

Spreekbuis

van cliënten voor cliënten



Jaargang
25

Lente
Editie

Redactie:
Jeroen de Rijcke, Mark, Pieter, Peter



Inhoudsopgave

Colofon

Jaargang 25 / nr. 1 Lente editie 2018

De Spreekbuis is een informatie- en gezelligheidsblad voor en door cliënten van Emergis.

Het blad wordt op initiatief van de Centrale Cliënten Raad (CCE) uitgegeven.

De Spreekbuis verschijnt 4x per jaar.

De Spreekbuis informeert de lezers o.a. over zaken die voor hen van belang kunnen zijn, bijvoorbeeld; Activiteiten in woon- en leefomgeving en Nieuws & ontwikkelingen uit de GGZ of Emergis in het bijzonder.

De Spreekbuis is een product van:
WLB Joannaplantsoen



Redactie Spreekbuis:

Jeroen de Rijcke
Pieter Mesu
Peter Luystenburg
Mark van Rooten



Beledigende, racistische en/of seksistische inzendingen worden geweigerd!

Klachten en vragen omtrent bezorging of inhoud bij:

spreekbuis@zeelandnet.nl

Adres redactie:

WLB Joannaplantsoen
t.a.v. Redactie Spreekbuis
Joannaplantsoen 2, 4462 AV Goes
E-mail: spreekbuis@zeelandnet.nl

Inhoudsopgave

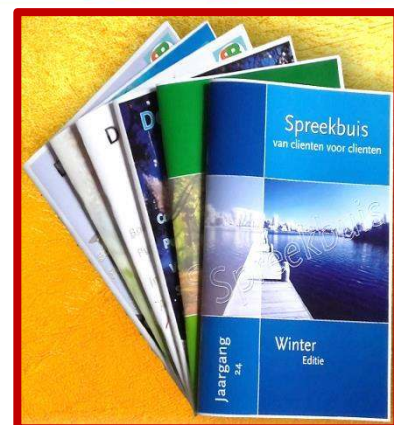
02	Colofon en Inhoudsopgave
03	Van onze Redactie
04	CCE
05	CCE
06	FC Knudde Strip
07	Woordgrappen
08	Lotgenotenbijeenkomst
09	Openhuis WLB
10	Openhuis WLB
11	Openhuis WLB
12	Naar een Veilig Emergis
13	Column Kinderdromen
14	Nieuwe Donorwet
15	Nieuwe Donorwet
16	WLB Joannaplantsoen / Boekbinderij
17	Puzzels
18	Evenementen Kalender
19	Evenementen Kalender
20	Lotgenoten Bijeenkomst
21	Lotgenoten Bijeenkomst
22	Boekbespreking
23	Boekbespreking
24	Boekbespreking
25	Ingezonden Stukken
26	Sudoku's
27	Feedbackspel
28	Van onze Trudy
29	Van onze Trudy
30	Van onze Trudy
31	Kledingbeurs
32	Digitale Therapie
33	Gedichten
34	Budgetrecept
35	Budgetrecept
36	Spreekwoorden
37	Peter's Moppenhoek
38	Oplossingen Puzzels
39	FC Knudde Strip



Van onze redactie



Het is al weer Maart en dat betekent dat er weer een nieuwe editie van De Spreekbuis voor je ligt. Dit jaar is ook het jaar dat De Spreekbuis zijn 25^e jaargang in gaat en daar kunnen we met zijn allen trots op zijn. Er is in die afgelopen 25 jaar veel gebeurd maar er is ook veel veranderd in het proces hoe De Spreekbuis gemaakt en gedrukt wordt. De inhoud is natuurlijk anders dan 25 jaar geleden maar ook werd De Spreekbuis vroeger compleet in zwart/wit afgedrukt en gebeurt dat tegenwoordig volledig in kleur. In de volgende edities zullen we hier meer aandacht aan besteden.



In deze editie van De Spreekbuis kun je onder ander alles lezen over de nieuwe donorwet, digitale therapie en de lotgenotenbijeenkomsten. Ook de gebruikelijke rubrieken zoals de strips, puzzels en woordgrappen kunnen natuurlijk niet ontbreken. Onze Trudy heeft ook deze keer weer haar camera ter hand genomen om wat prachtige foto's met ons te kunnen delen, waarvoor weer onze hartelijke dank natuurlijk. Mocht je zelf ook eens iets willen plaatsen in De Spreekbuis neem dan gerust contact op met de redactie van De Spreekbuis, hoe je dat doet lees je op pagina 2 in de colofon.

Zo als ik eerder vermeldde is het al weer Maart. De tijd dat de lente begint en de natuur zich weer van zijn mooie kant kan gaan laten zien. De beesten gaan de wei in en de bomen en bloemen krijgen weer kleur. Ons advies is dan ook om weer lekker naar buiten te gaan voor een mooie natuur wandeling of een lekkere fietstocht, en als het dan een keertje wat minder weer is heb je mooi de tijd om De Spreekbuis eens op het gemakje door te lezen.

Uiterste inleverdatum stukken voor Spreekbuis Zomereditie is 28 mei 2018!!!

Van onze Redactie,

Door, Jeroen de Rijcke





Centrale Cliëntenraad Emergis

De Centrale Cliëntenraad Emergis, ook wel CCE genoemd, zet zich in voor de belangen van cliënten binnen Emergis. De raad bestaat uit cliënten en ex-clieënten. We richten ons voornamelijk op beleidszaken. Het werkgebied van de raad beslaat geheel Emergis. De Spreekbuis biedt ons in elke editie ruimte om iets te vertellen over onze werkzaamheden.

Activiteiten voor cliënten nieuwe stijl

In 2017 is er gestart met de activiteiten cliënten nieuwe stijl. Jaarlijks komt er budget vrij voor de diverse afdelingen, beschermde woonvormen en de sociaal pensions. Inmiddels hebben we begrepen dat vele afdelingen en woonvormen het afgelopen jaar gebruik hebben gemaakt van dit budget. Er zijn diverse leuke activiteiten georganiseerd. Daarnaast zijn er een aantal geslaagde centrale activiteiten geweest zoals het kerstdiner en de paasbrunch. Wat ons betreft dan ook positieve ontwikkeling. We hopen dat er in 2018 weer leuke activiteiten georganiseerd worden van het budget. Heeft u zelf leuke ideeën of tips voor activiteiten en uitjes? Laat het dan vooral weten aan uw begeleider of teamleider.

Durf jij met mij?

Op 14 februari 2017 is Emergis aangesloten bij de website www.durfjijmetmij.nl. Dit is gebeurd op initiatief van de cliëntenraad. De website maakt het mogelijk om op een laagdrempelige manier op zoek te gaan naar nieuwe vrienden of zelfs een serieuze date of relatie. De website is er voor mensen met een psychiatrische kwetsbaarheid. Diverse zorginstellingen over het hele land zijn bij de website aangesloten. Half januari dit jaar waren er in totaal 5627 leden actief. 131 van deze leden kwamen vanuit Emergis. Voorwaarde om gratis een account aan te maken bij de website is dat je minimaal 18 jaar of ouder bent en in zorg bij Emergis.

Omdat we nu ruim een jaar aangesloten zijn bij de website is de cliëntenraad benieuwd naar de ervaringen ermee. Als u deze met ons wilt delen kunt u ons hierover mailen (cce@emergis.nl).



De raad

Eind februari zijn er twee nieuw aspirant leden gestart bij de CCE. Dit maakt dat de raad nu uit acht personen bestaat. Volgens onze overeenkomst mag de raad uit negen personen bestaan.

Er wordt nu eerst tijd besteed aan het inwerken van de nieuwe leden. Daarna zal gekeken worden om uit te breiden naar negen raadsleden.



Contactgegevens

cce@emergis.nl

0113 267295

www.clientenraademergis.nl

Bezoek Hof van Thee & Leut

In februari heeft de raad een bezoek gebracht aan het werkleerbedrijf Hof van Thee en Leut in Vlissingen. We hebben daar een rondleiding gehad en er is uitgebreid verteld over de diverse werkzaamheden. Het gaat dan om onder ander een fietsenmakerij, houtwerkzaamheden, demontage, keuken en creatieve activiteiten zoals breien, naaien enzovoort. We hebben het hele gebouw gezien en ook de prachtige tuin. In de tuin stonden allerlei attributen die gemaakt waren door het werkleerbedrijf zoals stoelen, bankjes, vogelhuisjes enzovoort. Daarna mochten we genieten van de lekkere lunch die door de keuken was klaar gemaakt. Het ging om een vegetarische groentesoep en een broodje gezond.

Met een goed gevulde maag zijn we vervolgens naar het FACT Vlissingen gegaan. Daar hebben we gebruik mogen maken van de inloopruimte om onze twee wekelijkse vergadering te houden.



De Locatieraad Kloetinge zoekt nieuwe leden!

