! Aaaaah!'.



Omdat het zo'n pakkend begin is, schrijf ik ook het vervolg nog even op: 'Er stroomt steeds meer publiek toe. De politiecommandant arriveert en probeert Clay van de straat naar een parkeerplaats te manoeuvreren, waar hij misschien minder overlast zal veroorzaken. Een persfotograaf richt z'n camera op hem, maar in plaats van te lachen spert Clay zijn mond open, alsof hij schreeuwt. Hij haalt uit met een linkse jab tot enkele centimeters voor de camera. 'Ik ben knap en zo snel als de bliksem,' zegt hij met zijn zoetgevooisde Kentucky-accent. 'Ik ben nog maar 22 en ik ga een miljoen dollar verdienen!'. De titel van deze eerste paragraaf uit het boek is uit het hoofdstuk 'Vooraf. Miami, 1964' en heeft als koptekst: 'Eerste ronde. De uitdager: Cassius Clay.'

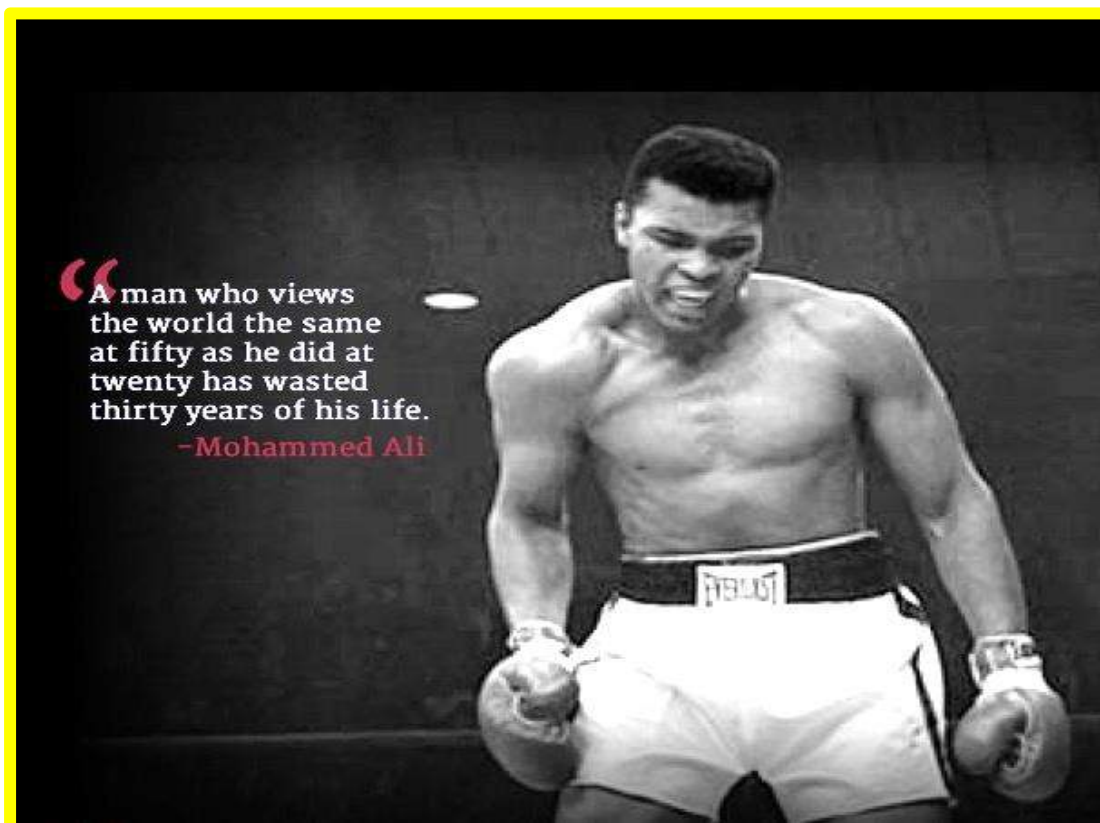
Zoals gebruikelijk geef ik ook wat informatie van wikipedia over het boek, maar in dit geval doe ik dat over de persoon: 'Muhammad Ali, geboren als Cassius Marcellus Clay (Louisville, 17 januari 1942 – Scottsdale, 3 juni 2016), bijgenaamd The Greatest en Louisville Lip, was een Amerikaans bokser. Ali werd door het sportblad Sports Illustrated uitgeroepen tot Sportman van de Eeuw. Hij werd driemaal wereldkampioen in het zwaargewicht en won een gouden medaille in het halfzwaargewicht op de Olympische Spelen van 1960 in Rome. Ali werd vernoemd naar zijn vader Cassius Marcellus Clay senior (die op zijn beurt vernoemd was naar de abolitionist en politicus Cassius Clay). Ali veranderde zijn naam nadat hij lid was geworden van de Nation of Islam, een in de VS opgerichte, separatistische religieuze en sociopolitieke organisatie. Later, in 1975, bekeerde hij zich tot de hoofdstroming binnen de islam: het soennisme. Ali vocht in totaal 61 profpartijen, waarvan hij er 56 won (37 op knock-out) en 5 verloor (tegen: Joe Frazier, Ken Norton, Leon Spinks, Larry Holmes en Trevor Berbick).



