

DE

Jaargang 23, 2016



Spreekbuis

Boekenlijst

Recepten

Puzzels

Strips

Interviews

Informatie

cc

Bedrijfsuitje

Evenementen

Agenda

Lente Editie

Werkleerbedrijf Spectrum



PC-Lokaal



Tuinieren



Hout Bewerking



Demontage



Ambacht



Informatie

Het werkleerbedrijf Spectrum bestaat uit diverse afdelingen.

We bieden mensen met autisme een veilige en rustige omgeving om te kunnen werken en te leren.

Het aanbod wordt afgestemd op de behoefte, inzet, kennis en ervaring van de doelgroep.

Contact

TEL: 0113-267703

Email: wlbspectrum@gmail.com

Adres:

Oostmolenweg 101
4481PM Kloetinge

Kijk ook eens op www.werkleerbedrijfspectrum.nl

Of volg ons op:

 Werkleerbedrijf-Spectrum
 @WLBspectrum

Colofon

Jaargang 23/ nr.1 Lente/Maart 2016

‘De Spreekbuis’ is een informatieblad voor cliënten van alle Emergis voorzieningen.

Het is een blad wat op initiatief van de CCE uit Kloetinge is uitgegeven.

‘De Spreekbuis’ verschijnt ongeveer 4x per jaar en wordt vrijwel alleen door cliënten gemaakt.

‘De Spreekbuis’ informeert de lezers over zaken die voor hen van belang kunnen zijn:

- activiteiten in woon- en leefomgeving
- ontwikkelingen en nieuws uit de GGZ Emergis in het bijzonder.

‘De Spreekbuis’ is een product van:
De Huisdrukkerij

Redactie Spreekbuis

*John van Hoorn
Jeroen de Rijcke
Santina Nieuwelink
Peter Luysterburg
Loenard van der Kolk*

Anonieme inzendingen worden geweigerd.

**Klachten omtrent bezorging/ inhoud bij
John van Hoorn.**

*Wilt u ook “De Spreekbuis” ontvangen?
Neem contact op met de huisdrukkerij*

Adres redactie:

John van Hoorn
Huisdrukkerij Emergis
t.a.v. Redactie Spreekbuis
Joannaplantsoen 2, 4462 AV Goes
E-mail: huisdrukkerij@zeelandnet.nl

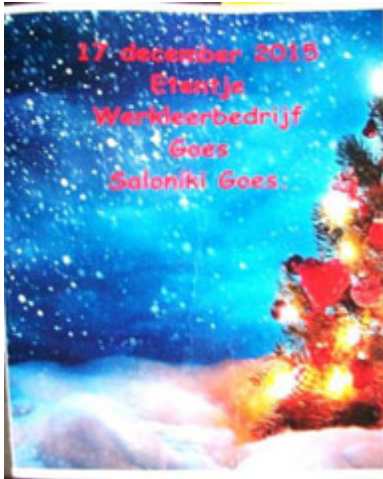
Inhoudsopgave

02	Spectrum
03	Colofon - Inhoud
04	Eten bij de Griek 17-12-2015
05	Van Tia tot Werk/leer bedrijf
06	Bewegen voor Senioren
07	Advertentie Bibliotheek
08	BoekenlijstBibliotheek 1-2
09	BoekenlijstBibliotheek 2-2
10	Extra Pendelbussen
11	Puzzels Woordzoeker
12	Advertentie Spreekbuis
13	Evenementen Agenda
14	Emergis sluit locaties
15	113 Online
16	Moppenhoek Lente 2016
17	Strip FC Knudde
18	Budget recept 1-2
19	Budget recept 2-2
20	Wel zo actief 1-2
21	Wel zo actief 2-2
22	Sudoku lente 2016
23	Woordgrappen
24	Evenementen Agenda
25	Puzzels Woordzoeker
26	Advertentie WLB
27	De lente van 2016
28	Kerst Markt 2015 1-2
29	Kerst Markt 2015 1-2
30	Openhuis Joannaplantsoen 1-2
31	Openhuis Joannaplantsoen 2-2
32	Strip FC Knudde
33	Boekbinders Huisdrukkerij
34	Recept Santina
35	Sudoku lente 2016
36	Informatie CCE
37	Interview met Amanda 1-2
38	Interview met Amanda 2-2
39	Bezoek Locatieraden

**Sluitingsdatum inleveren copy
Spreekbuis Zomer 2016
“20 Mei 2016”**

Etentje bij de Griek

Op 17 december 2015 was het dan zo ver, ons bedrijfsfeest bij de Griek (Saloniki) in Goes, waar iedereen duidelijk veel zin in had en naar uitgekeken heeft.



Rond een uur of 17:00 was het verzamelen bij de Griek en rond 17:15 waren we al compleet. De opkomst was behoorlijk te noemen want in totaal waren we met zo een 56 mensen, wat de sfeer alleen maar ten goede kwam.



Toen iedereen een plaatsje had gevonden en wat te drinken had sprak

Jhon de groep nog even toe met wat woorden van dank en een toast op de feestdagen en het komende nieuwe jaar. Onze eigen lieve Ria wilde ons ook nog even verwarmen met wat mooie woorden voor de kerst, wat heel leuk en verassend was.



Zo rond een uur of 18:00 was het tijd om het eten te bestellen. Er kon gekozen worden uit twee voorgerechten en uit wel vier hoofdgerechten, wat de keuze niet makkelijker maakte want alles zag er heerlijk uit. Ook was er een heerlijk toetje voor iedereen met ijs, vruchten en chocolademoes of een goede kop koffie voor wie dat liever had. Tegen een uur of half negen zat het er al weer op maar iedereen had het duidelijk naar de zin gehad en daar gaat het allemaal om.

Geschreven door: Jeroen de Rijcke

Van Tia tot werkbedrijf

Het is al weer enkele jaren geleden dat ik een Tia heb gehad maar toch ondervind ik nog steeds de gevolgen van de Tia. Slapeloosheid, slecht kort termijngeheugen, en ongecontroleerde stuip trekkingen zijn meer regel dan uitzondering.

Een echte behandeling voor deze problemen bestaat niet dus wordt het meeste opgevangen door medicijnen, met wisselend succes. De ene week slaap ik helemaal niet en een andere week slaap ik weer 18 uur aan e n stuk door.

Het is voor mij nu dus ook gewoon onmogelijk om voor een baas te werken, want de ene week ben je er wel en de volgende week kun je weer niet werken omdat je geen slaap heb gehad. Eindeloos thuis zitten en niets doen zit niet in mijn bloed, dus ik wilde toch wel eens proberen om wat te gaan doen, en vroeg bij Emergis of zij geen idee hadden wat ik zou kunnen doen.

Emergis vertelde mij over hun werk/leer bedrijven, om zo toch een nuttige dagbesteding te hebben, en zo is het gekomen dat ik in de Huisdrukkerij aan het Joannaplantsoen te Goes aan het werk ben gekomen.

Voor drie dagdelen help ik nu dus sinds kort mee bij de huisdrukkerij en dat lijkt goed te gaan. Ik heb weer een bezigheid en dat voelt veel gezonder en beter dan alleen maar thuis zitten. De ene dag gaat het iets beter dan de andere dag maar ik ben blij dat Emergis mij ook op deze manier heeft kunnen helpen.

Ik hoop dit nog voor langere tijd te kunnen en mogen doen, om zo misschien ooit toch weer terug te kunnen keren naar een volledige vaste baan, maar dat is voor nu nog toekomst muziek.

Hobby's; Lezen, schrijven, journalistiek en reizen.