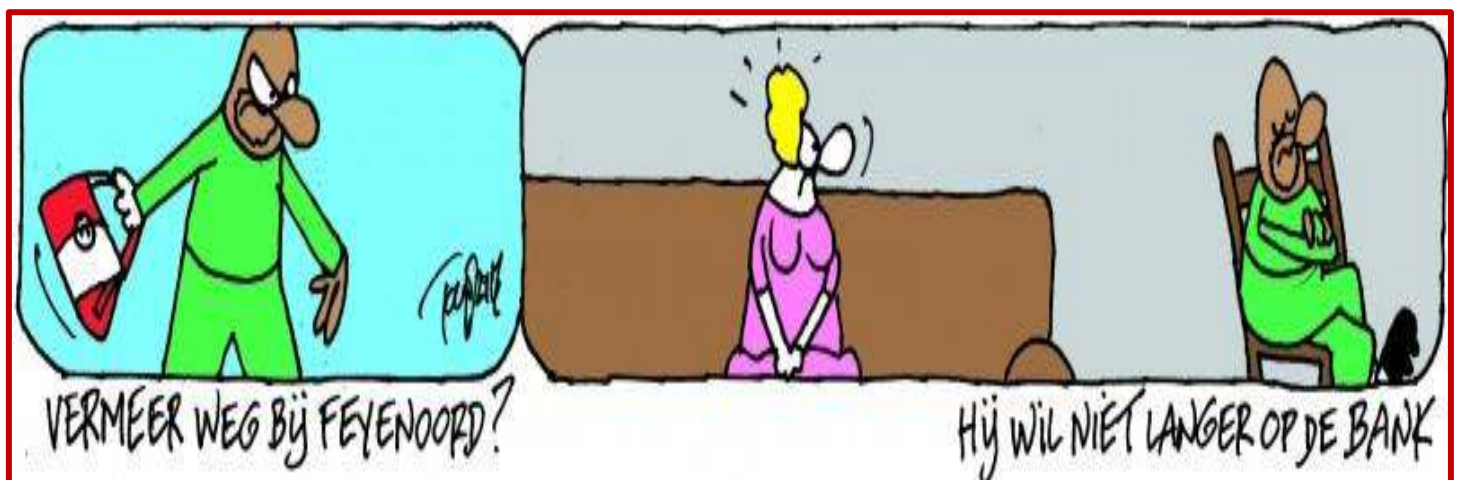
De locatieraad zet zich in voor de groepsbelangen van cliënten op de locatie Kloetinge. De raad vergadert één keer per twee weken op de maandag. Daarnaast zitten raadsleden soms in werkgroepen. Je start met een proefperiode. Op die manier kun je wennen aan het raadswerk en je collega's. Er wordt rustig opgebouwd en alles is naar eigen vermogen.

Lijkt jou het leuk om ons team te komen versterken of wil je meer informatie over onze werkzaamheden?

Neem dan contact op via telefoon 0113-267295 of e-mail: locatieraad.kloetinge@emergis.nl



Strips – FC Knudde



Woordgrappen



Ik ging naar het strand en wat denk je, ligt er ampersand!

Alleen maar een Danoontje als lunch, dat noem ik nu echt een minimaal.



“Dieet wel erg veel voor iemand die aan het lijnen is!”

Toen ik bloemen ging plukken, werd ik geprikt Doornroosje.



De heks waarschuwde me nog dat ze me achterna zou komen als ik haar bezem steel.

Een zeer goede vriend van mij heeft zijn eigen drukpers. Zeer indrukwekkend!

De enige die het voor mij opneemt, is mijn videorecorder.



Honderden ambtenaren betrokken bij aanslagen Belastingdienst.

Ik lees een boek over de zwaartekracht. Ik kan het maar niet neerleggen.



‘Je kunt het eten en het kan ontploffen.’ ‘Bamburgers en knalworstjes.’

Naast het Oosterse judo en karate heb je nu ook het Gelders Rookworstelen.



Peter Luysterburg



Lotgenotenbijeenkomst

24 maart 2018

10.30 – 16.00 in Tiel

Lotgenotenbijeenkomst

**slachtoffers van seksueel misbruik en/of mishandeling
partner, familie, vriendschap zijn ook welkom!**



**Voor alle Lotgenoten
seksueel misbruik en /of mishandeling!**

**Geen verschil in leeftijd, geslacht of waar misbruik of
mishandeling heeft plaatsgevonden**

**Ook partner, vriendschap, familie van lotgenoot of andere
ondersteuning is welkom!**

Wilt u meer informatie?

of

wilt u deze lotgenotenbijeenkomst bijwonen?

Geloofinons@gmail.com

Openhuis WLB Joannaplantsoen



Op zaterdag 24 februari was er een open huis bij WLB Joannaplantsoen Bloksjop. Op deze dag konden alle LEGO-liefhebbers ons mooie gebouw bezoeken. Na een goede voorbereiding waren wij hier helemaal klaar voor. Veel medewerkers hadden hun steentje bij gedragen om alles mooi in te richten voor de open dag, van lego setjes in elkaar zetten tot bloementjes halen, er was genoeg te doen om het gebouw klaar te maken. Ook op de dag zelf waren er genoeg medewerkers die meewilden helpen met het verkopen van LEGO, graferen of in de kantine wilden helpen.

Op de dag zelf was er meer dan genoeg te zien en te doen. Vanuit de drukkerij werden LEGO-blokjes/sleutelhangers gegraveerd. Door de steentjes met een speciale machine te graferen, hadden mensen een leuk persoonlijke LEGO steentje. Er was een presentatie van een persoonlijke Star Wars verzameling door Raymon, een grote Star Wars fan die een hele grote verzameling aan Star Wars heeft en hier ook heel erg veel over kon vertellen. Ook was er een speciale MOC – ‘Dragline Crawler Crane’ demonstratie die werd gegeven. Kantinemedewerkers zorgden voor de gratis aangeboden koffie, thee en lekkernijen.

Het was een gezellige dag waar veel mensen naartoe kwamen. Deze dag hebben we veel mensen blij kunnen maken met onze tweede hands LEGO. Vanuit de modelbouw beurs in de zeelandhallen, kwamen nog veel mensen bij ons een kijkje nemen. Wat we o.a. van mensen terug hebben gekregen was dat ze het een mooi gebouw was, dat we heel veel LEGO hebben en dat het erg leuk was dat we een open dag hadden georganiseerd.

Tot volgend jaar!









Naar een veilig Emergis



Emergis zou een veilige plek moeten zijn voor iedereen die er werkt, woont, in behandeling is of op bezoek komt. Helaas zorgen met name drank- en drugs gerelateerde incidenten regelmatig voor een groot gevoel van onveiligheid bij medewerkers, cliënten en bezoekers.

Om het veiligheidsgevoel bij Emergis te vergroten, startte maandag 5 februari om 13.00 uur de pilot 'Veilige zorg, beoordeling, advies & implementatie'.

De pilot levert een aantal concrete resultaten op:

- Veiligheidsloket

Alle medewerkers, cliënten, bezoekers van Emergis kunnen vanaf maandag 5 februari bij het veiligheidsloket incidenten melden waarbij ze zich onveilig voelen. Dat kunnen drank- en drugsgerelateerde situaties zijn maar ook andere veiligheidskwesties. Het loket is 24/7 bereikbaar en wordt bemand door professionals. Ze regelen de coördinatie, communicatie, afwikkeling, rapportage en evaluatie van de gemelde situaties. Ook kun je er terecht voor ondersteuning en advies. Het veiligheidsloket is te bereiken via 0113 26 77 30 en veiligheidsloket@emergis.nl.

- Verbinding met de beschermende woonvormen

De pilot wordt gebruikt om te kijken of het nodig is dat het veiligheidsloket een structurele rechtstreekse verbinding heeft met de beschermende woonvormen. Medewerkers kunnen tijdens de slaapdienst bij veiligheidskwesties contact opnemen om te overleggen over wat te doen of hoe te handelen.

- Analyse terrein centrale voorziening in Kloetinge

Er volgt een analyse van het terrein en de ruimtelijke indeling van de centrale voorziening in Kloetinge. Deze analyse wordt uitgewerkt in een programma van eisen voor infrastructuur en techniek.

- Beleid en handzame protocollen

Gedurende de pilot wordt het veiligheidsbeleid aangepast, komen er handzame en praktische protocollen voor monitoring, handhaving en interventie.

De pilot duurt twaalf weken. Na afronding wordt op basis van de evaluatie een besluit genomen over het vervolg.





Bijna iedereen heeft ze wel gehad, Kinderdromen. Dromen over wat je later allemaal zou doen als je volwassen bent en het dan dus zelf voor het zeggen hebt.

Dromen zoals; elke dag pizza eten, een koelkast op je slaapkamer, letterlijk een huis vol met dieren, eindeloos over de hele wereld reizen, snoepen tot je ontploft en meer van die geweldige dingen.

Naar mate je ouder wordt veranderen en vervagen dit soort dromen en kom je uiteindelijk in de minder aantrekkelijke werkelijkheid terecht.

Een werkelijkheid waarin blijkt dat “letterlijk een huis vol met dieren” onmogelijk is en dat je niet kan “snoepen tot je ontploft”, omdat je lichaam dit simpelweg niet toe laat.

Niet alleen de kinderdromen en fantasieën vervagen maar ook je echte dromen (wanneer je slaapt) vervagen en veranderen naar mate je ouder wordt. Het grappige, onmogelijke en bizarre van de kinderdromen verandert langzaam maar zeker in saaie en vervelende dromen, simpelweg om je dag te verwerken.

Uiteindelijk zijn alle kinderdromen, in alle soorten en maten, verdwenen en zit je vast in de dagelijkse sleur om er nooit meer aan terug te denken. Alles wat je later zou gaan doen, wanneer je volwassen was en je het zelf voor het zeggen had, ben je nu totaal vergeten en heeft al zijn waarde verloren.