Het is moeilijk om een selectie te maken van de meest pakkende gedeelten uit het boek. Ik citeer nog een gedeelte uit het zevende hoofdstuk, getiteld 'De held van Amerika'. 'Voordat Cassius Clay en de rest van het olympische boksteam naar Rome vertrokken, brachten ze een aantal dagen door in New York City. Op een middag kwam Dick Schaap, een verslaggever van het tijdschrift Newsweek, naar het hotel in de New Yorkse binnenstad waar de boksters verbleven en nodigde Clay en drie andere teamleden uit met hem te gaan dineren. Schaap, die iedereen in de stad kende, stelde voor naar Harlem te gaan en daar Sugar Ray Robinson te ontmoeten. Clay vond het geweldig. Hij bewonderde Robinson en had qua boksstijl een voorbeeld aan hem genomen. Hoewel hij zwaarder was dan Robinson, was Clay ervan overtuigd dat hij met dezelfde snelheid en flair als hij kon boksen. Ook bewonderde hij de manier waarop Sugar Ray zich etaleerde, hoe hij rondreisde met een enorme entourage en elk jaar nieuwe Cadillacs kocht in waanzinnige kleuren. Er waren maar een paar zwarten in Amerika die zo uitbundig pronkten met hun rijkdom en roem als Robinson. Clay was vast van plan deel te gaan uitmaken van dat groepje, en dus stapten hij, Schaap en nog drie boksters in een taxi en reden naar Sugar Rays Restaurant op de hoek van 7th Avenue en 124th Street. Toen ze aankwamen, bleek Robinson er niet te zijn, en dus kuierden Schaap en de jonge mannen een stukje door Harlem. Op de hoek van Seventh Avenue en 125th Street stond een lid van de Nation of Islam van Elijah Muhammad in pak en das op een zeepkist en riep zwarte mannen en vrouwen op hun spullen bij zwarte winkeliers te kopen, te beseffen wie ze waren en daar trots op te zijn.' (p. 86)

Zoals altijd hoop ik uw belangstelling te hebben gewekt!

Door: Pieter Mesu

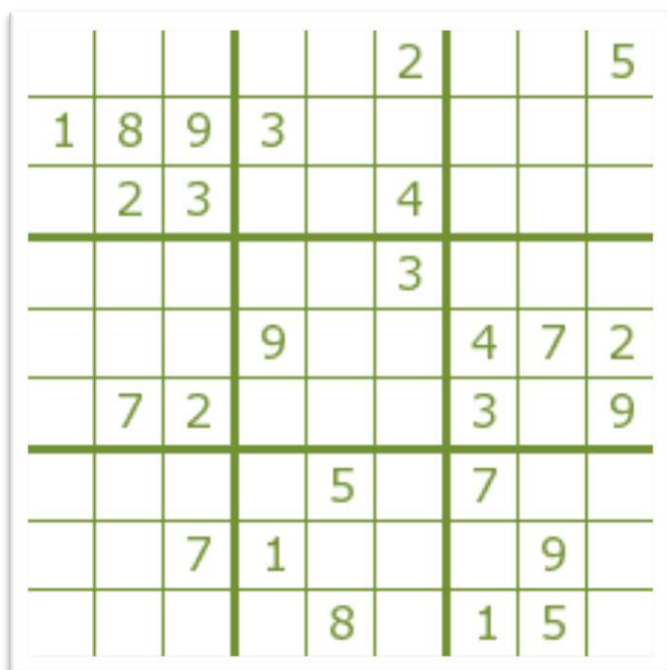
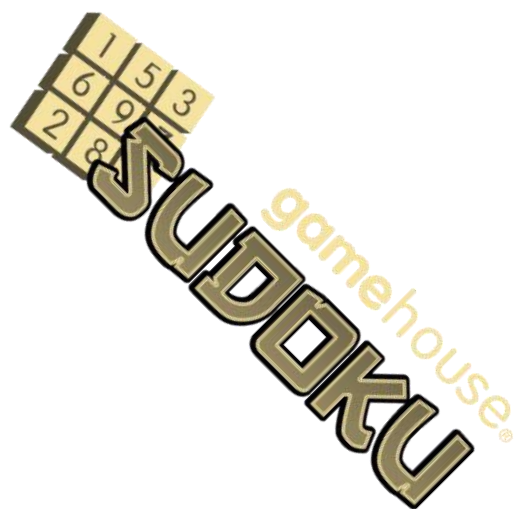
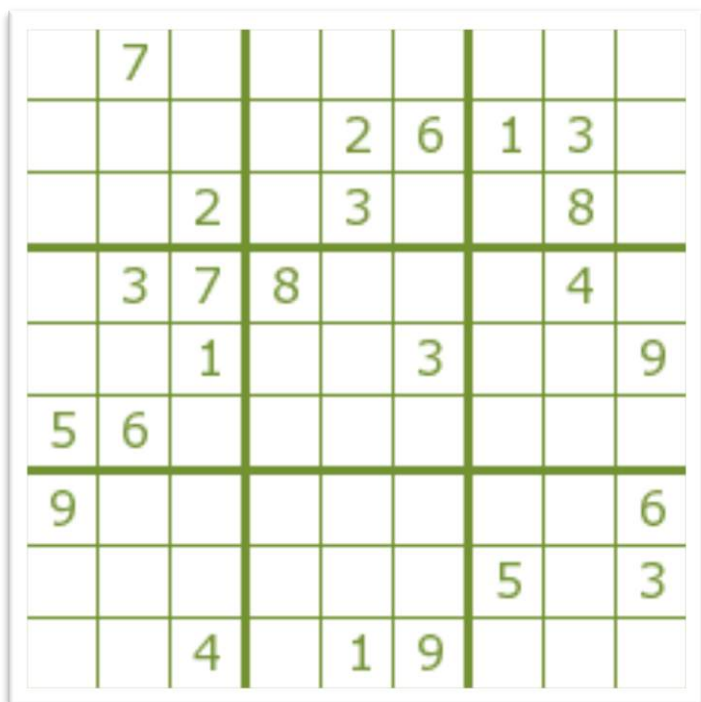