Geschreven door: Jeroen de Rijcke

BEWUST BEWEGEN EN – ONTSPANNEN voor SENIOREN

Het doel van deze oefeningen is het bevorderen van fysieke en mentale gezondheid. ***Deze oefeningen zijn speciaal gericht op ouderen*** en mensen met bewegingsbeperking. De oefeningen bestaan uit een aantal ***rustige, harmonieuze bewegingen*** die zittend, staand, of lopend uitgevoerd worden. De oefeningen kunnen worden aangepast, zodat ieder, naar eigen kunnen, profijt kan hebben van de oefeningen. Bij de uitvoering ervan zijn drie aspecten van belang: de beweging, de ademhaling en de aandacht. Hierop wordt steeds weer de aandacht gelegd, aangepast waar nodig. Ook kunnen door de oefeningen de ***spieren, pezen en gewrichten versoepelen***. Het kan een goeie invloed hebben op de ***coördinatie***, en op de spijsvertering. Het verbetert de bloedcirculatie en versterkt het zenuwstelsel. Het regelmatig uitvoeren van deze oefeningen geeft o.a. ontspanning en rust, en kan een verbeterde ademhaling geven en bevordert de gezondheid.

Na het bewegen wordt een zittende ontspanning gegeven.

We doen dan eenvoudige aandachts oefeningen (mind-ful).

Er zijn speciale ‘val preventie oefeningen’. ***Bij voldoende aanmeldingen wordt hier extra aandacht aan gegeven.*** Bij regelmatig oefenen krijgt men meer zelfvertrouwen en komt men meer in balans, zodat het risico op vallen kleiner wordt.

**Bewust bewegen staat ingepland voor de afdeling O.P.
op dinsdagmiddag onder begeleiding van Agnes Smit**

Clëntenbibliotheek



Houd je van lezen dan is de cliëntenbibliotheek er voor jullie!

Wij stellen ons even voor:

Wij zijn een kleine bibliotheek. Je kunt ons vinden in het hoofgebouw bij het restaurant. Naast de deur die toegang geeft tot de bibliotheek, staat een vitrinekast. In deze kast vind je alle nieuwe boeken die door ons zijn aangeschaft. Zo heb je al een klein beetje een idee wat er zoal bij ons te vinden is. Als er een leuk boek voor je bij staat dan mag je dat gewoon lenen.

In onze bibliotheek kun je allerlei soorten boeken lenen.

Het **lidmaatschap** kost € 2,- per kalenderjaar. Hiervoor mag je twee boeken per keer lenen. De boeken mag je 3 weken houden. Je kunt ze altijd verlengen. Dat kost helemaal niets.

Onze openingstijden:

Iedere dinsdag van 13.30 – 16.00 uur

En donderdag van 10.00 – 12.45 uur

Voor **meer informatie** kun je bellen naar tel.: 0113-267411
of kom gezellig even langs tijdens de openingsuren.

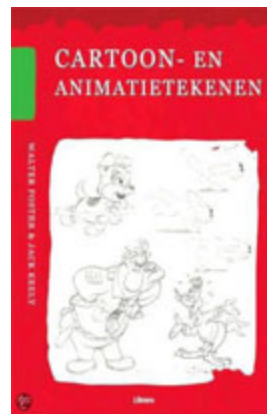
Nieuwe boeken

Clientenbibliotheek



Nieuwe boeken

Clientenbibliotheek



Extra pendelbussen Lindehof, ADRZ en Emergis

Vanaf 24 januari 2016 rijdt een extra pendelbus van het station in Goes naar Emergis, Revant Lindenhof en het ADRZ. De bus vertrekt elk halfuur en wordt naast de reguliere busverbinding ingezet om de bereikbaarheid van en naar de drie zorginstellingen te verbeteren. De zorginstellingen, de gemeente Goes en de provincie Zeeland maken deze extra dienst financieel mogelijk.



Met de invoering van de nieuwe dienstregeling deden de bussen van Connexxion de drie zorginstellingen niet meer de hele dag en in het weekeinde aan. Reden voor de Cliëntenraden van Emergis, Revant en het ADRZ om in actie te komen. Zij kregen de raden van bestuur van de drie zorginstellingen, de gemeente Goes en de provincie zover om een proef van zes maanden te bekostigen.

De pendelbus, die plaats biedt aan acht personen, rijdt elk halfuur op maandag tot vrijdag van 07.00 uur tot 20.15 uur, op zaterdag en zondag van 10.00 uur tot 20.15 uur. Na zes maanden wordt bekeken of de extra dienst naar wens verloopt. Reizigers die gebruikmaken van de extra pendelbus kunnen met de OV-chipkaart betalen of een los vervoerbewijs kopen bij de buschauffeur. Het gebruikelijke OV-tarief is van toepassing.

De dienstregeling van de pendelbus (lijn 185) is terug te vinden op de websites van de drie zorginstellingen en op connexxion.nl.

Over zes maanden wordt dus gekeken of deze proef een succes is en of deze dan voortgezet gaat worden of niet. Wij houden je op de hoogte bij nieuwe ontwikkelingen.



Landen in Europa

T	N	Y	E	S	N	R	E	U	G	J	S	Q	A	R
Y	O	E	S	F	H	R	O	Z	W	E	D	E	N	G
È	O	È	B	U	C	L	C	T	L	L	J	I	I	M
I	R	W	I	L	T	È	K	R	O	A	T	I	È	D
V	W	L	M	G	X	I	W	G	X	F	R	T	F	Y
R	E	N	Z	R	L	N	S	X	D	W	Q	V	K	J
E	G	F	A	R	O	E	O	L	N	E	L	O	P	J
S	E	W	B	Y	C	V	B	I	A	W	W	N	D	E
K	N	N	C	D	B	O	B	G	L	M	N	F	Q	R
S	V	R	W	J	K	L	Y	E	N	T	K	A	G	S
S	D	T	E	L	J	S	J	H	I	M	Q	R	U	E
I	T	A	L	I	È	C	I	F	F	F	A	D	T	Y
D	N	A	L	T	E	L	W	R	T	I	X	L	L	X
Y	U	K	È	I	N	A	B	L	A	J	D	K	T	Z
Y	K	D	N	A	L	S	T	I	U	D	J	P	N	A

Italië

België

Noorwegen

Slovenië

Letland

Servië

Albanië

Polen

Jersey

Finland

Malta

Kroatië

Guernsey

Zweden

Duitsland

Foto's & Gedichten!

Stuur je mooiste
foto's naar
“De Spreekbuis”

Schrijf jij gedichten? Stuur ze dan
op naar ‘De Spreekbuis’ En wordt
geplaatst!



Heb jij iets bijzonders te vertellen?

Neem contact op met “De Spreekbuis”.

**In een interview kan je vertellen wat jij wil vertellen.
Een artikel over jouw onderwerp plus foto worden
geplaatst in de volgende editie**

Contact “De Spreekbuis”

Huisdrukkerij@zeelandnet.nl

Joannaplantsoen 2, 4462 AV Goes

Evenementen Agenda 1/2

Rommelmkt in Middelburg. Iedere eerste zaterdag van de maand (maart t/m december) van 08.00-16.00 uur is er een rommelmkt op de Vismarkt. Liefhebbers van antiek en curiosa kunnen er hun hart op halen.