Gelukkig komen voor de meeste mensen toch sommige wat meer realistischere kinderdromen wel uit. Een gezinnetje, vast werk, genoeg te eten en te drinken, af en toe op vakantie, een dak boven je hoofd, leuke vrienden en (schoon)familie, een auto, enz enz. Soms komen natuurlijk niet al deze dromen uit maar wel genoeg om een stabiel en acceptabel leven te leiden. En soms ben je zelfs al een heel stuk onderweg in het leven voordat er ook maar 1 droom is uitgekomen. Alleen onze bizarre kinderdromen lijken nooit uit te komen en dat is stiekem toch wel een beetje jammer omdat dit vaak de leukste waren.

Kinderdromen zijn iets moois, iets unieks, iets puurs, juist omdat je dan nog niet vol gepropt zit met alle onzin en ellende van het dagelijkse leven. Je bent nog niet bezig met de verplichtingen die het met zich meebrengt om volwassen te zijn of de zorgen die dat met zich meebrengt. Je bent nog niet gehersenspoeld door wat dan ook en je gelooft nog in de magie dat de wereld een mooie plaats is waar iedereen het goed heeft en waar dromen werkelijkheid kunnen worden. Dat je iedere dag als lunch pizza eet, eindeloos de wereld over reist, een huis vol met dieren hebt, een

Mijn god wat mis ik die simpelere tijd, de tijd van kinderdromen en magie.....

©Jeroen de Rijcke

#kinderdromen

<https://www.JeroendeRijcke.nl>





Nieuwe Donorwet

Dinsdag 13 februari 2018 werd de initiatiefwet van D66-Kamerlid Pia Dijkstra voor een actief donorregistratiesysteem aangenomen in de Eerste Kamer. Wat houdt de nieuwe Donorwet in?

Iedereen die nu nog niet staat geregistreerd krijgt twee keer een donorformulier thuis gestuurd met de vraag om je donorkeuze te registreren. Dat kan zijn: ja, nee, mijn nabestaanden beslissen of een specifiek persoon mag beslissen. Daarnaast wordt er uitgelegd dat als je geen van deze keuzes vastlegt je geen bezwaar hebt om donor te zijn. De tweede brief komt na zes weken, indien je de eerste keer niet gereageerd hebt. Reageer je dan opnieuw niet, ontvang je na zes weken een brief dat je als “geen bezwaar” om donor te zijn geregistreerd staat. Als je dat toch niet wil, dan kun je die keuze op elk moment en zo vaak als je wil wijzigen. Dat kan door opnieuw een donorformulier in te vullen of door op internet met DigiD je keuze te wijzigen. Wat je kiest staat je dus geheel vrij. Op deze manier zorgen we ervoor dat van iedereen boven de 18 in Nederland duidelijk is wat zijn of haar donorkeuze is.

Rol nabestaanden:

Op dit moment is van 60% van de mensen geen keuze bekend. Daardoor komen nabestaanden voor de lastige keuze te staan als artsen bij geen registratie gaan vragen of iemand wel of niet donor wil zijn. Geen zelfbeschikking dus en voor nabestaanden een hele lastige vraag op een moeilijk moment. Uit de praktijk blijkt dat zij vervolgens in overgrote meerderheid ‘nee’ zeggen. Omdat ze het niet aandurven, ze maken een periode door van rouw. Achteraf blijkt dat een groot gedeelte van hen spijt krijgt van die beslissing. Daarom vinden we het zo van belang dat iemand tijdens zijn of haar leven een keuze maakt, zodat je nabestaanden dat ingewikkelde besluit niet voor je hoeven te nemen. Met de nieuwe donorwet kunnen we de zelfbeschikking dus vergroten. Als er straks ‘geen bezwaar’ staat, kunnen nabestaanden denken: als mijn naaste wel bezwaar had gehad, dan zou die dat wel hebben aangegeven. Wel zal altijd overlegd worden met de nabestaanden. Dat is in het huidige systeem zo, maar zal dat ook bij de nieuwe donorwet het geval zijn. Bij zwaarwegende bezwaren van de nabestaanden, zal er geen donatie plaatsvinden.

Er is voor gekozen om een zichtbaar onderscheid te maken tussen mensen die ‘ja’ aangeven op hun donorformulier en mensen die ‘geen bezwaar maken’. Hiermee is voor nabestaanden duidelijk op welke wijze de registratie tot stand is gekomen. De wet voorziet ook in de mogelijkheid voor nabestaanden om uiteen te zetten dat de geregistreerde wil van hun geliefde niet (meer) zijn werkelijke wil representerde. In dat geval zal er geen donatie plaatsvinden.

Uitgebreide publiekscampagne

Voorlichting is cruciaal. Daarom zal voordat de nieuwe donorwet wordt ingevoerd, uitgebreide uitleg worden gegeven over hoe de nieuwe wet in de praktijk werkt. Het is belangrijk dat iedereen hiervan op de hoogte is, voordat de wetswijziging ingaat. Hierbij zal ook extra aandacht besteed worden aan mensen die laaggeletterd zijn, bijvoorbeeld in samenwerking met Stichting Lezen en Schrijven. Voor wilsonbekwamen geldt dat zij alleen donor worden als een wettelijk vertegenwoordiger of de nabestaanden hier toestemming voor geven. De wet zal naar verwachting in juli 2020 kunnen worden ingevoerd. Op deze manier is er dus voldoende tijd voor voorlichting om iedereen op de hoogte te stellen.



Reminder

Bij elke aanvraag voor een paspoort, rijbewijs of identiteitsbewijs word je opnieuw geïnformeerd over donorregistratie, over hoe je die registratie kan bekijken en desgewenst kan wijzigen.

Internationaal

Zowel wetenschappelijk onderzoek als een vergelijking tussen Europese landen laat zien dat landen met een geen-bezwaar systeem soortgelijk aan ADR, over het algemeen meer postmortale donoren hebben. Bovendien wordt met de invoering van ADR ook de laatste aanbeveling overgenomen uit het Masterplan Orgaandonatie, dat hiertoe al in 2008 adviseerde.

Feiten en cijfers

Door toestemming te geven voor orgaandonatie geef je aan dat je bereid bent donor te worden, maar de kans om daadwerkelijk donor te worden is heel klein. Afgelopen jaar werden er in Nederland 244 mensen donor na overlijden.

De kans om zelf een donororgaan nodig te hebben, is veel groter dan de kans om ooit donor te kunnen worden.

63% van de mensen wil wel donor zijn.

Maar slechts 24% staat als 'ja' geregistreerd.

60% staat helemaal niet geregistreerd.

88% van de mensen zou als het nodig is graag een donororgaan willen ontvangen.

1 donor kan 8 levens redden.

Bron: D66

Ben jij al donor?
JaofNee.nl

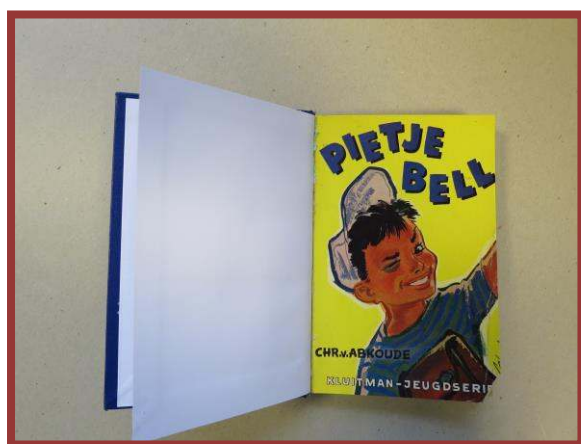


WLB Joannaplantsoen / boekbinderij

Uw lievelingsboek versleten en valt deze uit elkaar van het vele lezen. De oplossing om uw boek een tweede leven te geven hebben wij binnen de boekbinderij van het WLB Joannaplantsoen.

Wij halen u boek compleet uit elkaar en verlijmen de losse pagina's weer professioneel aan elkaar. Indien mogelijk behouden wij uw originele kaft van het boek. Indien dit niet lukt gaan wij kijken of de kaft nog te redden is of maken wij een complete nieuwe kaft. De nieuwe kaft kunnen wij voorzien van diverse kleuren linnen of skai stof.

Onderstaande serie hebben wij niet ingebonden omdat ze slecht waren maar om de dierbare boeken een langere levenstijd te geven.



De complete serie van Pietje Bell

Binnen de boekbinderij is het mogelijk om u dierbare boek een langer leven te geven. Tevens leuk om iemand een speciale uitgave van een boek te geven. Dit met bewerkingen van de boekbinderij.

Stap eens binnen bij de boekbinderij en maak uw wensen kenbaar. Wij hebben misschien ook nog wel tips die binnen uw wensen passen. Tevens verzorgen wij het inbinden van uw jaargangen tijdschriften en of restaureren wij u boeken.

De Boekbinderij is onderdeel van WLB Joannaplantsoen / Huisdrukkerij / Lego en de openingstijden zijn maandag tot en met donderdag van 9:00 tot 12:00 en 13:00 tot 16:00 uur. Op vrijdag zijn wij geopend van 9:00 tot 12:00 uur.

Puzzels



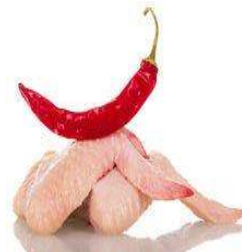
De lift

Zeven bouwvakkers stappen een voor een in een lift.
Boven stappen ze een na een weer uit de lift.
Hoe lang zaten de bouwvakkers in de lift?