Sudoku's

Dit zijn de traditionele Sudoku's. De lege vakjes moeten ingevuld worden zodat in elke kolom, in elke rij, en in elk van de negen blokken de getallen van 1 tot en met 9 elk één keer staan. De antwoorden staan op pag. 38



Gezocht: Spreekbuizen uit 1999



Dit jaar bestaat de spreekbuis al weer 25 jaar. In al die jaren is er heel wat veranderd aan de spreekbuis maar eèn ding is altijd het zelfde gebleven en dat is het feit dat we ieder jaar alle spreekbuizen inbinden in een boek met een harde kaft. Nu bleek onlangs tot onze verbazing dat het boek met alle vier de spreekbuizen daarin uit 1999 spoorloos is verdwenen.



Bij deze willen we dan ook een oproep doen aan iedereen die toevallig nog de spreekbuizen uit 1999 heeft liggen. Wij willen graag deze spreekbuizen hebben of kopiëren zodat we onze serie spreekbuizen met harde kaften weer compleet kunnen maken. Je zou ons hier een groot plezier mee doen en wij zouden hier ook erg mee geholpen zijn.

Dus mocht je nog een spreekbuis uit 1999 hebben liggen, of alle spreekbuizen uit 1999, neem dan a.u.b. contact met ons op zodat wij onze harde kaften collectie weer compleet kunnen maken.

Wij begrijpen dat de kans vrij klein is dat iemand nog spreekbuizen heeft van negentien jaar geleden, maar nooit geschoten is altijd mis dus vandaar toch deze *gedurfde* oproep...

Dus heb je zelf nog spreekbuizen uit 1999, of ken je iemand die deze nog kan hebben laat het ons dan weten want je maakt ons daar erg gelukkig mee. Al vast bedankt voor de moeite,

Van Onze Redactie,





Marco de Winter, Alias Mc Rammeo

Hallo beste medeclienten,

Ik ben Marco de Winter Alias Mc Rammeo.. Ik heb al enige tijd ervaring in de situatie psychiatrie en wonen. Ik ben er erg tevreden mee. Ik leerde zoveel bij door medeclienten. Ik zag zoveel en ook als ik alles omschreef in mijn verhalen kwam alles haarscherp terug. De inbeelding van psychiatrie komt dan zo erg lekker binnen, verbaal!

Ik vind het erg leuk om zowel hip hop als een verhaal te schrijven. Vroeger was ik ook bekend met filosofische uitspattingen. Ik ben een echte schrijver. Vanwege mijn drastische metamorfose van levensstijl. Ben ik een boel anders gaan inzien.

Psychiatrie is niet alleen een bandje plakken van een fiets! Dagbesteding stelt zoveel meer voor!