Recreatiewandeltocht 06-04-2016 georganiseerd door wandelsportvereniging "Willen is Kunnen" te Vlissingen. Locatie startbureau: "Ons Plekje", Falckstraat 4, 4384 AA Vlissingen. Er kan gekozen worden tussen 5, 7 ½ of 10 km. Starttijd alle afstanden tussen 08.30 en 10.30 uur. Het startbureau is geopend van 08.00 tot 12.00 uur. Inschrijfprijs: 1,20 euro inclusief koffie/thee en koek

De Molentocht Goes 15-05-2016, laat de deelnemers kennismaken met het mooie Zeeuwse landschap. Eigenaren uit diverse landen van auto's, motoren en brommers met bouwjaar van 1969 en ouder kunnen meedoen.

- Start vanaf 11 uur bij de Koninklijke Maatschappij de Wilhelminapolder, Meestoofweg 6, Wilhelminadorp.

- Finish: Grote Markt in Goes.

Op alle locaties kunt u de klassiekers van dichtbij bekijken en er zijn leuke activiteiten voor jong & oud.

Braderie in 's-Gravenpolder 04-06-2016. Op zaterdag 4 juni is er een prachtige Braderie door heel het dorp, met meer dan 200 kramen. Ruime parkeergelegenheid-volg borden kom dat zien!

Delta Ride for the Roses Goes 11-06-2016. Het grootste Zeeuwse fietsevenement ten bate van KWF Kankerbestrijding. Iedereen kan mee fietsen met de 25, 50, 80 en 120 km routes door het prachtige Zeeuwse landschap.

Boekenmarkt in Goes 11-06-2016. Een niet al te grote, gezellige boekenmarkt op de markt van Goes, aansluitend op de zaterdagmarkt. In een dertigtal kramen biedt deze markt u een gevarieerd aanbod tegen redelijke prijzen. Kinderboeken, romans, literatuur, natuurboeken, atlassen, platenboeken, kookboeken, historische werken, techniek, Zeelandboeken, poëzie en ga zo maar door.



Emergis moet locaties sluiten

KLOETINGE - Emergis, centrum voor geestelijke gezondheidszorg heeft een brief aan alle Zeeuwse colleges geschreven waarin de instelling haar zorg uit over de acute en forensische psychiatrische zorg. Door diverse ontwikkelingen en plannen van het kabinet is er minder geld voor de zorg en dat leidt tot overlast op straat.

Met de sluiting van opvang in Vlissingen en Terneuzen wordt dat alleen maar erger. Je krijgt te maken met diverse effecten zoals meer politie-ingrijpen, stelt Emergis. Burgemeester René Verhulst is bezorgd. "Als je op zorg bezuinigt, in dit geval op opvang, dan krijg je dat terug op straat. Voorkomen kan niet, mensen raken alleen maar verder in de war. Dan krijg je die mensen op een andere manier terug en maak je die wegbezuinigde kosten toch. Dat is als "een hond bijt in zijn eigen staart."



Een afdeling met 24 bedden in ZorgZaam Terneuzen en 20 op locatie Vlissingen van het ADRZ in Goes worden beide gesloten. In de brief wordt onder meer geattendeerd op: "Door opheffing van 50 plekken in de hostels in Middelburg en Terneuzen en

de kliniek in Goes in 2013, zitten de woonvormen nog steeds overvol en ligt er grote druk op de ambulante FACT teams en de ondersteuning vanuit de maatschappelijke opvang om de circa 2500 cliënten met een ernstige psychiatrische aandoening van adequate zorg en ondersteuning te voorzien. Een druk die zowel door onze cliënten als medewerkers wordt gevoeld en soms meer aan flexibiliteit, geduld en inschikkings-vermogen vraagt dan beschikbaar of wenselijk is."

Emergis gaat nu drie regionale teams opzetten om intensieve hulp te bieden aan huis bij psychiatrische patiënten die in crisis dreigen te raken. Met deze zogeheten IHT-teams (Intensive Home Treatment) probeert het Zeeuwse centrum voor geestelijke gezondheidszorg de grote problemen in de psychiatrische zorg het hoofd te bieden. De vraag naar crisisopname en reguliere psychiatrische zorg blijft groeien. Het gevolg is dat er steeds meer meldingen over verwarde personen komen. Door met ambulante teams intensieve zorg aan huis te bieden, hoopt Emergis opnames te voorkomen en te verkorten, zodat de druk op de resterende ziekenhuisbedden vermindert. Daarnaast is het de bedoeling de afdeling voor crisisopname in het eigen psychiatrisch ziekenhuis Oostmolenweg in Kloetinge nog dit jaar uit te breiden met tien bedden.



Informatieverspreiding 113Online

In februari heeft de Locatieraad Kloetinge op verschillende locaties posters en flyers verspreid over 113Online, om medewerkers en cliënten kennis te laten maken met deze stichting. 113Online zet zich in op het gebied van zelfmoordpreventie.

Wat is 113Online?

Cliënten vinden het soms, om allerlei redenen, moeilijk om met hun behandelaar of anderen mensen uit hun eigen netwerk over suïcidaliteit te spreken. Het is dan mogelijk om met 113Online in gesprek te gaan. Stichting 113Online is een zelfstandige, onafhankelijke en professionele zorgaanbieder op het gebied van zelfmoordpreventie, gesubsidieerd door het Ministerie van Volksgezondheid Welzijn & Sport.

113Online is 24 uur per dag, zeven dagen per week bereikbaar via de chat of telefoon.

Wat biedt 113Online?

113Online biedt ondersteuning bij crises via chat en telefoon, kortdurende online therapie via chat of e-mail met een vaste psycholoog, begeleidende online zelfhulp cursus met opdrachten, tips en een crisisplan en een groepschat. De gesprekken zijn vertrouwelijk en anoniem. Er is geen verwijzing nodig om in aanmerking te komen voor hulp van 113Online.

Doorlooptijd en kosten

De diensten van 113Online zijn gratis* en ze beantwoorden een aanvraag voor therapie binnen twee werkdagen. *bellen kost €0,05 per minuut + gebruikskosten mobiele telefoon.

Professioneel

De psychologen van 113Online zijn gespecialiseerd in suïcidepreventie. Zij werken onder supervisie van een BIG-geregistreerde professional. De vrijwilligers hebben een intensieve training gehad en worden begeleid.

www.113online.nl



PETER'S MOPPENHOEK

Wat denkt een Belg als hij zich uitkleedt voor de spiegel ?

Antwoord : Wie zal het eerst klaar zijn hij of ik ?

Er komt een Nederlander in België en ziet 2 Belgen. De één graaft een lange geul en de ander gooit hem weer dicht.

Dus vraagt de Nederlander : "Waarom doen jullie dat ?"

Zegt een van de Belgen : "We leggen een draadloze telefoonverbinding aan !!"



Hoe heet het zaad van een ambtenaar ?

Kruipolie.

Max is 100 jaar geworden en Jantje is op zijn feestje. En ze gaan een ritje maken.

Naar dat ritje gaan ze in een café zitten. Jantje vraagt aan Max : "Wat vond u het leukste van uw verjaardag opa ?"

Opa zegt : "De borden aan de snelweg waarop stond : Max 100 !"



Bij een blaascontrole vraagt de agent aan een zatte bestuurder : "Hoeveel pilsjes heeft u op ?"

De bestuurder : "Heb maar 2 glaasjes gehad."

Agent : "Nou volgens mij zijn het er wel meer, u mag nu even blazen."

Na het blazen slaat het apparaat op tilt.

Agent : "Nou wat voor glaasjes heeft u op meneer ?"

Bestuurder : "Kreeg na een aantal flesjes pas een nieuw schoon glas."

Hoe noem je een hond zonder poten ?

Maakt niet uit hoe je hem noemt, hij komt toch niet als je hem roept !