Vleugelbeen

Ik heb twee vleugels maar ik vlieg niet,
ik heb een been maar kan niet stappen.
Rara wat ben ik ?



Kameleon

Wat is zwart als je het koopt, rood als je het gebruikt,
en grijs als je het weggooit?



Antwoorden staan op pagina 38

Peter Luysterburg



Evenementenkalender



Rondvaart Jan van Gent

Breskens

1 januari t/m 31 december 2018

Prijs van: € 10,00 tot: € 20,00

Het Visserijmuseum in Breskens organiseert in samenwerking met de Noordzeevissers rondvaarten van 1,5 uur voor 8 - 16 personen op de Westerschelde. Naar keuze vaart u richting Cadzand, Vlissingen, Hoofdplaat ("Rondje Plaat") of Terneuzen.



Expositie Jean Kamps - Het Verhaal

Axel

3 februari 2018 - 30 juni 2018

Prijs vanaf : € 7,50

Onder de titel Jean Kamps, het verhaal organiseert Museum Het Warenhuis te Axel een expositie van werk van de schilder/beeldhouwer Jean Kamps (www.jeankamps.com).



Boerderijbeleving

Middelburg

30 april 2018

Kijk, beleef en proef alles rondom Kaasboerderij Schellach. Volg de voetstappen naar de stallen, aai de kalfjes, werp een blik in de kaasmakerij, de opslag en bezoek de vernieuwde winkel.



Zierikzee 800 jaar

Zierikzee

12 mei 2018

Derde editie van het evenement Zierikzee 800. Het dorpsleven in het Zierikzee anno 1217 kunt u doorlopend bezoeken.



**Lentemarkt
Renesse
6 mei 2018**



De zon schijnt, tijd om naar buiten te gaan. Wij zorgen vandaag voor een leuk evenement. Lentemarkt. Een nieuw jurkje, verse stroopwafels, heerlijk vers fruit; een aanbod waar u vrolijk van wordt.

**Boerderijfair de Koehoorn
Meliskerke
11 mei 2018**



Bezoek onze Boerderijfair vól gezelligheid voor groot en klein!
Op vrijdag 11 mei 2018 van 10.00 uur tot 18.00 uur wordt op boerderij de Koehoorn in Meliskerke weer de jaarlijkse Boerderijfair gehouden.

**Kinderroute: In de vesting Hulst
Hulst
Lengte 3 km**



Wat hebben middeleeuwse soldaten en een listige vos met Hulst te maken? Ontdek en beleef het allemaal tijdens deze kinderroutes in Hulst!

**Bathse Spuisluis
Bath**



De Bathse Spuisluis is anders dan de andere Deltawerken: het is de enige waterkering die niet is gebouwd ter verdediging tegen het water. De sluis ververst het water in het Zoommeer door overtollig zoet water af te voeren naar de Westerschelde. Hierdoor verbetert de waterkwaliteit.



Lotgenoten van seksueel misbruik / mishandeling

In 2010 startte commissie Deetman in opdracht van de overheid het onderzoek naar seksueel misbruik binnen de Katholieke Kerk. Conclusie; 10.000 tot 20.000 mensen die nog als kind binnen de katholieke kerk seksueel misbruik en mishandelt waren en hier melding van durfden te doen. Ondanks deze schrikbarende cijfers bleek dit een begin van steeds meer openbaringen van seksueel misbruik uit onverwachte hoeken. Commissie Samson werd samengesteld en kreeg opdracht om onderzoek te doen naar seksueel misbruik binnen pleeggezinnen en tehuizen. 1 op de 5 kinderen die te maken heeft gehad met jeugdinstanties, jeugdinstanties, tehuizen of pleeggezinnen bleek jarenlang slachtoffer te zijn (geweest) van seksueel misbruik onder verantwoordelijkheid van jeugdinstanties zoals jeugdzorg. Niet alleen seksueel misbruik maar ook zware mishandelingen waren met regelmaat onderdeel van het dagelijkse leven van een kind in een jeugdinstantie of pleeggezin waardoor Commissie de Winter in 2017 gestart is met het onderzoek geweld binnen de jeugdzorg. In de tussentijd werd er ook een commissie samengesteld om misbruik binnen de sport te onderzoeken; Commissie de Vries, in 2017 was de conclusie getrokken, 1 op de 8 kinderen wordt binnen de sport seksueel misbruikt. Ook binnen hulpverlening, scouting, gemeenschappen zoals de jehova's maar ook binnen defensie worden signalen van seksueel misbruik steeds luider en worden onderzoeken gestart. De hype van 2017 #METOO zorgt daarnaast voor nog meer openbaringen binnen bijvoorbeeld de filmwereld, de werkvloer maar ook binnen eigen families.



Bron: Flair, fotograaf Tim de Backer

Mijn persoonlijke “openbaring” was in 2009 toen ik mijn dossier bij Jeugdzorg ging lezen, ondanks dat ik wist dat ik als kind heb aangegeven dat ik seksueel werd misbruikt en mishandelt was mij altijd de illusie voor gehouden dat hier bijna niets over bekend was, te wijten aan de sterke wissel in maatschappelijke werkers en gezinsvoogden die door diverse jeugdinstanties werden aangestuurd binnen het pleeggezin. Maar voor namelijk door het niet gehoord en geloofd worden door al de volwassenen die betrokken waren bij het pleeggezin en de pleegkinderen. Ik was maar een kind van een heroinehoer waarbij sprake was van

affectieve verwaarlozing op zeer jonge leeftijd, de seksuele gedragingen die ik vertoonde als twee-jarige was te wijten aan de genen van mijn moeder en de pleegouders waren van mening dat ik het Geen-Bodem-syndroom had. Echter bleken er wel degelijk diverse verslagen, medische stukken en aantekeningen in mijn dossier te zitten die bevestigde dat ik van 1,5 jaar tot mijn 16^{de} seksueel misbruikt werd door pleegvader en pleegbroer. Deze stukken zaten gewoon in mijn jeugdzorgdossier het dossier die mijn laatste gezinsvoogd pas voor het eerste inzag en waar ze door ging huilen toen ik in 2009 de afspraak had om dit dossier in te zien.

Hierdoor heb ook ik melding gedaan bij de commissie Samson en kwam ik terecht in de molen van de tocht naar genoegdoening en herstel waar diverse (hulp)organisaties en stichtingen de belangen gingen behartigen van lotgenoten van seksueel misbruik. Genoegdoening en herstel is in mijn situatie niet verwezenlijkt, na jarenlange strijd naar erkenning en rechtvaardigheid heb ik een schadevergoeding ontvangen maar is er niet overgegaan op strafvervolgning en de verantwoordelijke jeugdinstanties zoals Jeugdzorg zijn niet tot verantwoording geroepen voor hun nalatigheid. Jarenlang constant in details vertellen, jarenlang constant de herinneringen oprakelen die ik liever wegstopte omdat het pijn, verdriet, en teleurstellingen losmaakt maar ook diverse lichamelijk en geestelijke klachten met zich meebrengt. En na al die jaren blijkt dat ondersteuning en versterking door middel van begrip, (h)erkenning en nazorg vanuit de belangenorganisaties en stichtingen (bijna) niet te verwezenlijken was.



De commissies en de meldpunten in de afgelopen jaren hebben veel stof doen opwaaien. Niet alleen bij de katholieke kerk, de overheid, de hulpverlening, de jeugdinstanties, de tehuizen maar zeker bij de velen slachtoffers van seksueel misbruik of mishandeling. Sommige hebben melding gedaan bij 1 van de commissies, anderen durven er nog niet of sinds kort over te praten en enkelen strijden al decennia lang voor erkenning en genoegdoening. Herinneringen zijn terug gehaald, de beerput is open en dan? Het seksueel misbruik of mishandeling in onze jeugd heeft er voor gezorgd dat complete levens soms overhoop liggen, niet alleen van ons als slachtoffer vaak ook van familie, partner of vrienden. De



jeugdtrauma's hebben zo'n grote invloed op het verdere leven en bij iedereen uit dit zich op een andere manier; ptss, depressies en andere psychische stoornissen maar ook lichamelijke klachten en aangeleerde "verkeerde" eigenschappen zijn met regelmaat orde van de dag door gebrek aan preventie, hulpverlening, ondersteuning, begrip, nazorg en (h)erkenning.

De jungle naar hulp is groot en veel mensen die op zoek gaan naar ondersteuning en versterking verdwalen, geven de zoektocht op of hebben te weinig vertrouwen waardoor deze versterking en ondersteuning in gebreken blijft. Ik bezocht in mijn jarenlange zoektocht naar versterking en ondersteuning veel organisaties, stichtingen en bijeenkomsten en leerde andere lotgenoten kennen. Contact met lotgenoten heeft mij persoonlijke veel ondersteuning en versterking gegeven want het stukje herkenning en begrip onderling is groot. Iedereen heeft zijn eigen manier van mee omgaan maar het vrijblijvend delen van ervaringen heeft een

versterkende invloed ook voor de ondersteuning zoals familie, partner of goede vriendschap. Hierdoor ontstond het idee lotgenotenbijeenkomsten te organiseren voor en door lotgenoten van seksueel misbruik en mishandeling. In 2017 hebben we twee bijeenkomsten met succes in het restaurant van de Vrije markt in de oude veilinghallen van Tiel georganiseerd. Ieder lotgenoot van seksueel misbruik of mishandeling maar ook ondersteuning zoals familielid, partner, vriendschap was welkom op deze dag. Er is geen verschil waar het misbruik of mishandeling heeft plaatsgevonden, geslacht of leeftijd maakt niet uit want deze dag is om bij elkaar te komen, elkaar te versterken en te ondersteunen met gezelligheid in vrijheid, verzorgd met eten en drinken, kosteloos

Door het succes en de behoefte naar meer lotgenotenbijeenkomsten voor en door lotgenoten van seksueel misbruik en mishandeling willen wij in 2018 meerdere lotgenotenbijeenkomsten organiseren en de eerstvolgende lotgenotenbijeenkomst zal zaterdag 24 maart 2018 plaatsvinden.