Een heel andere kant leer ik kennen met erg leuke aangetaste mensen. Mensen met pijn en probeer ik die cirkel te doorbreken. Nu leven wij allemaal ook in de opmars van situatie zoals wij leven bij zeeuwse gronden. Ik heb als eerste 1 jaar opgenomen geweest in Emergis. Hierna ben ik als eerste bewoner in Middelburg gaan wonen in appartement nummer 130c. Wat mij zo objectief maakt aan de bewoners dat er veel hun eigen gang gaan. Mensen bekoren zich heel erg op hun zelf. Blijf hier ook bij als je client ben. Ik vind het ook prachtig om in mijn eigen ziel te kijken. Doch er ook van die gezellige momenten zijn dat je met een medeclient even een biertje gaat proeven in de stad. Bijvoorbeeld samen op de scooter, in Middelburg liepen wij gewoon naar de stad. In Middelburg leerde ik veel bij qua diagnostiek Dit zie ik ook terug in mijn hip hop teksten. Dat begon al in Middelburg dat ik na een aantal opgenomen teksten de crossbaan in Oost-Vlissingen platliep om een shot te maken voor in mijn clips.

Ook ging ik naar de skatebaan en de nieuwbouw wijken dicht in de buurt van waar ik woonde. Middelburg heeft veel organisatie op de markt. Van entertainment tot optredens in de drukkerij op de markt tot antiekmarkten. Er zijn gelukkig geen coffeeshops en grote discotheken. Wel kent Middelburg "De Spot"!! Dit is het poppodium van zeeland waar ik verschillende keren met Branny Stacks ging optreden. Zeeuwse Gronden is een andere organisatie dan emergis die zich meer richt op het wonen dan om de geestelijke gezondheid. Na wat jaren ik in middelburg woonde en wat teleurstellingen te verduren had gekregen ben ik verder gaan kijken voor mijzelf een andere woonlocatie te vinden. Ik heb zitten denken aan een eigen woning of juist in Brabant te gaan wonen omdat dan derest van Nederland makkelijker bereikbaar is. Ook vond ik een nieuwe provincie leuk om op mijn scooter te ontdekken. Doch ben ik bij Zeeuwse Gronden gebleven. Ik ben toen in Ovezande terecht gekomen waar ik ook roots had liggen van mijn familie.

Lena mijn oma van mijn vader zijn kant kwam uit Sheerenhoek en Opa Louise kwam uit Borselle. Ik ben daar verschillende keren gaan kijken en kwam in contact met een autistische man die ik wel erg aardig vond. Tot slot kwam ik erachter er nog een appartement over was. Deze die ik ook graag wilde nadat ik de plattegrond van het gebouw had gezien. Dat was dus 1 druk op de knop van mijn telefoon en binnen drie weken woonde ik in Ovezande. Met alle tegenslag van wat mijn ouders dachten zijn ook hun tot bekering gekomen toen ze merkte dat ik daar gelukkiger was dan in Middelburg. Ovezande is toppie, ik hoop hier nog een flink aantal jaren door te brengen en ik misschien in de buurt zelfstandig kan gaan wonen. Een droom van mij is een gespecialiseerde vogelshow kunnen geven. Helaas is deze kunst met erg weinig populatie voorbijgegaan op de equi. Anders had ik zelf een loods met natuurlijk papeaaien! Doch laat ik me niet kisten met de dingen die ik leuk vind. Ik ben daarom veel bezig met andere dingen die ik kan!! Met name heeft de hip hop die ik maak wel enige bekendheid. *Je kunt mij beluisteren op spotify en youtube onder de naam:*

Mc Rammeo





Wij zijn een groep lotgenoten die slachtoffer zijn geweest van seksueel misbruik, mishandeling, verwaarlozing, verkrachting, grooming en/of seksting. Onze groep telt ook betrokkenen / ondersteuners, zoals familieleden of partners van lotgenoten en wij hebben een aantal doelen.

Onze doelen in grote lijnen:

- Het organiseren van lotgenotenbijeenkomsten en andere activiteiten voor versterking, ondersteuning en informatieverstrekking aan lotgenoten en andere betrokkenen en/of ondersteuning van lotgenoten
- Het onderwerp seksueel misbruik, mishandeling, verwaarlozing, grooming, seksting en/of verkrachting bespreek maken en houden
- Het opzetten van een netwerk voor samenwerking voor een betere weg naar herstel, voorlichting en preventie

Deze doelen kunnen wij nastreven zodra wij officieel een stichting zijn, want alleen stichtingen kunnen subsidie of andere hulp aanvragen bij bijvoorbeeld de overheid of andere steunfondsen.