De meester vraagt aan Jantje : "Noem eens vijf dieren in Afrika !"

Jantje : "Twee olifanten en drie tijgers."



Wat krijg je als je een pitbull met een giraf kruist ?

Een waakhond die over het hek heen kan kijken.

Lopen er twee muizen over de dam, vliegt er ineens een vleermuis voorbij. De ene muis begint te zwaaien, waarop die andere zegt : "He mafkees, wat loop je nou te zwaaien ?" Zegt die andere muis : "Da's m'n neef die zit bij de luchtmacht !"

"Weet jij, Pietje, waarom de paus niet gecremeerd wil worden ?"

"Nee, Pa, waarom wil hij dat niet ?"

"Omdat hij nog niet dood is."

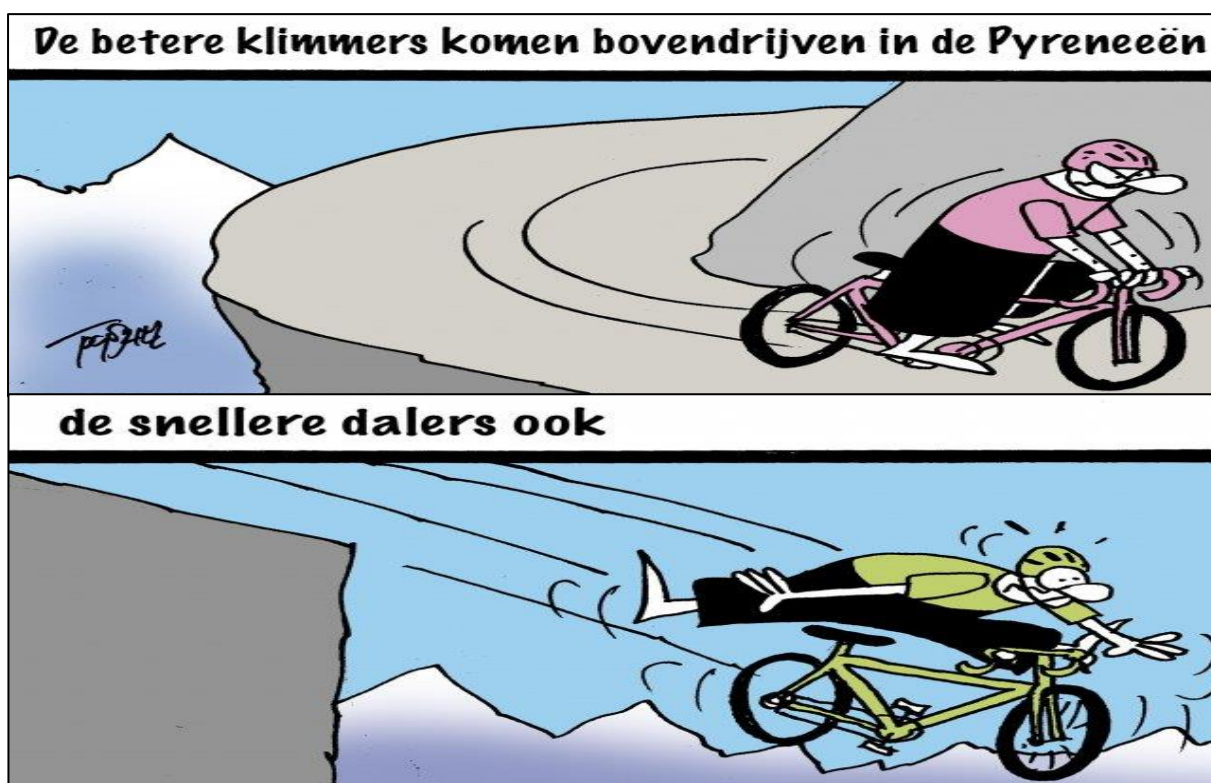


Waarom gooit een dom blondje de dobbelstenen tegen het plafond ? : Wie het hoogst gooit, mag beginnen.

Hoe kun je zien dat een dom blondje spookrijdt ? Ze trekt een wit laken over de auto.

Peter Luysterburg

Strips FC Knudde



Budgetrecept

(www.bijstandsgerechten.nl)

Ilans tilapia filet met chilibonen en rijst

Geschikt voor 1 volwassene

Ingrediënten en kosten:

1 stuks Tilapia filet € 0,92

Half kopje rijst € 0,57

100 gr chilibonen € 0,20

1 ei € 0,15

1 eetlepel bloem

Totaal: € 1,84



Smaakmakers: 1 groentebouillonblokje, zout, peper, Italiaanse kruiden

Bereiding:

Breng halve liter water aan de kook en voeg hier het bouillon blokje aan toe.

Kook hierin de rijst zoals aangegeven op verpakking.

Klop het ei los en strooi de bloem, zout, peper en wat Italiaanse kruiden en meng dit door elkaar.

Verhit een koekenpan met wat olie en of boter Dep de filet droog. Haal de filet door het losgeklopt ei en daarna door het bloem kruiden mengsel. Bak deze nu in de koekenpan ongeveer 3 minutes per kant.

Verwarm de chili bonen.

Bak van de overgebleven ei een omelet en gebruik het als garnering boven op de rijst en bonen.

Tip 1: een tablet met 8 groentebouillonblokjes kost circa € 0,39 bij Dirk van der Broek

Tip 2: Diepvries tilapia huismerk jumbo (5 files} kost circa € 4,60

Tip 3: een half kopje rijst komt overeen met circa 60 gram rijst

Tip 4: een kilo rijst kost bij diverse toko's en supermarkten circa € 0,95

Tip 5: 1 blik (400 gr) chilibonen kost circa € 0,80

Tip 6: de chilibonen die u niet meteen gebruikt kunt u in een plastic bakje in de vriezer bewaren

Tip 7: rijst en chilibonen zitten in dezelfde schijf. Dit gerecht bevat daarom geen groenten. Neem er daarom een lekkere salade bij. Bijvoorbeeld een halve komkommer (€ 0,20) met wat dressing

Eet smakelijk !

Wijkleerbedrijf

WEL-ZO ACTIEF

onderdeel van  Scalda

Vanuit gedachte dat Scalda meer wilde betekenen in de wijk Goes-Zuid en daar ook studenten voor wilde inzetten is vorig jaar medio maart door Scalda een haalbaarheidsonderzoek uitgevoerd. Een haalbaarheidsonderzoek om te kijken of er animo was om een wijkleerbedrijf op te zetten in de wijk Goes zuid.

Het Wijkleerbedrijf is een fysieke plek in de wijk van waaruit mbo-studenten zich inzetten voor wijkbewoners. Uit het haalbaarheidsonderzoek waarbij de organisaties in de wijk Goes-Zuid zijn bevroegd bleek dat er zeker animo was in de wijk voor dit initiatief van Scalda.

Er werden veel mogelijkheden aangegeven om de studenten in te zetten bij de organisaties en bewoners van Goes-Zuid.. Deze participatie van studenten zou kunnen dienen als een beroepspraktijkvorming. Tijdens dit onderzoek is er ook contact gelegd met Vincent van der Driessen van Emergis.

De gedachte om een ruimte in het werkleerbedrijf te gebruiken als uitvalsbasis voor het wijkleerbedrijf heeft hier vorm gekregen. Vincent zag in de komst van de studenten van Scalda een natuurlijke manier van ontschotting. Het werkleerbedrijf wordt door de studenten van het wijkleerbedrijf een plek waar mensen elkaar ontmoeten los van problematiek. Het is een gelijkwaardig contact waar gemeenschappelijke onderwerpen zoals hobby's, muziek en uitgaan besproken worden.