Wil je een lotgenotenbijeenkomst bijwonen of wil je dit initiatief ondersteunen?

geloofinons@gmail.com

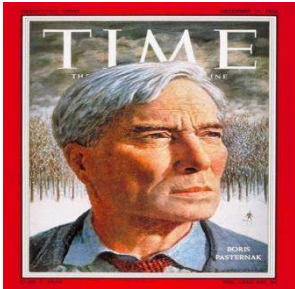
In verband met veiligheid kunnen enkel mensen die zich via email aanmelden deze dag bijwonen!

Door: Dominique Meijer, te Tiel

"De officiële cijfers; 1 op de 4 meisjes in Nederland en 1 op de 6 jongens in Nederland worden voor hun 16^{de} levensjaar seksueel misbruikt, de gemiddelde leeftijd is tussen 8 - 12 jaar en 75 % van de daders is familielid of verzorger. Ongeveer 120.000 kinderen worden per jaar in NL seksueel misbruikt en ongeveer 130.000 kinderen per jaar in NL worden mishandeld. Dit betekent dat in elke klas gemiddeld 1 kind seksueel misbruikt wordt en minimaal 1 kind per klas wordt mishandeld."

Boekbespreking 'Dokter Zjivago'

Boris Pasternak



Deze keer heb ik gekozen voor een boekbespreking van een nobelprijswinnaar voor de literatuur: dokter Zjivago van Boris Pasternak. Ik was al wel (vaag) ergens bekend met de titel van het boek en na die te hebben gegoogled, werd mijn vermoeden bevestigd! In 1958 kreeg Boris Pasternak voor dit boek de nobelprijs voor de literatuur. Ik kwam het boek tegen in de kleine bibliotheek van de herstelacademie, waar het boek uitnodigend op me lag te wachten. De versie die ik heb gelezen is een druk uit 1964, dus meer dan vijftig jaar geleden. Mogelijk is het zelfs de eerste Nederlandse vertaling, dat weet ik niet zeker.

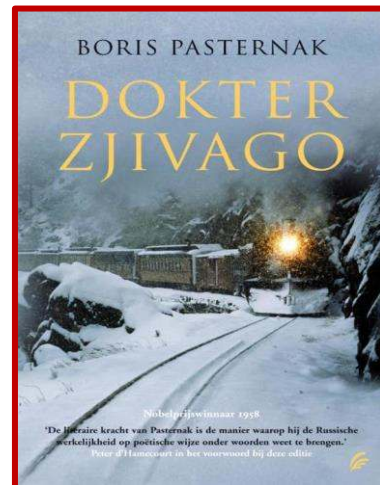
Het is altijd wel informatief om de tekst op de achterkant van het boek te vermelden, wat meestal een korte samenvatting is. Die luidt als volgt: 'Met deze grote roman verbrak Boris Pasternak, die als een der grootste Russische dichters van deze tijd geldt, in 1956 een stilzwijgen dat meer dan twintig jaar had geduurd. In Stalins tijd was Pasternak geen persona grata en slechts door zich op de vertaling van Shakespearestukken en Georgische poëzie toe te leggen kon hij zich als letterkundige staande houden. Na Stalins dood (5 maart 1953, PM) werd Dokter Zjivago, waarin een kritisch beeld wordt gegeven van het Russische leven in de jaren 1905 tot 1929 en waaraan de auteur tien jaar had gewerkt, door de Sovjet-autoriteiten voor publicatie vrijgegeven. Voordat het tot uitgave kon komen werd deze toestemming evenwel ingetrokken. De buitenlandse rechten waren echter reeds door Pasternak verkocht, zodat het Westen kennis kon nemen van een werk van grote literaire en documentaire betekenis, op grond waarvan de in 1960 overleden schrijver de Nobelprijs voor literatuur 1958 werd toegekend.'

Het boek telt 600 pagina's en als lezer wordt je –vóór het begin van het verhaal- uitgenodigd om een lijst van personen die in het boek optreden door te nemen (pagina 562). Dat zijn –in totaal- minimaal 14 van de voornaamst optredende personen en 49 'bij-personen'.

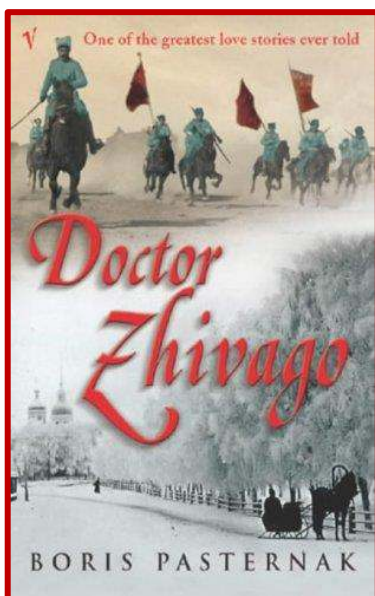
De voornaamst optredende personen zijn: 1) Zjivago - (Joeri Andrejevitsj; Joera, Joerotsjka) - gehuwd met Tonja Gromeko en hun zoontje is Sjoerotska (Sasja). 2) Gromeko – (Antonia Aleksandrovna; Tonja) dochter van Aleksandr Aleksandrovitsj (professor) en Anna Ivanovna Krüger; gehuwd met Joeri Andrejevitsj Zjivago. Het huis van de Gromeko's staat in de Sivtsev Vrazjekstraat. Anna Ivanovna is afkomstig van het landgoed Varykino bij Joerjatin in de Oeral. 3) Markel –Concierge bij de Gromeko's; heeft een dochttertje genaamd Marinka. 4) Antipov – Pavel Pavlovitsj (Pasja, Pavloeska, Patoelja, Pasjenka) - zoon van Pavel Fjerapontovitsj Antipov (opzichter bij de spoorwegen) en Darja Filippovna; gehuwd met Lara Guichard; hun dochttertje: Katjenka. Later bekend onder de naam Streljnikov. Woont als schooljongen bij de Tivernins in. 5) Guichard – Larisa Fjodorovna (Lara, Larotsjka) – dochter van Amalia Karlovna, zuster van Rodion (Rodja, Rodjka), geliefde van Komarovski, gehuwd met Pavel Pavlovitsj Antipov. Amalia Karlovna heeft een naaiatelier. 6) Komarovski – Viktor Ippolitovitsj – vriend van Amalia Karlovna Guichard, minnaar van haar dochter Lara. 7) Kologrigov – Lavrenti Michajlovitsj – gehuwd met Serafima Filippovna, eigenaar van het landgoed Doepljanka. Hun dochter Nadja is een vriendin van Lara, die bij hen in huis komt als gouvernante voor het dochttertje Lipa. 8) Tiverzin – Koeprian Savjeljevitsj – zoon van Savjeli Nikititsj Tiverzin en Marfa Gavrilovna. Werkzaam bij de spoorwegen. Nam deel aan de revolutie van 1905. 9) Golioellin – Osip Gimazetdinovitsj (Joesoepka) – zoon van Gimazetdin Galioellin en Fatima, die concierge zijn in het huis van de Tiverzins, Breststraat 28. Galioellin wordt later luitenant en aanvoerder bij de Witten. 10) Viedjenjapin – Nikolaj Nikolajevitsj (oom Kolja) – broer van Zjivago's moeder; auteur. 11) Doedorov – Innokenti Dementovitsj (Nika) – vriend van Zjivago. 12) Gordon – Michail Grigojevitsj (Misja) – vriend van Zjivago. 13) Djomina – Olja – kleindochter van Marfa Gavrilovna Tiverzina; ateliermeisje bij madama Guichard, later wijkhoofd. 14) Zjivago – Granja (Jevgraf) – stiefbroer van Joeri Andrejevitsj.



Om een indruk te geven van de schrijfstijl van het boek, citeer ik hier het begin (van de eerste pagina, p. 5): 'Zij liepen en liepen maar door en zongen 'Eeuwige herinnering', en steeds als zij ophielden leek het, alsof hun benen, de paarden, de windvlagen op hun eigen ritme doorgingen met zingen. De voorbijgangers lieten de stoet passeren, telden de kransen en sloegen een kruis. De nieuwsgierigen sloten zich bij de processie aan en vroegen: 'Wie wordt er begraven?' Men antwoordde hun: 'Zjivago'. 'O. Dat verklaart alles.' 'Nee, niet hij, maar zij.' 'Dat blijft gelijk. God hebbe haar ziel. Een rijke begrafenis.' De laatste minuten vlogen voorbij, ze waren geteld en onachterhaalbaar. 'De aarde is des Heren, mitsgaders hare volheid, de wereld en die daarin wonen.'