In 2017 hebben wij op diverse manieren ons uiterste best gedaan om bepaalde doelen na te streven zonder stichting. Ondanks dat deze inzet resulteerde in 2 succesvolle lotgenotenbijeenkomsten blijkt dat de groep en dus de vraag steeds groter wordt maar de mogelijkheden iets te kunnen organiseren en dit kosteloos aan te bieden wordt kleiner.

Het bestuur en het statuut voor de stichting ligt er, we hebben korting gekregen bij de notaris om de stichting officieel te kunnen starten waardoor de kosten lager zijn. Locaties om onze activiteiten te kunnen organiseren en dit kosteloos aan te bieden aan lotgenoten, en betrokkenen van lotgenoten, zijn er ook. Er ligt al een aanvraag klaar voor de eerstvolgende lotgenotenbijeenkomst die we op 7 juli laten plaatsvinden, meer info hierover vindt je op onze site <https://stichtingvoorons.nl/>

Maar we kunnen nergens een fonds vinden die de start van onze stichting financieel kan ondersteunen. Vandaar deze persoonlijke inzamelingsactie!

Wilt U ons helpen zodat wij de taboes kunnen doorbreken?

We zijn al druk bezig met het organiseren van de lotgenotenbijeenkomst van 7 juli 2018 en hebben uiteraard nog diverse andere initiatieven en plannen.....

Ben jij tegen seksueel misbruik, mishandeling, verwaarlozing, verkrachting, seksting, grooming of andere vormen van (seksueel) geweld en wil jij ons ondersteunen en kan je een (kleine) bijdrage missen, ga dan naar onderstaande link of neem contact met ons op. Al vast bedankt!

<https://whydonate.nl/fundraising/start-stichting-lotgenoten/nl>

Neem ook gerust eens een kijkje op onze website voor meer informatie. <https://stichtingvoorons.nl/>



Stagiaire Demi

Hallo allemaal, mijn naam is Demi en ik ben 21 jaar. Dit jaar heb ik de opleiding “Medewerker Maatschappelijke Zorg” niveau 4 op het Scalda voltooid. Om de opleiding te kunnen afronden moest je ook stage lopen en dat heb ik het afgelopen jaar gedaan bij het “WLB Joannaplantsoen” in Goes, op de afdeling Lego. Niet alleen heb ik daar veel geleerd voor mijn opleiding maar ook heb ik van alles geleerd over Lego zelf en hoe het hele proces verloopt van binnenkomst tot verkoop van de Lego en alles wat daar tussenin zit. Ik had echt geen idee dat er zo veel soorten en maten lego bestonden maar inmiddels kan ik mezelf wel een echte Lego kenner noemen denk ik....

Ook heb ik alle medewerkers, van zowel de Lego als bij de Huisdrukkerij, goed leren kennen en heb veel plezier met ze beleefd. Ik heb dit stage jaar dan ook met veel genoegen en plezier doorgekomen en wenste dat het nog iets langer zou kunnen duren.

Deze wens ging onlangs in vervulling toen ik op het WLB vertelde dat ik nog een baan zocht voor in de zomervakantie. Zo wel bij de afdeling Lego als op de Huisdrukkerij kunnen ze toevallig deze zomer wel een paar extra handen gebruiken, i.v.m. vakanties en dergelijke. Op 27 juni zal ik dan ook afscheid nemen van het WLB Joannaplantsoen als stagiaire en verder gaan als (tijdelijk) medewerker *assistent werkbegeleider*, waar ik onwijs veel zin in heb.

Voor het afgelopen stage jaar wil ik bij deze graag mijn “collega’s” Joop, John, Adriana, Claudia en Helma ontzettend bedanken voor de leuke tijd die we gehad hebben en alle dingen die jullie me hebben geleerd. Daarnaast wil ook alle medewerkers bedanken voor het afgelopen jaar en de fijne tijd die we gehad hebben.

Iedereen dus van harte bedankt voor alles, maar sommige van jullie zijn dus voorlopig nog niet van me af! ;)