Na een overleg met Joop Flamman en Helma Sinnecker en John van Hoorn is er besloten dat het wijkleerbedrijf in september 2015 zou starten vanuit het werkleerbedrijf.

In september 2015 is het wijkleerbedrijf begonnen met 3 studenten die op 3 dagen werkzaam waren. In februari 2016 is het studenten aantal gestegen naar 20 en zijn ze actief op alle dagen van de week. Er is een groeiend aantal ondersteuningsvragen vanuit de wijk en de organisaties in de wijk Goes –zuid voor de studenten van het Scalda. Het contact in het werkleerbedrijf tussen de studenten van Scalda en de mensen die in het werkleerbedrijf werkzaam zijn is heel goed.

Er wordt samen gepraat, samen pauze genomen en samen een sigaretje gerookt. Mensen ontmoeten elkaar. Voor de studenten van Scalda is het werkleerbedrijf een manier om op een natuurlijke manier contact te maken met mensen uit de psychiatrie.

De studenten voelen zich welkom in de vriendelijke sfeer van het werkleerbedrijf. Wij, Annemieke en ik zijn ook heel blij dat wij ons werk vanuit het werkleerbedrijf mogen verrichten en hopen dit te blijven doen in de toekomst.

Heeft u vragen of wilt u meer informatie wij zijn te allen tijde bereid om een presentatie te geven over het Wijkleerbedrijf Wel-Zo-Actief.

U kunt ons bereiken op de volgende manieren bereiken.

Internet adres: Wel-zo-actief@Scalda.nl

Telefoon: 0646194795

Contactpersonen: Annemieke Linke en Karen Spekhorst



Sudoku

	8							5
	5	6		3				
		2				1		
			1	4	9		8	
	7	3	8					
					3			
						8	6	
4				2	5		9	
		1				2		

Dit is de traditionele Sudoku. De lege vakjes moeten ingevuld worden zodat in elke kolom, in elke rij, en in elk van de negen blokken de getallen van 1 tot en met 9 elk één keer staan. De oplossing staat hieronder.

3	8	9	2	7	1	6	4	5
1	5	6	4	3	8	9	7	2
7	4	2	5	9	6	1	3	8
2	6	5	1	4	9	3	8	7
9	7	3	8	5	2	4	1	6
8	1	4	7	6	3	5	2	9
5	2	7	9	1	4	8	6	3
4	3	8	6	2	5	7	9	1
6	9	1	3	8	7	2	5	4

Woordgrappen

Douanier gaat in de speelgoedwinkel over de grens en moet de tol betalen.

Als de weervrouw weer zo'n bui had, ging het in de studio verschrikkelijk tekeer.



In een diepgaand gesprek graaft de psycholoog in het verleden van de archeoloog.

Poedel wint laatste prijs.



Hallucinerende werking champignon is zwamverhaal.

Prostituée vindt discussie over haar zeventigjarige leeftijd geouwehoer.

De gepensioneerde grensrechter heeft geen lijn meer in zijn leven.

De bakker denkt luchtig over de slagroomklacht.

Slechte radio-ontvangst is vaak storend.



Patatverbod rondom scholen geen vet plan.

De matrassenverkoper legde zich neer bij de slechte verkoop.

De drenkeling viel buiten de boot.

Het is goedkoop, maar ik sjouw wel met Al-di boodschappen.

Dat bankje in die Australische stad Sid-nie lekker.

De prijzen voor groenten zijn behoorlijk prei-zig.



Jouw horloge repareren kost mij een uur-werk.

Wat vindt Armin van Buuren ? Niks, hij woont liever vrijstaand.

De priester werkt met een bisschop in zijn tuintje.

Om gewicht te verliezen, moet je aan gewichtwerpen doen.

"Ik ben mijn vijver kwijt", zei de kikker, plompverloren.



Die stucadoors zijn maar lastig in de kroeg; ze hebben allemaal een stuc in hun kraag.

Hoe heet een dronken pianist tijdens een concert ? Vleugellam.

Peter Luysterburg

Evenementen Agenda 2/2

Theater de Mythe Goes, 01 april 2016. In de voorstelling '*De Goldberg Machine*' komen muziek en techniek samen in een komische show over uitvindingen, dromen en ketting-reacties. Een duik in een wereld van wetenschappers en inventieve componisten. Uiteraard verpakt in de geheel eigen Maartje & Kine-stijl. Op viool, accordeon, banjo, ukelele, balalaika, trompet, piano en nog veel meer andere instrumenten. Voorafgaand aan de voorstelling kunt u dineren bij Hotel & Brasserie Katoen op het Bleekveld. Zij serveren een speciaal 'Mythe menu'. Het diner start om 17.30 uur zodat u weer op tijd aanwezig bent voor de voorstelling.

SNUFFELMARKT 16 APRIL 2016 Zeelandhallen Goes. Tijdens deze Snuffelmarkt in Zeelandhallen Goes kun je heerlijk rondsnoffelen langs de honderden kramen, waar je een divers aanbod vindt van oude en nieuwe artikelen en unieke koopjes. Volwassenen: € 4,50



Theater de Mythe 4 mei 2016 om 13:30 uur. Familievoorstelling naar de boekenreeks van Paul van Loon, Dolfje Weerwolfje. Dolfje is een doodgewone jongen van bijna zeven. Alhoewel, gewoon... Op de nacht voor zijn zevende verjaardag gebeurt er iets heel bijzonders. In het kille maanlicht veranderen zijn handen in kleine klauwen, op zijn hoofd groeien twee punt-oren en hij krijgt een witte staart. Dolfje is een weerwolf!

Muziekfestival Goes 28 mei vanaf 12:00 uur, locatie Grote Markt. Op 28 mei zal voor de tweede keer het Muziekfestival plaatsvinden. Dit muziekfestival wordt georganiseerd door Brassband Excelsior 's Heer Arendkerke en Brassband Wilhelmina Colijnsplaat. Van 12.00 uur tot 16.00 uur zullen diverse verenigingen hun muzikale kunnen ten gehore brengen.

Festival de Veste Goes, 24 t/m 26 juni 2016 vanaf 12:00 uur. Rondom de Veste is er 3 dagen lang vertier voor voornamelijk de jonge doelgroep (jongeren en jonge gezinnen). Naast een pop-up markt met diverse hippe producten staan er diverse foodtrucks, is er straattheater, muziek en dans.

Wilde dieren

T	I	S	Q	F	E	I	M	D	B	V	W	Q	S	U
T	W	U	E	E	L	T	J	H	O	R	Q	A	N	H
B	W	M	D	T	A	B	B	K	A	Q	Z	K	X	B
I	Q	J	W	D	N	A	J	N	F	E	K	E	T	C
Y	W	M	D	E	D	U	R	T	L	U	F	B	P	R
M	H	S	B	F	A	E	J	A	G	U	A	R	D	E
V	J	R	H	X	N	N	B	Y	D	A	U	L	C	T
D	O	U	G	D	A	N	D	V	L	O	Y	R	T	N
D	X	G	I	K	J	J	N	T	H	H	Y	E	N	A
N	W	E	E	R	Y	S	E	R	D	H	A	G	A	P
D	R	O	S	L	C	A	R	F	F	S	G	J	F	N
R	T	P	M	X	M	Y	A	Z	A	O	C	I	I	J
N	A	A	S	E	V	H	M	H	Y	Y	Q	T	L	I
A	G	F	S	E	Z	Y	E	Q	D	D	Z	S	O	V
E	V	S	C	R	E	V	K	B	E	N	B	Z	V	P

Olifant

Vogel

Vos

Toekan

Jaguar

Arend

Leeuw

Hyena

Rendier

Eland

Panter

Tijger



**Voor zakelijk
&
privé-
opdrachten**

**Eigen
bezorgdienst**

Kopie/print

zwart/wit & kleur
tot A3

Afwerkingen

o.a. vouwen,
voegen, nieten

Boekbinden

o.a jaargang inbinden,
uitgeven eigen boek

Grafisch

lay-out en ontwerp



Joannaplantsoen 2 contact@wlbgoes.nl
4462 AV Goes Facebook wlb goes lego
0113 - 221080

Inkoop & Verkoop

Complete Sets

Losse onderdelen

Openingstijden
Maandag t/mVrijdag
09:00 - 12:00 & 13:00 - 16:30

De lente van 2016

Datum: zondag 20 maart 2016

Land / gebied: Noordelijk halfrond

De lente begint op het noordelijk halfrond (meestal) op 20 maart en eindigt (meestal) op 21 juni. Het begin van de lente (20 of 21 maart) is bepaald op basis van een afspraak.