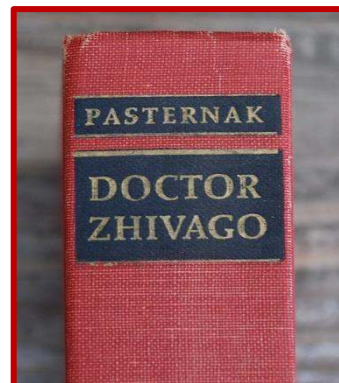
Het verhaal en de verhaallijn vond/vind ik zelf helaas moeilijk te volgen. Het was alsof ik wakker werd toen ik een passage las op bladzijde 167: 'Onder de bank lag een soort slordige dweil. Plotseling begon een eind van de lap te bewegen, en vanonder de bank kroop druk en lawaaiig een patrijshond met hangende oren tevoorschijn. Hij keek naar Joeri Andrejevitsj en besnuffelde hem en begon door de coupé heen en weer te rennen, waarbij hij zijn poten even soepel opgooide als zijn flink uit de kluiten gewassen baas zijn benen over elkaar sloeg. Op bevel van deze ging hij weer heel vlug bedrijvig onder de bank liggen, waar hij weer zijn vroegere gedaante van verfrommelde stofdoek aannam.'



Ook vond ik op pagina 250 en 251 mooie passages: 'De lente had de hemel dronken gevoerd, en deze zonk weg in zijn roes en bedekte zich met zijn wolken. Lage, viltten wolken met afhangende randen trokken over de bossen voorbij, en hier en daar sprongen er warme, naar aarde en zweet ruikende stortregens uit tevoorschijn, die de laatste resten van het doorboorde, zware ijspantser van de aarde wegspoelden. Joeri Andrejevitsj werd wakker; hij schoof naar het vierkante vensterluikje toe, waarvan men de lijst had verwijderd, richtte zich op zijn ellebogen op en ging liggen luisteren.' Het verhaal gaat door op pagina 251: 'Midden in de nacht werd Joeri Andrejevitsj, vervuld van een geluksgevoel dat zo sterk was dat het hem uit zijn slaap haalde, wakker. De trein stond stil bij de een of andere nachtelijke stopplaats. Het station baadde in de doorzichtige schemer van een witte nacht. Deze klare duisternis was doordrenkt van iets tegelijk subtiels en machtigs, dat getuigenis aflegde van de weidsheid en openheid van deze streek, en tevens grond gaf aan de veronderstelling dat het station op een hoogte lag, vanwaar men een weids en onbelemmerd uitzicht op de omgeving had'.



In het boek komen een aantal woorden/begrippen voor die niet worden toegelicht. Zo lezen we op bladzijde 455 het woord *zjemstvo's*: 'Daar komen leden van de Doema, openbare persoonlijkheden en de belangrijkste figuren uit de vroegere *zjemstvo's*, zakenlieden en industriëlen bijeen.' Ook bijvoorbeeld *lamoen* en *haam* op pagina 479: 'Hij bevestigde eerst het kromhout aan de dissels door middel van een riem met een gesmeed uiteinde, die hij een paar keer om het eind van een van de twee armen van het lamoen wikkelde en daarna vastknoopte. Daarna trok hij, zich met één voet tegen de flank van het paard afzettend, de wijkende scharen van het haam stevig aan'.

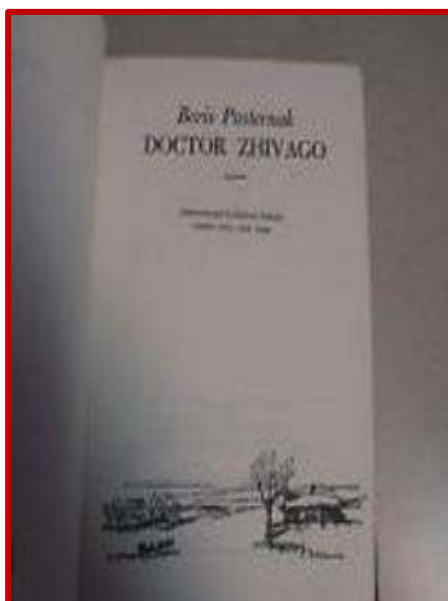
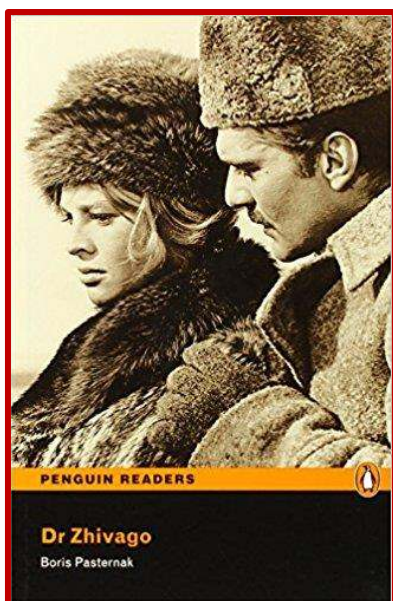


Op bladzijde 492 volgt het woord *draisine*: 'Hij had ook wodka meegebracht en vertelde over Antipova's vertrek met haar dochter en Komarovski. Anfim Jefimovitsj was met een *draisine* over de rails naar hem toegereden.' En op pagina 535 het woord *taboeretje*: 'Zij stonden op van de stoelen en *taboeretjes* die langs de muren stonden, en trokken zich, elkaar verdringend, terug op de gang en in de vestibule, terwijl de man en de vrouw alleen achterbleven als twee ingewijden die geroepen waren om in stilte, ongestoord en ongehinderd iets essentieels te verrichten, dat in onmiddellijk verband met de teraardebestelling stond.'



Maar het boek moet het (mijns inziens) zeker ook hebben van prachtige pareltjes zoals op bladzijde 391: 'Een Russisch volkslied is als water in een stuw. Het maakt de indruk dat het stilstaat en niet beweegt, maar in de diepte stroomt het onafgebroken door de sluisdeuren heen, zodat de rust aan de oppervlakte slechts bedrieglijk is.' Ik hoop jullie belangstelling te hebben gewekt!

Door: Pieter Mesu



Ingezonden Stukken



Waarom heeft een Belgische vrouw vierkante tepels?
Dan kan de zuigeling alvast aan de patat wennen.

Wie niet beter weet,
Lacht om zijn eigen scheet.

Waarom?
Daarom!
Daarom is geen reden
En als je van de trap afvalt ben je snel beneden.



Tijl Uilenspiegel smokkelde waar,
De Douane snapte hem en vond het zand op de wagen verdacht.
Toen er niets ontdekt werd onder het zand zei de douane;
Wat doe jij toch, telkens de grens over?
Tijl vertelde; Ik smokkel wagens!!!

Met melk meer mans
Met kaas meer kans
Met eieren meer sjans

Ik sta op wacht
En denk aan jou
Bij de kazernepoort
Sta ik te dromen
Ik zie mooie meisjes gaan
En ook weer komen
Maar jij bent er niet meer bij
Mijn marjolein
Zo gelukkig als het vroeger was
Zo zal het nooit meer zijn.



Een Nederlandse vrachtauto volgeladen met kippen rijdt het pont naar Engeland op. Hij wordt van achteren aangereden door een Engelse vrachtauto. De chauffeurs stappen uit. De Engelsman roept: keep it quiet, keep it quite. De Nederlander zegt? 10 kiepe kweit!

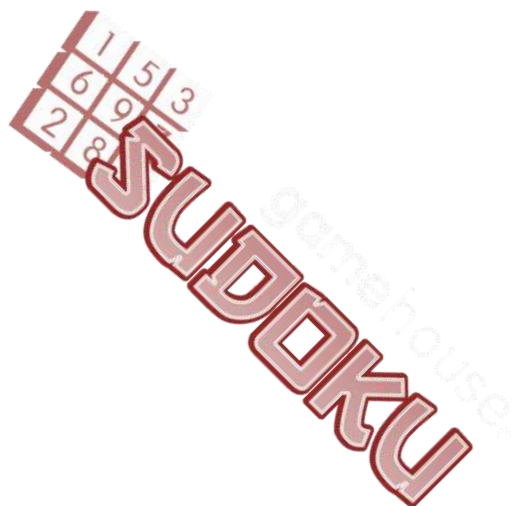
Aangeleverd door Dhr. Han Kooman

Sudoku's



Dit zijn de traditionele Sudoku's. De lege vakjes moeten ingevuld worden zodat in elke kolom, in elke rij, en in elk van de negen blokken de getallen van 1 tot en met 9 elk één keer staan. De antwoorden staan op pag. 38

		9		5			3	
	7				6			
5		1						
			2					
	2		1		4			7
	9			3				8
							2	5
2			7	3				
						3	9	1



*Nu snap ik
er niks meer
van hoor...*

	7					4		
8			4					
	6				1			2
5						3		4
		2			3	9		
	3		8					
9				6	4	8		
			7	1				
1			9	8	5			

Feedbackspel



De huisdrukkerij van WLB Joannaplantsoen heeft onlangs een leuke opdracht afgerond! Via het kenniscentrum van Emergis kregen zij de vraag een zogeheten Feedback-spel na te maken. Dit spel is via de reguliere handel niet meer te verkrijgen. Het Feedback-spel maakt onderdeel uit van de landelijke training 'Werkbegeleiding' van de GGZ E-academy waarvan diverse ggz-instellingen in Nederland gebruik van maken.