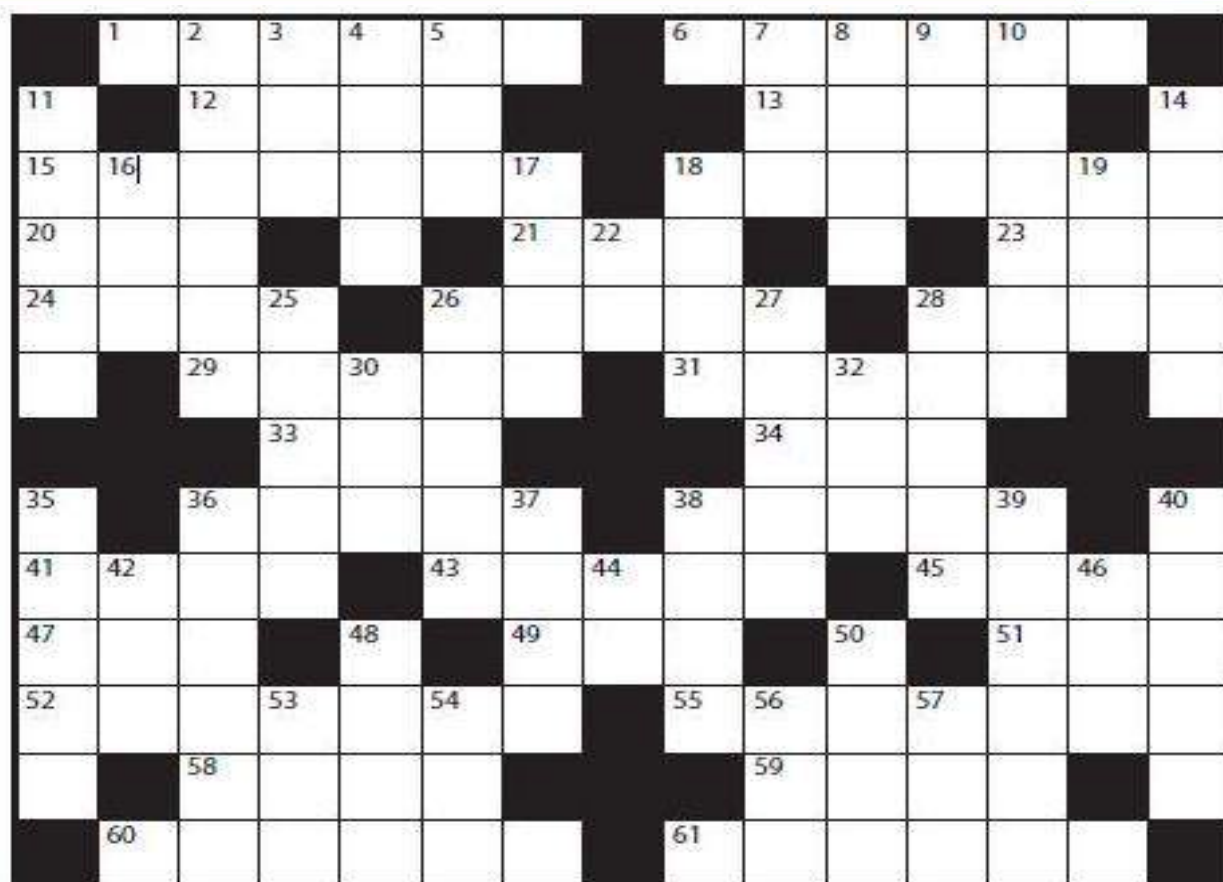
Groetjes Demi

GEWELDIG
»»» TOP «««
FANTASTISCH &
SUPER
enorm
BEDANKT



HET IS GEEN
DOEI OF DAG,
MAAR
TOT ZIENS
MET EEN
GLIMLACH
:-)

Kruiswoordpuzzel



Horizontaal: 1 warhoofd 6 pl. in Zwitserland 12 regelmaat 13 populaire groet 15 waterdamp 18 melancholie 20 populaire groet 21 brandgang 23 watering 24 afloop 26 boerderij 28 spijskaart 29 draf 31 voedingsstof 33 pluk 34 communicatiemiddel 36 zweep 38 notie 41 verheven stand 43 metalen plaatje 45 wreed heerser 47 deel v.h. lichaam 49 bloeiwijze 51 adviesorgaan 52 muf 55 ondiep 58 plan 59 manuscript 60 vrouwelijk beroep 61 bedrijfsleider.

Verticaal: 2 bijenproduct 3 Duitse omroep 4 riv. in Duitsland 5 domoor 7 pl. in Gelderland 8 middag 9 water in Utrecht 10 paars 11 graafwerktuig 14 reukwater 16 vrouwelijk dier 17 afsluitmiddel 18 golfbeweging op een tribune 19 lidwoord 22 zangnoot 25 vrucht 26 logement 27 Duits gebergte 28 mengen 30 ongebonden 32 bijenproduct 35 geestelijke 36 van kracht 37 lijfeigene 38 wegkant 39 feest 40 excuus 42 aanwijzend vnw. 44 familielid 46 soort hert 48 voorteken 50 knevel 53 loflied 54 hoofddekseel 56 in orde 57 pl. in België.