Astronomisch gezien begint de lente als de dag en de nacht even lang zijn. Tijdens de lente worden de dagen steeds langer. Deze lentenachtevening treedt op rond 20 maart op het noordelijk halfrond. De zon gaat dan door het lentepunt en de dag en de nacht zijn ongeveer even lang. De lente eindigt met de zomerzonnepunt (rond 21 juni). Dat is het moment dat de zon het hoogste aan de hemel staat.

Tijdens de lente worden in de noordelijker streken van het noordelijk halfrond de bomen veel groener en gaan veel planten bloeien; geleidelijk wordt het warmer en wordt de kans op vorst kleiner.

Het woord *lente* is een oude afleiding van *lang* en heeft betrekking op het **lengen van de dagen**.

Om praktische, maar ook klimatologische redenen begint de **meteorologische lente** op 1 maart en duurt tot 1 juni 2016.

De zomertijd;

De zomertijd is de tijd die gedurende de zomer wordt gehanteerd. De klok wordt dan 1 uur vooruit gezet. Dit wordt gedaan omdat in de zomer de zon vroeger opkomt. Door de klok vooruit te zetten loopt de periode van het daglicht en de periode dat mensen wakker zijn het meest gelijk. De zomertijd in de Europese Unie loopt van zondag 27 Maart 2016 tot zondag 30 oktober 2016.



Geschreven door: Jeroen de Rijcke

Kerst Markt 2015

De wintermarkt werd dit jaar gehouden in de herstelacademie van emergis. Er waren veel verschillende kraampjes te vinden zoals; een kraampje van de Biotuin, het Lego project, de Huisdrukkerij en van het Spectrum wat het allemaal extra leuk maakte.



Ook waren er kraampjes waar je lekker je nagels kon laten doen of wat te eten kon halen. De markt duurde ongeveer van 13:00 tot 17:00 uur en al die tijd is het gezellig druk geweest. Ook was de markt echt super leuk aangekleed met allerlei soorten verlichting en dus zeker voor herhaling vatbaar. Er hing een uitstekende sfeer. Bent u de volgende keer er ook bij?



Wat enkele van onze medewerkers vonden van de kerstmarkt; **Paul:** Medewerker van Werkleerbedrijf Joannaplantsoen Lego project en was bezoeker op de Wintermarkt.

Ik vond het er mooi uit zien. Het gaf een goed zicht van wat alle Werkleerbedrijven voor werk doen. Ik zocht een kerststukje en daar heb je op de Wintermarkt genoeg keuze in. De medewerkers waren vriendelijk en ik kwam mensen tegen die ik lang niet had gezien, zoals een stagiaire van het Werkleerbedrijf in Goes waarmee ik een praatje heb gemaakt. Het was gezellig om er te zijn.



Lion: Medewerker van Werkleerbedrijf Joannaplantsoen Lego project en verkoper op de Wintermarkt.

Ik voelde me erg goed op de Wintermarkt. Het was gezellig en ontspannen omdat ik veel bekende mensen zag. Ik hielp mee met opbouwen en afbouwen van het kraampje en heb ook veel klanten aangesproken waarin ik al ervaring heb doordat ik ook Lego verkoop op het Werkleerbedrijf. De ruimte vond ik niet fijn ik wil liever in een grote ruimte staan waar we met zijn alle in kunnen en dat we niet uit elkaar staan. Ik geef deze Wintermarkt een 8!

Kerst Markt 2015

Jaleesha: Stagiaire van
Werkleerbedrijf Joannaplantsoen
Lego project.



Tony: Medewerker van
Werkleerbedrijf Terneuzen Lego-
project en was verkoper op de
Wintermarkt.

Ik had het erg naar mijn zin op de Wintermarkt. Ik werkte samen met het Werkleerbedrijf Lego uit Goes en dat vond ik gezellig en goed gaan. Ik heb folders uitgedeeld en veel klanten aangesproken om informatie te geven over onze Lego projecten, de mensen waren erg geïnteresseerd in mijn verhaal. Het was leuk om samen te werken en nieuwe mensen te ontmoeten.



Voor het eerst maak ik een Wintermarkt mee op Emergis. Ik heb alles geregeld voor de Lego om op de Wintermarkt te staan samen met het werkleerbedrijf Lego van Terneuzen. Ik vond het een leuke uitdaging en erg leuk om mee te maken omdat ik andere mensen ontmoet en we ervaringen konden delen met elkaar. Ook vond ik het mooi om te zien wat de Werkleerbedrijven voor werk doen. Het was een gezellige middag.



“Met Lego spelen is veel leuker dan computerspelletjes.”

“Halt! Wilt u zich even legitimeren.” Een norse agent van de Lego-politie hield mij aan zodra ik het gebouw van WLB Joannaplantsoen (beter bekend als “De Drukkerij” of “werkleerbedrijf Goes”) binnenstapte. Gelukkig had ik mijn rijbewijs bij me en mocht ik verder lopen. Langs de Tower-bridge en onder een rijdende Lego-trein door bereikte ik het walhalla voor iedere Lego-liefhebber. Duizenden dozen met gesorteerd Lego, zowel op kleur (groen, geel, blauw, rood, wit, oranje, zwart, grijs, paars en nog veel meer kleuren) als op soort (poppetjes, hoofden, dieren, bomen, treinonderdelen, auto-onderdelen en nog veel meer).

Zaterdag 20 februari. In de Zeelandhallen, zo’n

1 kilometer verderop is de modelbouwshow in volle gang. In het werkleerbedrijf is het



open huis. Ook daar een gezellige drukte van belang. Oud en jong, opa's, oma's, vaders en moeders, maar vooral ook kinderen. Kinderen die hun ogen uitkijken naar al dat moois. Lego; het woord betekent ‘speel goed’; nauw, dat kun je er wel mee. Al sinds 1934 hebben kinderen met dit prachtige speelgoed zich vermaakt. Eerst eenvoudig, met alleen maar blokjes. Later kwamen er wielen en poppetjes bij. Nu is alles denkbaar. Van een huisje bouwen tot een volledige Science Fiction Star Wars. Herinneringen aan vroeger doen zich bij mij op.

Je kon hele middagen constructies bedenken en het vroeg om geduld en concentratie, maar het was heel educatief en ook goed voor de scherping van je geest.