Omdat het erg duur is een dergelijk spel te laten maken, bood de huisdrukkerij uitkomst. John van Hoorn: "In overleg met de uitgever mochten wij het spel maken. Wij kennen geen hoge opstartkosten om een productieproces op te starten en het is een voordeel dat wij geen grote aantallen hoeven te maken. Voor onze medewerkers was het een prachtige opdracht waarvan ze veel hebben geleerd. Na veel overleg en proberen is het eindproduct geworden waar ze trots op kunnen zijn. En", besluit John, "waar ze veel positieve feedback op hebben gekregen!" Ook andere ggz-instellingen kunnen het Feedback-spel bestellen. De teller staat inmiddels op 29! En mocht er in de toekomst een bepaald onderdeel van het spel missen? De huisdrukkerij kan het eenvoudig bijmaken.





Van onze Trudy

Beste Lezers,

Door collega Jeroen werd me gevraagd of ik deze keer in de archieven wilde duiken om foto's op te snorren die in het teken staan van de lente. Tot mijn verbazing moest ik constateren dat ik helemaal niet zoveel foto's heb die specifiek met dit thema te maken hebben. In de zomer kun je vaak wel mooie strandfoto's schieten of mooie zonnebloemen of een zonsondergang bijvoorbeeld. In de herfst kun je vele mooie foto's maken tijdens boswandelingen met gevallen bladeren, gekleurde bomen of paddenstoelen. In de winter kunnen kale bomen heel mooi zijn als de lucht bijvoorbeeld ook mistig is, of winterlandschappen wat we momenteel niet meer zoveel zien. Toch is het gelukt om wat foto's bij elkaar te rapen, één foto is me daarbij bijgebleven.

In 2012 ben ik naar Zwitserland geweest met een bus rondreis. Op den duur hadden we een vrije wandeling in natuurgebied. Eenmaal over een stuk grof terrein met een hoop geklauter over onherbergzaam gebied en na een wildrooster te hebben doorlopen kwamen we terecht in Alphen landschap waarin je eerst lieflijk geklingel hoorde van koeienbellen, en daarna mooie koeien zag lopen. Er was één kalfje wat ons nieuwsgierig opnam en ik besloot contact te zoeken met het beestje. Hij leek me tam genoeg en omstanders zouden foto's maken en opletten hoe moeder koe hierop zou reageren. Ik liep behoedzaam dichterbij en pakte ondertussen een flinke streng gras uit de grond. Het kalfje accepteerde mij, en tot mijn grote verbazing at hij uit mijn hand. Dit is vast gelegd op de foto, een mooi moment. Andere foto's zijn onder andere van de keukenhof te Lisse en een mooie vlindertuin bij een orchideeënkwekerij Hoeve te Luttelgeest.







Emergis kledingbeurs



woensdag 25 april 2018

alleen voor cliënten

18.00 t/m 21.00 uur

Prijs: € 0,50 per kledingstuk

donderdag 26 april 2018

voor iedereen

van 10.00 – 15.00 uur

Prijs: € 1,00 per kledingstuk

In de theaterzaal, Oostmolenweg 101 te Kloetinge



Kleding die u wilt schenken aan de kledingbeurs, kunt u voor **21 april 2018** bij de receptie van Emergis te Kloetinge inleveren.



Digitale therapie bij schizofrenie

Personen die lijden aan de psychische aandoening schizofrenie, zouden hun hallucinaties en andere symptomen kunnen verlichten wanneer zij een speciale digitale therapie krijgen, zo meldt NU.nl.

Patiënten met schizofrenie, een ernstige psychiatrische ziekte waarbij personen onder meer wanen en hallucinaties ervaren, horen vaak stemmen in hun hoofd. Bij ongeveer 60 tot 70 procent van hen treedt dit symptoom op.

In de studie gepubliceerd in The Lancet, uitgevoerd door het King's College London en het University College London, moesten 75 patiënten die al minstens een jaar stemmen hoorden een digitaal personage maken dat de stem die zij horen representeerde.

Avatar

Een therapeut sprak vervolgens de stem in van de zogenoemde “avatar”. Ook creëerde de therapeut een personage van zichzelf, waarna er een gesprek tussen de digitale simulaties en de patiënt werd gestart. De patiënt werd hierbij aangemoedigd om in dit gesprek voor zichzelf op te komen en te proberen om de leiding te krijgen in het gesprek. Zo moesten ze bijvoorbeeld zeggen dat ze niet meer wilden luisteren naar de stem die zij hoorden.

De resultaten van deze therapievorm werden vergeleken met een even grote groep die ‘reguliere’ therapie kreeg, waarbij geen computersimulaties werden gebruikt. Na twaalf weken zagen de onderzoekers een grote verbetering bij het verlichten van de symptomen in de controlegroep die therapie kreeg met behulp van de avatars.

Controle

“Dankzij de simulatie leren de patiënten om hun ‘stem’ te confronteren en hier antwoord op te krijgen”, zegt mede-onderzoeker Tom Craig. “Dat verschuift het idee dat de stem die zij horen alle controle over hen heeft.”

Na de twaalf weken waren bij zeven patiënten die computertherapie kregen de hallucinaties compleet verdwenen. Dit was in de andere groep bij twee personen het geval. Na 24 weken werden er echter geen verschillen meer aangetroffen in de doeltreffendheid van beide therapieën, maar door de computertherapie op den duur zwaarder te maken zou de effectiviteit ervan mogelijk verbeterd worden.

Veelbelovend

De resultaten van deze proefstudie zijn volgens de betrokken onderzoekers “veelbelovend”. Door het onderzoek op grotere schaal te herhalen, zou moeten blijken of deze nieuwe vorm van therapie inderdaad doeltreffend kan zijn voor alle schizofreniepatiënten die stemmen horen.

Schizofrenie overkomt ongeveer een op de honderd mensen. De symptomen van de ziekte openbaren zich meestal voor het eerst in de leeftijd van zestien tot vijfendertig jaar. In bijna alle gevallen gebeurt dat door het optreden van psychoses. Tijdens een psychose is het besef van de realiteit ernstig verstoord.



Rare Patat

Ontdaan van zijn schil
Stapte de aardappel in bad
Is dit wat ik wil?
Dacht die rare patat

Of maak ik een fout
Want voor je weet..
Nu is het nog koud
Maar straks wordt het heet

En na deze pan?
Ach ik zit er niet mee
waar ik eindigen kan
Ik zat toch al in de puree

Veilige haven

Ben je ver van huis mijn kind,
en zoekt in donkere nacht,
naar een haven om te rusten,
weet dat thuis je bedje wacht.

Twee paar handen om te groeten,
twee stemmen die verblijd,
om jou thuiskomst zullen roepen,
welkom welkom lieve meid.

Altijd zijn er open armen,
waar je rust en warmte vind,
wat er ook gebeurd in het leven,
thuis blijft altijd jou veilige haven kind.



BudgetRecept

Bruine nasi met gehakt en prei Per portie: € 1,22 (€ 1,53 inclusief 1 ei en 1 tomaat)

Benodigheden voor 2 personen :

Ingrediënten en kosten:

Ca 250 gram gehakt (90 cent)

Prei, in ringen (29 cent)

Ca 250 gram gekookte rijst, ca 100 gram ongekookte rijst (9 cent)

Plantaardige olie, om te bakken

2 Lenteuitjes, in ringetjes (8 cent)

1 à 1,5 Eetlepel ketjap manis (8 cent)

1,5 Theelepel vissaus (13 cent)

1/2 Theelepel gemberpoeder (2 cent)

2 Theelepels pindakaas (10 cent)

1/2 Theelepel sambal, of meer naar smaak (1 cent)

1 Theelepel sweet chilisaus (1 cent)

Smaakmakers : peper, zout





Bereiding :

N.B. Als je geen al gekookte en afgekoelde rijst hebt, zul je deze eerst nog moeten koken. De rijst moet echt helemaal afgekoeld zijn voordat je verder gaat. Leg het desnoods zo'n 30 minuutjes in de vriezer. Makkelijker is het om het de avond van tevoren of 's ochtends al te koken.

Bereid de 'saus' die de smaak aan de nasi gaat geven voor door de ketjap manis, vissaus, gemberpoeder, pindakaas, sambal en chilisaus goed door elkaar te mengen met een vork of een garde.

Verhit in een wok of een hapjespan een klein beetje olie. Rul hierin het gehakt. Kruid intussen met een beetje zout en peper. Blijf het bakken tot het vocht wat uit het gehakt komt, verdampt is en het gehakt bruin wordt. Voeg dan de prei en 2/3 van de lenteui toe en bak mee tot deze zacht worden. Kruid ook nu weer met een beetje zout en peper.

Roer nu de saus erdoor en daarna de rijst. Zorg dat alles goed met elkaar vermengd is. Proef het geheel en kruid eventueel naar smaak na. Je kunt ook vissaus gebruiken in plaats van zout. Of nog een beetje sambal toevoegen. Wat je zelf maar lekker vindt. Ik zou alleen op dit moment geen pindakaas meer toevoegen aangezien je dat lastig nog goed doorgeroerd krijgt.

Serveer de rijst met de overgebleven lenteui, een spiegeleitje (of een omeletje) en in plakjes gesneden en met zout en peper gekruide tomaat.