Oplossing staat op pagina 32



Oplossing kruiswoordpuzzel van pagina 31





En wij bieden bij alle werkzaamheden in ons werkleerbedrijf:

- ❖ Een uitstekende werksfeer
- ❖ Samen leren en werken
- ❖ Een onkostenvergoeding per dagdeel
- ❖ Reiskosten
- ❖ Gezelligheid en vrijheid
- ❖ Geen werkdruk
- ❖ Keuze uit te werken dagdelen
- ❖ Gratis lunch tussen 12:15 en 13:00 uur

Wij hebben nog plaats voor medewerkers binnen de Lego, Drukkerij en Algemene dienst.

Een greep uit de werkzaamheden die u kunt doen binnen het WLB Joannaplantsoen worden hiernaast weergegeven.

Informatie en aanmelden bij het werkleerbedrijf

Om bij WLB Joannaplantsoen te kunnen werken, heeft u een verwijzing nodig. Bijvoorbeeld van uw behandelaar van Emergis of van uw externe verwijzer zoals UWV, de Sociale Dienst, het WMO-loket of re-integratiebureau.

Voor verdere informatie of een dagdeel vrijblijvend meelopen:
Telefoon:
0113- 212444 of 0113-221080

Werkzaamheden werkleerbedrijf

Werkzaamheden **Bloksjop**

- zoeken naar en aankopen van tweedehands lego;
- sorteren en wassen lego-steentjes;
- sorteren voor voorraad magazijn;
- magazijnbeheer;
- opnieuw samenstellen en bouwen van legosets;
- fotograferen en fotobewerking van legosets;
- controleren, verpakken en bepalen van de prijs;
- beheer winkel losse blokjes en sets;
- klanten helpen, afrekenen contant of pin;
- mede-ontwikkelen van en schaven aan het werkproces;
- beheer webshop en Facebookpagina;
- PR-werkzaamheden;
- verzorgen van rondleidingen;
- organiseren van externe activiteiten zoals bouwmiddagen.

Werkzaamheden huisdrukkerij

- vouwen, voegen, nieten, binden, rillen van drukwerk;
- verzorgen divers drukwerk;
- boekhouding;
- boekbinden, inbinden van tijdschriften, restaureren van boeken;
- produceren van boeken;
- computertijbewijs ECDL volgen;
- opmaakwerkzaamheden Photoshop;
- administratie;
- bijhouden webshop.

Werkzaamheden algemeen

- onderhouden van de tuin;
- onderhouden gebouwen;
- verzorgen broodmaaltijd;
- vervoer medewerkers;
- schoonmaakwerkzaamheden;
- rondleiding geven in het werkleerbedrijf;
- conciërgetaken zoals het beantwoorden van de telefoon;
- koffie- en theevoorziening;
- boodschappen doen.



Budgetrecept

Pita cheeseburger met bacon en pittige hamburgersaus

Benodigdheden voor 1 persoon :

Ingrediënten en kosten:

1 Pita broodje XL (14 cent)

1 Grillburger, of een andere hamburger (88 cent)

6 Plakjes bacon (40 cent)

1 Plakje smeltkaas (10 cent)

1 Kleine ui, in ringen (7 cent)

Handje rucola, gewassen en gedroogd (15 cent)

1 Kleine tomaat of 1/2 grote, in dunne plakjes (14 cent)

Ca 1,5 eetlepel pittige hamburgersaus, of saus naar keuze (11 cent)

Eventueel zout en peper
naar smaak

Kosten 1 persoon : € 1,99





Bereiding :

Zorg allereerst dat je alles hebt gesneden wat gesneden moet worden en dat je de saus al hebt gemaakt. Tenzij je andere saus gaat gebruiken natuurlijk.

Verhit in een koekenpan een klein scheutje olie of een klein beetje boter en bak hierin op laag vuur de uienringen tot ze zacht en lekker bruin zijn geworden. Houd ze warm.

Bak intussen de bacon bij de uien tot deze lekker knapperig is en laat uitlekken op een stukje keukenpapier. Omdat de plakjes zo dun waren, bakte ik twee plakjes op elkaar. Als je dikkere plakjes hebt, neem er dan ook minder.

Bak nu als laatste de hamburger in wat boter in een koekenpan. Verwarm tegelijkertijd het pitabroodje om en om in een droge koekenpan. Leg vlak voor de hamburger klaar is een plakje smeltkaas op het vlees zodat deze nog even kan smelten.

Snijd de pita open en besmeer beide kanten met wat van de pittige hamburgersaus. Leg op de onderkant een beetje rucola en leg hierop de burger met de gesmolten kaas. Leg hierop achtereenvolgens de bacon, de plakken tomaat en de gebakken uien. Eindig met nog een beetje extra saus.

Serveer de pita cheeseburger met bacon met een servet, want die heb je vast nodig.

Eet smakelijk !