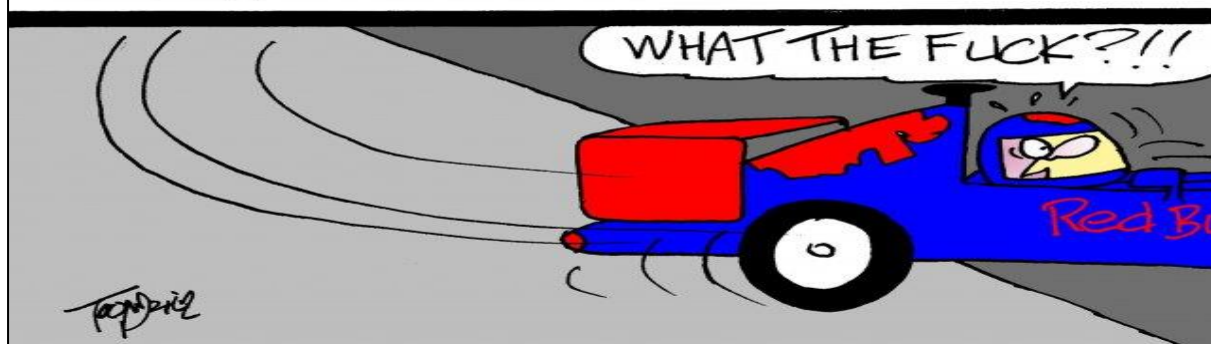
Zo kom ik boven en ontmoet daar Youhari. Hij is heerlijk aan het bouwen. Redelijke basic wat hij tot zijn beschikking heeft. Gekleed in een echt Lego-T-shirt, een prachtige pet op zijn hoofd en met glimmende ogen bedenkt hij hoe gaaf het zou zijn als hij thuis ook zoveel Lego zou hebben. Ik vroeg hem: wat vind je leuker: spelen met Lego of met een computerspelletje? Hij hoeft niet lang na te denken en roept: "Met Lego natuurlijk." Hij speelt wel met computerspelletjes, maar bouwen met Lego is toch vele malen leuker. Kijk, dat is fijn, want dat betekent dat er nog steeds kinderen zijn die heel graag naar de winkels van het werkleerbedrijf komen om Lego te kopen. En niet alleen kinderen ... ook volwassenen. Ik zag dat er een koe voor € 6,00 over de toonbank ging. Deze zonder handjeklap op de veemarkt, maar wel door een echte Zeeuwse boer! Even mopperde hij over de prijs, maar toen ik hem zei dat rundvlees nu eenmaal duurder is dan varkensvlees ging hij over stag en mocht hij deze versie van Klara mee naar zijn boerderij nemen.

Lego: speel goed. Blijf ermee spelen en voor alle medewerkers in de Lego op het werkleerbedrijf geldt: blijf je er voor inzetten en is de moeite waard. Ik hoop dat er volgend jaar weer een open huis is.



Strips FC Knudde

Verstappen: 'de auto brak ineens uit.'



'ik heb het op de fiets ook wel eens'



Te Vrede zet zichzelf te koop



hij heeft een aflopend contract



Boekbinders Huisdrukkerij 120 boeken op ouderwetse methode.

Na twee en een half jaar met de genealogie van Fam. Boonman bezig te zijn geweest kwam Dhr. de Jong naar de drukkerij om te kijken hoe deze het beste uitgegeven kon worden. Voorkeur was om met de boekbinderij op de ouderwetse methode het boek in te binden. Met de boekbinder Hans hebben wij gezamenlijk gekeken wat er mogelijk was. Het eerste exemplaar heeft Hans maandag 1 februari overhandigd aan Dhr. de Jong die hier erg blij mee is.

De uitdaging van de boekbinderij (onderdeel van de huisdrukkerij en WLBzeeland) is nu om nog 120 exemplaren te leveren aan Dhr. de Jong. Hiermee heeft de boekbinderij grote klus binnengehaald. Om dit boek te kunnen maken worden intern een aantal medewerkers van de huisdrukkerij opgeleid om mee te werken aan dit boek.



De boekbinderij is onderdeel van de huisdrukkerij. Iedereen kan hier terecht voor reparaties aan boeken, het inbinden van b.v. een jaargang Donald Duck of andere tijdschriften. Men kan hierin een keuze maken in diverse materialen en kleuren. Tevens biedt de boekbinderij, huisdrukkerij u de mogelijkheid om zelf uw boek uit te geven zonder direct aan een grote oplage te denken. Men kan hierin een keuze maken in diverse materialen en kleuren.

Openingstijden van de boekbinderij en huisdrukkerij zijn;

Maandag tot en met donderdag van 9.00 uur tot 16.00

Vrijdag van 9.00 uur tot 12.00 uur



Joannaplantsoen 2, 4462 AV Goes
T 0113 22 10 80 - Lego
T 0113 21 24 44 - Huisdrukkerij

Sambal goreng met boontjes

pittig gewokte boontjes met kokos, kip en mie

Hoofdgerecht voor 4 personen

1/2 zak (250 g) Conimex Mie (nestjes)

400 g kipfilet.

Conimex wok Olie.

600 gr sperziebonen

1-2 el Conimex sambal Brandal

1 bakje Conimex Boemboe voor sajoer Boonjes

1 pakje (2 dl) Conimex romige kokosmelk.



Kook de mie volgens de aanwijzing op de verpakking.

Snijd de kipfilet in blokjes.

Verhit een wok, voeg een scheutje olie toe en wok de kipblokjes, de Sperziebonen en de sambal naar smaak voor 10 minuten.

Voeg de boemboe en de kokosmelk toe en laat het geheel ca. 5 minuten, met een deksel op de pan, zachtjes pruttelen.

Schep de warme mie in diepere borden of kommen, verdeel de sambal

Goreng en boontjes erover.

variantietip: vervang de sperziebonen door snijbonen.

teveel sambal in een gerecht gebruikt? voeg wat suiker toe of juist iets zuurs zoals limoensap.

Smakelijk eten.

Gr Santina

Sudoku

				2	1		4	
9		7	3					
					7	6		5
		6			4	5		
		8					1	7
		2	7					
	5							
			8		5	1	7	
3	7							

Dit is de traditionele Sudoku. De lege vakjes moeten ingevuld worden zodat in elke kolom, in elke rij, en in elk van de negen blokken de getallen van 1 tot en met 9 elk één keer staan. De oplossing staat hieronder.

6	8	5	9	2	1	7	4	3
9	4	7	3	5	6	8	2	1
1	2	3	4	8	7	6	9	5
7	3	6	2	1	4	5	8	9
4	9	8	5	6	3	2	1	7
5	1	2	7	9	8	4	3	6
8	5	4	1	7	9	3	6	2
2	6	9	8	3	5	1	7	4
3	7	1	6	4	2	9	5	8

Even bijpraten met de Centrale Cliëntenraad Emergis (CCE):

Raad

We vinden het leuk om u even bij te praten over de ontwikkelingen binnen de raad. In 2015 is de CCE flink uitgebreid. Er zijn nieuwe enthousiaste raadsleden bijgekomen. Dit betekent dat we in 2016 uit acht leden bestaan. Zes leden zijn vast raadslid en er zijn twee aspirant-raadsleden.

Website

In de vorige spreekbuis stond al een vermelding van onze eigen website, **www.clientenraademergis.nl**. Op onze website is onder andere informatie over de CCE te vinden, nieuws, maar ook een poll. Wij gebruiken de poll om vragen te stellen zodat we uw mening kunnen peilen.

Teamdag

Het nieuwe jaar is begonnen, tijd om de balans op te maken. De CCE was benieuwd hoe zij er voor stond en hoe zij verder wil gaan in 2016. Om daar eens over na te denken is er een teamdag georganiseerd.