Eet smakelijk !



Spreekwoorden

Een klein lek doet een groot schip zinken.

Een geringe onachtzaamheid kan tot grote schade leiden.



Wie zich voor hond verhuurt, moet de botten kluiven.

Wie zich onderdanig gedraagt, wordt als knecht behandeld.

In het veen kijkt men niet op een turfje.

Waar iets in grote hoeveelheden voorhanden is, vindt men het niet zo erg als iemand er wat van meeneemt.



Als het water zakt, kraakt het ijs.

Elke oorzaak heeft gevolgen.

Wie zichzelf bewaart, bewaart geen rotte appel.

Je moet voorzichtig omgaan met jezelf, want het is niet vervangbaar.



Je kunt wel dansen, ook al is het niet met de bruid.

Je kunt je best amuseren ook al is het niet altijd precies wat je zou willen.

Als het melk regent, staan mijn schotels omgekeerd.

Wanneer ergens iets voordeligs te verkrijgen valt, loop ik het steevast mis.



Alleen een piepend wiel krijgt olie.

Door zich opvallend te gedragen bekomt men aandacht.

Peter Luysterburg

Peter's moppenhoek



Er lopen 2 paraplu's over straat, ziet de ene aan de overkant 2 wandelstokken lopen en zegt tegen de andere: "Gadver moet je nou kijken, daar lopen 2 naaktlopers."



Een klein meisje gaat naar de dierenwinkel en vraagt aan de verkoper: "Heeft u voor mij een konijntje te koop?" De verkoper gaat op zijn knieën en vraagt: "Wil je dan een lief zwart konijntje, een schattig bruin konijntje of een zo'n lief wit konijntje met rode oogjes?" Waarop het kleine meisje antwoordt: "Ik denk dat het mijn python geen bal kan schelen!"

Iemand uit België loopt over een Nederlandse begraafplaats. De Belg leest de tekst op één van de grafstenen en leest: "Kees van Hoeven, een trouwe man en een perfecte vader." Waarop de Belg denkt: "Dat is zonde, die zuinige Nederlanders ook... gooien ze gewoon eventjes 3 mannen in één graf!"

Waarom is het zo dat domme blondjes bijna nooit M&M's eten?
Die zijn zo verdomd moeilijk om te pellen.



Er lopen een oudere man en vrouw door het museum, ineens zegt de vrouw tegen haar man: "Piet moet je eens kijken, zo'n lelijke schilderij heb ik nou nog nooit gezien zeg!" Haar man neemt een diepe zucht en zegt: "Truus, zet je bril op en ga eens bij die spiegel vandaan!"

Een man tegen zijn vrouw: "Lieverd... Wat zou jij doen als we de lotto winnen?" Waarop zijn vrouw zegt: "Ik zou de helft pakken en van je scheiden." "Oké is goed," zegt de man "we hebben 12 euro gewonnen, hier heb je 6 euro en nu wegwezen!"

Jantje komt de klas inlopen en vraagt aan de leraar "Weet u hoe zout de zee is?" De leraar antwoordt: "Dat zou ik echt niet weten" Jantje zegt: "Oké, dan vraag ik het wel aan een andere kwal!"



Peter Luysterburg



Oplossingen

O plossing puzzels van pagina 17

Antwoord op : De lift :

De bouwvakkers stappen een voor een in de lift. Dat is om 12.59 uur.
De bouwvakkers stappen er een na een weer uit. Dat is dus om 13.01 uur.

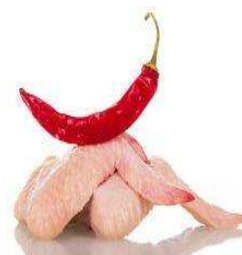
Dus de bouwvakkers hebben twee minuten in de lift gezeten.



Antwoord op : Vleugelbeen :

Een neus.

Een neusvleugel en een neusbeen zijn onderdelen van de neus.



Antwoord op : Kameleon :

Steenkool of houtskool.

Steenkool en houtskool zijn zwart als je het koopt.

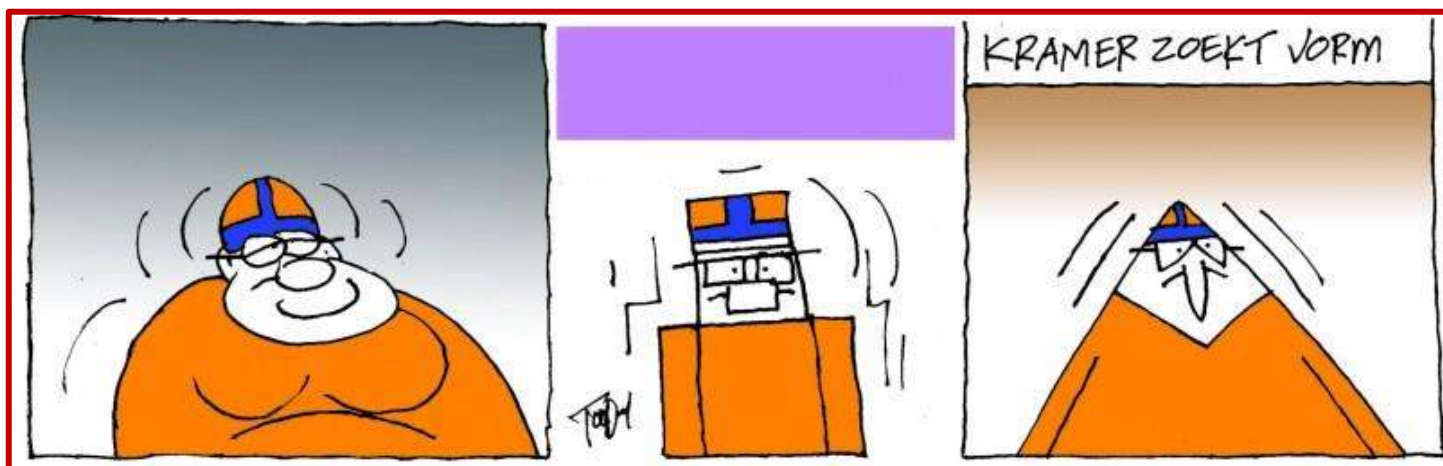
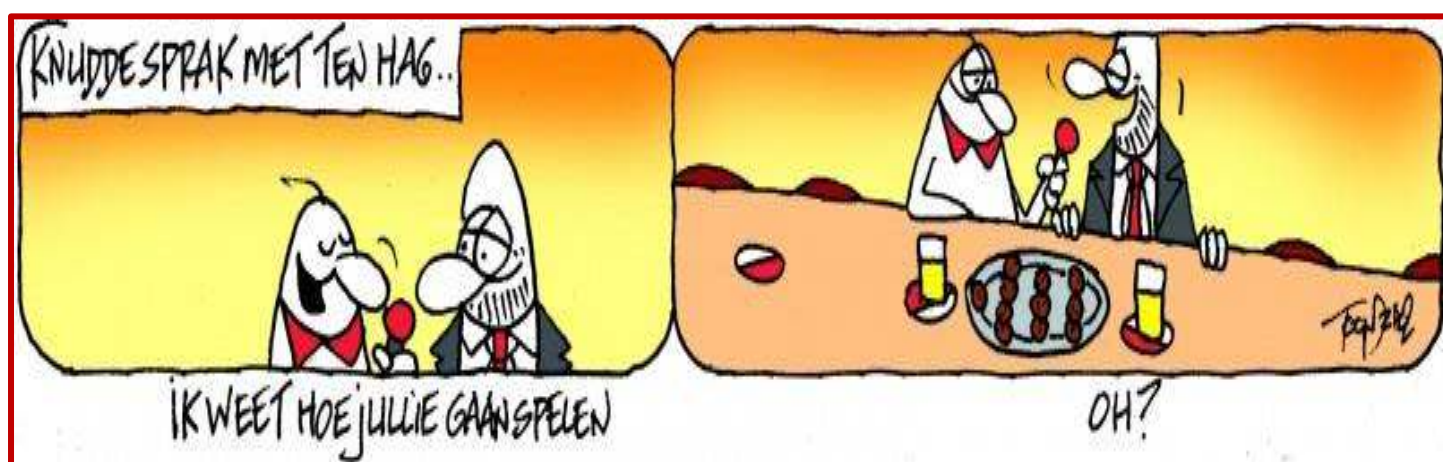
Als je het gebruikt dan gaat het gloeien en wordt het rood.

Als je het gebruikt hebt blijft er as over, dat gooi je weg en is grijs.



6	4	9	8	5	7	1	3	2
8	7	2	3	1	6	5	4	9
5	3	1	9	4	2	8	7	6
4	5	8	2	7	9	6	1	3
3	2	6	1	8	4	9	5	7
1	9	7	6	3	5	2	8	4
9	8	3	4	6	1	7	2	5
2	1	5	7	9	3	4	6	8
7	6	4	5	2	8	3	9	1

2	7	1	6	3	8	4	5	9
8	9	5	4	2	7	1	3	6
3	6	4	5	9	1	7	8	2
5	1	8	2	7	9	3	6	4
6	4	2	1	5	3	9	7	8
7	3	9	8	4	6	2	1	5
9	5	7	3	6	4	8	2	1
4	8	6	7	1	2	5	9	3
1	2	3	9	8	5	6	4	7



In samenwerking met
de drukkerij Joannaplantsoen
huisdrukkerij@zeelandnet.nl