Spreekwoorden

Witte paarden hebben veel stro nodig.

Pronkzieke vrouwen kosten veel geld.

Wanneer de boeren niet meer klagen, nadert het einde der dagen.

Boeren klagen altijd.

Wie plast tegen de kerk, gaat gevaarlijk te werk.

Een wandaad kan verstrekkende gevolgen hebben.



Elk meent zijn uil een valk te zijn.

Elke ouder denkt dat zijn kind het beste is.

Wie de pastoor niet eert, wie zijn absolutie riskeert.

Om je ambitie te bereiken, moet je extra aardig zijn voor de hoge heren.



Als de maan vol is schijnt ze overal.

Als iemand gelukkig is, kan iedereen dat zien.

De draak heeft zijn eieren gelegd.

Het onheil is geschied.



Men kan niet door een muur lopen, behalve als er een deur in zit.

Dingen kunnen alleen gedaan worden als er een reële kans toe is.

Peter Luysterburg



Hoe begraven ze in België landmijnen?
Gat graven, landmijn in de grond en aandrukken maar!



Een Belg is in het postkantoor om een brief te posten. De postbeambte zegt tegen de Belg: "Er moet nog een postzegel bij, de brief is nu nog te zwaar." De Belg vraagt verbaasd: "En met een postzegel erbij wordt hij lichter?"

Vrouw: "Jij als man zijnde denkt ook alleen maar aan voetbal, ik durf te wedden dat je de datum van ons huwelijk zelfs vergeten bent."

Man: "Echt niet, dat was op de dag dat Feyenoord met 3-0 van Ajax had gewonnen!"

Een meisje is haar hond aan het uitlaten als ze ineens een vrouw hoort roepen: "Haal die hond hier weg! Ik voel de vlooiën over mijn benen lopen!" Het meisje trekt aan de hond naar haar toe en zegt geschrokken: "Kom Max! Snel weg, die dame zit onder de vlooiën!"



Jantje komt net van de wc af op school als hij de meester ziet staan. Zijn meester vraagt: "Hebben je ouders je niet netjes geleerd om je handen te wassen na het plassen?"

"Nee" antwoordt Jantje bijdehand, "mijn ouders hebben het beter aangepakt, ze hebben me geleerd om niet op mijn handen te plassen!"

Een man komt bij een tovenaarsvrouw en vraagt: "Kunt u misschien een vloek wegnemen die al meer dan 25 jaar geleden over mij is uitgesproken?" De tovenaarsvrouw antwoordt: "Waarschijnlijk wel, maar dan moet u mij eerst vertellen hoe die vloek luidde."

De oude man zegt: "En dan verklaar ik u hierbij tot man en vrouw."



Kees tegen Jan: "Moet jij niet eens naar huis om wat te gaan eten?" Antwoordt Jan: "Ik weet precies wanneer het tijd is om te gaan eten." Kees: "Je moeder roept je dan zeker?" Jan: "Nee, het brandalarm gaat af."

Wat is het toppunt van liefde hebben?

Bij het politiebureau het raam ingooien en dan naar binnen lopen om je steen terug vragen.



Peter Luysterburg



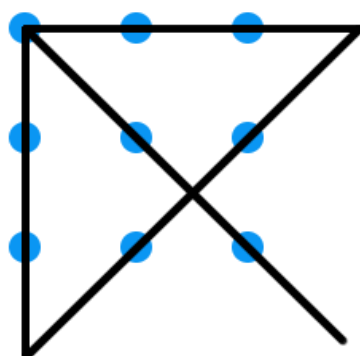
Oplossingen Puzzels

O plossing puzzels van pagina 17 en 26

$$5 + 545 = 550$$

Antwoord op : Een streepje :

Antwoord op : Stippenkaart :



Antwoord op : Sprakeloos : Een tafel



1	7	3	9	4	8	2	6	5
8	9	5	7	2	6	1	3	4
6	4	2	5	3	1	9	8	7
2	3	7	8	9	5	6	4	1
4	8	1	2	6	3	7	5	9
5	6	9	1	7	4	3	2	8
9	2	8	3	5	7	4	1	6
7	1	6	4	8	2	5	9	3
3	5	4	6	1	9	8	7	2

7	6	4	8	1	2	9	3	5
1	8	9	3	7	5	6	2	4
5	2	3	6	9	4	8	1	7
9	4	8	7	2	3	5	6	1
3	1	5	9	6	8	4	7	2
6	7	2	5	4	1	3	8	9
8	3	1	2	5	9	7	4	6
4	5	7	1	3	6	2	9	8
2	9	6	4	8	7	1	5	3



**In samenwerking met
Drukkerij Joannaplantsoen
huisdrukkerij@zeelandnet.nl**