De start van de dag was in een escaperoom. Een escaperoom is een kamer waar je met een groep in gaat. De deur gaat op slot. Door middel van samenwerken en het oplossen van bijvoorbeeld puzzels vind je uiteindelijk de sleutel om uit de kamer te kunnen. De bedoeling is dat je dit binnen de tijd doet die daar voor staat. Een leuke ervaring omdat je er zo op speelse manier achter komt hoe je samenwerkt.

De rest van de dag stond in het teken van: 'hoe staan we er voor en hoe gaan we verder?'. We hebben onder andere onze speerpunten voor 2016 geformuleerd. Deze zullen in ons jaarverslag verschijnen dat binnen niet al te lange tijd gepubliceerd wordt. We zijn geëindigd met het spelen van het werkplezier-spel. Het was voor onze een nuttige dag en we gaan weer actief aan de slag dit jaar!



**in het nieuws**
CENTRALE CLIËNTENRAAD EMERGIS (CCE)
2016

Elke maand brengt de CCE een nieuwsbrief uit.
Hierin staan actuele zaken waarmee de CCE bezig is.
Wilt u de nieuwsbrief ook graag ontvangen?

Aanmelden gaat als volgt: Ga naar
www.clientenraademergis.nl
meld u aan via het blokje Nieuwsbrief

Van WLB- Goes de Biotuin naar Terreindienst. Dan naar Stage , en uiteindelijk diploma MBO.

Het begin.

Mijn naam is Amanda Herman. Ik ben 4 jaar geleden vanuit de BW-Goes begonnen op het WLB –Goes de Biotuin. Ik ben hier gaan werken binnen het dierenverblijf. De praktische begeleiding werd gedaan door de terreindienst en het dossier bijhouden van mij , ging via de werkbegeleiders van de Biotuin.

Wat mij heel veel geholpen heeft zijn de steun en adviezen van de werkbegeleiders van de Biotuin en terreindienst. Zeker op de momenten dat ik er even “door zat”.

Vanwege het praktische deel is de begeleiding geheel overgegaan naar de terrein dienst. Deze onderhielden ook het contact met de begeleiding van mij en met de werkbegeleiders van de Biotuin , waar ik ook altijd terecht kon met vragen en steun.



Cursus.

Bij de Sofia Vereniging Nederland ben ik een cursus dieren E.H.B.O. gaan doen , samen met een mede cliënt ,die toentertijd ook werkte binnen het dierenverblijf. De aanschaf van het cursus materiaal werd gedaan door WLB Biotuin. De B.W. ging helpen met de theoretische begeleiding; het studeren , zeg maar.! Inmiddels woon ik ook zelfstandig.

De werkzaamheden.

4 ochtenden in de week en de zaterdag ochtend , werk ik in het dierenverblijf. Ik voer de dieren, mest de stallen uit en vul ze weer schoon op , water wordt bijgevuld en de dieren worden gecontroleerd op eventuele gezondheidsproblemen. Bij klachten geef ik zelf medicijnen. Als het nodig is wordt de dierenarts geroepen.

Ook de hekken en de stallen worden nagekeken. Kleine reparaties doe ik zelf en de terreindienst neemt de grote klussen.

Verder sta ik de bezoekers te woord en begeleid ik nieuwe medecliënten en stagiaires. (b.v. van de groene school).

Weer of geen weer.

Dieren verzorgen houdt wel in dat je niet even een dag kan thuisblijven wanneer het b.v. koud is of regent of heel warm is. Elke dag moet je er zijn , want ze hebben elke dag verzorging nodig. Dit geeft niet alleen verantwoording maar ook voldoening. Je moet het wel aankunnen. Gelukkig kan ik dat nu.

Het werk geeft mij dus voldoening , het is een goede reden om de dag te beginnen en ik krijg waardering. Ook ben ik na zo'n werk-ochtend lekker moe om goed te kunnen slapen.

De opleiding.

Omdat dieren mijn passie zijn , wil ik door leren in deze sector er uiteindelijk mijn baan in vinden.

Daarom ben ik begonnen aan de vooropleiding Arbeidsmarkt gekwalificeerd, assistent M.B.O -1 niveau. Dit is een doorstartopleiding naar M.B.O. -2 en dan in de richting: medewerker dierenverzorging. En.....februari van dit jaar heb ik mijn diploma behaald!!!



Wat heeft de WLB Biotuin en terreindienst mij geboden?

- Steunende gesprekken en een luisterend oor
- Begrip als het even iets minder ging
- Tips en praktische adviezen
- Bij tegenslag er mee om leren gaan om door te gaan
- Erbij betrokken zijn en mee mogen doen. Zo werd ik b.v. betrokken bij de etentjes en de barbecue's van de Biotuin-medewerkers
- Werk en een zinnige dagbesteding
- Betrokken zijn bij een werkproces
- Mijzelf waarderen
- Verantwoordelijkheden dragen

Het heden.

Binnenkort ga ik daadwerkelijk beginnen met de twee- jarige opleiding M.B.O. 2 in de richting medewerkster dierenverzorging. Tot die tijd blijf ik werken in het dierenverblijf van Emergis. Dit doe ik mede om er voor te zorgen dat ik niet ineens niets meer doe overdag en ik vind het natuurlijk ontzettend leuk en hou van de dieren om me heen.

Ik zal ze nog missen , evenals de mensen er omheen.

Bezoek locatieraden

De Centrale Cliëntenraad Emergis (CCE) gaat in 2016 alle locatieraden bezoeken. Er zijn locatieraden binnen Emergis op de verschillende Werkleerbedrijven (WLB) en de Beschermde Woonvormen (BW).

Inmiddels heeft het eerste bezoek plaats gevonden. Begin februari zijn we op bezoek geweest bij de locatieraad van BW Oostburg en WLB Park Groede. Wij hebben dit ervaren als een leuk en interessant bezoek. Er is onder andere gepraat over wat de CCE doet en er zijn vragen beantwoord. Natuurlijk hebben de locatieraden ook verteld over wat zij allemaal doen.

Bij WLB Park Groede hebben we een rondje over het park gelopen. Er zijn verschillende dieren op het park zoals ezels, pony's, kippen, herten enzovoort. Op het terrein staan verschillende bunkers uit de Tweede Wereldoorlog. Bij de bunkers is een bord geplaatst met informatie. De bunkers zijn beschilderd. Interessant om te weten is dat deze bunkers tijdens de Tweede Wereldoorlog beschildert zijn om het op een dorp te laten lijken.

Het Park Groede is voor iedereen vrij toegankelijk en ook zeker de moeite waard om eens te bezoeken.





Beste lezers van De Spreekbuis

Zo als u van ons gewend bent in Maart, de eerste editie van de spreekbuis. In deze editie is er weer van alles te vinden zo als puzzels, interviews, lekkere recepten, strips, woordgrappen en nog heel veel meer. Mocht u nu ook iets te vertellen hebben of willen delen, zo als een leuk verhaal, iets wat u heeft meegemaakt, iets wat iedereen moet weten of iets compleet anders schroom dan niet om u verhaal in te sturen naar; huisdrukkerijgoes@hotmail.com. Beledigende, racistische of seksistische inzendingen worden vanzelfsprekend niet geplaatst.!!!

Nieuwtje: De eerst volgende Spreekbuis zal er nog beter en strakker uit gaan zien. Een nieuwe lay-out, vaste tekst groottes en soort, meer kleur en met onze nieuwe hulptroepen gaat het zeker een succes worden.

Veel leesplezier voor deze uitgave en tot de Zomereditie!!!

